



CLÍNICA DE ALERGIA Y BIENESTAR

Zenzontle 203 Fracc. La Ceiba

Villahermosa, Tabasco.



WhatsApp. +52 998 2400 606

Aprovecha nuestro CURSO

--7 Pasos Para Mejorar y Transformar Tu Vida--

GUÍA DEL PACIENTE ALÉRGICO

Dr. José
Caballero G.
Alergólogo y
Psicoterapeuta

¿CUALES SON LAS 4 ENFERMEDADES ALÉRGICAS MÁS FRECUENTES?



DE ACUERDO A LA OMS PARA EL AÑO 2050, EL 50 % DE LA POBLACIÓN MUNDIAL PADECERÁ ALGÚN TIPO DE ALERGIA.

LAS 4 ENFERMEDADES ALÉRGICAS MÁS FRECUENTES Y SUS SÍNTOMAS

Síntomas en La Rinitis Alérgica:

- Goteo nasal y congestión nasal.
- Ojos llorosos, rojos y que causan picazón (conjuntivitis **alérgica**)
- Estornudos.
- Tos ocasional
- Picazón en la nariz, el paladar o la garganta.
- Piel hinchada y de color azul debajo de los ojos (ojos morados alérgicos)
- Goteo posnasal.

Síntomas en El Asma:

- Falta de aire.
- Dolor u opresión del pecho.
- Sibilancias al exhalar, que es un signo común de **asma** en los niños.
- Problemas para dormir causados por falta de aliento, tos o sibilancia al respirar.

Síntomas en Urticaria y Angioedema:

- Ronchas que se forman en cuestión de minutos a horas.
- Hinchazón y enrojecimiento, especialmente alrededor de ojos, mejillas o labios.
- Dolor o calor en las áreas afectadas.
- Picazón intensa en la piel.

Síntomas en Dermatitis atópica:

- hiperquerosis;
- engrosamiento de la **piel**;
- aparición de pápulas;
- picazón muy intensa;
- fisuras con presencia de sangre;
- Sensibilidad a las infecciones cutáneas debido a la presencia de **eczema**, que favorece el crecimiento de bacterias.

EN LA MAYORÍA
DE LOS CASOS, NO ES
TAN FÁCIL RASTREAR
LA CAUSA DE UNA
ENFERMEDAD
ALÉRGICA.

**Las pruebas
cutáneas es el
estudio ideal para
descubrir y
confirmar las
causas de una
alergia.**

¿CÓMO SE DIAGNOSTICA UNA ALERGIA?

Los síntomas que presenta un paciente orientan a una determinada enfermedad alérgica. Pero si no estás segura o seguro sobre qué alérgeno provoca los síntomas, puedes visitar a un médico alergólogo para que te ayude a identificar tu alergia, y así sepas qué debes evitar en la medida de lo posible.

LOS 3 PASOS FUNDAMENTALES PARA EL TRATAMIENTO

1. Evitar las causas de la alergia. Demostrada con pruebas.
2. Tomar los medicamentos indicados por el alergólogo.
3. Vacunarse específicamente en base al resultado de sus pruebas cutáneas.





**RESERVA TU CITA
AL 993 2072 113**



¿SOSPECHAS QUE TIENES ALERGIA?

Para confirmar o descartar tus dudas, contesta el cuestionario adjunto y enviarlo al doctor José Caballero. El Dr. Caballero Valorará tus resultados, completamente GRATIS, y le informará el porcentaje de probabilidad de que presente alguno de los cuatro trastornos alérgico más frecuentes

Esta guía es única y le permite GRATUITAMENTE saber la probabilidad de que presente algún Trastorno Alérgico.

≡ **CONTESTA EL CUESTIONARIO:**
≡ **CALIFICA Y VALORA CADA ENFERMEDAD Y SABRÁS SI TIENES LA POSIBILIDAD DE PADECER UNA DE LAS CUATRO ENFERMEDADES ALÉRGICAS MÁS FRECUENTES**

RINITIS ALERGICA (ANOTE C/SÍNTOMA QUE HA PRESENTADO)	SI	NO
Estornudos repetitivos, más de 3 seguidos		
Escurrimiento de moco cristalino como agua (goteo nasal)		
Picazón de la nariz, paladar o garganta		
Nariz tapada (congestión nasal)		
Los síntomas son más frecuentes en la mañana		
Los síntomas se agravan con cambios de temperatura		
Estornuda o tiene moco cuando se expone a olores fuertes o al polvo		
Tos o Fatiga ocasional		
Moco cristalino o flemas blancas en garganta		
Puede haber Síntomas de Oculares		
Ojos llorosos o Picazón de lo ojos o parpados		
Ojo rojo con frecuencia (irritación de ojos)		
Ojeras constantes (alérgicas)		
Parpados hinchados		
SUME TODAS SUS RESPUESTAS AFIRMATIVAS		

ASMA (ANOTE C/SÍNTOMA QUE HA PRESENTADO)	SI	NO
Tos frecuente que ha durado más de 2 semanas		
Sentirse que le Falta de aire (fatiga)		
Opresión del pecho		
Chillidos o sibilancias en el pecho		
Flemas blanquecinas frecuentes con tos ocasional		
Tos al correr o al reír		
Despierta por la noche por; tos, falta de aire o silbido		
La tos se incrementa por la noche o al levantarse		
Respiración corta o se hunden las costillas al respirar		
Sensación de Opresión en el Pecho		
Siente que no puede respirar en forma profunda		
SUME TODAS SUS RESPUESTAS AFIRMATIVAS		

URTICARIA Y ANGIOEDEMA (ANOTE C/SÍNTOMA QUE HA PRESENTADO)	SI	NO
Ronchas en varias partes del cuerpo		
Las ronchas duran minutos u horas		
Las ronchas cambian de lugar (aparecen y desaparecen en minutos u horas)		
Dan Picazón constante e incontrolable		
Inflamación de alguna parte del cuerpo (parpados, labios, manos)		
Al rascarse la piel queda marcada como arañazos		
La piel se enrojece y pica con mucha frecuencia		
Al comer algún alimento siente que le aparecen ronchas o le pica la piel		
La hinchazón o entumecimiento de la piel dura menos de 72 h		
Al tomar antiinflamatorios, presenta inflamación de alguna parte del cuerpo		
Cuando salen las Ronchas en todo el cuerpo, siente que le falta el aire		
SUME TODAS LAS RESPUESTAS AFIRMATIVAS		

DERMATITIS ATÓPICA (ANOTE C/SÍNTOMA QUE HA PRESENTADO)	SI	NO
Picazón frecuente en pliegues del cuerpo		
Lesiones de la piel en diversas partes del cuerpo		
Piel muy reseca		
Lesiones de la piel aumentan cuando hay calor		
Las lesiones son más frecuentes cuando se estresa o se pone nervioso		
La picazón mejora cuando lubricas la piel		
Lesiones en piel con Hiperactividad e irritación cutánea		
Las lesiones disminuyen durante el invierno y el otoño		
Los pliegues de la piel (cuello, brazos y corvas) presentan más picazón		
SUME TODAS SUS RESPUESTAS AFIRMATIVAS		

Observaciones (Conceda 1 punto a cada respuesta afirmativa (SI) y envíela lo antes posible.

Puedes agregar algún síntoma que hallas presentado y que no este en la lista.

APROVECHE GRATIS LA VALORACION DEL ESPECIALISTA

Tiene dos formas de enviar su Respuesta:

a) Por WhatsApp

993 2072 113

b) Correo electrónico

(contacto@drjosecaballero.com)

Para que el Dr. Caballerole de su Impresión Diagnóstica y su Consejo

» Rellenar y enviar los Datos

Mi NOMBRE:

Fecha:

Mi WhatsApp:

Mi Correo:

» Quiero Mi Valoración x WhatsApp
Has clic aquí y platiquemos

() 3 () 4 ()



 ¡ACTUA YA!

 CHATEA +52

 AGRADECEMOS
SUS COMENTARIOS **9982400606**

Curso: 7 Pasos para M..
Informes al +52
9982400606

<https://www.cursoscaballero.com/captura>

Visite nuestras páginas web:

Reservar Cita:

<http://bit.ly/DeseoSanar>

<https://alergologojojecaballero.com/>

**CITA
TELÉFONO
993 2072 113**