

PROGRAMME DE FORMATION

Base

Objectif général :

Acquérir les compétences théoriques et pratiques nécessaires pour réaliser des poses d'ongles avec la technique du popit, dans le respect de l'hygiène, de la sécurité et de l'anatomie de l'ongle naturel

Durée :

35 heures (5 jour)

Horaires : 9h30 – 17h30

Lieu : 33 allée de l'Attique, 34000 Montpellier

Formatrice : Mathilde VERICEL

Public visé : débutants

Prérequis : aucun

Contenu de la formation

JOUR 1

Matin (9h30 – 12h00)

- Anatomie de l'ongle naturel (structure, croissance, rôle de chaque partie)
- Hygiène, désinfection et sécurité (mains, outils, poste de travail)
- Contre-indications et respect de l'ongle naturel
- Préparation complète de l'ongle naturel

Pause déjeuner (12h00 – 13h00)

Après-midi (13h00 – 17h30)

- Présentation des différents types de manucure
 - Manucure simple
 - Manucure combinée
 - Manucure russe
 - Manucure à la cire

- Démonstration complète de la manucure
- Travail des cuticules sur soi même

JOUR 2

Matin (9h30 – 12h00)

- Présentation du semi-permanent
- Explication de l'utilisation de la rubber base
- Choix de la base selon le type d'ongle
- Démonstration de la pose de semi-permanent

Pause déjeuner (12h00 – 13h00)

Après-midi (13h00 – 17h30)

- Travail du semi-permanent
- Application de la rubber base pour un semi permanent renforcé
- Démonstration et pratique de la dépose

PROGRAMME DE FORMATION

Base

JOUR 3

Matin (9h30 - 12h00)

- Démonstration du rallongement avec capsules et gel
- Présentation des différents types de capsules
- Choix de la capsule adaptée
- Démonstration de la technique sans limage et limage diamant
- Apprentissage des différentes formes d'ongles (carré, amande, coffin...)

Après-midi (13h00 - 17h30)

- Pratique sur soi de la méthode enseignée
- Démonstration des Nail art simple (french, babyboomer, cutigloss...)

Pause déjeuner (12h00 - 13h00)

JOUR 4

Matin (9h30 - 12h00)

- Présentation de la technique Popit
- Présentation des différents types de Popit et choix du Popit
- Démonstration complète de la pose en Popit

Après-midi (13h00 - 17h30)

- Pratique de la technique Popit sur soi-même ou en duo en fonction du nombre de participants

Pause déjeuner (12h00 - 13h00)

JOUR 5

Matin (9h30 - 12h00)

- Application de l'ensemble des méthodes sur modèle
- Choix de la technique adaptée
- Réalisation d'une pose complète

Après-midi (13h00 - 17h30)

- Apprentissage de la prise de photos
- Bases de la gestion d'entreprise
- Conseils pour fixer ses tarifs
- Conseils pour se lancer en clientèle

Pause déjeuner (12h00 - 13h00)

PROGRAMME DE FORMATION

Base

MOYEN PÉDAGOGIQUES, ÉVALUATION, MATERIEL

- Méthodes pédagogiques : démonstration, pratique guidée, échanges formatrice/stagiaire
- Supports utilisés : , produits fournis, matériel listé
- Évaluation des acquis : observation des gestes techniques, auto-évaluation, validation orale
- Matériel à prévoir par le stagiaire : ponceuse, limes, pinceaux, embouts, ciseaux, pinces
- Matériel fourni par l'organisme : produits popit, base, vernis, gels, etc.
- Coût pédagogique : 1479€ en collectif, groupe de 4 maximum, financement possible.
3079€ en individuel, financement possible.

MATERIEL À PREVOIR

- ☐ Ponceuse
- ☐ Limes 100 et limes 240 ou 180
- ☐ Bloc polissoir
- ☐ Ciseaux à cuticules ou pince à envie et repousse cuticules
- ☐ Coupe capsule
- ☐ Boîtes de popits de différentes formes
- ☐ Boites de capsule c-curve et classique
- ☐ Cotons
- ☐ Base d'adhérence clear et rubber base clear et colorée
- ☐ Gel de différentes viscosités et couleurs
- ☐ Vernis blanc pour French ou gel paint blanc
- ☐ Top coat
- ☐ Vernis semi permanent de plusieurs couleurs
- ☐ Paillettes
- ☐ Pinceaux liner , gel et dépoussiérant
- ☐ Nail prep, stabilisateur de pH, primer et cleaner
- ☐ Embouts de ponceuses flamme ou tulipe grain rouge
- ☐ Embouts de ponceuses boule grain rouge ou bleu et embout dépose