


5 PASSOS PARA AUMENTAR A TUA FORÇA INTERIOR

A silhouette of a person from the back, with their hands raised and palms facing each other, positioned above their head. The person's body is dark, and a trail of small, glowing golden particles descends from their hands towards their lower back. The background is a warm, golden-yellow gradient with a subtle texture of fine, sparkling particles, creating a sense of light and energy.

M. Helena Santos

Quem Sou Eu?

HS Helena Santos durante muitos Anos foi subjugada, maltratada e se considerava um lixo.

Hoje após ser responsável pela Evolução de Muitas Pessoas ajudando-as a entender a Sua Mente, acredita que: Todas as Pessoas conseguem Melhorar a Sua Vida, quando tomam Consciência que Apenas depende delas mesmas.

SUCESSO E BEM-ESTAR É UMA ESCOLHA CONSCIENTE



Índice

- **Limpar o Medo**
- **Limpar a Culpa**
- **Aumento da Força Interior**
- **Em boca calada não entra mosquito**
- **Seleciona as Tuas Amizades**

Introdução

Uma das coisas que Preocupa o Ser Humano é a influência das Energias Negativas.

Que elas existem é um fato já comprovado cientificamente.

Procurar fugir é asneira, pois alcançam-nos em qualquer lugar do planeta.

Podemos nos Defender com uma série de Atitudes Diferentes.

Abaixo seguem 5 Dicas pessoais para começar a combater tais energias!

Limpar o Medo

Uma das Armas mais eficazes na Subjugação de um Ser é impingir-lhe o Medo.

Sentimento capaz de uma profunda Perturbação Interior, deixando te vulnerável a todos os ataques.

Temer alguém significa colocares te em Posição Inferior, não Acreditar em Ti mesmo nem nos teus Potenciais.

O Medo faz com que Baixes o Teu Campo Vibracional, tornando te assim vulnerável às Forças Externas.

Sentir Medo de alguém é dar ao outro mais Força e Poder. Quanto mais Força deres ao obsessor, mais ele se Fortalecerá.

Queres jogar o jogo deles? Agarra as Tuas Vitórias Sempre, Porque o Teu Sucesso é Merecido!!!

Limpar a Culpa

Assim como o Medo, a Culpa é um dos Piores Estados de Espírito que existem.

Ela altera o Teu Campo Vibracional, deixando te vulnerável ao Agressor.

A Culpa Enfraquece o Teu Sistema Imunológico e Fecha os Caminhos para a Prosperidade.

Um dos Maiores Recursos utilizados pelos Invejosos é fazer com que Te sintas culpado(a) pelas Tuas Conquistas.

Queres jogar o jogo deles? Agarra as Tuas Vitórias Sempre, Porque o Teu Sucesso é Merecido!!!



A Influência Negativa de uma Pessoa sobre Outra existirá enquanto houver:

- **Uma Ideia de Dominação;**
- **A Desigualdade humana;**
- **Enquanto Um se Achar Mais e o Outro Menos;**
- **Enquanto nossas Relações não forem pautadas pelo Respeito Mútuo.**

Aumenta a Tua Defesa

**A Grande Parte dos Problemas
Existem porque Necessitamos de
nos dar Amor Próprio e Valor.**

**Quando Te desvalorizas, colocando-
te em segundo Plano, permitindo
que o outro influencie a Tua Vida e
achas que os outros Merecem mais
do que Tu, está o “caldo” entornado.**

**O outro sente que Te pode Dominar
e faz de Ti o que quer, contribuindo
para ficares cada vez mais
desiludido(a) com a Vida.**

**Quando segues por esse caminho
acabas por perder a Tua Força
Pessoal e abrir as portas para as
energias de baixo nível.**

**A Força Interior
é a Tua Maior Defesa.**

Aumenta a Tua Defesa

As Flechas Não Alcançam o Céu.

**Coloca-te sempre em Posições
Elevadas com Bons Pensamentos e
Sentimentos Nobres e Maduros.**

Fecha-te às Influências Negativas.

**Além de manteres o Coração e
Mente sempre Resguardados das
Energias dos maus Pensamentos e
Sentimentos, “foge” das Conversas
Negativas, Maldosas e Depressivas.**

**A Força Interior
é a Tua Maior Defesa.**

Aumenta a Tua Defesa

Evita Lugares Densos e com Baixa Energia.

Afasta-te de Pessoas que não te acrescentam nada e só Te puxam para baixo.

O mesmo vale para as leituras, programas de televisão, filmes e passatempos que apenas transmitem Negatividade.

**A Força Interior
é a Tua Maior Defesa.**

Aumenta a Tua Defesa



**Em Boca calada não
entra Mosquito**

Em Boca calada não entra Mosquito

Algumas Pessoas têm inveja e ciúmes de Ti, pela Tua "boca grande".

Quem Te manda Falar para todo mundo sobre a Tua Vida Pessoal, Profissional, Amorosa, Familiar e Planos?

Aprende a Ficar mais de boca fechada. Gastarás Menos Energia e atrairás Menos negatividade.

Já deste conta que cada vez que falas a algumas pessoas de algum objetivo teu, demora mais para o conseguires?

**Aumenta a Tua
Defesa**

**Seleciona as Tuas
Amizades**

**“Tu és a Média das Cinco
Pessoas com quem mais
Convives” - Jim Rohn**

Seleciona as Tuas Amizades

Sê mais seletivo com as Pessoas que frequentam a Tua casa e Empresa.

Mesmo que seja um familiar Teu, evita passar muito Tempo com ele, se Te causa Desconforto.

Desconforto é um sinal.

**A Força Interior
é a Tua Maior Defesa.**

Aumenta a Tua Defesa

"O entusiasmo é a maior força da alma. Conserva-o e nunca te faltará poder para conseguires o que desejas." - **Napoleon Hill**



O Teu Próximo Passo

Chegaste ao fim destes 5 passos e, neste momento, já deténs as chaves para fortalecer a tua alma.

No entanto, a leitura é o mapa, mas a caminhada exige suporte.

Saber o que fazer (Limpar o Medo ou Selecionar Amizades) é Libertador, mas aplicar isto nas feridas profundas do dia a dia pode ser um desafio solitário e moroso.

A verdadeira transformação não acontece apenas na mente, mas na prática guiada e no acolhimento de quem conhece o caminho.

Se sentes que estás pronto(a) para deixar de apenas 'saber' e passar a 'viver' essa força interior, além da formação em vídeos gravados, áudios e pdfs de estudo, eu acompanho-te pessoalmente.

"Individualmente, somos uma gota. Juntos, somos um oceano." - Ryunosuke Satoro

O Teu Próximo Passo

Já percorreste um caminho importante sozinho(a) até aqui.

Mas recorda-te que juntos somos mais fortes. Se uma gota consegue limpar, um oceano consegue transformar.

No meu acompanhamento individual, a minha mente e a tua unem-se para que a tua força interior não seja apenas uma tentativa, mas uma realidade inabalável.

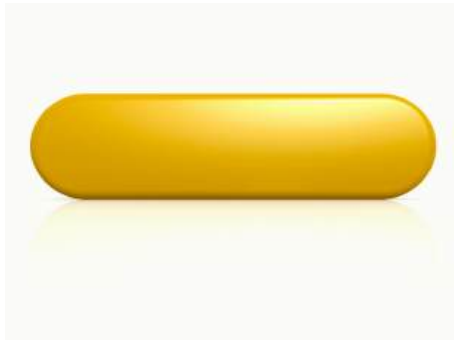


O Teu Próximo Passo

Os Meus Programas Terapêuticos com Acompanhamento Individual: Através de um processo personalizado, vamos trabalhar as tuas barreiras específicas, limpando bloqueios que os livros não conseguem alcançar sozinhos.

O foco não é apenas informação, é a tua metamorfose.

**CLICA NO BOTÃO ABAIXO PARA MAIS
INFORMAÇÕES ACERCA DO MEU
TRABALHO**



Redes Sociais



Clica no botão
ao lado



Clica no botão
ao lado



Clica no botão
ao lado

Nesta caminhada, não precisas de estar só. Juntos, o teu potencial de transformação é infinito. Se sentes que chegou a tua hora, escreve-me para conversarmos:

M. Helena Santos