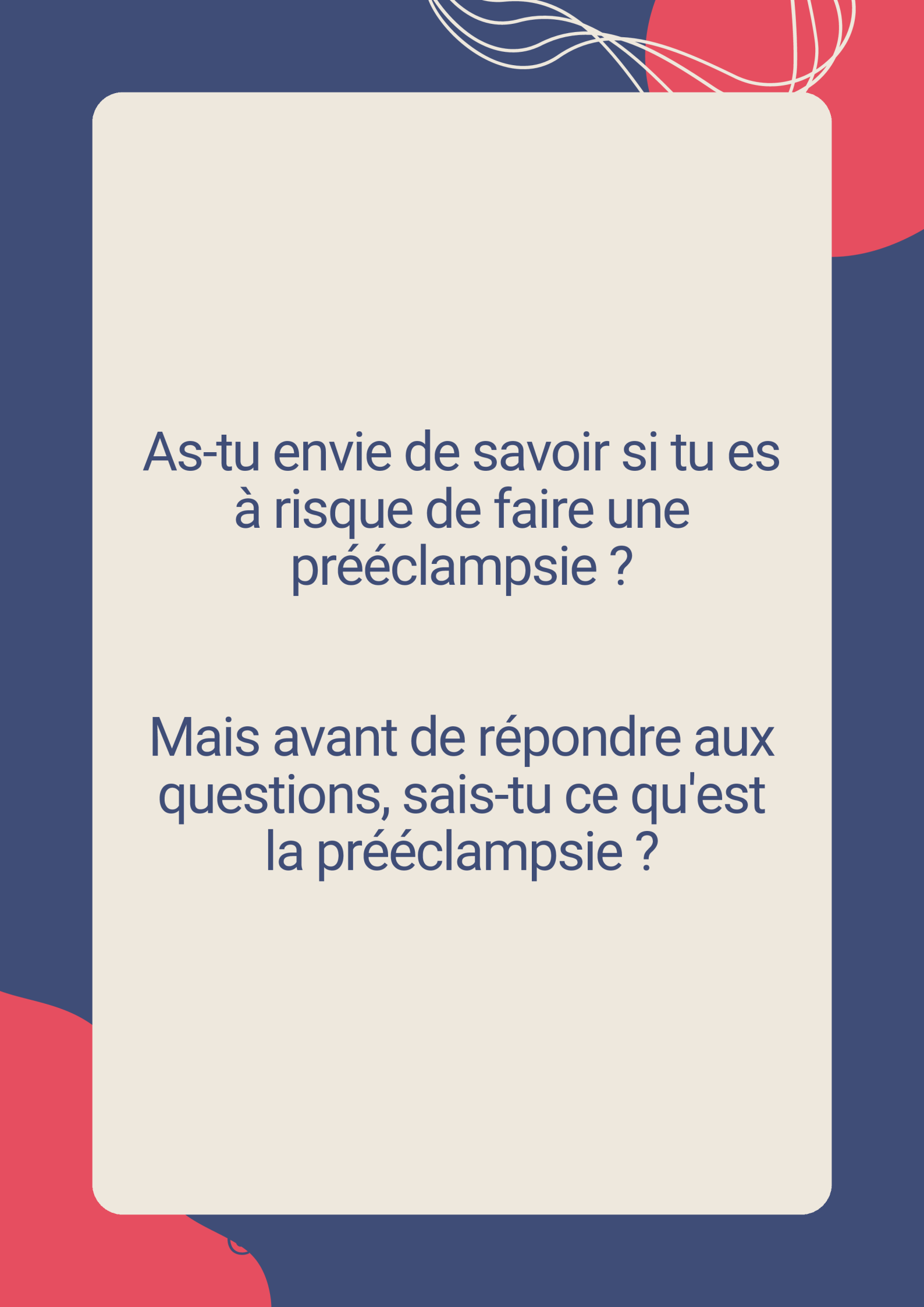


@tiphanie\_maternitesouvereine

# QUIZZ

ES-TU A RISQUE DE  
FAIRE UNE  
PRÉÉCLAMPSIE ?





As-tu envie de savoir si tu es  
à risque de faire une  
prééclampsie ?

Mais avant de répondre aux  
questions, sais-tu ce qu'est  
la prééclampsie ?

La prééclampsie est un trouble grave qui peut survenir chez les femmes enceintes, généralement après la 20e semaine de grossesse, et qui se caractérise par une hypertension artérielle et des taux élevés de protéines dans l'urine.

Les symptômes de la prééclampsie peuvent inclure des maux de tête, une vision floue, des oedèmes, des douleurs sous le sein droit et une diminution de la quantité d'urine produite.

Si elle n'est pas traitée, la prééclampsie peut entraîner des complications graves pour la mère et le fœtus, comme une insuffisance rénale, une éclampsie (convulsions), un accident vasculaire cérébral, un syndrome HELLP (hémolyse, élévation des enzymes hépatiques et thrombocytopenie) et une naissance prématurée.

La prééclampsie est associée à des anomalies du placenta, qui est l'organe qui nourrit le fœtus pendant la grossesse. Les vaisseaux sanguins du placenta sont plus fins qu'ils le devraient, ce qui peut entraîner une diminution du flux sanguin vers le fœtus.

# ES-TU A RISQUE DE FAIRE UNE PRÉÉCLAMPSIE ?

	OUI	NON
<u>C'est ta première grossesse ?</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
<u>Tu as des antécédents de prééclampsie ?</u>	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu as moins de 18 ans ou plus de 40 ans ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu as déjà eu de l'hypertension ou des problèmes rénaux ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Ton IMC (indice de masse corporelle) est supérieur à 30 ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu fais du diabète gestationnel ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu attends des jumeaux ou plus ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu vis beaucoup de stress au quotidien ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu as eu plus de eux ING (interruption naturelle de grossesse ou fausse couche)	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

# ES-TU A RISQUE DE FAIRE UNE PRÉÉCLAMPSIE ?

	OUI	NON
Ton intervalle entre tes grossesses est inférieur à un an?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu n'as pas une démarche zéro déchets ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>
Tu ne pratiques pas d'activité physique ?	<input type="radio"/>	<input type="radio"/>

Chaque réponse "OUI" te rapporte 1 point, les deux premières te rapporte 2 points.

Tu as entre 0 et 4 point,  
ton risque est faible

Tu as entre 5 et 8 point,  
ton risque est modéré

Tu as entre 9 et 12 points,  
ton risque est élevé



copyright - tous droits réservés