

# SALON

TON QUIZ DECO



A T E L I E R M I K A I

**DÉCOUVRE EXACTEMENT  
CE QUI COINCE**

*(et ce que tu peux changer cette semaine)*

# DÉCOUVRE EXACTEMENT CE QUI COINCE

*(et ce que tu peux changer cette semaine)*

Ton salon est rangé. Enfin, à peu près. Mais dès que tu y entres, tu te sens tendue et le truc bizarre, c'est que tu sais même pas pourquoi. Peut-être que c'est les objets qui traînent, ou l'agencement qui coince, ou juste le fait qu'il y a trop de trucs partout.

**Ce test va te dire exactement ce qui te fatigue – et surtout, par où commencer.**

10 questions. 4 réponses possibles à chaque fois. À la fin, tu comptes tes symboles et tu découvres ton profil.

**PRÊTE ? C'EST PARTI.**



## LES 10 QUESTIONS

---

### QUESTION 1 – QUAND TU RENTRES CHEZ TOI, OÙ TU POSES TON SAC/TES CLÉS/TA VESTE ?

- ★ Je les range direct à leur place (placard, crochet, panier dédié)
- Je les pose toujours au même endroit, mais c'est jamais le bon (table basse, canapé, accoudoir)
- ▲ Je les balade d'un endroit à l'autre parce qu'il n'y a pas de place logique pour ça
- Je les pose n'importe où parce que le salon/l'entrée est déjà encombrée

### QUESTION 2 – LE PLAID SUR TON CANAPÉ, IL FINIT COMMENT EN FIN DE JOURNÉE ?

- ★ Rangé dans un panier/sur un crochet à portée de main
- ▲ Par terre ou sur une chaise parce qu'il gêne quand on s'assoit et qu'il n'y a pas de place pour le poser
- Roulé en boule ou jeté sur l'accoudoir parce que le plier/ranger ça sert à rien
- Avec 3 autres plaids/coussins qui traînent aussi, impossible de s'y retrouver

### QUESTION 3 – TA TABLE BASSE, ELLE RESSEMBLE À QUOI EN CE MOMENT ?

- ★ Vide ou avec juste 1-2 objets déco que j'ai choisis
- ▲ Vide, mais elle est trop grande/mal placée et je me cogne dedans ou elle bloque le passage
- Des objets du quotidien qui traînent (télécommandes, verres, courrier, chargeurs)
- Surchargée de déco/livres/bougies/magazines/trucs qui accumulent la poussière

### QUESTION 4 – POUR TRAVERSER TON SALON D'UN BOUT À L'AUTRE, TU FAIS COMMENT ?

- ★ Je passe direct, sans obstacle
- Je passe direct, mais je dois enjamber/pousser des objets qui traînent (jouets, sacs, chaussures)
- ▲ Je fais un détour parce que les meubles bloquent le passage ou sont mal positionnés
- Je slalome entre les objets/meubles/plantes/bordel partout

## LES 10 QUESTIONS

---

### QUESTION 5 – TES TÉLÉCOMMANDES/CHARGEURS/PETITS OBJETS DU QUOTIDIEN, TU LES TROUVES OÙ ?

- ★ Rangés dans une corbeille/tiroir à portée de main du canapé
- Dispersés partout (entre les coussins, sur la table, par terre, dans différents coins)
- ▲ Regroupés quelque part, mais trop loin du canapé, je dois me lever à chaque fois
- Perdus sous des magazines/coussins/déco/bordel

### QUESTION 6 – QUAND TU T'ASSOIS DANS LE CANAPÉ, TU RESSENS QUOI ?

- ★ Je m'installe direct, c'est confortable et apaisant
- ▲ C'est inconfortable parce que le canapé est mal placé (trop loin de la télé, trop près du passage, mal orienté par rapport à la lumière)
- Je dois virer des trucs avant de pouvoir m'installer (plaid, coussins, objets qui traînent)
- Je me sens oppressée par tout ce qu'il y a autour (étagères pleines, objets partout, trop de stimuli visuels)

### QUESTION 7 – TES ÉTAGÈRES/MEUBLES DE RANGEMENT, ILS SONT DANS QUEL ÉTAT ?

- ★ Organisés avec des objets que j'utilise vraiment, faciles d'accès
- Pleins de trucs utiles mais mal rangés (livres en vrac, objets empilés n'importe comment, bordel fonctionnel)
- ▲ Vides ou presque, parce qu'ils sont mal placés et je ne les utilise pas
- Surchargés de déco/bibelots/objets qui servent à rien au quotidien

### QUESTION 8 – L'ÉCLAIRAGE DE TON SALON, C'EST QUOI LE PROBLÈME ?

- ★ Pas de problème, j'ai plusieurs sources de lumière bien réparties et adaptées
- Les lampes sont là mais mal placées (trop loin pour lire, pas orientées, je galères pour certaines activités)
- ▲ L'éclairage est mal réparti (un coin super éclairé, le reste dans le noir, ou que de la lumière centrale)
- Trop de sources lumineuses qui s'annulent (lampes partout, guirlandes, bougies) ou alors pas assez de lumière douce

## LES 10 QUESTIONS

---

### QUESTION 9 – LES COINS DE TON SALON (DERRIÈRE LE CANAPÉ, ENTRE DEUX MEUBLES, PRÈS DE LA FENÊTRE), ILS SERVENT À QUOI ?

- ★ Ils sont utilisés de façon logique (coin lecture, plante, lampe d'appoint)
- À accumuler des trucs temporaires qui deviennent permanents (sac de sport, courses, jouets)
- ▲ À rien du tout, c'est mort, tu passes jamais par là, espaces perdus
- À entasser des objets/meubles/plantes que tu sais plus où foutre

### QUESTION 10 – QUAND TU REGARDES TON SALON, TU TE DIS QUOI ?

- ★ "C'est agréable, ça me ressemble, je m'y sens bien"
- ▲ "Ça manque de fluidité, je me sens coincée, les espaces ne sont pas bien pensés"
- "C'est le bordel mais je sais pas où ranger tout ça"
- "Y'a trop de trucs, ça m'étouffe, j'ai besoin de respirer"

### TON RÉSULTAT

Compte tes ■ ▲ et ●.

(Ignore les ★, c'est ce qui fonctionne déjà chez toi.)

- ▲ Profil A - La REINE du parcours du combattant
- Profil B - La REINE du "je ne sais pas où le mettre"
- Profil C - La REINE du syndrome de l'étagère pleine

**DÉCOUVRE MES CONSEILS PERSONNALISÉS**





## LA REINE DU PARCOURS DU COMBATTANT

### CE QUI SE PASSE CHEZ TOI

Ton salon est mal agencé.

Tu contournes des meubles. Tu te cognes dans la table basse. Tu fais le tour pour aller d'un point A à un point B. Il y a des coins morts que tu n'utilises jamais.

**Le problème, c'est pas toi.**

**C'est que les meubles ne sont pas à la bonne place.**

Tu te sens coincée dans ton propre espace. Résultat : ton salon manque de fluidité, et ça te bouffe de l'énergie sans que tu t'en rendes compte.

### CE QUE TU PEUX TESTER CETTE SEMAINE

**Dégage les passages** — Recule la table basse de 10-15 cm. Pousse le meuble qui bloque le passage. L'idée : tu dois pouvoir passer partout sans te faufiler.

**Repositionne le canapé** — Teste une autre orientation. Face à la fenêtre au lieu de face à la télé. Ou décalé de 20 cm pour libérer un passage. Parfois, 20 cm changent tout.

**Vire ce qui ne sert à rien** — La chaise dans le coin que personne n'utilise. Le meuble déco qui prend de la place pour rien. Si ça sert pas, ça dégage.

### ET MAINTENANT ?

Ces 3 micro-actions vont déjà fluidifier ton espace.

Mais si tu veux savoir **exactement** comment réagencer ton salon pour qu'il respire, j'analyse ton espace en 48h avec l'**Audit Éclair**.

Tu m'envoies 5-6 photos + ton ressenti, je te renvoie un diagnostic spatial précis adapté à ta pièce.

**67€ — Livré sous 48h → Je veux mon diagnostic personnalisé**

## LA REINE DU "JE SAIS PAS OÙ LE METTRE"

### CE QUI SE PASSE CHEZ TOI

Les choses que tu utilises tous les jours ne sont pas au bon endroit. Le plaid que tu replies 10 fois. Les télécommandes que tu cherches entre les coussins. Les chargeurs qui traînent sur la table basse. Les objets qui s'accumulent parce qu'il n'y a pas de place logique pour eux.

**Le problème, c'est pas toi.**

**C'est que le rangement est loin de l'usage.**

Tu passes ton temps à bouger les mêmes objets d'un endroit à l'autre. Résultat : ton salon est jamais vraiment rangé, même quand tu ranges.

### CE QUE TU PEUX TESTER CETTE SEMAINE

**Le panier à plaid** — Achète un panier (ou utilise un truc que t'as déjà) et pose-le à côté du canapé. Le plaid ne se plie plus, il se jette dedans en 2 secondes. Game changer.

**La corbeille à télécommandes** — Trouve une petite corbeille ou une boîte. Pose-la sur la table basse ou à côté du canapé. Toutes les télécommandes vont dedans. Plus besoin de chercher.

**La station de charge fixe** — Choisis UN endroit (meuble TV, bout de canapé, console). C'est là que tous les chargeurs vivent. Plus de câbles qui traînent partout.

### ET MAINTENANT ?

Ces 3 micro-actions vont déjà changer ton quotidien.

Mais si tu veux savoir **exactement** ce qui coince dans ton salon (et pas juste des pistes génériques), j'analyse ton espace en 48h avec l'**Audit Éclair**.

Tu m'envoies 5-6 photos + ton ressenti, je te renvoie un diagnostic spatial précis adapté à ta pièce.

**67€** — Livré sous 48h → [Je veux mon diagnostic personnalisé](#)



## LA REINE DU SYNDROME DE L'ÉTAGÈRE PLEINE

### CE QUI SE PASSE CHEZ TOI

Ton salon est surchargé d'objets qui ne servent à rien au quotidien. Des bibelots partout, des livres que tu ne lis jamais, des coussins déco que tu bouges sans arrêt, des objets qui accumulent la poussière.

**Le problème, c'est pas toi.  
C'est que ton espace est visuellement saturé.**

Trop d'objets visibles = trop de stimuli.  
Résultat : ton cerveau ne décompresse jamais, même quand c'est "rangé"

### CE QUE TU PEUX TESTER CETTE SEMAINE

**La règle des surfaces vides** – Vide complètement UNE surface (table basse, étagère, meuble TV). Garde juste 1 ou 2 objets que tu aimes vraiment. Le reste : tiroir, placard, ou poubelle.

**Trié les objets déco** – Ce que j'adore / Ce que je garde par habitude / Ce qui accumule la poussière. Garde le premier tas, vire le dernier, range le reste dans un placard.

**Limite les objets visibles** – Sur tes étagères : retire la moitié des objets. Respiration visuelle = respiration mentale.

### ET MAINTENANT ?

Ces 3 micro-actions vont déjà alléger ton espace.  
Mais si tu veux savoir **exactement** ce qui surcharge ton salon et comment épurer sans que ça fasse vide, j'analyse ton espace en 48h avec l'**Audit Éclair**.

Tu m'envoies 5-6 photos + ton ressenti, je te renvoie un diagnostic spatial précis adapté à ta pièce.

**67€ – Livré sous 48h → Je veux mon diagnostic personnalisé**