ROSA NATURA

RITUALES NATURALES PARA TU FAMILIA







EDICIÓN BUNDLE SOLIDARIO

3 recetas

para reducir los *disruptores endocrinos* en la piel de tus hijos

01 · Abrazo de Caléndula

02 · Nube de Avena

03 · Velo de Sol

Cosmética natural hecha con amor, para tu familia.

PARA TU PIEL · PARA TU FAMILIA · PARA LA TIERRA



¿Quién está detrás de *Rosa Natura?*

FORMULADORA DE DERMOCOSMÉTICA NATURAL · +10 AÑOS DE EXPERIENCIA

Hola, soy **Rosa Ojeda**. Vivo en Toscana, Italia, donde la vida verde me corre por las venas. Desde pequeña fui alquimista de plantas y mezclas.

Aprendí el método científico y eso me dio herramientas para experimentar y crear con confianza. Junto a mi esposo fundé un restaurante, donde fui la alquimista de los fogones.

Con la maternidad mi misión se transformó: decidí ser también la alquimista de la salud familiar. Todo lo que entra en nuestro cuerpo, por la boca o por la piel, es información.

Las plantas son mi pasión, mi familia mi motor. De esa unión nace Rosa Natura.

"Las plantas son mi pasión. Mi familia, mi motor."

ANTES DE LAS RECETAS

¿Qué son los disruptores endocrinos?

Son sustancias que pueden interferir con el sistema hormonal. Los niños son más sensibles a ellas: su piel es más fina, absorbe más en proporción a su tamaño y su cuerpo está en pleno desarrollo.

DÓNDE PUEDEN APARECER EN LA COSMÉTICA

- **Algunos conservantes.** La UE prohíbe el propilparabeno y el butilparabeno en productos sin aclarado para la zona del pañal en menores de 3 años.
- **Filtros solares químicos.** En 2022 la UE redujo los límites de la benzofenona-3 y el homosalato por su posible efecto hormonal.
- **Antibacterianos.** El triclosán, habitual en jabones, está muy restringido en la UE.
- **Perfumes.** La palabra “parfum” puede esconder decenas de sustancias que no aparecen en la etiqueta.

CÓMO TE AYUDAN ESTAS 3 RECETAS

01 **Abrazo de Caléndula**
Sin parabenos ni perfume, para la zona más delicada.

02 **Nube de Avena**
Sin triclosán, sin detergentes sintéticos y sin perfume.

03 **Velo de Sol**
Solo filtro mineral de óxido de zinc, sin filtros químicos.

La exposición también llega por la comida, los plásticos y el ambiente. No se trata de miedo ni de perfección: cada pequeño cambio suma.

ANTES DE EMPEZAR

Avisos y buenas prácticas

Cuidar también es hacerlo con conocimiento

USO RESPONSABLE

- Recetas caseras para uso personal y familiar, no testadas en laboratorio.
- No sustituyen el consejo de tu médico o pediatra.
- Haz siempre una prueba de parche 24–48 h antes del primer uso.
- Si aparece irritación o rojez, suspende el uso.
- En embarazo, alergias conocidas o piel con lesiones, consulta antes.

HIGIENE EN TU LABORATORIO

- Desinfecta utensilios y frascos con alcohol de 70º.
- Usa una balanza de precisión (0,1 g): en cosmética, el gramo importa.
- Trabaja con el pelo recogido y las manos limpias.
- Etiqueta cada frasco con nombre y fecha de elaboración.
- Guarda en lugar fresco, seco y protegido de la luz.

PROTECCIÓN AL TRABAJAR

- Usa mascarilla al manipular polvos como el óxido de zinc.
- La sosa cáustica la manipula solo un adulto, con guantes, gafas y ventilación.
- Siempre la sosa sobre el agua, nunca al revés.
- Mantén a niños y mascotas lejos del área de trabajo.

AVISOS POR RECETA

- **Abrazo de Caléndula:** sin aceites esenciales, pensado para bebés. Sobre piel limpia y seca.
- **Nube de Avena:** úsalo solo tras 6–8 semanas de curado.
- **Velo de Sol:** sin FPS medido. Acompáñalo de sombra, ropa y horario prudente. No para menores de 6 meses.

TU EQUIPO BÁSICO

Balanza de precisión 0,1 g · Cazo para baño maría · Vasos de vidrio resistentes al calor · Varilla o mini batidora · Espátulas de silicona · Mascarilla, guantes y gafas · Frascos de vidrio, latas o tubos stick · Etiquetas

Al final de cada receta encontrarás su lista **INCI**: *el nombre internacional de cada ingrediente, ordenado de mayor a menor cantidad, para que aprendas a leer etiquetas como una formuladora.*

01

Abrazo de Caléndula

Crema barrera protectora

CALMA · PROTEGE · CUIDA · SIN ACEITES ESENCIALES

INGREDIENTES · 100 G

Aceite de jojoba	29 g
Macerado de caléndula en jojoba	20 g
Manteca de karité	20 g
Óxido de zinc no nano	20 g
Cera de abejas	10 g
Vitamina E	1 g

PROCEDIMIENTO

1. Funde la cera y el karité a baño maría.
2. Añade la jojoba y el macerado de caléndula. Retira y deja templar 2 min.
3. Con mascarilla, incorpora el zinc poco a poco con varilla hasta que no queden grumos.
4. Añade la vitamina E y mezcla bien.
5. Vierte en frasco de vidrio y deja enfriar sin tapa.



El abrazo de la caléndula



USO Y CONSERVACIÓN

- Capa fina en cada cambio de pañal
- Sobre piel limpia y bien seca
- Utensilios limpios siempre
- Duración: 12 meses

CONSEJO ROSA NATURA

Capa fina tras cada cambio. Para el macerado: cubre flores secas de caléndula con jojoba y deja reposar 4–6 semanas al resguardo de la luz. Luego filtra.

BENEFICIOS

- Barrera protectora natural
- Sin parabenos ni perfume
- Calma la piel del bebé
- Sin ingredientes sintéticos

INCI Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Zinc Oxide, Cera Alba, Calendula Officinalis Flower Extract, Tocopherol.

02

Nube de Avena

La receta de Gabriel

MOLDE 1 L · ≈ 920 G DE JABÓN · CURADO 6–8 SEMANAS

INGREDIENTES

ACEITES · 630 G

Aceite de oliva virgen extra	441 g (70%)
Aceite de coco virgen	189 g (30%)
Extracto de romero (ROE)	0,6 g

SOSA Y LÍQUIDO

Sosa cáustica (NaOH)	84,05 g
Infusión de manzanilla y caléndula, congelada en cubitos	189 g

AL LLEGAR A LA TRAZA

Avena molida muy fina	15–20 g
Pétalos de caléndula, para decorar	1 cda.



La traza, el momento mágico



PROCEDIMIENTO

1. Con guantes, gafas y zona ventilada, añade la sosa **sobre** los cubitos, nunca al revés. Deja enfriar a ~40–45 °C.
2. Funde los aceites con el ROE a ~40–45 °C.
3. Vierte la sosa sobre los aceites y bate hasta traza ligera.
4. Incorpora la avena, vierte en el molde y espolvorea los pétalos encima.
5. Cubre con una toalla y deja reposar 24–48 h.
6. Desmolda, corta y cura 6–8 semanas en lugar aireado.

USO Y CONSERVACIÓN

- Usar tras 6–8 semanas de curado
- Jabonera con drenaje, seco entre usos
- Duración: hasta 12 meses
- Para piel sensible y niños

CONSEJO ROSA NATURA

La sosa la manipula siempre un adulto: guantes, gafas y zona ventilada. Los niños pueden ayudar a moler la avena y a decorar con pétalos.

BENEFICIOS

- 100% natural, proceso en frío
- Sin triclosán ni detergentes
- Sin perfume, extra suave (~10%)
- Avena y caléndula calmantes

INCI Sodium Olivate, Sodium Cocoate, Aqua, Glycerin, Olea Europaea (Olive) Fruit Oil, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Avena Sativa (Oat) Kernel Flour, Chamomilla Recutita (Matricaria) Flower Extract, Calendula Officinalis Flower Extract, Calendula Officinalis Flower, Rosmarinus Officinalis (Rosemary) Leaf Extract.

03

Velo de Sol

Bálsamo solar mineral de la Guardiana

MINERAL · 25% ÓXIDO DE ZINC · TODA LA FAMILIA

INGREDIENTES · 100 G

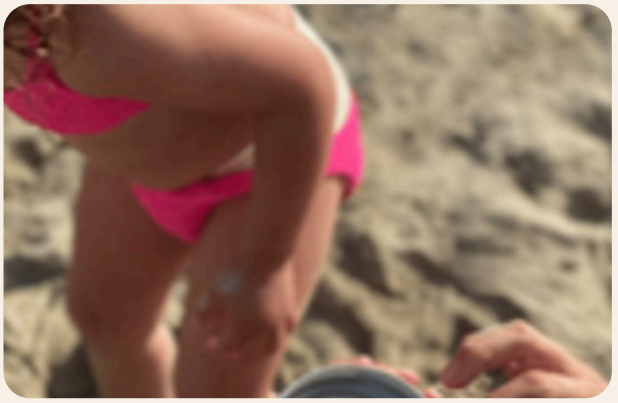
Óxido de zinc no nano	25 g
Manteca de karité	25 g
Cera de abejas	18 g
Aceite de coco prensado en frío	15 g
Aceite de semilla de zanahoria	10 g
Aceite de jojoba	6 g
Vitamina E	1 g

PROCEDIMIENTO

1. Con mascarilla, empasta el zinc con la jojoba y el aceite de zanahoria hasta que no queden grumos.
2. Funde la cera, el karité y el coco a baño maría.
3. Retira y deja templar 2 min.
4. Incorpora la pasta de zinc y la vitamina E. Mezcla con varilla hasta que quede homogéneo.
5. Vierte en stick o lata y deja solidificar sin tapa.



Velo de Sol, nuestro ritual de playa



USO Y CONSERVACIÓN

- Capa generosa y uniforme
- Reaplica cada 2 h y tras el baño
- Prueba de parche antes
- Duración: 6 meses en lugar fresco

CONSEJO ROSA NATURA

Un bálsamo de familia para los días de sol, que se acompaña siempre de sombra, sombrero y evitar las horas centrales. Receta casera sin FPS medido. No apto para bebés menores de 6 meses.

BENEFICIOS

- Solo filtro mineral de zinc
- Sin filtros químicos
- Antioxidante: zanahoria y vitamina E
- Nutre e hidrata

INCI Zinc Oxide, Butyrospermum Parkii (Shea) Butter, Cera Alba, Cocos Nucifera (Coconut) Oil, Daucus Carota Sativa (Carrot) Seed Oil, Simmondsia Chinensis (Jojoba) Seed Oil, Tocopherol.

UN REGALO PARA TI

Lección 0

Oleato Oro Madre

El oleato de **manzanilla, caléndula y helicriso** que da origen a todo.
Un aceite dorado para calmar y nutrir la piel de toda la familia,
y tu primer paso como Guardiana.

ES GRATIS · SOLO TIENES QUE

Escribirme **OROMADRE**

por mensaje directo en Instagram **@soyrosanatura**

Te la envío con mucho cariño.

EL SIGUIENTE PASO

Ya cuidas su piel.
¿Y su boca?

En el **Programa Guardiana** te esperan las 2 recetas que completan el cuidado de tus hijos, incluida mi **fórmula estrella**, y te acompaño receta a receta para que pases de seguir instrucciones a *entender lo que haces.*

Sonrisa de Perla ★
La fórmula estrella: pasta dental infantil sin flúor, con hidroxiapatita, el mineral del esmalte.

Brisa de Jardín
Desodorante sin bicarbonato para las primeras transpiraciones de tus hijos.

Videos paso a paso
Todas las recetas grabadas de principio a fin, con mis manos y mis trucos.

Comunidad de Guardianas
Un espacio para preguntar, compartir tus creaciones y crecer juntas.

PRECIO ESPECIAL PARA LAS GUARDIANAS DEL BUNDLE

~~57 €~~

37 €

con el código **SOMOSUNA**

Escríbeme **GUARDIANA** por mensaje directo en Instagram **@soyrosanatura**
o entra en **rosanatura.com**



ROSA NATURA

RITUALES NATURALES PARA TU FAMILIA

Cuidar a tu familia
no se trata de hacerlo perfecto,
se trata de hacerlo
con amor
y de elegir lo que hoy
sembrará *bienestar* mañana.

Cada pequeño cambio cuenta.
Cada receta que preparas
es un acto de amor y presencia.

Gracias por permitirte este camino.
Estoy aquí para acompañarte.

Y gracias por sumarte a este bundle solidario: cada compra es un abrazo para las familias de Venezuela.

Con amor, Rosa

NATURAL ES VOLVER A LO ESENCIAL

rosanatura.com · @soyrosanatura