

Critères d'évaluation de l'IGES pour les praticiens en hypnose

Institut de Guidance Émotionnelle Stratégique

1) Cadre réglementaire

Respect du Cadre réglementaire	Oui	Non
<p>En tant que Praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique, comme tout professionnel indépendant, vous avez des obligations et un cadre réglementaire à respecter :</p> <ul style="list-style-type: none">• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique affiche ses tarifs• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique n'utilise pas de termes médicaux : « hypnose médicale », « patient », « traitement de maladies », « guérison », ..• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique ne revendique pas l'efficacité d'une prestation de manière non démontrable (par exemple avoir confiance en soi en 20 minutes)• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique comprend qu'il n'est ni médecin, ni psychologue, ni psychiatre.• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique ne fait donc pas de diagnostics médical, ne soigne pas et ne guérit pas. Ses prestations ne prétendent en aucun cas se substituer à un acte médical ou à des prescriptions médicamenteuses.• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique explique que les séances d'hypnose s'inscrivent dans une démarche de bien-être général. Elles ne dispensent pas de consulter un professionnel de la santé, chaque fois que cela est nécessaire. Toute question relevant du domaine médical est à poser au médecin traitant du client.		

2) Critères d'évaluation thérapeutique

Critères d'évaluation thérapeutique	1	2	3	4
<ul style="list-style-type: none">• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique explique lors de la première séance le cadre thérapeutique et établit une relation de collaboration avec le client• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique peut expliquer dès la première séance le fonctionnement général de l'hypnose ou de la déshypnose• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique garde une neutralité d'idées (politique, spirituelle, médicale, ..)• Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique utilise un langage thérapeutique et minimaliste				

- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique identifie à minima le problème, les obstacles, les tentatives de solutions, les ressources et les objectifs du client (PORO)
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique définit le problème et objectif minimum : (*quand X se produit le client vit Y - quand X se produit, le client vit désormais Z*)
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique définit l'espace problème et l'espace désiré avec au minimum les éléments visuel, auditif et kinesthésique (*tryptique du changement, vakog*)
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique utilise les questions stratégiques
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique peut prioriser les valeurs du client
- (propose un choix impossible au client (*voulez-vous A mais sans B ou B mais sans A*))
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique est capable de faire des focales et défocales pour élargir le territoire thérapeutique
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique peut utiliser à bon escient avec des échelles de grandeur ou un autre outil pour mesurer le niveau émotionnel et les changements évolution de séance en séance
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique instaure un cadre de confiance avant la mise en transe
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique transmet des règles de fonctionnement sécurisantes lors des hypnoses orientées traumas ou chocs émotionnels afin de prendre toute précaution utile pour que le client puisse effectuer des changements en toute sécurité
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique manie avec aisance les techniques participatives hypnotiques, de déshypnose ainsi que de coaching
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique donne des instructions et des commandes de changement en séance d'hypnose et post séance à l'inconscient pour optimiser le changement
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique maîtrise pour lui-même et pour l'accompagnement les techniques de déshypnose Démo 1 à 4
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique valide les changements et objectifs avec les 3 instances : conscient, subconscient et supraconscient
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique *verrouille* la séance pour que le client valide le changement
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique note pendant ou après le travail thérapeutique sur une fiche client pour son suivi.

Concernant spécifiquement la déshypnose :

- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique a réalisé la conscience pure au-delà du mental et peut en attester et l'expliquer de façon pédagogique et attractif
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique connaît les différents niveaux de désidentification et les différents types d'éveil
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique maîtrise les nombreuses métaphores et questions stratégiques visant à mettre en lumière les croyances identitaires limitantes
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique maîtrise les quatre niveaux thérapeutiques de désidentification et peut guider le client à travers ces étapes
- Le praticien en Guidance Émotionnelle Stratégique est capable d'accompagner le client qui reste coincé dans un état neutre de témoin pour qu'il dépasse cette dernière dualité.