Alma Writers

GUÍA GRATUITA

Tu libro empieza aquí

5 pasos para transformar tu idea en el primer capítulo

No necesitas tener todo resuelto.
Solo necesitas empezar.

Por Paula Ocampo · Fundadora de Alma Writers

ANTES DE EMPEZAR

Tal vez llevas meses -o años- pensando: “Quiero escribir un libro.”

Tienes una historia, una experiencia, algo que aprendiste, un método, un mensaje o una idea que sientes que podría ayudar a otras personas. Pero cuando piensas en sentarte a escribir aparecen las preguntas: ¿por dónde empiezo?, ¿tengo suficiente para un libro?, ¿a alguien le interesará mi historia?, ¿cómo organizo todo lo que tengo en la cabeza?

No necesitas tener tu libro claro para comenzar.

Los libros no aparecen terminados en nuestra mente. Se construyen: una idea, una historia, un capítulo, una página a la vez.

En esta guía vas a salir con una primera idea clara, una lectora definida, un posible mapa de capítulos y el comienzo de tu primer capítulo.

No busques hacerlo perfecto. Busca hacerlo real.

PASO 1

Descubre qué quiere salir de ti

Antes de pensar en portada, título o Amazon, responde algo más importante: ¿qué tienes dentro que necesitas compartir?

- [ ] Una experiencia que cambió tu vida.
- [ ] Algo que aprendiste y podría ayudar a otras personas.
- [ ] Preguntas que otras personas siempre te hacen.
- [ ] Un método o proceso que has desarrollado.
- [ ] Una transformación personal o profesional.

Una experiencia que cambió mi vida fue:

Algo que aprendí y podría ayudar a otras personas es:

Si pudiera dejar un solo mensaje en el mundo, sería:

PASO 2

Decide para quién estás escribiendo

Uno de los errores más comunes es intentar escribir para todo el mundo. Cuando piensas en una persona concreta, tu mensaje se vuelve mucho más claro.

Piensa en una persona.

Puede ser una versión de ti de hace años, una clienta, una mujer que atraviesa algo que tú ya viviste o alguien que necesita lo que sabes.

Mi lectora ideal es una mujer que...

En este momento está viviendo...

Lo que más desea cambiar es...

Cuando termine mi libro quiero que piense o sienta...

PASO 3

Define la transformación de tu libro

Todo libro mueve a la lectora de un punto A a un punto B. No necesitas prometer cambiarle la vida completa; sí necesitas saber qué cambia después de leerte.

Confusión	→	**Claridad**	Culpa	→	**Comprensión**
Miedo	→	**Herramientas**	Ideas sueltas	→	**Un método**
Sentirse sola	→	**Sentirse acompañada**			

Antes de leer mi libro, mi lectora...

Después de leer mi libro, quiero que...

Completa esta frase:

Este libro ayuda a _____

a _____

PASO 4

Convierte tu idea en capítulos

Piensa en tu libro como un camino. ¿Qué tendría que entender primero tu lectora? ¿Qué necesita aprender después? ¿Dónde quieres que llegue?

LLUVIA DE IDEAS

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____
6. _____
7. _____
8. _____
9. _____
10. _____

ORDENA TU MAPA

Ahora dale una secuencia

No necesitas crear el índice definitivo. Solo ordena tus ideas para que el libro deje de sentirse como una montaña enorme y se convierta en pequeñas partes.

1. Inicio

¿Qué necesita entender primero tu lectora?

2. Desarrollo

¿Qué historias, herramientas o aprendizajes necesita?

3. Cierre

¿Con qué claridad, decisión o transformación quieres que termine?

Mi posible capítulo 1 podría ser:

El capítulo que más ganas tengo de escribir es:

PASO 5

Escribe el comienzo de tu primer capítulo

No quiero que termines esta guía solo pensando “qué buena idea”. Quiero que empieces.

¿Qué quiero que mi lectora entienda en este capítulo?

¿Qué historia o experiencia puedo contar?

¿Qué aprendí de esa experiencia?

¿Qué quiero enseñarle a mi lectora?

AHORA ESCRIBE

Empieza con: “Quiero contarte algo...”

No edites. No corrijas. No pienses todavía en si suena como un libro. Escribe.

EXTRA

¿Qué tipo de libro tienes dentro?

Marca las opciones que más se parecen a lo que quieres crear. No tienes que encajar en una sola.

- ☐ **Historia personal / memorias**
  Quiero contar algo que viví y lo que esa experiencia transformó en mí.

- ☐ **Historia + enseñanza**
  Quiero combinar mi historia con reflexiones o herramientas para otras mujeres.

- ☐ **Expertise / conocimiento**
  Quiero enseñar lo que sé por mi profesión, experiencia o trayectoria.

- ☐ **Método propio**
  He creado una forma de trabajar o acompañar a otras personas y quiero convertirla en libro.

- ☐ **Inspiración / desarrollo personal**
  Quiero acompañar a mi lectora en un proceso de cambio, claridad o crecimiento.

TU LIBRO YA COMENZÓ

Mira todo lo que ya tienes

Hace unos minutos quizá tenías solo una idea. Ahora ya tienes piezas concretas para comenzar a construir.

- ✓ Un posible tema para tu libro
- ✓ Una lectora definida
- ✓ Una transformación
- ✓ Ideas de capítulos
- ✓ El comienzo de tu primer capítulo

No necesitas hacerlo sola.

La idea puede ser tuya y el proceso puede ser acompañado. En Alma Writers trabajamos desde la idea y la estructura hasta el manuscrito, la edición, el diseño y la publicación.

ALMA WRITERS

Tu libro puede empezar hoy.

En Alma Writers acompaño a mujeres que tienen una historia, conocimientos o una idea que quieren convertir en un libro. No necesitas llegar con el manuscrito terminado.

IDEA → ESTRUCTURA → MANUSCRITO → EDICIÓN → DISEÑO → AMAZON

¿Quieres hablar sobre tu libro?

Escríbeme LIBRO en Instagram @almawriters

Tu historia también importa.