

 Guide gratuit

# STOP aux Incompréhensions: Comprendre le Consentement & les Signaux Canins/Félins au quotidien



*Marina Ruiz*

Communication animale • Séances énergétiques • Guidances •  
Comportement et bien-être canin & félin

# Préambule

Saviez-vous que la majorité des situations problématiques rencontrées avec nos chiens et nos chats provient de simples incompréhensions répétées au quotidien ?

Nos animaux communiquent sans cesse, souvent à travers des signaux subtils. Lorsque nous ne les percevons pas, des tensions apparaissent : malaise, comportements indésirables, difficultés relationnelles... et parfois même des morsures.

Après plusieurs années auprès des animaux — en tant qu'éducatrice comportementaliste canin, communicatrice animale, catsitter et bénévole en protection animale — j'ai eu à cœur de créer un guide simple, clair et essentiel pour les gardiennes et gardiens soucieux du bien-être de leur compagnon.

Ce guide rassemble les deux piliers qui transforment immédiatement la relation et le bien-être de ton animal :

- **le test de consentement**
- **l'observation des signaux de communication**

Intégrés au quotidien, ces gestes renforcent la connexion, diminuent les tensions et permettent à chacun de mieux se comprendre.

Ils apaisent ta relation, harmonisent ton foyer... et participent à une société plus respectueuse du vivant.

« On peut juger de la grandeur d'une nation et de ses progrès moraux par la façon dont elle traite les animaux. » — Gandhi

# Le Consentement — C'est quoi ?

Le consentement animal, c'est tout simplement : 🙋 **vérifier si l'animal est d'accord pour un contact, une interaction ou une manipulation.**

## Pourquoi c'est essentiel ?

### Éviter le stress

un animal non consentant se met en tension.

### Renforcer la confiance

il comprend qu'il a le droit de dire "non".

### Prévenir les comportements indésirables

fuite, grogne, griffure, évitement, défense.

## Le Test de Consentement Pas-à-Pas

01

### Approche neutre

- se positionner de côté
- garder une posture détendue
- éviter de se pencher ou de fixer le regard

02

### Présenter la main sans toucher

- à 20–30 cm
- laisser l'animal sentir... ou non
- ne rien imposer

03

### Observer sa réponse

- Il avance → c'est un **OUI**
- Il détourne la tête / s'éloigne → c'est un **NON**
- Il se fige → c'est une DEMANDE de **PAUSE**

🙋 La **DEMANDE de PAUSE** signifie qu'il hésite ou qu'il n'est pas totalement à l'aise. Lui laisser simplement un instant sans avancer vers lui.

04

### La question clé

"Est-ce que l'animal avance vers moi... ou est-ce que c'est moi qui avance vers lui ?"

05

### Vérifier régulièrement

Stopper la caresse, éloigner légèrement la main, observer. Le consentement peut changer à tout moment.

### 📄 Rappel bienveillant

Comme nous, un animal peut aimer les contacts mais ne pas en vouloir maintenant : fatigue, repas, environnement stimulant, douleur, stress...

# Les Signaux d'Apaisement du Chien

Les chiens utilisent des micro-gestes pour apaiser une interaction ou exprimer un inconfort.

## Top des signaux à connaître

- se lécher la truffe
- bâiller
- détourner la tête
- se secouer
- cligner des yeux
- se figer
- renifler le sol
- ralentir la démarche
- se mettre de côté
- se déplacer en arc de cercle
- s'asseoir / tourner le dos
- lécher (main, visage)

## Que faire lorsque tu observes un signal ?

- 1 ralentir
- 2 proposer une pause
- 3 stopper l'interaction
- 4 offrir plus d'espace



# Les Signaux de communication du Chat

Les signaux félins sont souvent discrets, rapides et très contextuels.

## Top des signaux à connaître

- battements de queue courts
- queue agitée ou frappante (stress, agacement)
- oreilles légèrement tournées
- léchage rapide du museau
- toilette soudaine
- détourner le regard
- se figer
- s'éloigner
- vibrisses gonflées
- clignement lent

## Ne pas confondre : Je veux être seul vs Je suis stressé

### Un chat calme

s'éloigne doucement, corps souple.

### Un chat stressé

posture raide, pupilles dilatées, coups de queue amples et rapides.



# Situations du quotidien

1

**Le chien s'éloigne quand l'enfant arrive**

**Signal :** évitement

**Interprétation :** besoin d'espace

**Action :** ralentir l'enfant, protéger la zone du chien.

2

**Le chat vient sur les genoux puis repart rapidement**

**Signal :** micro-pauses, queue qui s'agite

**Interprétation :** recherche de chaleur mais pas de contact prolongé

**Action :** le laisser faire, éviter les caresses.

3

**Le chien se lèche le nez pendant une caresse**

**Signal :** inconfort

**Interprétation :** contact trop long ou intense

**Action :** faire une pause et observer sa réaction.

## Les erreurs fréquentes à éviter

- forcer un contact
- insister lorsque l'animal se détourne
- confondre "il s'approche" avec "il veut être touché"
- arriver face à l'animal
- surstimuler un chat
- ignorer les micro-signaux
- ne pas laisser de pauses

## Conclusion

**Comprendre son animal est un chemin d'écoute, d'observation et d'ajustements.**

Vérifier systématiquement son consentement avant de le caresser et apprendre à décoder les signaux transforme déjà profondément la relation.

Amusez-vous à repérer les moments/ contextes où votre animal est détendu, et ceux où il est inconfortable.

Si vous souhaitez aller plus loin, accéder à une compréhension plus fine de ses émotions ou apaiser un comportement, je serai heureuse de vous accompagner — en communication animale, guidance ou séance DUO humain/animal.

 Conservez ce guide et partagez-le s'il peut aider quelqu'un.

# À propos de moi



Crédit photo: Coralie Jacques / <https://coraliejacques.fr/> @coralie\_pawtography\_family

Je suis praticienne en communication animale, énergéticienne, éducatrice comportementaliste canin et catsitter, formée au bien-être canin et félin.

J'accompagne les femmes qui souhaitent mieux comprendre leur animal et avancer avec lui dans une relation plus harmonieuse, intuitive et respectueuse.

## Ma mission

J'aide les humains à entendre ce que leur animal exprime — à travers ses comportements, ses émotions ou ses blocages.

Mon intention est de diminuer les incompréhensions, restaurer l'équilibre, et permettre à chaque duo de vivre une relation plus fluide, confiante et apaisée.

## Mes spécialités



### Malpropreté chien & chat

Identifier l'origine (hors cause médicale : un contrôle vétérinaire reste indispensable), dénouer les causes émotionnelles ou environnementales et rétablir l'harmonie au sein du foyer.



### Guidance animale

Transmettre les messages profonds de l'animal pour éclairer le chemin de sa gardienne et l'aider à mieux se comprendre.



### Fin de vie & deuil

Accompagner avec douceur, accueillir les messages, offrir du sens, du lien et du réconfort dans ces moments sensibles.



### Séances DUO humain + animal

Un travail complet qui relie lecture d'aura, communication animale et énergétique pour rééquilibrer les deux parties du lien.

Site : <https://www.essens-animots.com>

Instagram : [https://www.instagram.com/essens\\_animots](https://www.instagram.com/essens_animots)