

EL TRADUCTOR DE TU GATO

30 cosas que te está diciendo hoy (y que nadie te había traducido)

30 señales · 5 capítulos · un reto de 48 h

Ana Anglada · Veterinaria de gatos desde hace más de 23 años · @disfrutacontugato_

ANTES DE EMPEZAR

Tu gato te habla todo el día.

Con la cola, con las orejas, con dónde se tumba, con lo que te trae a las tres de la mañana. No es misterioso ni frío ni «muy suyo». Habla bajito. Y en un idioma que casi nadie nos ha enseñado.

Llevo más de 23 años viendo gatos en la consulta y conviviendo con ellos en casa. Y si algo he aprendido es esto: cuidar bien de tu gato es fundamental. Pero disfrutar de todo lo que vuestra relación puede llegar a ser es otra historia.

Esta guía es el primer paso de esa otra historia.

Cómo usarla:

1. Léete un capítulo al día (son cinco, de diez minutos cada uno).
2. Haz la mini victoria que cierra cada capítulo ese mismo día.
3. Ten a mano la hoja de la página 32 para apuntar lo que descubras.
4. Y guarda para el final el reto de 48 horas de la página 31. Ahí está la sorpresa.

Ana 💙🐱

LA REGLA DE ORO DEL TRADUCTOR

Mirar con ojos de gato

Casi todo lo que creemos que nos dice un gato lo traducimos con ojos de humano. Si nos ignora, «es un antipático». Si nos muerde, «es malo». Si se sienta en el portátil, «lo hace para fastidiar».

Pero tu gato no piensa como una persona. Piensa como un gato. Y cuando lo miras con sus ojos, casi todo cambia de significado.

En cada señal vas a encontrar tres cosas:

🙈 LO QUE PARECE: lo que solemos pensar.

🐾 LO QUE TE ESTÁ DICIENDO: la traducción con ojos de gato.

✨ PRUÉBALO HOY: algo pequeño para comprobarlo con el tuyo.

Una última cosa: cada gato tiene su carácter. No todos hablan igual de alto. Si el tuyo es de los discretos, mejor todavía: vas a aprender a escuchar lo que otros no ven.

CAPÍTULO 1

Lo que dice con su cola y su cuerpo

Tu gato no necesita palabras para decirte «hola», «basta» o «eres de los míos». Lo dice con la cola, con el lomo, con cómo se tumba y con dónde se frota.

Es el capítulo más fácil de empezar a leer, porque lo tienes delante a todas horas. Solo hay que aprender a mirarlo con calma.

En este capítulo:

- **La cola en alto al verte llegar**
- **El pelo erizado y el lomo en arco**
- **Te enseña la barriga**
- **La cola que da latigazos mientras le acaricias**
- **Se frota contra tus piernas**
- **Amasa sobre ti como si hiciera pan**

1. La cola en alto al verte llegar

🙈 **Lo que parece:** que pasa por ahí.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Hola, me alegro de verte». La cola levantada, a veces con la punta un poco doblada como un signo de interrogación, es el saludo amistoso de los gatos. Es lo que se hacen entre ellos cuando se llevan bien.

✨ **Pruébalo hoy:** la próxima vez que venga con la cola en alto, agáchate a su altura y contéstale. En la página 31 te cuento cómo.

2. El pelo erizado y el lomo en arco (el «gato de Halloween»)

🙈 **Lo que parece:** que está furioso y va a atacar.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Estoy asustado y quiero parecer más grande». Erizar el pelo y arquear el lomo es miedo, no maldad: intenta que lo que le asusta se lo piense dos veces. (Ojo: los gatos jóvenes a veces lo hacen de lado, jugando, y luego salen corriendo tan felices.)

✨ **Pruébalo hoy:** si lo ves así, no lo cojas ni lo persigas. Apártate, habla bajito y deja que tenga una salida. Cuando se calme, vendrá él.

3. Te enseña la barriga

🙈 **Lo que parece:** «¡Ráscame aquí!».

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Confío en ti». La barriga es su zona más vulnerable, y enseñártela es un gran gesto de confianza. Pero confianza no es invitación: a muchos gatos no les gusta que se la toquen.

✨ **Pruébalo hoy:** cuando se tumbe panza arriba, dile algo bonito y acaríciale la cabeza o las mejillas, no la barriga. Si se queda tumbado y relajado, eso es un «gracias por entenderme».

4. La cola que da latigazos mientras le acaricias

🙈 **Lo que parece:** que está a gusto, porque no se va.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Ya está bien por hoy». La punta de la cola que se mueve rápido, la piel del lomo que tiembla o las orejas que se giran hacia atrás son su forma educada de avisarte antes del famoso mordisco «sin venir a cuento». Sí venía a cuento. Lo que pasa es que lo dijo bajito.

✨ **Pruébalo hoy:** acaríciale y, en cuanto veas la cola moverse, para. Deja la mano quieta cerca. Muchos gatos vuelven ellos solos a pedir más.

5. Se frota contra tus piernas (y contra la puerta, y contra la mesa)

🙈 **Lo que parece:** hambre. O que te quiere manchar de pelos el pantalón negro.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Tú eres de los míos». En las mejillas y la frente tiene glándulas que dejan un olor que nosotros no notamos. Cuando se frota contigo te está marcando como parte de su familia. Es el carné de socio de su club.

✨ **Pruébalo hoy:** es la mini victoria de este capítulo. La tienes en la página siguiente.

6. Amasa sobre ti como si hiciera pan

🙈 **Lo que parece:** que se ha confundido de oficio.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Aquí me siento como de pequeño». Es un gesto que aprendió mamando de su madre y que muchos gatos conservan de adultos cuando están muy relajados y seguros.

✨ **Pruébalo hoy:** si te amasa, no lo apartes (como mucho, ponte una mantita si las uñas pican). Estás siendo su sitio seguro.

🏆 MINI VICTORIA DEL CAPÍTULO 1

🏆 Deja que te dé su carné de socio

Hoy no vas a hacer nada. Bueno, casi nada. Vas a dejar que sea él quien te marque como «de los suyos».

- Siéntate en el suelo o en el sofá, a su altura, en un momento tranquilo.
- Cierra la mano con suavidad y ofrécele los nudillos quietos, a la altura de sus mejillas.
- No le busques: espera. Que sea él quien se acerque y se restriegue.
- Cuenta cuántas veces se frota. Una ya vale.

Si hoy no viene, no pasa nada: inténtalo mañana en otro momento del día. Esto no se suspende; cada intento cuenta.

Cuando lo consigas, márcalo en la hoja de la página 32. Acabas de recibir el carné de socio de su club. ¡Enhorabuena! 🎉

CAPÍTULO 2

Lo que dice con sus ojos, sus orejas y sus bigotes

La cara de un gato parece siempre la misma... hasta que aprendes a leerla. Entonces descubres que sus orejas giran como antenas, que sus bigotes cambian de posición según el humor y que sus ojos dicen mucho más que «tengo sueño».

En este capítulo:

- **El parpadeo lento**
- **Las orejas de avión**
- **Los bigotes hacia delante o pegados a la cara**
- **Las pupilas enormes en pleno juego**
- **Se queda mirándote fijamente**
- **Te observa desde lo alto**

7. El parpadeo lento

🙈 **Lo que parece:** que tiene sueño.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Estoy a gusto contigo». Cerrar los ojos despacio delante de alguien es bajar la guardia. Un estudio de las universidades de Sussex y Portsmouth (2020) comprobó que los gatos responden a este gesto cuando se lo hace una persona.

✨ **Pruébalo hoy:** es tu reto estrella. Te lo explico paso a paso en la página 31.

8. Las orejas de avión

🙈 **Lo que parece:** que se ha puesto gracioso.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Esto no me está gustando». Cuando las orejas se aplanan hacia los lados, como las alas de un avión, está incómodo, nervioso o a punto de decir basta. Cuanto más pegadas a la cabeza, más fuerte lo dice.

✨ **Pruébalo hoy:** cuando le acaricies o le cojas, mírale las orejas. Si se ponen de avión, para y dale espacio. Le estás demostrando que le escuchas a la primera.

9. Los bigotes hacia delante… o pegados a la cara

🙈 **Lo que parece:** que los bigotes son solo decoración.

🐾 **Lo que te está diciendo:** mucho. Bigotes abiertos y hacia delante: «¿Qué es eso? Me interesa» (curiosidad, juego, caza). Bigotes relajados a los lados: «Todo en orden». Bigotes pegados hacia atrás, contra la cara: «Estoy tenso, no me gusta».

✨ **Pruébalo hoy:** cuando le enseñes un juguete, fíjate en sus bigotes. Si se van hacia delante, has acertado con el juego.

10. Las pupilas enormes en pleno juego

🙈 **Lo que parece:** que se ha vuelto loco de repente.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Modo cazador: activado». Cuando está concentrado en una presa (aunque sea un ratón de trapo), las pupilas se le agrandan muchísimo. Es pura emoción de cazador. Si notas las pupilas muy grandes a menudo estando tranquilo y con buena luz, coméntaselo a tu veterinario. 🩺

✨ **Pruébalo hoy:** juega con él con un juguete de caña y mira sus ojos justo antes del salto. Esa cara es la de un gato feliz haciendo cosas de gato.

11. Se queda mirándote fijamente… y tú no sabes qué quiere

🙈 **Lo que parece:** que trama algo. Siempre trama algo.

🐾 **Lo que te está diciendo:** depende de la mirada. Pupilas grandes y cuerpo tenso: está alerta. Ojos entornados y cuerpo suelto: está a gusto contigo. Y a veces, sencillamente, te está observando. Te conoce mejor de lo que crees: sabe cuándo estás triste, cuándo vas a salir y cuándo vas a abrir la lata.

✨ **Pruébalo hoy:** la próxima vez que te mire así, respira, siéntate tranquila y pregúntale de verdad, en silencio. Apunta en la hoja lo primero que te venga a la cabeza. Puede que te sorprenda.

12. Te observa desde lo alto (la estantería, la nevera, el armario)

🙈 **Lo que parece:** que se cree el rey de la casa.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Desde aquí lo controlo todo y nadie me pilla por sorpresa». Para un gato, la altura es seguridad: puede vigilar sin que le molesten. Por eso los sitios altos suelen ser sus favoritos cuando quiere descansar tranquilo.

✨ **Pruébalo hoy:** busca en tu casa un sitio alto y seguro que pueda ser «suyo» (una balda, lo alto de un mueble con una mantita) y mira si lo estrena.

🏆 MINI VICTORIA DEL CAPÍTULO 2

🏆 Lee su cara tres veces hoy

Hoy vas a ser detective de orejas y bigotes. Elige tres momentos distintos del día y, en cada uno, mírale la cara 10 segundos sin decirle nada:

- Por la mañana, cuando se despierta o te pide el desayuno.
- En un rato de juego.
- Por la noche, cuando esté tranquilo cerca de ti.

En cada momento, apunta en la hoja de la página 32:

- Orejas: ¿al frente, girando como antenas o de avión?
- Bigotes: ¿hacia delante, relajados o pegados?
- Ojos: ¿abiertos, entornados o con parpadeo lento?

Al final del día tendrás tu primer «retrato» de sus caras. Y verás que no es la misma cara a las ocho de la mañana que a las diez de la noche. 😸

CAPÍTULO 3

Lo que dice con su voz

Los gatos no solo maúllan. Trinan, ronronean, bufan, hacen un ruido rarísimo cuando ven pájaros... y algunos hasta maúllan sin voz.

Cada sonido tiene su significado, y lo más bonito es que muchos de ellos los ha aprendido o los usa especialmente contigo.

En este capítulo:

- **Te maúlla a ti... y casi nunca a otros gatos**
- **El trino: ese «brrrrrt»**
- **El ronroneo**
- **El «cacareo» a los pájaros**
- **El bufido**
- **El maullido silencioso**

13. Te maúlla a ti… y casi nunca a otros gatos

🙈 **Lo que parece:** que los gatos «hablan» mucho.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «He aprendido a hablar contigo». Los gatos adultos apenas se maúllan entre ellos. El maullido es, sobre todo, algo que dedican a las personas. Cada gato se va inventando su manera de pedirte las cosas.

✨ **Pruébalo hoy:** es la mini victoria de este capítulo. La tienes al final.

14. El trino: ese «brrrrrt» que no es ni maullido ni ronroneo

🙈 **Lo que parece:** un ruido gracioso.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Hola, ven, sígueme». Es un sonido de saludo y de invitación, parecido al que usan las madres con sus crías para que las sigan.

✨ **Pruébalo hoy:** si te trina, contéstale con la voz suave y síguele. A ver adónde te lleva.

15. El ronroneo

🙈 **Lo que parece:** que está feliz. Siempre.

🐾 **Lo que te está diciendo:** casi siempre, «estoy a gusto». Pero no siempre. Los gatos también ronronean para calmarse cuando están nerviosos, asustados o cuando algo les duele. Por eso el ronroneo hay que leerlo junto con el resto del cuerpo. 🩺

✨ **Pruébalo hoy:** la próxima vez que ronronee, mira el conjunto: ojos entornados, cuerpo suelto, quizás amasando... Eso es ronroneo de gusto. Si ronronea encogido, escondido o raro, y además ha cambiado algo, consúltalo con tu veterinario. 🩺

16. El «cacareo» a los pájaros

🙈 **Lo que parece:** que se ha estropeado. Ese «ek-ek-ek» con la mandíbula temblando es rarísimo.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «¡Ay, si yo pudiera!». Lo hacen muchos gatos cuando ven pájaros o insectos que no pueden alcanzar. Es pura emoción de cazador... con un punto de frustración.

✨ **Pruébalo hoy:** cuando termine su sesión de «tele» en la ventana, ofrécele un juego de caña y deja que al final atrape la presa. Así la cacería tiene un final feliz.

17. El bufido

🙈 **Lo que parece:** que es malo, o que te odia.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Necesito distancia, por favor». El bufido es un aviso, no un ataque. Un gato que bufa está asustado o incómodo y te está pidiendo espacio antes de tener que defenderse.

✨ **Pruébalo hoy:** si te bufa, no le riñas. Aléjate un poco, baja la voz y dale tiempo. Regañar un aviso solo le enseña a no avisar la próxima vez.

18. El maullido silencioso

🙈 **Lo que parece:** que se le ha ido la voz.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Te pido algo… con muchísima educación». Abre la boca como para maullar y no sale nada (o casi nada). Muchos gatos lo reservan para su persona de confianza. Es de los gestos más tiernos que te puede dedicar.

✨ **Pruébalo hoy:** contéstale con la voz bajita, como si te hubiera dicho algo al oído, y mira qué te pide.

🏆 MINI VICTORIA DEL CAPÍTULO 3

🏆 Haz su diccionario

Tu gato tiene sus propias «palabras». Hoy vas a empezar a apuntarlas.

- Ten el móvil a mano durante el día.
- Cuando te maúlle, graba unos segundos (sin agobiarle: si se va, no pasa nada).
- Al lado de cada grabación, apunta qué pasaba justo en ese momento: ¿quería comida, que le abrieras una puerta, que le hicieras caso, te estaba saludando?

Con tres grabaciones ya vale. Escúchalas seguidas por la noche: muchas veces descubres que el maullido de «comida» no suena igual que el de «hola».

Ponles nombre en la hoja de la página 32. Acabas de escribir la primera página de vuestro diccionario. 📖

CAPÍTULO 4

Lo que dice con sus costumbres en casa

Seguirte al baño, tirar cosas de la mesa, correr como un loco a las tantas, beber del vaso... Lo que parecen manías son, en realidad, mensajes.

Tu casa es su territorio, y todo lo que hace en ella tiene un porqué de gato.

En este capítulo:

- **Te sigue hasta el baño**
- **Se sienta en tu portátil**
- **Te trae «regalos»**
- **Bebe del vaso y no de su cuenco**
- **Tira cosas de la mesa**
- **Las carreras locas a las tantas**

19. Te sigue hasta el baño

🙈 **Lo que parece:** que es un cotilla.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Quiero estar donde estás tú». Y además, una puerta cerrada en su territorio es un misterio intolerable para cualquier gato que se precie.

✨ **Pruébalo hoy:** es la mini victoria de este capítulo. La tienes al final.

20. Se sienta en tu portátil, en tu libro o encima del periódico

🙈 **Lo que parece:** que lo hace para fastidiar.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Eso que miras tanto, ¿por qué no soy yo?». Se pone donde está tu atención. Además, el portátil está calentito y huele a ti. Para un gato es el sitio perfecto.

✨ **Pruébalo hoy:** ponle una mantita doblada al lado del ordenador. Muchos gatos se quedan encantados en «su despacho», a tu lado.

21. Te trae «regalos» (vivos, muertos o de peluche)

🙈 **Lo que parece:** qué asco. O, en el mejor de los casos, qué detalle tan raro.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Soy un cazador, y esto es lo que hacemos los cazadores». Tu gato sigue llevando dentro un cazador completo: acechar, perseguir, atrapar y llevarse la presa a un sitio seguro. Y tu casa es su sitio seguro.

✨ **Pruébalo hoy:** juega con él con un juguete de caña que se mueva como una presa (que se esconda, que se escape, que se deje atrapar al final). Los juegos de caza le encantan, y ese final, cuando por fin la atrapa, es el mejor momento de su día.

22. Bebe del vaso de agua y no de su cuenco

🙈 **Lo que parece:** un capricho de gato pijo.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «A mí me gusta el agua de otra manera». A muchos gatos les gusta el agua fresca, en movimiento o lejos de la comida. Por eso una fuente de agua es una buena compra: otra cosa es que tu gato decida usarla a su manera.

✨ **Pruébalo hoy:** pon un segundo cuenco de agua en otra habitación. Y recuerda que la comida húmeda en su platito también le aporta agua.

23. Tira cosas de la mesa (mirándote a los ojos)

🙈 **Lo que parece:** que lo hace por fastidiar. Y encima te mira.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «¿Esto se mueve? ¿Y tú me miras?». Tocar algo con la pata es cómo un cazador comprueba si está vivo. Y si cada vez que algo cae tú vienes corriendo, ya ha descubierto la forma más rápida de que le hagas caso.

✨ **Pruébalo hoy:** retira de la mesa lo que no quieras que vuele y déjale cerca un juguete pequeño que sí pueda tirar y perseguir. Y cuando te mire, dedícale un ratito de juego antes de que necesite tirar nada.

24. Las carreras locas a las tantas

🙈 **Lo que parece:** que le ha poseído algo.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «¡Me sobra energía de cazador!». Los gatos son más activos al amanecer y al anochecer, que es cuando cazarían. Esas carreras por el pasillo son energía acumulada que necesita salir.

✨ **Pruébalo hoy:** la próxima vez que se ponga en modo carrera, no le persigas ni le riñas: lánzale una pelotita o un ratón de trapo para que la carrera tenga una presa al final.

🏆 MINI VICTORIA DEL CAPÍTULO 4

🏆 La puerta abierta

Hoy vas a medir algo precioso: cuántas veces viene a buscarte.

- Elige un rato de una hora en el que estés en casa haciendo algo tranquilo (leer, trabajar, ver una serie).
- Deja abierta la puerta de la habitación donde estés.
- No le llames. Haz tu vida.
- Cada vez que aparezca, se asome o se tumbe cerca, haz una marquita en la hoja de la página 32.

Una visita ya es una victoria: ha elegido venir a donde estás tú, sin que se lo pidas. Es la medida más sincera de lo que le importas.

(Y si quieres que te busque todavía más… eso también se puede trabajar. 😉)

CAPÍTULO 5

Lo que te dice a ti

El último capítulo es el más bonito. Aquí no hablamos de lo que hace tu gato en general, sino de lo que hace contigo: cómo te elige, cómo te busca y cómo te dice que eres de los suyos.

Muchas veces ya lo hace. Solo que no nos han enseñado a verlo.

En este capítulo:

- **Duerme dándote la espalda**
- **Te lame el pelo o la mano**
- **Te da cabezazos**
- **Se sienta cerca… pero sin tocarte**
- **Se tumba en tu ropa o en tu almohada**
- **Te despierta tocándote la cara**

25. Duerme dándote la espalda

🙈 **Lo que parece:** un desaire.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Te confío mi espalda». Un gato solo deja de vigilar por detrás cuando sabe que alguien de confianza lo cubre. Que duerma de espaldas a ti, o pegado a ti, es de los mayores halagos que te puede hacer.

✨ **Pruébalo hoy:** apunta dónde y cómo duerme cuando estás tú cerca y cuando no estás. Te dirá mucho de cuánto se relaja contigo.

26. Te lame el pelo o la mano

🙈 **Lo que parece:** que te está lavando porque no se fía de tu higiene.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Eres de mi familia». Los gatos que se quieren se lavan unos a otros, sobre todo en la cabeza y el cuello. Contigo está haciendo lo mismo.

✨ **Pruébalo hoy:** devuélvele el gesto como lo haría un gato: caricias suaves en las mejillas y detrás de las orejas, que es donde se acicalan entre ellos.

27. Te da cabezazos

🙈 **Lo que parece:** que no calcula bien las distancias.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Te quiero cerca». Ese golpecito con la frente es uno de sus gestos más cariñosos. Lo hacen los gatos que se llevan muy bien entre ellos, y con su persona favorita.

✨ **Pruébalo hoy:** cuando se acerque, inclina despacio la cabeza hacia él (sin echarte encima) y deja que sea él quien te dé el cabezazo. Si te lo da, acabas de recibir un abrazo de gato.

28. Se sienta cerca... pero sin tocarte

🙈 **Lo que parece:** que no es cariñoso.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Me gusta estar contigo, a mi manera». Muchos gatos demuestran su cariño eligiendo estar en la misma habitación, a medio metro, tranquilos. Para ellos, compartir el sitio ya es mucho.

✨ **Pruébalo hoy:** es la mini victoria de este capítulo. La tienes al final.

29. Se tumba en tu ropa recién quitada (o en tu almohada)

🙈 **Lo que parece:** que quiere llenarte la ropa de pelos.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Aquí huele a ti, y eso me tranquiliza». Tu olor es para él sinónimo de seguridad y de casa. Por eso busca tu jersey, tu almohada o tu lado del sofá, sobre todo cuando no estás.

✨ **Pruébalo hoy:** si vas a pasar el día fuera, déjale una camiseta que hayas usado en su cama o en su sitio favorito. Al volver, mira dónde está.

30. Te despierta tocándote la cara con la pata

🙈 **Lo que parece:** que no tiene compasión con tus horas de sueño.

🐾 **Lo que te está diciendo:** «Ya es de día (para mí) y te necesito». Los gatos son muy de rutinas y aprenden enseguida qué funciona. Si cada vez que te toca la cara pasa algo bueno, lo va a repetir.

✨ **Pruébalo hoy:** fíjate a qué hora te despierta y qué pasa justo después. Si siempre acaba en el desayuno, ya sabes por qué lo repite. Si te molesta, poco a poco puedes cambiar esa rutina: que el desayuno no llegue justo después de tocarte la cara, sino un rato más tarde, cuando esté tranquilo.

🏆 MINI VICTORIA DEL CAPÍTULO 5

🏆 Media hora de compañía sin pedir nada

Hoy el reto es casi no hacer nada. Y es de los más difíciles. 😅

- Siéntate a leer, a ver una serie o a tomarte algo en la habitación donde esté él.
- No le llames, no le cojas, no le acaricies si no te lo pide.
- Solo acompáñale.
- Fíjate: ¿se acerca? ¿Se tumba más cerca? ¿Te mira y cierra los ojos despacio?

Si en esa media hora se acerca un poquito, se tumba a tu lado o simplemente se queda dormido tranquilo cerca de ti, lo has conseguido. Eso, para un gato, es pasar un rato juntos.

Apúntalo en la hoja de la página 32. Es la mini victoria más bonita de la guía. 💛

LO QUE TU GATO DICE DE TI

Ahora, un giro.

Hemos traducido lo que dice tu gato. Pero la conversación tiene dos lados.

Tu gato también te lee a ti. Nota tu prisa, tu tono de voz, si llegas nerviosa o tranquila. Muchas personas me han contado en la consulta que su gato «está raro» justo en las semanas en que ellas están pasando por algo. No es casualidad que nos llamen la atención esas coincidencias: convivimos tan cerca que nos influimos el uno al otro.

Esto no sustituye nunca a una visita al veterinario. Pero sí es una invitación a mirar la relación entera, no solo al gato.

Pregúntate hoy:

- ¿Cómo está mi gato cuando yo estoy tranquila?
- ¿Y cuando llego con prisa?
- ¿Qué cambia en él cuando cambio yo?

Esa es la parte del vínculo que casi nadie mira. Y es de las más bonitas.

LO QUE NO HAY QUE TRADUCIR: SE CONSULTA

Un traductor tiene un límite muy claro.

Si notas que tu gato cambia de repente su forma de comer, de beber, de usar el arenero, de dormir o de relacionarse contigo; si se esconde más de lo normal o deja de hacer cosas que siempre hacía, eso no se interpreta: se consulta con tu veterinario.

Los gatos son maestros en disimular cuando algo no va bien. Por eso tu forma de mirarle es tan valiosa: la persona que mejor le conoce eres tú, y eres la primera en notar lo que cambia.

Mirar con ojos de gato también es eso: darte cuenta a tiempo.

TU GRAN VICTORIA: EL RETO DE 48 HORAS

Has llegado al final. Ahora, dos retos pequeños, de esos que se hacen en 5 minutos, para que veas con tu propio gato que ya estás cambiando cosas.

RETO 1 · Dile «te quiero» en su idioma (el parpadeo lento)

1. Elige un momento tranquilo, cuando tu gato esté tumbado y relajado, a uno o dos metros de ti.
2. Mírale con la mirada suave, sin fijarla, como si miraras un paisaje bonito.
3. Cierra los ojos despacio, muy despacio. Mantenlos cerrados un segundo. Ábrelos despacio.
4. Gira un poco la cabeza hacia otro lado, como quien no quiere la cosa.
5. Espera. Muchos gatos contestan cerrando ellos también los ojos despacio.

Si hoy no te contesta, no pasa nada: hay gatos más tímidos que necesitan verlo varias veces. Repítelo mañana. Este reto no se suspende: cada intento cuenta.

RETO 2 · Contesta a su saludo de cola

Cuando venga hacia ti con la cola en alto:

1. Agáchate a su altura.
2. Ofrécele un dedo o los nudillos a la altura de su nariz, quieto.
3. Deja que sea él quien se acerque a olerte o a frotarse.

Así se saludan los gatos que se llevan bien. Acabas de saludarle como un gato más.

Cuando lo consigas, apúntalo en la hoja de la siguiente página. Y si te apetece, cuéntamelo en Instagram (@disfrutacontugato_). Me encanta leer vuestros primeros «parpadeos».

MI HOJA DE TRADUCCIONES (PARA IMPRIMIR)

Mi gato se llama: _____

Su saludo favorito es: _____

Sus «palabras» (maullidos de mi diccionario):

- Cuando pide comida suena así: _____
- Cuando me saluda suena así: _____
- Cuando quiere algo más suena así: _____

Su cara por la mañana / jugando / por la noche: _____

Su sitio favorito para dormir cerca de mí: _____

Lo que me dice que ya ha tenido bastantes caricias: _____

Veces que vino a buscarme en una hora: _____

🏆 Mis mini victorias

- ☐ Capítulo 1 · Me ha dado su carné de socio. Día: _____
- ☐ Capítulo 2 · He leído su cara tres veces. Día: _____
- ☐ Capítulo 3 · He empezado su diccionario. Día: _____
- ☐ Capítulo 4 · Ha venido a buscarme por la puerta abierta. Día: _____
- ☐ Capítulo 5 · Media hora de compañía sin pedir nada. Día: _____
- ☐ Gran victoria · Me ha devuelto el parpadeo lento. Día: _____
- ☐ Gran victoria · He contestado a su saludo de cola. Día: _____

Lo que más me ha sorprendido de mi gato:

_____

Y AHORA, ¿QUÉ?

Si has llegado hasta aquí, ya no miras a tu gato igual que cuando empezaste.

Y esto es solo el diccionario. Lo bonito empieza cuando pasas de traducir a vivir cosas con él: que te busque más, que juegue contigo como el cazador que es, que entre en el transportín sin dramas, que entiendas qué comida le sienta mejor o que descubras lo que te dice cuando le escuchas de otra manera.

Para eso he reunido mis 14 cursos y apps, todos juntos, en un solo sitio. Entre ellos:

🐾 El Gato Imantado: el vínculo que hace que te elija a ti.

🎯 ¿A qué jugamos hoy?: juegos de caza que le encantan.

👜 Transportín sin dramas y 💅 cortar las uñas sin peleas.

🍽️ Nutrición sin dudas y raciones a su medida.

🗺️ El mapa del gato feliz: tu casa vista con ojos de gato.

🪞 Tu gato, tu espejo: lo que vuestra relación dice de ti.

💬 Pregúntaselo a tu gato: la comunicación más allá de las palabras.

🎓 Enséñale 3 trucos, el diario de cuidados, la salud de tu gato... y más.

Cada uno con sus mini victorias, para que notes el cambio desde el primer día. Lo haces a tu ritmo, desde el móvil.

Los 14 cursos y apps, todos juntos, por 27 €.

👉 **www.disfrutacontugato.com/14cursosyapps**

Cuidar bien de tu gato es fundamental. Disfrutar de todo lo que vuestra relación puede llegar a ser es otra historia.

Te espero dentro.

Ana 💙🐱