

DÉFINIR MES OBJECTIFS

SI TU VEUX TIRER BÉNÉFICE DE L'APPEL QUE NOUS ALLONS AVOIR
ENSEMBLE, PRENDS LE TEMPS DE RÉFLÉCHIR À CELA :
SI TU EN ES LÀ, CE N'EST PAS POUR RIEN, CREUSONS DONC POUR SAVOIR
POURQUOI :

POURQUOI AI-JE RÉSERVÉ CET APPEL ?



QU'EST-CE QUE TU NE VEUX PLUS DANS TON QUOTIEN ?



A QUOI TU ASPIRES ?



QUEL(S) IMPACT(S) CELA AURAIT DANS TA VIE DE SOLUTIONNER TES PROBLÉMATIQUES ?



CE SERAIT QUOI TON QUOTIDIEN IDÉAL DANS 5 ANS ?



Objectifs SMART (Spécifique, Mesurable, Atteignable, Réaliste, Temporel)

OBJECTIFS DANS 6 MOIS



OBJECTIFS DANS 1 AN

Un objectif ne peut être atteint que s'il a du sens pour toi, qu'il vient répondre à une problématique qui a un fort retentissement dans ton quotidien.