

Workbook

J'IDENTIFIE MES PEURS

KathleenCarePro

1. La peur financière : "Et si je n'arrive pas à rentabiliser cet investissement ?"

La plupart des pro. de santé en libéral ont une méconnaissance de leurs charges et des investissements qu'ils peuvent se permettre.

Afin d'avoir une vision plus claire sur cela, je t'invite à remplir la page suivante.

Charges mensuelles fixes

Catégorie de charges	Montant
Loyer	
Charges (eau, électricité, gaz)	
Internet/Téléphone	
Transport (carte, essence, etc.)	
Assurances (logement)	
Prévoyance	
Mutuelle	
Logiciel télétransmission	
Frais bancaires	
Épargne/Investissements	
Crédits (remboursements)	
Abonnement(s)	
URSSAF	
CARPIMKO	
Cotisations (AGA, syndicat ...)	
RCP	
TOTAL	

1. La peur financière : "Et si je n'arrive pas à rentabiliser cet investissement ?"

Comment la dépasser ? → Vois cet accompagnement comme un levier, pas une dépense. L'objectif est de t'aider à mieux gérer ton cabinet et à optimiser ta rentabilité sur le long terme.

2. La peur de l'échec : "Et si malgré l'accompagnement, je n'arrivais pas à voir de vrais changements ?"

Comment la dépasser ? → L'échec, c'est de ne rien changer. Ici, tu seras guidé(e) pas à pas, avec des outils et des actions adaptées à ton rythme.

3. La peur de manquer de temps : "Avec mon planning chargé, est-ce que je vais réussir à suivre ?"

Comment la dépasser ? → Le programme est conçu pour s'intégrer dans ton emploi du temps, sans surcharge. C'est justement pour gagner du temps à terme.

4. La peur de ne pas être capable : "Est-ce que moi, je vais réussir à appliquer tout ça ?"

Comment la dépasser ? → On part de ton fonctionnement actuel, et on l'adapte progressivement. Pas besoin d'être parfait(e), juste d'être accompagné(e) de la bonne manière.

5. La peur de sortir de sa zone de confort : "Changer mes habitudes, ce n'est pas facile..."

Comment la dépasser ? → Chaque grand changement commence par un premier pas. Et tu ne le fais pas seul(e)

6. La peur que ce ne soit pas fait pour soi : "Et si finalement, ce programme ne correspondait pas à mon profil ?"

Comment la dépasser ? → Justement, l'appel est là pour clarifier tes besoins et voir si l'accompagnement est fait pour toi.

Par quelle(s) peur(s) te sens-tu concerné.e ?