

TON GUIDE OFFERT

POURIM

Planner

Planifie, célèbre,
profite!

[@RESETYOURHOME](#)

TA COACH



DÉBO

Coach en organisation

Une petite présentation s'impose !

J'ai fondé Reset Your Home en 2024 dans le but d'aider un maximum de femmes à organiser leur maison et leur quotidien dans le but de se libérer de la place pour ce qui est vraiment important.

Pourim est une fête pleine de joie, mais aussi de préparatifs ! Avec ce planner, je veux te permettre de vivre Pourim dans la Simha, sans stress ni charge mentale inutile.

Ce planner contient tout ce qu'il te faut pour organiser Pourim sereinement : checklist, conseils et astuces pour chaque étape.

01. MINDSET

TOUT COMMENCE DANS NOTRE CERVEAU

Afin d'être efficace, l'étape du mindset est primordiale. Prends quelques minutes au calme pour noter tes réponses.



1. Je visualise mon Pourim idéal

Comment je me sens, comment est ma maison, les bons moments, les émotions, je visualise tout dans les moindres détails

2. Mes 3 priorités

Ce qui est vraiment le plus important pour moi & sur quoi je dois me concentrer

☐☐☐

3. Mon intention

Je note une phrase qui va me guider tout au long des préparatifs et me reconnecter à mes priorités

02. QUELQUES CONSEILS

ALLER À L'ESSENTIEL : ANTICIPER, SIMPLIFIER, PROFITER

Tu viens de définir ton intention et **tes priorités** dans la partie mindset : garde-les en tête et ne te laisse pas influencer par des attentes extérieures.

👉 **Un Pourim réussi, c'est celui qui TE ressemble.**

Si une table ou des Michloah Manot "instagrammables" ne font pas partie de tes priorités, **arrête de te mettre la pression !**

📁 D'ailleurs, pour les Michloah Manot, **deux suffisent** pour être acquittée de la Mitsva et il n'y a **aucune obligation d'en donner en retour**.

Quant au contenu, **privilégie la qualité à la quantité**. Franchement, qu'est-ce qu'on va faire d'une montagne de Bissli et de sucreries ? (Bah... on sera au régime après Pessah 😊).



 17 Cette année, Pourim tombe un vendredi. Anticipe au maximum pour **limiter la charge** le jour J :

- ✓ **Regroupe tes menus, courses et cuissons**, congèle ce qui peut l'être.
- ✓ **Répartis les préparatifs** sur plusieurs jours pour garder ton énergie intacte.

✨ **Ne vise pas la perfection, mais le plaisir !**

Ce dont on se souvient, c'est **l'ambiance et les bons moments**, pas forcément de ce qu'on a mangé.

Fais en fonction de TES moyens : ton temps, ton énergie, ton budget.

Investis-toi avec Simha, pas sous pression : mieux vaut faire simple et savourer la fête que de trop en faire et finir exténuée.

◆ **PS : S'investir, oui, mais avec équilibre !** L'essentiel est de **trouver le juste milieu** entre engagement et plaisir, sans pression inutile.

03. POURIM CHECKLIST

GÉNÉRAL

- ☐ **Regarder ce que j'ai déjà chez moi** (*déco, déguisements, paniers pour les michloah manot...*) et **désencombrer** si nécessaire.
- ☐ **Déguisements** : les choisir, les acheter/commander/louer/emprunter, vérifier les accessoires
- ☐ **Invitations** : J'invite qui ? Quand prévenir ?
- ☐ **Matanot Laévyonim** : décider à qui donner et préparer l'argent
- ☐ Préparer un **sac pour la synagogue** le soir : Méguila, crêsselle, eau & snack pour les enfants et/ou pour casser le jeûne

MICHLOAH MANOT

- ☐ Décider **à qui** envoyer
- ☐ Définir le **contenu**
- ☐ Vérifier que j'ai ce qu'il faut pour **l'emballage** (*paniers, sachets, rubans ...*)
- ☐ **Bloquer du temps pour s'en occuper**

MICHTÉ

- ☐ Faire le **menu** & vérifier ce que j'ai déjà en **stock**
- ☐ Faire la **liste de courses** et bloquer un **créneau** pour les faire
- ☐ Bloquer du temps pour **cuisiner**
- ☐ Vérifier que j'ai tout pour **dresser la table** (*déco, vaisselle, serviettes, nappes ...*)

LE JOUR J

POURIM

- ☐ Mettre la table pour le **Michté**
- ☐ Ecouter la **Méguila**
- ☐ Distribuer les **Michloah Manot**
(*Prévoir des sacs pour transporter facilement*)
- ☐ Donner **Matanot Laévyonim**

SHABBAT

- ☐ Vérifier les **lumières**
(*minuterie si besoin*)
- ☐ Eteindre la lumière du **frigo**
- ☐ Brancher **koumkoum & plata**
- ☐ Mettre la **table** & préparer les **bougies**

04. MICHLOAH MANOT

DANS MES MICHLOAH MANOT

DESTINATAIRES

Noms	Adresses	Livré
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐
		☐

05. MENU - POURIM

POUR CASSER LE JEÛNE

POUR LE MICHTE

Entrées

Plats

Accompagnements

Desserts/Gâteaux

06. MENU - SHABBAT

Entrées & salades

VENDREDI SOIR

SAMEDI MIDI

SEOUDA CHLICHIT

Desserts/Gâteaux

07. LISTE DE COURSES

FRUITS & LÉGUMES

VIANDE & POISSON

PRODUITS FRAIS

EPICERIE

SURGELES

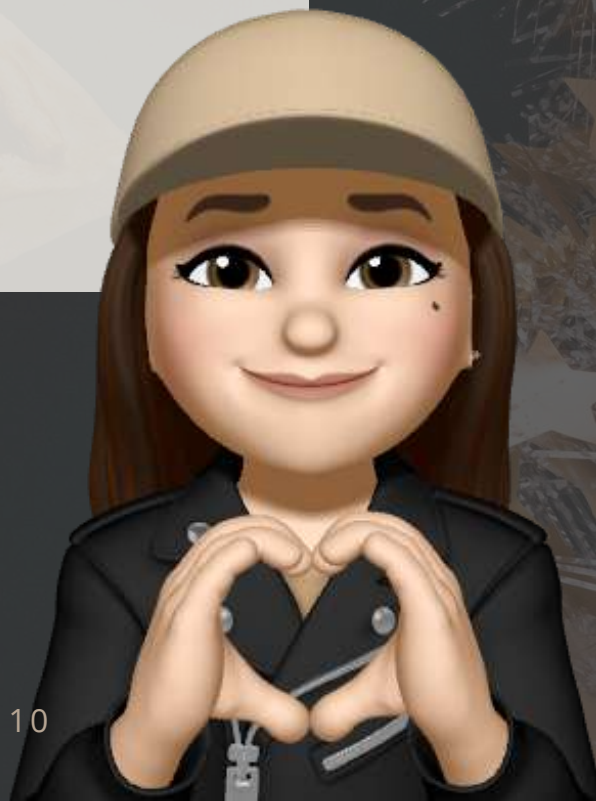
MAISON

BOISSONS & AUTRES

POURIM SAMEAH'

**J'espère que ce planner
t'aidera à préparer Pourim
sans rien oublier.**

**Je te souhaite Pourim
Saméah'
Que ton coeur et ta maison
soient toujours remplis de
Simh'a !**





[@RESETYOURHOME_](#)

APRÈS POURIM, PLACE À PESSAH !

Tu as aimé organiser Pourim avec ce planner ?
Et si cette année, Pessah se passait sans stress, avec un plan clair et efficace ?

Avec **Pessah Booster** tu vas pouvoir :

- ✓ Un **plan d'action structuré** pour avancer sereinement
- ✓ Un **planner digital ultra-complet** pour suivre tes préparatifs
- ✓ Des **conseils et astuces** pour ne pas te laisser dépasser

🔥 Les inscriptions sont ouvertes ! 🔥

Si tu veux en savoir plus, c'est par là ↓

[DÉCOUVRIR
PESSAH BOOSTER](#)