

Sortir de la malpropreté avec ton chien ou ton chat : comprendre pour apaiser

Guide gratuit - offert par Essens'Animots



Marina Ruiz

*Communication animale • Séances énergétiques
Comportement et bien-être canin & félin*

Et si c'était un message ?

Quand un animal change sa façon d'éliminer, ce n'est jamais par hasard.

Et si nous apprenions à écouter ce qu'il essaie de dire ?

La malpropreté, chez le chien comme chez le chat, correspond simplement au fait d'uriner ou de déféquer au "mauvais endroit" selon nos repères humains. Mais pour eux, ce comportement n'est jamais une provocation, un caprice ou une vengeance.

Il s'agit le plus souvent d'un signal : quelque chose dans leur corps, dans leur émotionnel ou dans leur environnement demande à être compris.



Pour les chiots / chatons : les jeunes animaux n'ont tout simplement pas encore la maturité physique pour se retenir longtemps. Leur système urinaire se stabilise progressivement. Il est normal d'en tenir compte dans nos attentes concernant la propreté.

Vous trouverez dans ce guide les bases pour les accompagner sereinement dans un apprentissage efficace.

Un autre cas où cet apprentissage peut être nécessaire pour les adultes est le chamboulement de repères : adoption récente, déménagement ou arrivée d'un bébé par exemple. Ils ont aussi besoin d'être accompagnés dans cet apprentissage des nouvelles habitudes.

L'objectif de ce guide est de t'aider à :

- reconnaître les causes les plus fréquentes,
- agir rapidement et avec douceur,
- rétablir l'harmonie dans ton foyer,
- renforcer le lien de confiance avec ton compagnon.

Première étape : vérifier la santé

Avant de chercher une cause émotionnelle ou comportementale, il est essentiel d'écarter toute origine physique. Chez l'adulte, la première étape est un check-up vétérinaire, surtout si la malpropreté apparaît soudainement.

Signaux qui nécessitent une consultation rapide :

- urines plus fréquentes ou très petites quantités,
- sang dans l'urine ou odeur inhabituelle,
- efforts pour uriner sans résultat,
- douleur apparente, agitation ou gémissements,
- perte d'appétit ou fatigue anormale.

Causes médicales fréquentes :

- infection urinaire,
- cystite, calculs, inflammation,
- troubles hormonaux,
- arthrose ou douleur empêchant l'animal de se déplacer,
- vieillissement, perte de repères.

Vérifier la **santé** permet d'aborder ensuite la partie émotionnelle ou comportementale en toute **clarté**.

Eviter absolument

- ⊗ • Gronder/punir après coup,
- Lui mettre le nez dedans
- Enfermer le chien dans une cage pour "forcer la propreté"

La punition engendre de l'anxiété et incite l'animal à se cacher pour faire, elle ne résout pas le problème. La sécurité émotionnelle est la base avant toute rééducation.

Chiots & chatons : apprendre en douceur

« Un accident n'est pas un échec : il fait partie de l'apprentissage. »

Les attitudes clés :

- patience,
- constance,
- renforcement positif.

Mini check-list pratique :

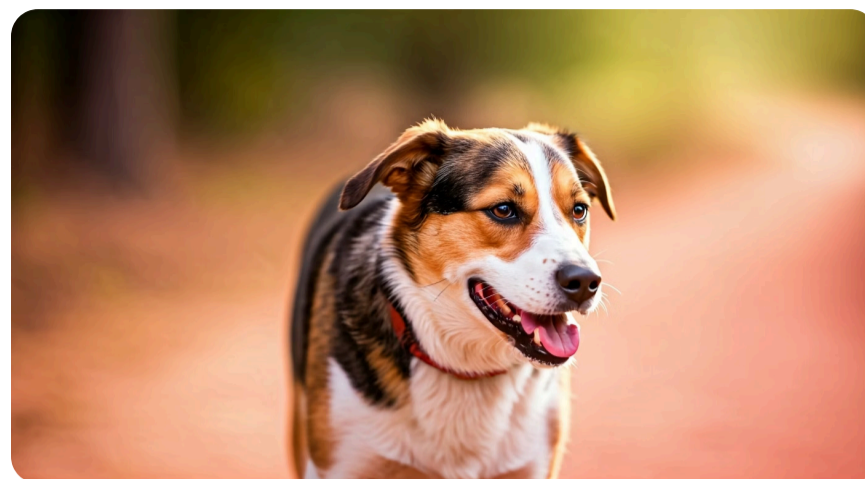
- **Proposer** la litière ou les sorties **aux bons moments** : après les **repas**, après les **jeux**, après les **siestes/dodos** ;
- **Féliciter calmement** quand l'élimination se fait au bon endroit ;
- **S'adapter à leur rythme** sans chercher à tout contrôler permet un apprentissage beaucoup plus serein.
- **Observer** pour **repérer** quels **signaux** il utilise quand il ressent une envie pressante (tourner, aller vers la porte, s'agiter),
- Pour les chiots : mettre en place une **routine** : apporter de la prévisibilité permet au chien de s'apaiser et de savoir jusqu'à quand il doit se retenir



Le chien adulte

Chez le chien, la propreté est fortement liée :

- au rythme biologique
- à la fréquence des sorties
- à la qualité des sorties,
- à la sécurité émotionnelle.




01

Comprendre son rythme naturel pour s'y adapter

Profite d'un week-end ou d'une journée calme pour observer :

- quand il demande à sortir,
- quels signaux il utilise (tourner, aller vers la porte, s'agiter),
- combien de temps il peut se retenir confortablement.

 **Astuce :** tenir un petit journal pendant 48 h pour repérer un schéma naturel.

Le problème du stress

Un chien stressé peut se retenir pendant les sorties, ou éliminer à l'intérieur sans le vouloir.

Sources de stress courantes :

- solitude mal vécue,
- changements dans le foyer (arrivée d'un bébé ou d'un nouvel animal par ex)
- bruits, voisins, orages,
- manque de stabilité dans la routine.

Si ton chien est toujours malpropre malgré les contrôles vétérinaires et l'application des conseils précédents, il convient de chercher la cause de son stress pour pouvoir l'apaiser et solutionner la malpropreté.

02

Sorties régulières

Il est essentiel de proposer au chien des sorties en nombre suffisant, et de mettre en place une **routine** : apporter de la prévisibilité permet au chien de s'apaiser et de savoir jusqu'à quand il doit se retenir

Aide : le rythme le plus fréquent chez les chiens (il convient d'observer ton chien pour comprendre son rythme, cf chapitre précédent) :

- au réveil, en milieu de journée, en fin de journée, avant la nuit
- mais aussi après les repas;

03

Sorties détendues

Des sorties trop rapides ou uniquement "techniques" peuvent créer de la frustration, et le chien peut apprendre à se retenir pour faire durer les balades le plus longtemps possible.

Par ailleurs, un chien trop excité en balade, trop occupé à courir/jouer, peut « oublier » de faire ses besoins.

S'assurer de la présence de temps calmes, de détente pendant la balade.

Plus l'animal est détendu, plus il élimine facilement.

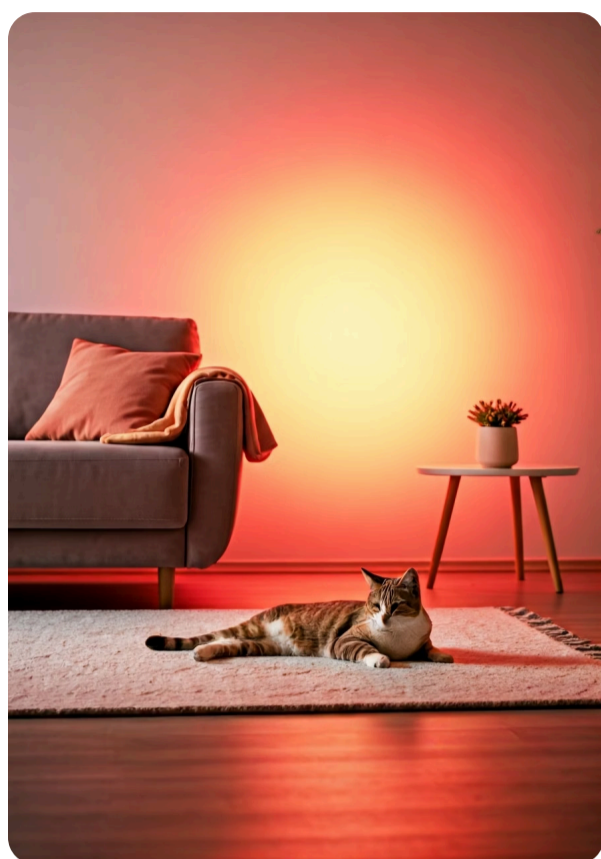
Le chat adulte

Chez le chat, 80 % des problèmes de malpropreté viennent de l'environnement ou... de la litière.

La règle simple

Nombre de bacs = nombre de chats + 1

...mais c'est le chat qui décide ce qui lui convient, donc flexibilité !



Les 5 erreurs les plus fréquentes :

1. Nettoyer hors litière en utilisant des produits à base d'ammoniac ou de javel: ils renforcent l'odeur d'urine pour l'animal.
Utiliser plutôt un nettoyant enzymatique spécifique. (Conseil Rapide : Une solution simple de vinaigre blanc et eau fonctionne temporairement.)
2. Bac trop couvert (odeurs retenues, sentiment d'enfermement).
3. Litière parfumée ou trop poussiéreuse.
4. Emplacement stressant : couloir, passage, près d'une machine, etc.
5. Litières non suffisamment nettoyées

Conseils pratiques utiles :

Choix du bon matériel

- Tester **différents types de bacs** (bacs simples, bacs rehaussés sur les côtés, ou maisons de toilette mais attention la plupart des chats n'aiment pas se sentir enfermés /ne pas voir autour)
 - Pour les chats qui grattent fort comme celui de mes parents, je vous partage l'astuce économique et éthologique adoptée par ma maman et son chat : un bac de rangement transparent haut, dans lequel elle a découpé l'ouverture (attention à limer les bords)
- s'assurer que le bac est **assez grand** (le chat doit pouvoir se retourner sans se tasser)
- veiller à ce que l'accès soit suffisamment bas, surtout pour les chatons & seniors
- tester **différents substrats** (matières de litière) (agglomérante, végétale, minérale, etc...), (à la maison mes chats et moi avons validé la végétale agglomérante).

La litière agglomérante, sans parfum et non poussiéreuse, est souvent le point de départ recommandé car elle facilite le nettoyage quotidien et est bien acceptée par la majorité des chats

Veiller à maintenir une quantité équivalente à au moins 5 cm de profondeur

Placement des bacs

placer les bacs dans des zones

- calmes,
- accessibles,
- sécurisantes, (s'assurer que le chat peut fuir par 2 directions s'il en ressent le besoin)
- loin des gamelles et des zones de repos

Nettoyage

- chaque jour (minimum 1 ou 2 fois) : enlever les selles **et** les urines,
- toutes les 3 à 4 semaines : vider et nettoyer entièrement le bac avec un produit dédié à cette utilisation, désinfectant et désodorisant (éviter le vinaigre ou la javel) et changer intégralement le substrat

Besoins fondamentaux

vérifier que les besoins fondamentaux sont comblés.

Un chat équilibré a accès à :

- des zones en hauteur pour observer,
- des jeux pour exprimer la chasse,
- de la stimulation mentale (tapis de fouille, recherche alimentaire),
- des cachettes pour se sentir en sécurité.

En multi-chats

Multiplier et séparer les ressources (eau, gamelles, litières, repos, griffoirs) réduit les tensions invisibles qui mènent parfois à la malpropreté.

Quand la cause est émotionnelle

« Certains animaux somatisent ou absorbent les émotions humaines sans que nous nous en rendions compte. »

Les animaux sont sensibles à ce que nous vivons : stress, fatigue, tensions familiales... mais également aux énergies du lieu de vie. Ils y réagissent parfois par leur comportement.

Déclencheurs fréquents :

- déménagement,
- deuil,
- séparation,
- arrivée d'un bébé,
- changement d'odeur ou de routine,
- conflit entre animaux ou humains.

Comprendre l'émotion derrière le comportement

La malpropreté peut traduire :

- un besoin de sécurité,
- un trop-plein émotionnel,
- un manque d'affection,
- un déséquilibre dans la relation.
- un déséquilibre énergétique

Gestes simples pour apaiser :

- stabiliser la routine autant que possible,
- aménager un espace refuge,
- offrir des moments de présence consciente,
- valoriser les comportements calmes.

De plus, explorer le lien entre tes propres émotions et les siennes peut ouvrir de vraies pistes de compréhension.



Quand se faire accompagner

Il est utile de demander de l'aide quand :

- la malpropreté persiste malgré les ajustements,
- tu as du mal à comprendre ce qui déclenche le comportement,
- l'animal semble stressé, triste, agité ou "différent",
- un changement important vient de survenir.

Tu peux déjà mettre en place les conseils du guide.

Et si tu sens que ton animal ou toi avez besoin d'être soutenus, je serai là pour avancer ensemble, en douceur.

Mon approche : communication animale et séances énergétique, basée sur les sciences comportementales.

Ensemble, nous faisons le point sur tous les aspects de la vie de l'animal (scan physique/émotionnel/énergétique, alimentation, lieu de vie, relation congénères, activités, matériel) pour comprendre ce qui se joue et déterminer les pistes prioritaires pour apaiser la situation. Nous déterminons ensemble des compromis respectueux du bien-être de chacun. L'énergétique me permet également de libérer des émotions bloquées.

Cela permet d'avancer avec clarté, douceur, et solutions concrètes.

Dernière Étape : Décode le Message de Ton Animal !

Tu as appliqué les bases (santé, routine, litière) mais la malpropreté persiste ? C'est le signe qu'un message plus profond, émotionnel ou énergétique, est bloqué.

Pour t'aider à y voir clair, je t'offre un Bilan Émotionnel Offert (15 minutes) par téléphone.

Pendant ce bilan, nous ferons :

- Un point précis sur les 3 facteurs de blocage les plus probables dans votre duo.
- La confirmation que la cause est subtile.
- La recommandation d'une première piste de travail pour apaiser la situation (Communication Animale, Séances Énergétiques ou autre).

 **Réserve ton Bilan Émotionnel Offert : 06.71.01.82.93**

Tu préfères les conseils quotidiens ? Retrouve-moi sur Instagram pour des astuces régulières sur l'harmonie et le lien intuitif : https://www.instagram.com/essens_animots

La confiance comme clé



Les animaux cherchent toujours l'harmonie.

Ils font de leur mieux pour s'adapter à notre quotidien, à notre rythme, à nos émotions.

Parfois, un petit ajustement suffit à transformer la situation.

Plus de compréhension = plus de sérénité, pour toi comme pour lui.

« Chaque pas vers la compréhension renforce le lien qui vous unit. »

À propos de moi



Crédit photo: Coralie Jacques / <https://coraliejacques.fr/> @coralie_pawtography_family.

Je suis praticienne en communication animale, énergéticienne, éducatrice comportementaliste canin et catsitter, formée au bien-être canin et félin.

J'accompagne les personnes qui souhaitent mieux comprendre leur animal et avancer avec lui dans une relation plus harmonieuse, intuitive et respectueuse.

Ma mission

J'aide les humains à entendre ce que leur animal exprime — à travers ses comportements, ses émotions ou ses blocages.

Mon intention est de diminuer les incompréhensions, restaurer l'équilibre, et permettre à chaque duo de vivre une relation plus fluide, confiante et apaisée.

Mes spécialités



Malpropreté chien & chat

Identifier l'origine (hors cause médicale : un contrôle vétérinaire reste indispensable), dénouer les causes émotionnelles ou environnementales et rétablir l'harmonie au sein du foyer.



Guidance animale

Transmettre les messages profonds de l'animal pour éclairer le chemin de sa gardienne et l'aider à mieux se comprendre.



Fin de vie & deuil

Accompagner avec douceur, accueillir les messages, offrir du sens, du lien et du réconfort dans ces moments sensibles.



Séances DUO humain + animal

Un travail complet qui relie lecture d'aura, communication animale et énergétique pour rééquilibrer les deux parties du lien.

Site : <https://www.essens-animots.com>

Instagram : https://www.instagram.com/essens_animots