

RECURSO GRATUITO

MANIFESTO

ESCUELA KOCARUKA

VISIÓN

- Sé que la vida es un regalo, y elijo proyectarla con responsabilidad, fe y propósito.
- Me atrevo a mirar lejos, con esperanza, y a soñar con la mujer que estoy llamada a ser.
- Mi pasado me trajo hasta aquí, pero no me ata: lo que me define es lo que decido construir desde hoy.



MARÍA KOCARUKA

INTENCIÓN

- Vivo con propósito, no con inercia.
- Cuido lo que me ha sido confiado y abrazo lo que amo.
- Elijo la alegría como acto de fe y coraje.
- Me comprometo a crear recuerdos que den vida y felicidad a quienes me rodean.



MARÍA KOCARUKA

DECISIÓN

- En cada silencio entre lo que sucede y mi respuesta, elijo la libertad.
- Digo sí a lo que me impulsa y no a lo que me roba paz.
- Me comprometo con mi verdad más profunda, con mis valores y con mi crecimiento.
- Cada día es un don irrepetible: lo recibo y lo vivo con valentía.



ACCIÓN

- Me cuido, me siento, me vivo, me regalo tiempo.
- Camino junto a quienes amo, porque el amor crece cuando se comparte.
- Mantengo mi mano dispuesta, porque caminar juntas es más poderoso que caminar solas.
- Actúo con P.O.D.E.R.:
 - Presencia en lo que hago.
 - Orientación en mi camino.
 - Decisión valiente.
 - Energía para sostenerme.
 - Resultado que me recuerda que la vida tiene fruto cuando se siembra con sentido.

- El amor es mi mayor riqueza, mi brújula y mi raíz.
- Por amor me levanto, por amor sigo, por amor transformo y sirvo.
- Porque sé que el amor es lo único que permanece.

Y elijo que todo en mi vida —mi tiempo, mis decisiones, mi servicio— nazca y termine en el **amor**.

AMOR y SERVICIO



MARÍA KOCARUKA

Si este manifiesto te inspira, compártelo.

Con una amiga, una hermana, una compañera... con quien creas que hoy puede necesitarlo.

Puedes escribirme a **hola@kocaruka.com** para contarme qué ha significado para ti o compartirlo en tus redes mencionando **@Kocaruka**.

Gracias por ser parte de este camino donde todo empieza a encajar.

