

# BUDGÉTISE TON EXPATRIATION

À

# DUBAI

## TOUS LES FRAIS

## À PRÉVOIR

**DES BILLETS D'AVION, À LA CRÉATION DE  
SOCIÉTÉ, EN PASSANT PAR LA SCOLARITÉ ET  
TOUS LES FRAIS ET TAXES**

---

**LE GUIDE COMPLET 2025  
POUR ESTIMER TOUS LES COÛTS  
& MAÎTRISER TON BUDGET**

Pour les entrepreneur(e)s  
Seuls, En Couple ou en Famille

Edition JUIN 2025



## Avant-Propos

Bonjour et merci de m'avoir fait confiance en achetant ce guide.

Je m'appelle Samah. Je suis née et j'ai vécu au Maroc pendant mes 18 premières années. Après l'obtention de mon baccalauréat au *Lycée Lyautey* à Casablanca, j'ai tenté ma première aventure d'expatriation vers la France.

J'ai vécu 15 ans en France. J'ai décroché ma Licence *Droit Economie Gestion* à La Rochelle, puis mon Master *Comptabilité Contrôle Audit* à Clermont-Ferrand et ensuite j'ai travaillé quelques années dans des cabinets d'expertise comptable. Par la suite, j'ai emprunté le chemin de l'entrepreneuriat depuis 2016.

En 2019, l'envie de vivre une nouvelle expatriation, en couple cette fois-ci, commençait à naître.

Et puis, en 2021, nous avons sauté le pas, mon mari et moi-même, direction le Portugal. Deux mois plus tard, force est de constater que le Portugal ne nous convenait pas.

On active alors notre plan B : **DUBAI**.

Après 2 ans de vie à Dubai, j'ai remarqué que les deux problématiques principales qui étaient soulevées par la plupart des expatriés sont : LE **BUDGET** et LE **COÛT DE LA VIE**.

Beaucoup de personnes souhaitent s'installer à Dubai mais n'arrivent pas à bien évaluer le budget nécessaire pour vivre convenablement, en fonction de leur situation personnelle et de leur *lifestyle*.

Et un certain nombre de personnes qui arrivent à avoir le budget nécessaire pour s'expatrier et commencer une nouvelle vie à Dubai, se heurtent à la machine infernale de l'incitation à la dépense et voient leurs économies fondre comme neige au soleil, mois après mois.

En combinant mes compétences dans le domaine de la comptabilité, de la gestion et de la budgétisation avec mon expérience de vie à Dubai, je souhaite à travers ce guide t'aider:

- Avant ton expatriation : Pour que tu puisses évaluer au plus juste tous les frais à prévoir avant ton arrivée à Dubai et tous les postes de dépenses une fois installé(e).

- Et après ton installation : Pour avoir un maximum de *tips* et de conseils pour ne pas “cramer” tes économies et tes revenus et te faire happer par la machine à dépenser le cash, que peut être Dubaï (Si on n’y est pas correctement préparé).

Une expatriation est souvent une aventure riche en enseignements, en challenges, en réussites et en désillusions. Rien n’est parfait dans la vie.

J'espère donc que ce guide te permettra de mener à bien ton expatriation d’un point de vue financier et budgétaire.

J’ai conçu ce guide comme le guide que j’aurai aimé avoir à mon arrivée à Dubai en 2021 pour mieux appréhender le coût de la vie réelle à Dubaï. Toutes ces informations ont pour but de te faciliter grandement ton installation dans l’émirat du Burj Khalifa .

Bonne lecture!

Je te souhaite le meilleur

**Samah**

## *Pour aller plus loin*

Si tu as une suggestion ou une information à ajouter à ce guide et qui pourrait aider d'autres personnes et d'autres entrepreneur(e)s à s'installer dans les meilleures conditions à Dubai, alors, n'hésite pas à m'envoyer un mail à : **[contact@projetexpat.com](mailto:contact@projetexpat.com)**.

Tu peux aussi avoir plus de conseils et d'informations sur l'expatriation à Dubaï et sur l'entrepreneuriat sur mon compte Instagram : [@projetexpat](https://www.instagram.com/projetexpat) ou sur mon site web et blog : **[www.projetexpat.com](http://www.projetexpat.com)**.

Sinon, pour en apprendre plus sur moi et mon parcours, RDV sur mon profil LinkedIn par ici : [samah elkahlaoui](#) .

# *Sommaire*

---

15

## **LES COÛTS D'UNE EXPATRIATION ET D'UNE INSTALLATION À DUBAI**

16

### **LES BILLETS D'AVION**

19

### **LA LOCATION PROVISOIRE**

21

### **LE VISA RÉSIDENT**

24

### **LES FRAIS DE CRÉATION DE LA SOCIÉTÉ**

26

### **LA LICENCE DE LA SOCIÉTÉ**

26

### **LES AUTRES FRAIS À PRÉVOIR**

30

### **RECAPITULATIF DU BUDGET GLOBAL À PRÉVOIR**

31

**LA LOCATION IMMOBILIÈRE**

38

**LE SECURITY DEPOSIT**

39

**L'AMEUBLEMENT DU LOGEMENT**

41

**LES CAUTIONS GAZ, ELECTRICITÉ...**

45

**L'ACHAT DU VEHICULE**

45

**LE PERMIS DE CONDUIRE**

46

**L'ASSURANCE AUTO**

47

**L'ASSURANCE SANTÉ**

51

**LES FRAIS DE SCOLARITÉ**

# *Sommaire*

---

48

## LES CHARGES COURANTES À DUBAI

58

**ELECTRICITÉ, EAU ET GAZ**

58

**LA CLIMATISATION**

59

**LA MUNICIPALITY TAX**

62

**LES COURSES ALIMENTAIRES**

68

**LES FORFAITS TÉLÉPHONIQUES ET INTERNET**

71

**LES RESTOS, SORTIES ET LOISIRS**

79

**DÉPENSES DIVERSES À BUDGÉTISER**

# *Sommaire*

---

84

**SIMULATION DU BUDGET MENSUEL POUR  
UNE FAMILLE E 4 PERSONNES**

85

**BONUS 1 : APPLICATIONS MOBILES  
INDISPENSABLES**

88

**BONUS 2 : RESSOURCES ET SITES WEB  
UTILES**

91

**BONUS 3 : MES DERNIERS CONSEILS**

## Comment utiliser ce guide?

Ce guide est scindé en deux catégories de dépenses :

1. Les dépenses à engager en *"one shot"* pour préparer le départ et organiser l'installation administrative à Dubai.
2. Les dépenses courantes du quotidien qui sont récurrentes.

Pour chaque catégorie, je te mets à disposition un tableau avec le listing des principales dépenses à budgétiser. Et pour t'aider à évaluer chaque dépense, je te transmets les principales informations et ressources utiles.

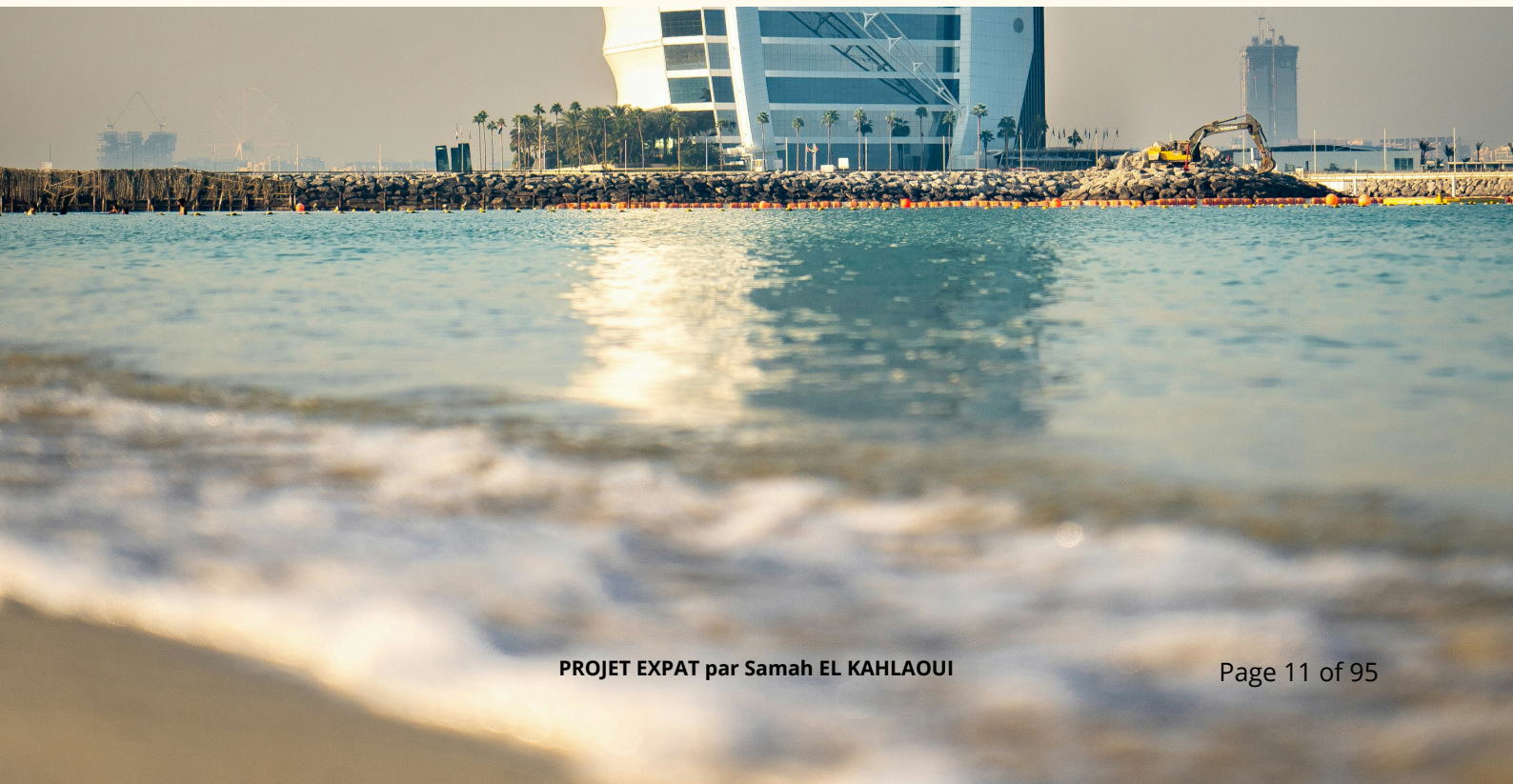
J'ai également ajouté des lignes supplémentaires dans chaque tableau, pour te laisser la liberté d'ajouter des dépenses personnelles que je n'aurai pas listées.

A la fin de chaque catégorie, je t'ai mis une page récapitulative pour faire le calcul global de tes dépenses par catégorie.

J'aurai pu estimer moi-même chaque poste de dépenses à ta place. Mais, les choix de vie, les priorités, la composition de chaque foyer et les modes de consommation étant très différents d'un individu à un autre, il n'existe pas un budget unique et commun à tous les expatriés et entrepreneurs.



# LES COÛTS D'UNE EXPATRIATION À DUBAI



# LES DEPENSES LIÉES à L'EXPATRIATION & à L'INSTALLATION à DUBAI

POSTE DE DEPENSES	BUDGET À PREVOIR
LES BILLETS D'AVION	
LOCATION PROVISOIRE HOTEL	
FRAIS DU VISA RESIDENT	
FRAIS DE CREATION DE SOCIETE	
FRAIS DE LICENCE DE LA SOCIETE	
LOCATION IMMOBILIERE	
FRAIS D'AGENCE	
SECURITY DEPOSIT	
AMEUBLEMENT DE L'APPART	
CAUTION DEWA	
CAUTION GAZ	

# LES DEPENSES LIÉES à L'EXPATRIATION & à L'INSTALLATION à DUBAI

(Suite 1)

POSTE DE DEPENSES	BUDGET À PREVOIR
CAUTION CLIMATISATION	
ACHAT VEHICULE	
ASSURANCE VEHICULE	
CARTE GOLD VEHICULE	
DRIVING LICENSE	
ASSURANCE SANTÉ	
FRAIS D'INSCRIPTION SCOLAIRE	
FRAIS DE SCOLARITÉ ANNUELS	
ACHAT DES UNIFORMES SCOLAIRES	
FRAIS DE TRANSPORT SCOLAIRE	

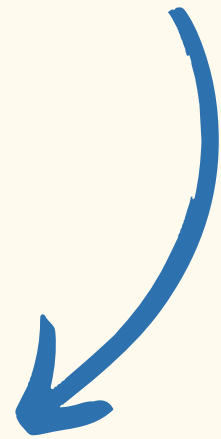


# TOTAL DES COÛTS À PRÉVOIR POUR TON

# *Expatriation*

# A DUBAI

Tu peux reporter ICI le total du tableau  
précédent ↓



## Les billets d'avion

Pour trouver les meilleurs tarifs, il ne faut pas hésiter à utiliser les différents comparateurs de prix. A savoir :

- Kayak
- Liligo
- Skyscanner
- Google Flights

Si tu es flexible sur ta date de départ, mon astuce est d'aller sur **skyscanner** ou **Google Flights** et de faire une recherche sans préciser la date de départ. Tu pourras ainsi visualiser tous les prix des vols disponibles jour par jour et mois par mois. En un coup d'oeil, tu peux donc repérer le jour et le mois où le prix du billet est le moins cher.

La deuxième astuce est d'essayer de prendre les billets d'avion entre 3 à 6 mois à l'avance.

Et la dernière astuce dépend de ta flexibilité.

Globalement, si tu es prêt(e) à effectuer des vols avec une ou deux escales, le prix du billet d'avion sera beaucoup moins cher que si c'est un vol direct. Pour réduire les coûts, c'est un super *tip*. Tu peux avoir des billets jusqu'à deux fois moins cher. Mais attention à la fatigue car le voyage est forcément plus long, au vol raté si la durée du transit est trop courte pour rattraper le deuxième avion et aux potentiels pertes de bagages durant le transit.

Je t'ai fait une simulation d'une recherche de vol **Paris > Dubai** sur **Skyscanner** et voici le résultat en date du 12 Mai 2025. La différence de tarifs est énorme!



*Les Logos pour facilement retrouver les enseignes, les marques et les applications mobiles*



## Résultat de recherche pour un vol direct :

The screenshot shows the Skyscanner search interface. The search criteria are: From Paris (Tous), To Dubai (Tous), Departure date is set to 'Ajouter une date', and the search is for 1 Adulte in Économie class. The 'Dates flexibles' tab is active, displaying a calendar of monthly prices. The lowest price is for May 2025 at 584 €. Other months range from 588 € to 600 €.

Mois	Prix à partir de
2025 mai	584 €
2025 juin	588 €
2025 juillet	589 €
2025 août	588 €
2025 septembre	588 €
2025 octobre	588 €
2025 novembre	588 €
2025 décembre	588 €
2026 janvier	588 €
2026 février	588 €
2026 mars	588 €
2026 avril	588 €

## Résultat de recherche pour un vol avec escales :

The screenshot shows the Skyscanner search interface for flights with stops. The search criteria are the same as in the direct flight search. The 'Dates flexibles' tab is active, displaying a calendar of monthly prices. The lowest price is for July 2025 at 101 €. Other months range from 118 € to 238 €.

Mois	Prix à partir de
2025 mai	118 €
2025 juin	101 €
2025 juillet	126 €
2025 août	142 €
2025 septembre	118 €
2025 octobre	125 €
2025 novembre	104 €
2025 décembre	127 €
2026 janvier	127 €
2026 février	128 €
2026 mars	130 €
2026 avril	238 €

# La Location provisoire à l'arrivée à Dubai

L'*Emirates ID* est la pièce d'identité officielle qu'obtient tout résident à Dubai (et aux Emirats Arabes Unis).

Elle est indispensable et obligatoire pour quasiment toutes les démarches administratives. Ainsi, à l'arrivée à Dubai, il te sera impossible de louer immédiatement une location classique sur une longue durée. La présentation d'un *Emirates ID* est obligatoire pour pouvoir signer un contrat de location immobilière et l'enregistrer auprès des autorités locales. Oui, oui, tu as bien lu, à Dubai, une fois que tu auras signé ton contrat de bail, appelé "*tenancy contract*", il faudra l'enregistrer auprès de l'*EJARI*. C'est un système d'enregistrement des baux immobiliers, obligatoire et instauré par l'autorité de régulation immobilière de Dubai, appelée *RERA*.

Il te faut donc louer de manière provisoire soit un hôtel, soit un appart-hôtel ou bien un *Airbnb*.

Il faut compter entre 2 à 4 semaines pour l'obtention de l'*Emirates ID*. Donc, il faudra que tu prévois un budget de location provisoire pour environ 1 à 2 mois.

## **AirBnB, Apart-hôtel ou Hôtel? Quelle option choisir?**

La réponse va surtout dépendre de ton budget et de ton lifestyle.

Si tu ne veux pas manger en extérieur matin, midi et soir, alors il vaut mieux privilégier l'option appart-hôtel ou AirBnb. Le fait de disposer d'une cuisine va te permettre d'avoir le choix de cuisiner toi-même ou pas.

Si tu prends un hôtel, le budget "*food*" sera de facto plus important comparé aux autres options. Tu seras "obligé(e)" de manger en extérieur ou de commander en livraison.

Enfin, la durée du séjour provisoire étant d'environ 1 mois, il faut prendre en compte d'autres paramètres comme :

- L'accès à une laverie ou à un lave linge.
- L'accès à un supermarché de proximité.
- L'accès à des taxis ou aux transports en commun.

## Combien coûte le Visa Résident à Dubai?

Pour pouvoir vivre à Dubai à l'année et être considéré comme un résident, il faut absolument obtenir un *Visa Résident*. Ce n'est qu'après l'obtention de ce *Visa Résident*, qu'il te sera possible de demander un *Emirates ID*. Et comme précisé précédemment, c'est grâce à l'*Emirates ID* que tu pourras effectuer certaines démarches administratives comme louer un bien immobilier sur une longue durée.

### **Quel type de visa demander avec une société en *freezone* ?**

Si tu as acheté ce guide, c'est que tu es entrepreneur et que tu envisages certainement de t'expatrier à Dubai, en utilisant une des méthodes les plus utilisées par la communauté francophone pour s'installer à Dubai : La création d'une société en ***freezone***.

En créant une société en *freezone* à Dubai, tu auras droit à un visa résident pour toi et pour tes dépendants. Les dépendants sont tes enfants et ton conjoint, par exemple.

## **Quelle est la durée de validité d'un Visa Résident ?**

Le *Visa Résident* obtenu grâce à la création d'une société en *freezone* a une durée de **validité de 2 ans**. Il est cependant renouvelable sans limite.

**Notes :** En 2021, la durée de validité des *Visas Résidents* liés aux *freezones* était de 3 ans.

## **Combien coûte l'obtention d'un Visa Résident à Dubai ?**

Le *Visa Résident* est lié à l'émirat que tu auras choisi pour établir ta société en *freezone*. Son tarif n'est donc pas le même partout aux Emirats Arabes Unis.

Pour avoir un ordre d'idée, si tu crées une société en *freezone* à *DSO (Dubai Silicon Oasis)*, **un Visa Résident te coûtera environ 1000 EUR**. Si tu comptes sponsoriser ton conjoint ou tes enfants, il faut multiplier ce tarif par le nombre de personnes à sponsoriser.

Globalement, il faut compter **entre 1000 EUR et 1500 EUR pour un seul Visa Résident**.



*Dubai Marina*

# Combien coûte la création d'une société en *freezone* à Dubai?

Avant de nous lancer dans les coûts de création d'une société en *freezone*, vérifions ensemble si l'activité que tu souhaites exercer à Dubai est bien compatible avec la statut juridique de *freezone*.

## Quelles sont les activités que tu peux exercer avec une *freezone*?

En créant une *freezone*, tu peux exercer dans les secteurs suivants :

👉 Les activités de services comme :

Le Conseil et le Consulting.

Le Marketing et la Communication.

La Formation et l'E-learning.

👉 Les activités créatives et médias comme :

La production de contenu (audio, vidéo, design).

Les agences digitales.

☞ Les activités éducatives et de formation comme :

Le coaching personnel ou professionnel.

☞ Les activités fintech et technologiques comme :

Les startups numériques.

☞ Les activités commerciales comme :

L'import/export.

La vente en gros ou en ligne.

## **Combien coûte la Licence pour une société en *freezone* ?**

Pour exercer une activité commerciale avec une société en *freezone*, il faut obtenir une ou des licences. Une licence a une durée de validité d'un an. Il faut donc la renouveler tous les ans.

Une Licence est l'autorisation administrative qui te donne le droit d'exercer une activité aux Emirats Arabes Unis pour une durée d'un an.

## **Mais alors, quel est le coût d'une licence?**

Le coût va dépendre du type de licence demandé, de la *freezone* utilisée et du nombre de visas associés à la *freezone*.

Mais globalement,

Pour une Licence **sans Visa Résident rattaché**, il faut compter **entre 3000 et 4000 Euros**.

Pour une Licence **avec 1 Visa Résident rattaché**, il faut compter entre **4000 et 5000 Euros**.

Et pour une Licence avec **2 Visas Résidents rattachés**, il faut compter entre **5000 et 6000 Euros**.

## **Quels sont les autres frais à prévoir?**

La Licence et le Visa Résident représentent les deux postes de dépenses qui pèsent le plus lourd dans le total des frais à prévoir pour la création de ta société en *freezone* à Dubai.

Mais d'autres frais sont également à prévoir. Et en voici un listing.

- L'enregistrement de ta société en *Freezone*.
- Les frais d'accompagnement par un consultant, un juriste, un comptable ou un avocat.
- La visite médicale obligatoire pour obtenir le Visa Résident.
- La prise d'empreinte pour l'*Emirates ID*.

La visite médicale consiste en un dépistage de 4 maladies :

- Le VIH.
- L'Hépatite.
- La Tuberculose.
- La Lèpre.

Si tu as un doute concernant ton état de santé, tu peux faire toutes les analyses nécessaires dans ton pays d'origine, avant de commencer les démarches d'expatriation à Dubai.

En effet, si la visite médicale révèle une de ces 4 maladies, alors, tu n'auras pas de visa résident et tu ne pourras donc pas t'installer à Dubai.

Ce qu'il faut savoir, c'est que le paiement du Visa Résident, se fait en amont.

Une fois la demande de visa déposée et payée, tu reçois un e-visa temporaire, en attendant la visite médicale.

Le hic, c'est que si la visite médicale révèle une de ces 4 maladies, alors aucun remboursement ne pourra être demandé.

Dernière petite précision, la visite médicale consiste en une prise de sang et une radio des poumons.



*Dubai Marina*

# BUDGET GLOBAL À PRÉVOIR POUR TA SOCIÉTÉ EN FREEZONE

Au total, voici une estimation du budget à prévoir pour avoir ta société en *Freezone* avec un Visa Résident.

**NB:** Les tarifs peuvent varier d'un prestataire à un autre, d'un Emirat à un autre et d'une Freezone à une autre.

Mon conseil, demande plusieurs devis pour comparer.

LICENCE	4000 EUROS
ENREGISTREMENT DE LA SOCIÉTÉ	500 EUROS
FRAIS D'ACCOMPAGNEMENT PAR UN EXPERT	1500 EUROS
VISA RÉSIDENT	1500 EUROS
VISITE MEDICALE, EMIRATES ID ET FRAIS ADMINISTRATIFS DIVERS	500 EUROS

<b>TOTAL GLOBAL</b>	<b>8000 EUR</b>
---------------------	-----------------

## La location immobilière

La norme à Dubai était le paiement annuel et par avance du loyer. Il est aujourd'hui possible de payer ton loyer en 2, 3, 4 ou même 12 chèques.

Le prix du loyer peut varier du simple au triple ou au quadruple ou même plus. Cela va dépendre bien sûr du quartier choisi, du type de bien (Appartement, Villa isolée ou *Town House\**), de la superficie et du nombre de chambres et enfin du "prestige" du constructeur.

L'un des sites web que je recommande pour avoir une idée du marché immobilier dubaïte est : [\*\*BAYUT\*\*](#). Que ce soit pour de la location ou pour acheter, c'est LE site référence à Dubai.

D'ailleurs, si tu préfères t'excentrer de Dubai et vivre dans un autre émirat moins onéreux, comme *Sharjah* ou *Ajman*, tu peux aussi utiliser le site *Bayut* pour tes recherches immobilières. *Bayut* couvre tous les Emirats Arabes Unis.

\*Une **town house** est une maison qui, en général, est construite sur 2 niveaux. Elle est beaucoup plus petite qu'une villa. Elle fait partie d'un complexe formé par d'autres town houses qui se ressemblent toutes. Le tout forme un "mini village" qui peut être fermé et sécurisé avec une barrière à l'entrée et un gardien, ou libre d'accès.

Si tu hésites entre plusieurs quartiers, tu peux aussi consulter [le guide des quartiers de Dubai](#) fait par *Bayut*. Le guide est consultable en ligne soit en arabe soit en anglais.

Si je devais te recommander quelques quartiers connus et reconnus en fonction de ton *lifestyle*, voici ma proposition :

- Le **quartier Downtown** : L'un des quartiers le plus cher de Dubai. À juste titre, puisque c'est le quartier de la *Burj Khalifa*, du *Dubai Mall* et de la majorité des restaurants et hôtels huppés et luxueux de Dubai comme les hôtels et resorts *The Address*.
- Le **quartier Dubai Marina** : Quartier premium avec des loyers plutôt élevés. Possibilité d'y vivre sans véhicule car tu auras tout à portée de main : les supermarchés *Carrefour*, *Waitrose* ou *Spinneys*, plusieurs stations de métro, beaucoup de restaurants et de cafés, un cinéma et un petit mall le "*Marina Mall*".

- Le **quartier JVC - Jumeirah Village Circle** : Avec des loyers plus abordables que *Dubai Marina*, le quartier JVC est idéal pour toi si tu veux habiter pas très loin de la Marina de Dubai mais sans assumer un loyer aussi élevé que ceux pratiqués à la Marina. Que tu sois seul, en couple ou en famille, le quartier JVC peut te convenir. C'est un quartier dynamique et très citadin. Tu peux quasiment tout y trouver : cafés, restaurants, pharmacies, crèches et aussi un *mall* à taille humaine, le "*Circle Mall*".
- Le **quartier DSO - Dubai Silicon Oasis** : C'est un quartier moins connu mais il mérite que tu t'y intéresses si tu recherches :
  - Une vie au quotidien plus calme et paisible que dans les quartiers *mainstream* comme *Downtown*, *Dubai Marina* ou *JBR*.
  - Des loyers plus abordables et accessibles.

A noter toutefois, que le quartier est excentré par rapport à *Downtown Dubai*. Il faut compter environ 30 minutes de trajet en voiture.

Le petit plus, c'est qu'un *mall* récent a ouvert ses portes, le *Silicon Central Mall*. Tu peux y faire ton shopping, te restaurer et y faire tes courses. il y a un magasin "*Lulu Market*", une enseigne de supermarchés à prix abordables.

- Le ***quartier Damac Hills 2*** : Quartier idéal pour les familles avec un petit budget. Il faut cependant être prêt à vivre loin du centre de Dubai. Il faut compter environ 1 heure de route pour rejoindre le quartier Downtown Dubai. Damac Hills 2 est une ville dans la ville. C'est un gigantesque complexe résidentiel, où tu as le choix entre des appartements ou des *town houses*.

Pour avoir une idée globale du marché locatif à Dubai, voici le prix du loyer annuel, du moins cher au plus cher, pour un *one bedroom* et *one bathroom* dans les quartiers cités au dessus (Données du mois de Mai 2025 :

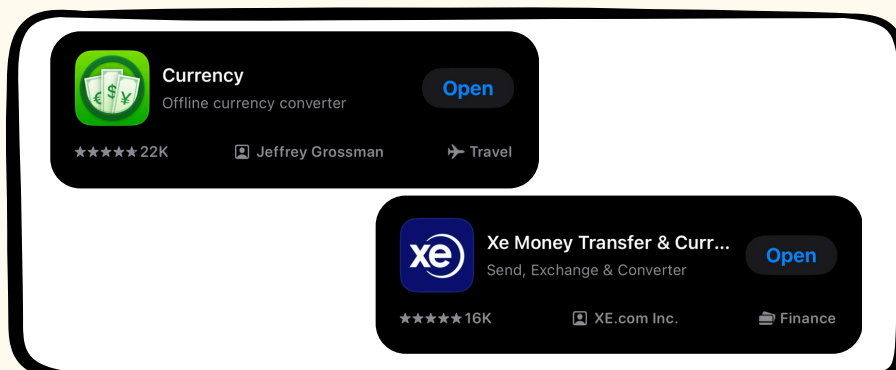
- *Damac Hills 2* : 45000 AED par an soit 11000 EUR.
- *DSO* : 50000 AED par an soit 12000 EUR.
- *JVC* : 52000 AED par an soit 13000 EUR.
- *Dubai Marina* : 65000 AED par an soit 16000 EUR.
- *Downtown Dubai* : 95000 AED par an soit 23000 EUR.

Pour faire la conversion AED vers la devise de ton pays. Tu peux utiliser l'une des ces deux applications mobiles gratuites "*Currency*" ou "*XE Currency*".

Si tu habites en France, tu sais que les appartements sont classés selon les dénominations T1, T2, T3 ... À Dubai, on parle plutôt de *One bedroom*, *Two bedrooms* ... et *One bathroom* .... A Dubai, on parle en nombre de chambres et de salles de bain.



*Les Logos pour facilement retrouver les enseignes, les marques et les applications mobiles*



D'ailleurs, pour la plupart des logements à Dubai, que ce soit des appartements, des villas ou des *town houses*, le prix du loyer comprend l'accès "gratuit" à des services et des infrastructures. C'est la norme à *Dubai* pour tous les quartiers récents.

Les infrastructures les plus courantes, vont être l'accès à la piscine et à une salle de sport. Mais plus tu vivras dans un quartier et dans un building "*premium*", plus tu auras un accès inclus dans ton loyer à des services plus nombreux et des infrastructures plus modernes. Ça peut être, plusieurs piscines, un jacuzzi, une salle cinéma, une salle de jeux avec billard et baby foot, une kids room remplie de jeux pour enfants, un sauna ou encore une salle de réunion ou de travail.



*Dubai Marina Skyline*

## Frais d'agence immobiliere

Les agences de location immobilière se remunèrent sur la base du loyer annuel. Il faut compter environ **5% du loyer annuel**, auxquels il faut ajouter **5% de TVA**.

**Exemple** : Pour un loyer annuel de de 100000 AED. Les frais d'agence seront de 5000 AED + 250 AED. En euros, ça donnera donc environ 1300 EUR de frais d'agence pour un loyer annuel de 25000 EUR.

## Security Deposit

C'est la caution de sécurité. C'est l'équivalent du dépôt de garantie versé en début de bail. Le security deposit correspond à un pourcentage du loyer annuel.

Si c'est une location meublée, il faut compter **10% du loyer annuel**.

Si c'est une location non meublée, il faut compter **5% du loyer annuel**.

# Ameublement d'appartement ou de maison

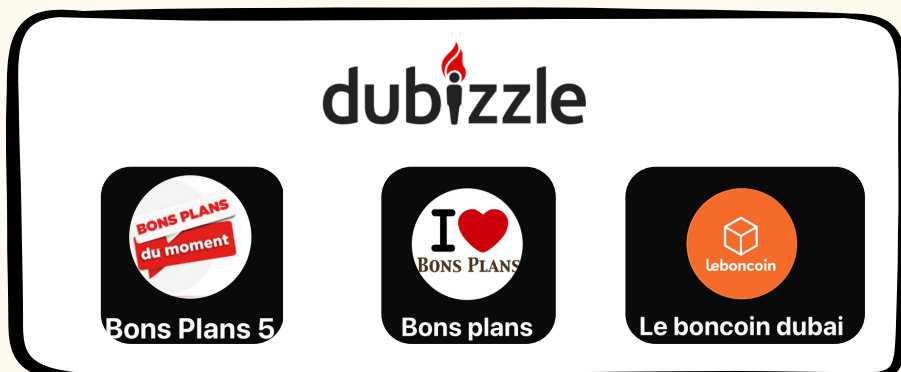
Pour te meubler, plusieurs options sont possibles :

- **IKEA** : Il faut se rendre à *Dubai Festival City* ou tu peux aussi commander en ligne. Perso, j'ai fait les deux. Pour le gros mobilier : Literie, canapé et bureau, j'ai commandé en ligne et je me suis fait livrer le tout. J'ai également pris l'option "montage de meubles". En 30 minutes chrono, tous les meubles étaient tous *unboxés*, montés et installés. Pour la petites déco, plantes et vaisselles, je me suis déplacée moi-même. S'équiper chez IKEA n'est certes pas très original mais ça a l'avantage que les produits IKEA sont facilement revendables sur le marché de l'occasion.
- **DUBIZZLE** : Pour acheter de l'occasion, tu peux utiliser le site web et l'application *DUBIZZLE*. Il faut savoir qu'à Dubai, beaucoup d'expatriés restent 1 à 2 ans et repartent dans leur pays d'origine. Tu peux donc trouver des biens en excellent état et à un très bon prix.

- Les **GROUPES WHATSAPP** francophones : Ça c'est une vraie pépite. J'ai mis plus d'un an à connaître ces petits groupes bien cachés. L'avantage par rapport à *Dubizzle*, c'est que tout le monde parle français et que tu auras affaire à des personnes qui auront les mêmes codes sociaux que toi. Ces groupes sont :
  - *Le boncoin dubai*
  - *Bon plans*
  - *Bon Plans 5*



*Les Logos pour facilement retrouver les enseignes, les marques et les applications mobiles*



## Caution DEWA

C'est *Dubai Electricity and Water Authority*. C'est le fournisseur exclusif d'eau et d'électricité à Dubai. Une caution est à payer au moment de l'activation du compte DEWA. Le montant de cette caution varie selon le type de logement (Appartement ou Villa). Il faut compter entre **2000 et 4000 AED**. Ce qui fait environ **entre 500 EUR et 1000 EUR**.

## Caution du fournisseur de Gaz

Il existe plusieurs fournisseurs de gaz à Dubai. Personnellement, j'avais un contrat avec *ROYAL GAS*. J'avais payé **1015 AED** dont 700 AED au titre du deposit et le reste au titre des frais de mise en service. Il faut donc compter environ **260 EUR** au total.

## Caution du fournisseur de Climatisation

Il existe plusieurs fournisseurs de climatisation à Dubai. Personnellement, j'avais un contrat avec la société **MY ZENNER**. Il faut compter environ **2000 AED** de deposit, soit environ **500 EUR**.

J'attire ton attention sur ces points importants relatifs à la climatisation à Dubai :

- La plupart des expatriés à Dubai passent les deux mois de l'été dans leur pays d'origine pour éviter de supporter les fortes chaleurs de Dubai pendant la période estivale. Attention toutefois à l'humidité et à la climatisation. En effet, plusieurs expatriés qui étaient partis en éteignant la climatisation, ont retrouvés leur appartement, leurs vêtements et leurs objets moisissés à cause de l'humidité. Il faut savoir, qu'en plus des températures excessivement élevées pendant les mois de Juin, Juillet et Aout, le taux d'humidité grimpe également pendant cette période pour atteindre jusqu'à 70%.
- La location de certains appartements comprend les frais de climatisation et d'autres non. Ça dépend notamment du building en question et du constructeur. Parmi les constructeurs les plus connus à Dubai, il y a *EMAAR*, le numéro 1. *DAMAC*, *NAKHEEL* ou encore *DANUBE*. En général, dans les buildings *EMAAR*, la climatisation est incluse dans le loyer. Ce n'est pas le cas de la plupart des buildings

*DAMAC*. Mais, la consommation n'est pas illimitée. Il y a un plafond de consommation annuelle. Au delà de ce plafond, c'est le locataire qui règle sa consommation.

Alors avant de signer un contrat de location, renseigne toi sur ce qui est compris ou pas dans ton loyer.



*The Palm*

## La Gold Card du véhicule et les frais d'immatriculation

La *Gold Card* c'est la carte d'immatriculation du véhicule. En plus des frais d'immatriculation, il faut compter les frais de changement du propriétaire, si c'est une voiture d'occasion, les frais du contrôle technique obligatoire avant la cession et d'autres frais annexes. En tout, il faut prévoir environ **1000 à 1500 AED**. Soit environ **entre 250 EUR et 400 EUR**.

## La Driving License

C'est le permis de conduire dubaiote. Toute la procédure se fait en un jour et au même endroit. De la visite médicale de la vue à la récupération de la carte *Driving License*. Il faut compter environ **1000 AED** entre la visite médicale et les frais d'émission du permis de conduire. Soit environ **250 EUR**.

**NB** : La Driving License est à renouveler tous les 2 ans.

## L'assurance auto

Les frais d'assurance automobile vont dépendre du type de véhicule acheté.

Pour avoir une idée concrète, il faut compter environ **500 EUR** à l'année pour un véhicule type 4x4 comme une Audi Q5 par exemple.

Sinon, pour avoir une fourchette plus large, une assurance auto coûte à Dubai entre 1500 AED et 3000 AED par an. **Soit entre 400 EUR et 750 EUR par an.**

## L'assurance santé

L'assurance santé est un poste de dépense à ne surtout pas sous-estimer.

Les soins médicaux coûtent assez cher à Dubai.

Pour avoir une idée concrète, une consultation classique chez un médecin généraliste coûte environ **100 EUR**.

Concernant les assurances santé, tu auras le choix entre plusieurs assurances.

- **La CFE (La Caisse des Français de l'Étranger) :**

La CFE propose un forfait *MondExpat* qui couvre plusieurs pays, y compris les Emirats Arabes Unis. Pour une personne seule, il faut compter environ **100 EUR** par mois de cotisations.

Il est possible de faire une simulation directement sur leur site web, en indiquant ton âge, le pays où tu souhaites t'installer et ta situation familiale.

The screenshot shows the website for MondExpat Santé. At the top, there is a navigation menu with categories: PARTICULIER (selected), ENTREPRISE, CONSEILS EXPAT, LA CFE, and DOCUMENTS CLÉS. Below this is a secondary menu with: SANTÉ, SANTÉ +, RETRAITE, RISQUES PROFESSIONNELS, ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES & RÉFÉRENTS, and ACTUALITÉS. The main header features the MondExpat Santé logo and a home icon with links to Particulier, Santé, and Offre Monde Expat. The main content area is split into two columns. The left column contains text about consultations, a description of the insurance coverage, and an option for salaried employees. The right column is a form titled 'Estimer mes cotisations et consulter mes garanties' with dropdown menus for residence (Emirats Arabes Unis), age (Entre 35 et 39 ans), and family situation (Solo). A large price tag shows 'À PARTIR DE 94€ PAR MOIS' with a 'SOUSCRIRE EN LIGNE' button below it.

Tu peux faire une simulation pour l'assurance [\*\*MondExpat ICI.\*\*](#)

La CFE propose également une offre spécialement conçue pour les expatriés aux Emirats Arabes Unis. C'est l'offre *EmiratExpatSanté*.

Tu peux faire une simulation pour l'assurance [\*\*EmiratExpatSanté ICI.\*\*](#)

The screenshot shows the website for EmiratExpat Santé. The navigation bar includes 'PARTICULIER', 'ENTREPRISE', 'CONSEILS EXPAT', 'LA CFE', and 'DOCUMENTS CLÉS'. The main menu lists 'SANTÉ', 'SANTÉ +', 'RETRAITE', 'RISQUES PROFESSIONNELS', 'ASSURANCES COMPLÉMENTAIRES & RÉFÉRENTS', and 'ACTUALITÉS'. The breadcrumb trail is 'Particulier | Santé + | EmiratExpat Santé'. The main content area features a cityscape background and a white box with the following text:

**L'ESSENTIEL**  
**EmiratExpat Santé**

Consultations chez un médecin généraliste, médicaments, analyses, hospitalisation, maternité, tous ces frais de santé peuvent être onéreux en fonction de votre pays de résidence. EmiratExpat Santé, une couverture santé en totale conformité avec la législation locale et une prise en charge des dépenses de santé jusqu'à 100% des frais réels aux E.A.U à l'étranger comme en France.

**Cette offre est faite pour vous :**

- si vous résidez aux Émirats arabes unis ;
- si vous partez vivre aux Émirats arabes unis ;
- si vous avez besoin d'une couverture locale pour obtenir votre visa.

Buttons: **ESTIMER VOS COTISATIONS** and **CONTACTER UN CONSEILLER**

Price: **À PARTIR DE 196 € PAR MOIS**

Bottom bar: **PLUS DE DÉTAILS SUR L'OFFRE**

Tu peux aussi faire le choix d'une assurance internationale au 1er Euro. Comme par exemple, *MSH International* ou *April International*.

Personnellement, depuis que j'ai quitté la France, je suis couverte par *MSH International*. Et je suis plutôt satisfaite du service client et de l'interface de demande de remboursement. C'est 100% en ligne.



# Assurance santé internationale

- Offre personnalisable : sélection des garanties (santé, RC\*, maternité, optique/dentaire...) selon le besoin
- Remboursement au 1er €/€ ou en complément de la CFE
- En cas d'urgence, prise en charge et accompagnement dans l'heure suivant votre appel + avance de frais le cas échéant

Attestation multilingue disponible immédiatement !

[FAIRE UN DEVIS](#)



✓ Assistance 24/7

✓ Réseau médical de +1,8 million de prestataires dans le monde



Particuliers

Entreprises

Assurances

Support

Services

A propos

Courtiers Mon compte

## Assurez-vous pendant votre expatriation

Ma Santé Internationale est l'assurance santé 100% modulable qui s'adapte à vos besoins et vous donne accès à un support médical dans le monde entier.

[Obtenir un tarif](#)

[Contactez-nous](#)



[APRIL International](#) – [Assurance expatrié](#) – Ma Santé Internationale

## Les Frais d'inscription scolaire

Il existe plus de 200 établissements scolaires à Dubai. Pour donner une idée des frais d'inscription, le *Lycée Francais International Georges Pompidou School* situé à *Oud Metha*, facture les frais de dossier **500 AED**. Soit environ **125 EUR**. Ces frais sont non remboursables.

Globalement, il faut compter **entre 200 EUR et 800 EUR** par an et par enfant, concernant les frais d'inscription scolaire.

## Les Frais de scolarité annuels

Pour garder l'exemple du *Lycee Francais International Georges Pompidou School*. Les frais de scolarité annuels sont d'environ:

- **30500 AED** pour la maternelle,
- **36000 AED** pour les classes élémentaires,
- **46000 AED** pour le collège et,
- **50000 AED** pour le lycée.

À ces frais de scolarité, il faut ajouter les frais d'achat des uniformes, qui sont obligatoires et les frais optionnels comme le transport.

En moyenne, il faut compter environ :

- Entre **8000 e 13000 EUR** par an et par enfant pour **une école française.**
- Entre **10000 et 20000 EUR** par an et par enfant **pour une école anglo saxonne.**

## Achat des uniformes scolaires

A Dubai, l'uniforme scolaire est obligatoire pour toutes les écoles. Il faut compter **environ 250 EUR par et par enfant.**

## Le transport scolaire

A Dubai, les enfants finissent leur journée d'école entre 14h et 16h. Si tu optes pour le service de transport scolaire, il faut compter environ **1500 EUR par an et par enfant.**

Evidemment, le coût de ce service va notamment dépendre de la distance entre l'école et le foyer familial.

## Les activités extra-scolaires

À Dubai, les enfants finissent l'école en début d'après-midi. Les activités extra-scolaires sont donc la norme pour beaucoup d'enfants.

Selon le type d'activité choisi, le coût sera différent. Mais pour avoir un ordre d'idée, voici quelques tarifs pratiqués :

- Pour des cours de natation ou de danse, il faut compter **entre 200 EUR à 250 EUR par mois et par enfant.**
- Pour un club de football, il faut compter environ **70 EUR par mois et par adhésion.**

Globalement, si tu optes pour des cours à la session, il faut compter entre 80 et 250 AED par session. **Soit entre 20 EUR et 60 EUR par session.** C'est le cas pour les cours de gym ou encore de football.

# LE COÛT DE LA VIE À DUBAÏ



# CHARGES COURANTES MENSUELLES à DUBAI

POSTE DE DEPENSES	BUDGET A PREVOIR
ELECTRICITE	
EAU	
GAZ	
CLIMATISATION	
MUNICIPALITY TAX	
COURSES ALIMENTAIRES	
FORFAIT TELEPHONIQUE	
FORFAIT INTERNET	
LES RESTOS	
LES SORTIES ET LOISIRS	

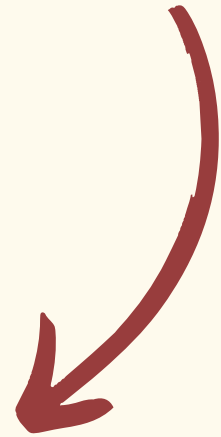


# TON BUDGET MENSUEL TOTAL À PRÉVOIR POUR

*Ta Vie au quotidien*

*à* DUBAI

Tu peux reporter ICI le total du tableau  
précédent ↓



## **EAU, ELECTRICITÉ, GAS, CLIMATISATION**

Comme partout dans le monde, il sera compliqué d'évaluer ce poste de dépenses de manière commune à tous. Le montant mensuel va dépendre de la surface de ton logement, de l'intensité et de la durée d'utilisation de la climatisation...

Mais, globalement, pour un appartement d'environ 100m<sup>2</sup>, tu peux budgétiser en moyenne :

- **Electricité** : 100 AED soit environ **25 EUR**.
- **Eau** : 100 AED soit environ **25 EUR**.
- **Gaz** : 100 AED soit environ **25 EUR**.
- **Climatisation** : 400 AED soit environ **100 EUR**.

Concernant la climatisation, la consommation va forcément dépendre des mois. Mais si je devais faire une moyenne mensuelle, je dirai qu'il faut prévoir environ **100 EUR par mois**.

# LA MUNICIPALITY TAX

Qui a dit qu'à Dubai, on ne payait pas de taxes?

Il existe une taxe municipale à payer mensuellement à Dubai. C'est la *Municipality Tax*. **C'est quoi cette taxe?**

C'est une taxe d'habitation municipale qui correspond à **5% du loyer annuel, payable mensuellement**. Cette taxe est prélevée directement par la *DEWA\** et est incluse dans la facture mensuelle de consommation d'eau et d'électricité.

Dubai Electricity & Water Authority	
Electricity	112.14 AED
Water	86.33 AED
<b>Total</b>	<b>198.47 AED</b>

Dubai Municipality	
Housing	520.83 AED
Sewerage	19.80 AED
<b>Total</b>	<b>540.63 AED</b>

Additional charges:	0.00 AED
Current month total:	739.10 AED
Previous bill balance:	704.04 AED
Adjustments:	0.00 AED

Dans cet exemple de facture *DEWA*, tu peux voir :

La consommation d'électricité et d'eau ici.

La *Municipality Tax* ici

\***DEWA** est le fournisseur unique et officiel d'eau et d'électricité à DUBAI. DEWA correspond à Dubai Electricity and Water Authority.

Le calcul ici est simple. Dans cet exemple, le loyer annuel est de 125000 AED.

- La *municipality tax* annuelle due est donc de 125000 x 5% = 6250 AED. Soit environ **1500 EUR par an.**
- Le prélèvement mensuel sera donc de : 6250 AED /12 = 520,83 AED pendant 12 mois. Soit environ **130 EUR par mois.**

J'attire donc ton attention au moment de signer ton contrat de bail. Il ne faut pas oublier d'inclure les 5% de *Municipality tax* dans ton budget locatif.



*Downtown*

# OÙ FAIRE TES COURSES ALIMENTAIRES à DUBAI?

Après le loyer immobilier et la scolarité des enfants, l'un des postes de dépenses le plus important est le budget des courses alimentaires. La bonne nouvelle, c'est que ce poste de dépenses peut être ajusté en fonction de tes moyens et de ton lifestyle. La mauvaise nouvelle, c'est qu'à Dubai, c'est un poste de dépenses qui peut vite s'envoler, au même titre que tous les types de dépenses d'ailleurs.

Pour t'aider à y voir plus clair et t'aider à maîtriser ce poste de dépenses, voici les principaux supermarchés à Dubai et leur positionnement en terme de prix.

## 1- WAITROSE et SPINNEYS

Ce sont les deux supermarchés *premium* de Dubai avec un positionnement très haut de gamme. Tu y trouveras un large choix de produits britanniques.

## 2- CARREFOUR

Oui, l'enseigne Carrefour est très présente aux Emirats

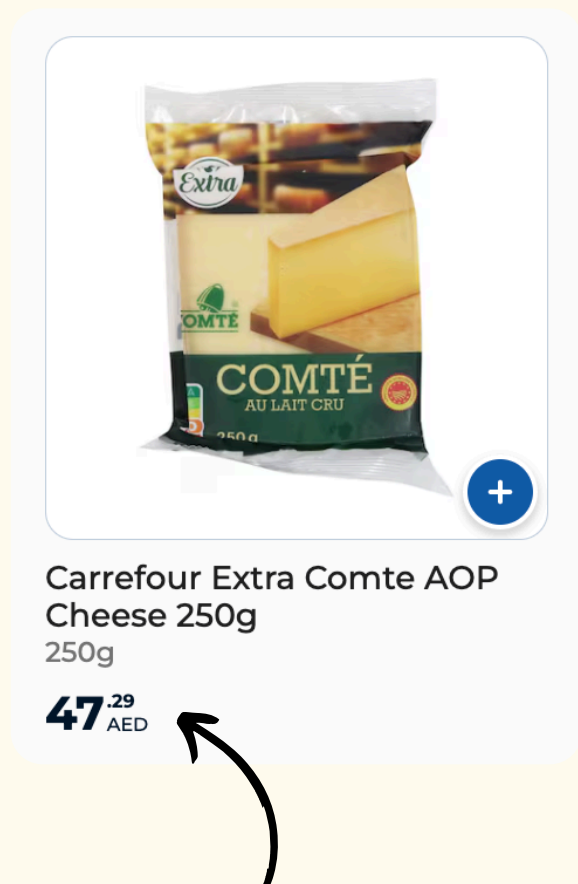
Arabes Unis. C'est d'ailleurs une des chaînes de supermarchés leader dans la région du *Middle East*.

Tu peux y trouver tous les produits et marques françaises.

Attention toutefois aux prix. L'exemple le plus parlant est le prix du fromage Comté AOP.



En France, tu le trouves à **3.59 EUR**.



À Dubai, tu le trouves à environ **11 EUR**.

### 3- LULU MARKET

C'est une chaîne de supermarchés connues pour vendre des produits locaux. Tu y trouveras un large choix en fruits et légumes locaux et importés depuis l'Egypte, l'Inde ou encore l'Iran.

### 4- VIVA

C'est une chaîne de supermarchés *Hard Discount* aux Emirats Arabes Unis.

D'autres enseignes existent, comme **Choithrams** ou **Grandiose**. Mais le but ici n'est pas de faire un listing exhaustif.

Toutes les enseignes de supermarchés proposent l'option courses en ligne et la livraison à domicile.

Je te recommande de télécharger l'application **Instashop**. Tu y trouveras toutes les enseignes de supermarchés qui proposent la livraison en 30 minutes à 1 heure.

L'application **Instashop** te permet aussi de commander des produits en pharmacie, des fleurs ou encore des produits cosmétiques.

Pour t'y retrouver, voici le logo de chaque enseigne et le lien vers leur site web pour avoir une idée des prix ↓

## Spinneys et Waitrose

[www.spinneys.com](http://www.spinneys.com)



[www.waitrose.ae](http://www.waitrose.ae)



## Carrefour

[www.carrefouruae.com](http://www.carrefouruae.com)

Tu remarqueras que l'enseigne Carrefour a un logo différent par rapport à celui que tu connais en France ou au Maroc.



## Viva Supermarket



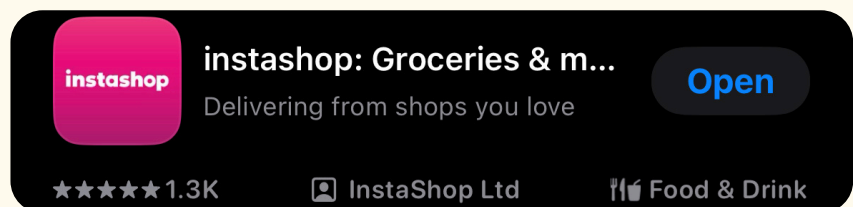
## Lulu Supermarket

[luluhypermarket.com](http://luluhypermarket.com)



## Instashop

[instashop.com](http://instashop.com)



Si je devais estimer le budget course pour **une famille de 4 personnes**, je dirai qu'il faut compter **entre 1000 et 1500 EUR par mois**.

Pour un couple, il faut compter entre 1500 AED et 3500 AED par mois. **Soit entre 400 EUR et 900 EUR**.

Les éléments qui vont influencer ce budget, vont être :

- **La quantité des produits importés achetés:**

Plus tu consommeras des produits importés, plus ton budget courses alimentaires sera élevé. Si tu veux maîtriser ton budget courses, privilégie plutôt l'enseigne *Lulu Market* par exemple qui propose des produits locaux.

- **La consommation ou pas d'alcool:**

Oui, il est possible de consommer de l'alcool à Dubai. Des magasins spécialisés existent comme *African + Eastern*. Il faut toutefois savoir que l'alcool coûte plus cher à Dubai qu'en Europe.

- **Le type d'eau que tu vas boire à Dubai:**

À Dubai, tu auras le choix entre 3 types d'eau avec des tarifs très variables.

### **1- Les "Drinking Water" :**

Ce sont des eaux vendues en supermarchés. Attention, ce ne sont pas des eaux minérales. C'est de l'eau de mer dessalinisée. Les marques les plus connues sont : **Al Ain, Mai Dubai ou encore Arwa**. Ce sont les eaux en bouteilles les moins chères. Il faut compter environ **3 EUR pour un pack de 6 bouteilles d'1.5L**.

### **2- Les "Mineral Water" à prix abordable :**

C'est le meilleur rapport qualité/prix. Je te recommande notamment **l'eau minérale turque ALPIN**. Il faut compter **environ 4 EUR pour un pack de 6 bouteilles d'1.5L**. Tu peux d'ailleurs en commander sur le site Amazon.ae.

### **3- Les "Mineral Water" premium :**

Les eaux importées comme **VOLVIC, EVIAN ou FIJI**, coûtent très cher à Dubai. Il faut compter **environ 15 EUR pour un pack de 6 bouteilles d'1.5L**.

# FORFAITS TÉLÉPHONIQUES ET INTERNET

Il existe 3 opérateurs à Dubai :

- Etisalat
- Du
- Virgin



Il faut s'attendre à payer beaucoup plus cher ces services par rapport à la France.

Le tarif va évidemment dépendre du forfait téléphonique choisi et de la puissance du débit pour Internet.

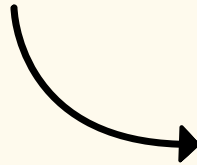
Globalement, tu peux compter **entre 300 à 600 AED/mois pour l'Internet.**

Et tu peux budgétiser **entre 30 AED par mois**, pour les forfaits les moins chers, **et jusqu'à 1000 AED/mois pour un forfait mobile premium.**

La moyenne pour un bon forfait mobile se situe autour de **200 AED par mois.**

**N.B.** : La plupart des opérateurs offrent des réductions pour les clients qui optent pour un paiement annuel.

Ici, par exemple, *Virgin Mobile* propose une réduction jusqu'à -50% si tu paies ton forfait annuel mobile en une seule fois.




**Want a discount? Choose 12 months**

1 month    6 months **30% off**    12 months **50% off**

~~AED 948~~  
**AED 474** 12 months upfront  
Just AED 39.50 /month

Phone (optional)

 With iPhone 16 of your choice  
**24h delivery**

Free Subscriptions (Emirates ID required)

ENTERTAINER ⓘ

Free Angami Plus (unlimited music) ⓘ

Other Benefits ⓘ

View prices with 5% VAT

**CONTINUE**



*Downtown*

Vue depuis la Burj Khalifa

## LES RESTOS, SORTIES ET LOISIRS

Le budget sorties, restaurants et loisirs va évidemment dépendre de ton mode de vie, de la composition du foyer familial et des choix que tu fais entre un restaurant familial ou un restaurant chic et branché, par exemple.

Pour t'aider à avoir une idée claire, voici des exemples concrets pour des sorties et restos typiques:

- **Les Activités :**

Pour le *Dubai Aquarium and Underwater Zoo*, il faut compter **200 AED par personne, soit environ 50 EUR**. C'est le fameux aquarium géant situé à l'intérieur du Dubai Mall.

Pour une séance de cinéma, il faut compter environ **50 AED, soit 12 EUR** par personne, pour un ticket standard sans options.

D'ailleurs, pour ces deux activités, tu peux réserver ton ticket directement sur le site web.



*Dubai Miracle Garden*

Une activité incontournable à faire. C'est magique et féérique. C'est ouvert en général entre le mois de Novembre et le mois de Mai, à cause des fortes chaleurs le reste de l'année.

- **Les Restos :**

À Dubai, tu peux trouver tous les types de restaurants. Que ce soit au niveau des prix, au niveau de la diversité de l'offre ou encore du standing. En bref, tu peux manger des sushis, de la cuisine Thai, grecque ou encore turque, en passant par de la gastronomie française ou marocaine. Il y en a pour tous les goûts.

Au niveau du budget à prévoir, cela va bien sûr dépendre du type de restaurants que tu préfères, de la renommée de l'établissement et de la fréquence à laquelle tu manges en extérieur.

Mais , pour avoir une idée générale, voici les tarifs pratiqués en moyenne à Dubai:

- Pour un menu **Burger en *fast food***, il faut compter environ **60 AED par personne, soit environ 15 EUR.**
- Pour **un plat principal** dans un restaurant ***casual***, il faut compter environ **80 AED par personne**, sans boisson ni dessert. **Soit environ 20 EUR.**

- Pour **un dessert** dans **un restaurant *casual*\***, il faut compter environ **40 AED par personne. Soit environ 10 EUR.**

Si on prend l'hypothèse que tu es **en couple** et que vous sortez **une fois par semaine au restaurant**, il faut compter environ **un budget de : Entre 700 et 1000 AED par mois. Soit, entre 175 EUR et 250 EUR par mois.**

\*Un restaurant "*Casual*" à Dubai se dit d'un restaurant qui n'est pas gastronomique. Un restaurant "*casual*" est un restaurant avec une ambiance décontractée, un service rapide et des prix abordables.

Pour découvrir toute la gamme de choix qu'offre Dubai pour la restauration, je t'invite à découvrir le site et l'application mobile [\*\*DELIVEROO\*\*](#).

Voici mes recommandations de restaurants *casual* à tester, seul, en couple ou en famille:



↗

## Café Bateel

C'est une de mes adresses préférées. Il y en a à Dubai Marina, dans le quartier JBR et dans quasiment tous les *malls*. Ils sont connus pour leur dattes *premium* et bio.

- Pour de la **Cuisine Asiatique** :
  - *Din Tai Fung.*
  - *Wagamama.*
- Pour la **Cuisine Marocaine**:
  - *Bab Al Mansour.* Il est situé dans le quartier *Downtown*, non loin du *Dubai Mall* et de la *Burj Khalifa*.
- Pour la **Cuisine Française et les Boulangeries**:
  - *Le Pain Quotidien.*
  - *Café Bateel* : J'adore leur *cappuccino* format XXL. Tu peux choisir le type de lait que tu souhaites sans surcoût (Lait végétal ou Lait animal, à toi de choisir). Et en bonus, tu as une datte premium mielleuse et *so yummy*.
  - *Paul Bakery & Restaurant* : C'est la fameuse chaîne de boulangerie et salon de thé *PAUL*. D'ailleurs, si tu cherches une galette des rois à Dubai, tu peux en trouver chez eux.

Pour résumer, si tu en couple, tu peux compter un restaurant à 2 :

- 80 à 120 AED pour un Fast Food. **Soit environ 30 EUR.**
- 150 à 300 AED pour un restau casual. **Soit environ 40 à 75 EUR.**
- Au moins 400 AED pour un restaurant haut de gamme. **Soit environ 100 EUR.**



## *Luqaimat*

C'est une des spécialités sucrées de Dubai. Ce sont des mini beignets frits et enrobés de sirop de dattes puis saupoudrés de graines de sésame. Ils sont croquants à l'extérieur et avec une texture légère et aérienne .

## DÉPENSES DIVERSES À BUDGÉTISER

D'autres dépenses peuvent être ajoutées à ton budget. Je les liste ici et je te donne une idée de leur coût. À toi d'ajuster ton budget en fonction de tes choix et de ton lifestyle.

### **Abonnement à une Salle de sport :**

En fonction du standing de la salle de gym, le tarif peut varier du simple au triple, et même beaucoup plus.

Pour une personne, il faut compter globalement entre 150 AED et 600 AED par mois. **Soit entre 40 EUR et 150 EUR.**

### **Service de Ménage ponctuel :**

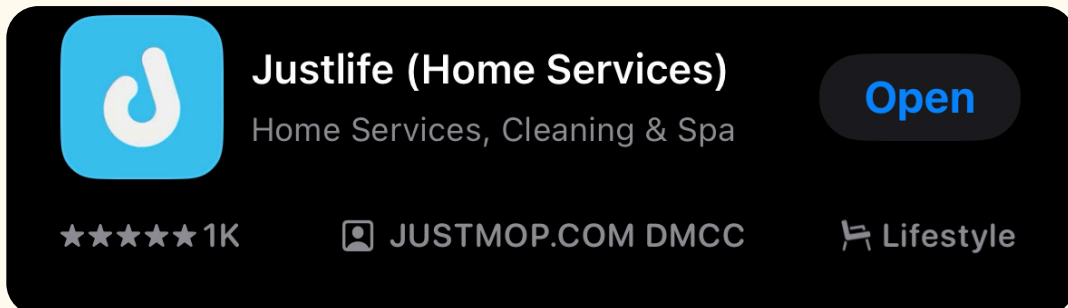
Dubai est connu pour être un Emirat qui offre à ses résidents et à ses touristes un éventail de services impressionnants.

Il est possible de réserver un service de ménage à domicile à l'heure. L'application mobile la plus connue est ***Just Life***. Il faut compter entre 30 et 50 AED pour une heure. **Soit en moyenne 10 EUR pour une heure.**

D'ailleurs l'application mobile **Just Life** propose aussi d'autres services comme :

- le nettoyage de voiture.
- Le pressing et nettoyage de vêtements.
- Le nettoyage des climatisations.
- Ou encore les services d'artisans divers pour des petits travaux de réparations électriques, de plomberie ou de peinture.

C'est une application "*Must-Have*" pour te faciliter ta vie au quotidien à Dubai.



### **Location d'un Véhicule :**

Pour louer un véhicule au mois, il faut compter entre 1000 à 4000 AED par mois. **Soit entre 250 EUR et 1000 EUR environ par mois.**

**PS:** L'assurance auto est incluse dans le prix de la location mensuelle du véhicule.

### **Les Frais de Carburant:**

Ce poste va dépendre du nombre de kilomètres parcourus par mois et du nombre de véhicules appartenant au foyer.

Globalement, tu peux budgétiser environ 1000 AED par mois de frais de carburant pour un véhicule. **Soit environ 250 EUR par mois.**

### **Les Frais du *Salik*:**

Le *Salik* est le système de péage électronique utilisé à Dubaï pour les routes à péage. Contrairement à beaucoup de pays, pas de besoin de s'arrêter ni de sortir sa carte bancaire pour payer. C'est un système automatisé qui scanne le passage des véhicules.

### **Mais alors, comment on paie le *Salik*?**

Il suffit de créer un compte *SALIK* et de le provisionner avec un solde suffisant. Une application mobile existe et permet de suivre le solde de son compte.

Il faut également acheter, coller et activer une vignette *Salik*, appelée *Tag*, sur ton pare-brise. C'est ce qui va permettre l'identification de ton véhicule.

Il faut compter environ **4 AED par péage *Salik*, soit environ 1 EUR.**

Toutes les informations et toute la procédure est sur le site officiel [www.salik.ae](http://www.salik.ae).

### **Les Transports en commun :**

Pour utiliser les transports en commun, tu peux acheter une ***NOL Card***. C'est une carte rechargeable que tu peux utiliser pour te déplacer en transports en commun à Dubai. Tu peux l'acheter à un guichet de la ***RTA***, dans les stations de bus ou de métro.

La ***RTA*** correspond à *Roads and Transport Authority*. C'est l'équivalent de la *RATP* en France (Régie Autonome des Transports Parisiens).

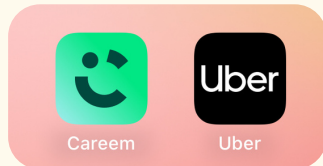
Tu peux budgétiser environ 200 AED par mois pour ta

*NOL Card*. **Soit environ 50 EUR par mois.**

## **Les Taxis :**

A Dubai, plusieurs applications de taxis existent :

- *Careem*
- *Uber*



Tu peux budgétiser entre 30 AED et 100 AED par trajet.

**Soit entre 8 EUR et 25 EUR par trajet.**

## **Frais de Maintenance du Logement :**

En tant que locataire, il existe une règle à connaître pour la maintenance courante du logement. Si la dépense à engager pour faire une réparation est inférieure à 500 AED, soit 125 EUR environ, alors, elle est à la charge du locataire.

Le propriétaire est donc tenu de prendre à sa charge uniquement les frais de réparations et de maintenance supérieurs à 500 AED.

Mon conseil est donc de prévoir une enveloppe budgétaire pour couvrir ces frais.

## SIMULATION DU BUDGET MENSUEL À PRÉVOIR POUR UNE FAMILLE DE 4 PERSONNES :

(HORS LOYER ET HORS FRAIS DE SCOLARITÉ)

<b>COURSES ALIMENTAIRES</b>	1200 EUR
<b>SORTIES et LOISIRS</b> (1 sortie par semaine)	800 EUR
<b>CARBURANT</b> (1 Véhicule)	250 EUR
<b>EAU, ELECTRICITÉ, GAS et CLIMATISATION</b>	200 EUR
<b>MUNICIPALITY TAX</b>	200 EUR
<b>FORFAIT MOBILE</b> (2 Forfaits)	100 EUR
<b>INTERNET</b>	100 EUR
<b>ASSURANCE SANTÉ</b> (Pour 4 personnes)	600 EUR
<b>SERVICES DE MENAGE</b> (2 fois par semaine)	100 EUR

**TOTAL BUDGET MENSUEL**  
POUR UNE FAMILLE DE 4  
PERSONNES

**3550 EUR**

*Bonus 1*

# APPLICATIONS MOBILES INDISPENSABLES



## *Les Applications Mobiles indispensables*

---



### **Pour tes finances :**

- Currency
- Xe Currency



### **Pour te meubler et revendre tes meubles :**

- Dubizzle



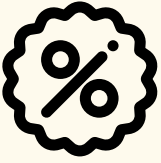
### **Pour trouver un bien à louer ou à acheter :**

- Bayut
- Property Finder



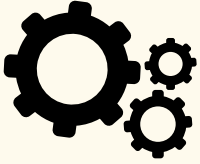
### **Pour te faire livrer tes repas, des médicaments ...**

- Instashop
- Deliveroo



## Pour les bons plans et promos :

- [The Entertainer](#)
- Cobone



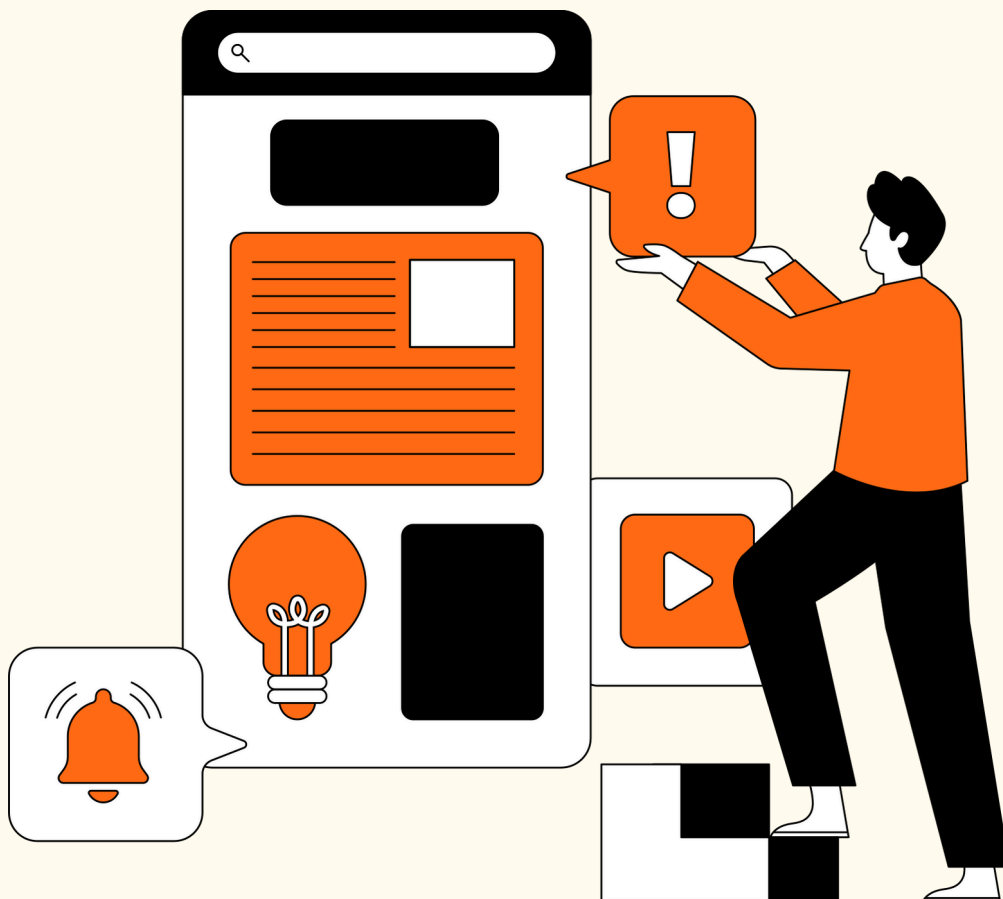
## Pour les services à domicile

(Ménage, Nettoyage divers, Petites réparations et maintenance)

- [Just Life](#)

## Bonus 2

# RESSOURCES & SITES WEB UTILES



## Les Sites Web



### **Pour connaître et comparer le coût de la vie en détail :**

- [Numbeo.com](https://numbeo.com)
- [Nomad.com](https://nomad.com)



### **Pour suivre l'actualité aux UAE :**

- [Khaleej Times](https://khaleejtimes.com)
- [Gulf News](https://gulfnews.com)



### **Pour trouver un bien à louer ou à acheter :**

- Bayut
- Property Finder



### **Pour faire tes courses alimentaires :**

- Carrefour
- Spinneys
- Waitrose
- Lulu Market

## *Les Groupes Whatsapp*

---



### **Pour acheter d'occasion ou vendre tes affaires :**

- [Whatsapp Groupe I LOVE BONS PLANS](#)
- [Whatsapp Groupe BONS PLANS 5](#)
- [Whatsapp Groupe LE BONCOIN DUBAI](#)

## *Bonus 3*

# MES DERNIERS CONSEILS



## *Mes derniers conseils*

---

### **Mon 1er Conseil :**

Les loyers et les prix des véhicules sont plus bas pendant la saison chaude à Dubai. C'est-à-dire de Juin à Octobre environ. Si tu veux faire des économies, c'est donc la meilleure période pour t'installer à Dubai. Mais attention, il fera très très chaud.

### **Mon 2ème Conseil :**

Attention aux multiples arnaques téléphoniques à Dubai. En effet, si tu reçois un appel d'une banque ou de la police, et si on te demande lors de cet appel de communiquer tes informations personnelles, alors tu ne cède pas. Ce sont des arnaques assez courantes à Dubai.

Ces arnaques peuvent être sous forme de SMS reçus ou bien sous forme d'un appel téléphonique.

Mais alors comment faire pour savoir si c'est une escroquerie, ou bien si c'est réellement un message en provenance de *Dubai Police* ou de ta banque?

S'il s'agit d'un message provenant de *Dubai Police* et concernant une amende à payer, la première chose à faire est d'aller vérifier cette information sur ton application *Dubai Police*.



Sur cette application, tu peux vérifier si tu as reçu des contraventions ou des amendes. Et tu peux payer tes amendes via cette application.



Et voila, tu arrives déjà à la fin de ce guide.

N'hésites pas à partager avec moi ton feedback sur [mon LinkedIn ICI](#) ou sur [mon compte Instagram ICI](#).

**JE TE SOUHAITE UNE BELLE  
AVENTURE RICHE EN  
EXPÉRIENCES et EN BELLES  
DÉCOUVERTES**



# LE GUIDE COMPLET POUR DÉTERMINER TON BUDGET D'EXPATRIATION À DUBAI AU PLUS JUSTE.

---

Document destiné exclusivement à une utilisation personnelle.

Ce guide digital est protégé par le copyright.

© 2025 Samah EL KAHLAOUI. Tous droits réservés.

Le présent guide digital est protégé par les législations nationales et internationales en matière de propriété intellectuelle. Toute reproduction, diffusion, modification ou utilisation, totale ou partielle, sur quelque support que ce soit et par quelque moyen que ce soit, sans autorisation écrite préalable de l'auteur, est strictement interdite. Toute violation de ces droits pourra donner lieu à des poursuites civiles et/ou pénales, conformément aux lois en vigueur dans le pays concerné ainsi qu'aux conventions internationales applicables.

Edition Juin 2025

Credit Photo de couverture : Mohit Marwaha / Pexels

Credit Photo section Coût d'une Expatriation à Dubai : darcey beau / Unsplash

Credit Photo section Le coût de al vie à Dubai : zafeerah heesambee / Unsplash