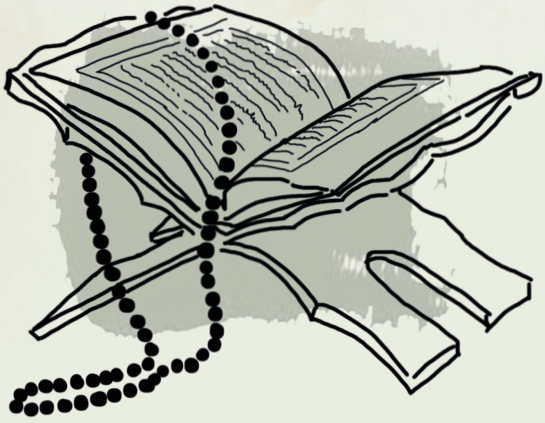




MON PLANNER

Ramadan



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Allah ﷻ dit :

«Toutes les œuvres du fils d'Adam sont pour lui.
Les bonnes actions équivalent à dix actions identiques
sauf le jeûne. Il est certes pour Moi et c'est Moi qui en
donne la récompense».

Bukhari et Muslim



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

Assalamou aleykoum ma chère soeur,

Tu viens de faire l'acquisition de ce Planner Ramadan et cela est un grand pas pour t'aider à **placer Allah ﷻ et le prophète Muhammed ﷺ au centre de ta vie** durant ce mois béni et plus encore in sha Allah, alors :

Bravo !

« Lorsque vient Ramadan, les portes du Paradis sont ouvertes, les portes de l'Enfer sont fermées et les démons sont enchaînés. »

(Bukhari et Muslim)

Ce planner contient des versets du Coran, des hadiths et le Nom Sublime d'Allah ﷻ y est mentionné plusieurs fois. C'est pourquoi nous te demandons d'en prendre grand soin en le déposant dans un endroit propre.

⚠ En fin d'utilisation, ne jette pas ce planner à la poubelle ! Il est préférable de le brûler ou de le ranger proprement.

Qu'Allah ﷻ nous donne la détermination, mette beaucoup de baraka en nous tous et pour nous tous et qu'Il nous compte parmi les meilleurs musulmans !

Laazim te souhaite un très beau mois de Ramadan.

À très vite, in sha Allah !

C'EST QUOI RAMADAN ?

Laazim est honoré de pouvoir t'aider à bien démarrer ton jeûne du mois de Ramadan. Mais tout d'abord : C'est quoi le Ramadan ?

Le Ramadan est le neuvième mois de l'année lunaire. C'est un mois béni pour les musulmans du monde entier, une période de réflexion, d'introspection, de prière, de charité et de jeûne. C'est une belle opportunité pour se rapprocher d'Allah ﷻ, de Son livre sacré et de notre Bien-Aimé prophète Muhammed ﷺ afin de renforcer notre foi et de satisfaire notre Créateur.

« Ô vous qui avez cru, le jeûne vous a été prescrit tout comme il a été prescrit à ceux qui vous ont précédé, puissiez vous faire preuve de piété » [S:2 V:183]

Jeûner le mois de Ramadan est le 4ème pilier de l'Islam. Cela nous rappelle que nous sommes capables de surmonter nos passions et nos désirs afin de nous concentrer sur l'essentiel : Allah ﷻ et notre prophète Muhammed ﷺ. Le mois de Ramadan est aussi l'occasion de renforcer les liens avec nos proches et notre communauté.

« Le mois de Ramadan durant lequel le Coran a été descendu comme guide pour les gens et preuves claires de la bonne direction et du discernement »
[S:2 V:185]

C'est durant le mois de Ramadan que le Coran est descendu. Il est la parole d'Allah ﷻ, il est un guide, et il est un lien fort qui nous unit à Allah ﷻ que nous devons préserver tous les jours.

Profitons de ce mois béni pour se rapprocher de notre Saint-Coran en le lisant tout en méditant sur ses magnifiques versets.



ÉVOCATION - DHIKR

Voici des exemples de dhikr que tu peux faire abondamment :

"N'est-ce point par l'évocation d'Allah que les cœurs se tranquillisent ?"
(S:13 V:28)

- Sobhana Allah wa bihamdihi
- Sobhana Allah wal hamdulillah wa la ilaha illa Allah wa Allahu akbar
- La hawla wa la quwwata illa billah
- Astaghfirullah al adhim aladhi la ilaha illa houwa al hayyu al qayyum
- La ilaha illa Allah
- Al hamdulillahi Rabbi l'alam

***Certes, Allah et Ses Anges prient sur le Prophète ;
ô vous qui croyez priez sur lui et adressez [lui] vos salutations.***
(S:33 V:56)

1 - Allahumma salli ala rassoulillah

2 - Allahumma salli ala sayyidina Muhammed wa ala ali sayyidina Muhammed, kama sallayta ala sayyidina Ibrahim wa ala ali sayyidina Ibrahim, wa barik ala sayyidina Muhammed wa ala ali sayyidina Muhammed, kama barakta ala sayyidina Ibrahim wa ala ali sayyidina Ibrahim fil alamin, innaka hamidoun majid.

3 - Allahumma salli ala sayyidina Muhammedinil fatihi lima oughliqa wal khatimi lima sabaqa nassiril haqqi bil haqqi wal hadi ila siratikal moustaqim wa 'ala alihi haqqa qadrihi wa miqderihi l'adhim.

رَضَائِى كَرِيْم

INVOCATIONS - DUA

1 – Invocation à prononcer lors de l'apparition du croissant de lune (Al-hilâl) :

- « Allahu Akbar, Allahumma ahillu 'aleynâ bî-l-amni wâ-l-îmân, wâ-s-salâmati wâ-l-Islâm wa-t-Tawfiq limâ tuh ibbu Rabbana wa tarDa Rabbunâ wa Rabbuka-l-lah. »
- « Allah est le Plus Grand ! Ô Seigneur ! Apporte-nous avec cette nouvelle lune la sécurité et la foi, le salut et l'Islam ainsi que la réussite dans tout ce que Tu aimes et que Tu agrées. Notre Seigneur et ton Seigneur est Allah. »

2 – Invocation à prononcer lors de la rupture du jeûne (Al-Iftar) :

Allâhoumma laka soumtou, wa 'alâ rizqika aftartou,
wa bika âmanntou, wa 'alayka tawakaltou.

- « Seigneur ! C'est pour Toi que j'ai jeûné, et grâce à ta subsistance que j'ai rompu mon jeûne. Je crois en Toi, et je place ma confiance en Toi ».

Thahabadh-dhama'u wabtallatil-'urooqu, wa thabatal-'ajru 'inshaa'Allaah.

- « La soif est dissipée, les veines sont abreuvées et la récompense est assurée si Allah le veut. »

3 – Invocation à dire lorsque l'on cherche la Nuit du Destin (Laylatul-Qadr) :

- « Allahumma innaka 'Afuwwun tuhibbu-l-'afwa, fâ'fu 'annî »
- « Ô Allah Tu es Pardonneur, Tu aimes pardonner, alors pardonne-moi »

رَضَائِكَ كَرِيمٍ

LES PRIÈRES SURÉROGATOIRES (RAWATIB)



Prières surérogatoires Prières obligatoires

Rakat = Unitée de prière

PROGRAMME DE LECTURE DU CORAN EN 20 JOURS

JOURS	SOURATES	HIZB
01	Sourate Al Fâtiha (1) sourate Al Baqara (2) jusqu'au verset 202	1 à 3
02	Sourate Al Baqara verset 203 à sourate Al 'Imrân verset 92	3 à 6
03	Sourate Al'Imrân (3) verset 93 à sourate An Nissa (4) verset 87	6 à 9
04	Sourate An Nissa (4) verset 88 à sourate Al Maïda (5) verset 81	9 à 12
05	Sourate Al Maïda (5) verset 82 à sourate Al An'âm (6) verset 165	12 à 15
06	Sourate Al An'âm (6) verset 166 à sourate Al A'râf (7) verset 40	15 à 18
07	Sourate Al A'râf (7) verset 41 à sourate Yunûs (10) verset 25	18 à 21
08	Sourate Yunûs (10) verset 26 à sourate Yussuf (12) verset 52	21 à 24
09	Sourate Yussuf (12) verset 53 à sourate An Nâhl (16) verset 50	24 à 27
10	Sourate An Nâhl (16) verset 51 à sourate Al Kâhf (18) verset 74	27 à 30
11	Sourate Al Kâhf (18) verset 75 à sourate Al Anbiya (21) verset 78	30 à 33
12	Sourate Al Hajj (22) verset 1 à sourate Al Furqân (25) verset 20	33 à 36
13	Sourate Al Furqân (25) verset 21 à sourate Al Qassâs (28) verset 50	36 à 39
14	Sourate Al Qassâs (28) verset 51 à Sourate Al Ahzâb (33) verset 30	39 à 42
15	Sourate Al Ahzâb (33) verset 31 à sourate As Saffât (37) verset 144	42 à 45
16	Sourate As Saffât (37) verset 145 à sourate Fussilât (41) verset 46	45 à 48
17	Sourate Fussilât (41) verset 47 à sourate Al Fâth (48) verset 17	48 à 51
18	Sourate Al Fâth (48) verset 18 à sourate Al Hadîd (57) verset 29	51 à 54
19	Sourate Al Mujâdala (58) verset 1 à sourate Nûh (71) verset 28	54 à 57
20	Sourate Al Jinn (72) verset 1 à sourate An Nass (114) verset 6	57 à 60

رمضان كريم

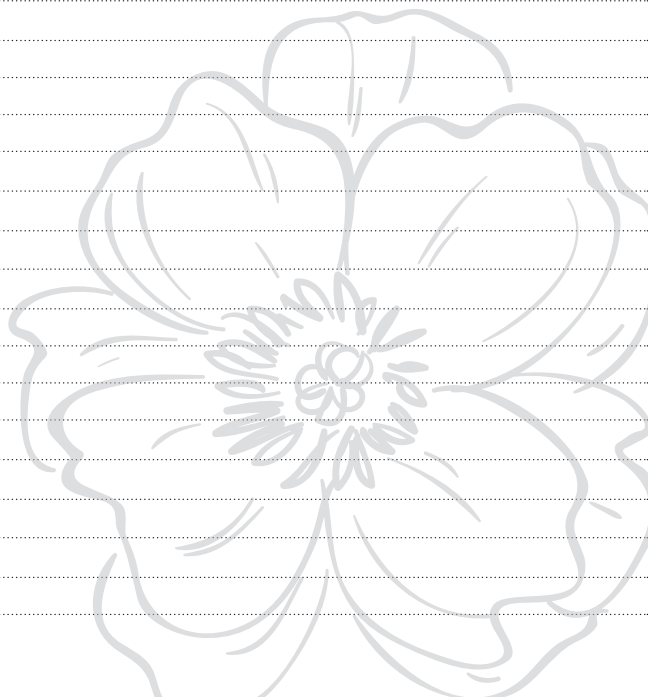
RAMADAN 2025



MISÉRICORDE



Notes



L'ENTRAIDE EN FAMILLE

Prénoms

Prénoms

Symboles

1		2	
3		4	
5		6	
7		8	
9		10	

- | | | |
|---|---|---|
|  COURSES |  NETTOYER LA TABLE |  _____ |
|  CUISINER |  VAISSELLE |  _____ |
|  AIDE EN CUISINE |  NETTOYER LE SOL |  _____ |
|  METTRE LA TABLE |  SORTIR LA POUBELLE |  _____ |
|  DÉBARASSER |  FAIRE UN RAPPEL À TABLE |  _____ |

GESTION DE MON BUDGET RAMADAN

Mon budget pour 10 jours€

MES DÉPENSES

MES DÉPENSES

Ma liste de courses

[illegible]

JOUR 1

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

1. ALLAH : LE DIEU ABSOLU QUI SE RÉVÈLE

2. AR-RAHMAN : LE TOUT MISÉRICORDIEUX (*envers toute la création*)

Celui qui pose Sa clémence bienfaisante sur la création toute entière. « Seul le **Tout Miséricordieux** les soutient, car Il est sur toutes choses. » (67:19)

3. AR-RAHIM : LE TRÈS MISÉRICORDIEUX (*envers les croyants*)

Celui qui pose Sa clémence bienfaisante sur Ses serviteurs dévoués. « Et Il est **Miséricordieux (Rahiim)** envers les croyants. » (9:117, 33:43)

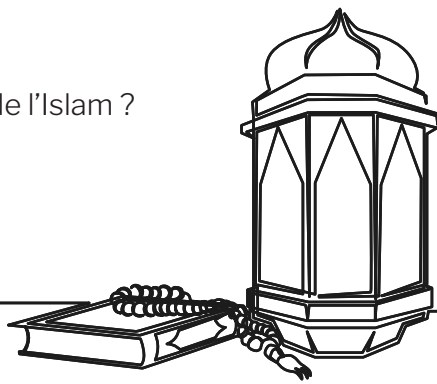
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Jêuner le mois de Ramadan est-il un pilier de l'Islam ?
Si oui, le combienième ?



JOUR 2

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

4. AL-MALIK : LE MAÎTRE SOUVERAIN *(qui possède toutes choses)* Celui qui dispose de la souveraineté absolue en possédant toutes choses. « **Maître (Māliki)** du Jour de la Rétribution. » (1:4)

5. AL-QUDDUS : LE PUR Celui qui est pur, immaculé et exempt de tout défaut. « C'est Lui, Allah. Nulle divinité sinon Lui ; le Souverain, **le Pur (Qudduus)**, La Paix, le Rassurant, le Protecteur, le Tout Puissant, le Contraignant, le Fier. » (59:23)

6. AS-SALAM : LA PAIX Celui qui dispose de la Paix à travers Sa totale souveraineté et l'absolue perfection de Ses attributs. « C'est Lui, Allah. Nulle divinité sinon Lui ; le Souverain, **le Pur, la Paix (Sālaamu)**, le Rassurant, le Protecteur, le Tout Puissant, le Contraignant, le Fier. » (59:23)

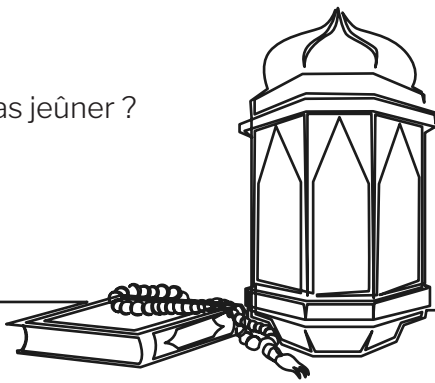
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Pour quelles raisons est-il possible de ne pas jeûner ?



JOUR 3

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

7. AL-MU'MIN : LE RASSURANT Celui qui rassure ceux qui s'en remettent à Lui. « C'est Lui, Allah. Nulle divinité sinon Lui ; le Souverain, le Pur, la Paix, le Rassurant (Mu'min), le Protecteur, le Tout Puissant, le Contraignant, le Fier. » (59:23)

8. AL-MUHAYMIN : LE PROTECTEUR Celui qui exerce une influence prépondérante envers toute chose. « C'est Lui, Allah. Nulle divinité sinon Lui ; Le Souverain, le Pur, La Paix, Le Rassurant, le Protecteur (Muhāymin), Le Tout Puissant, Le Contraignant, Le Fier. » (59:23)

9. AL-'AZIZ : LE TOUT PUISSANT (qui détient le pouvoir) Celui qui détient la puissance toute entière dans la force, dans la domination et dans l'empêchement. « Allah a la transcendance absolue dans les cieus et sur la terre. C'est Lui le Tout Puissant (Aziizu), le Sage. » (30:27)

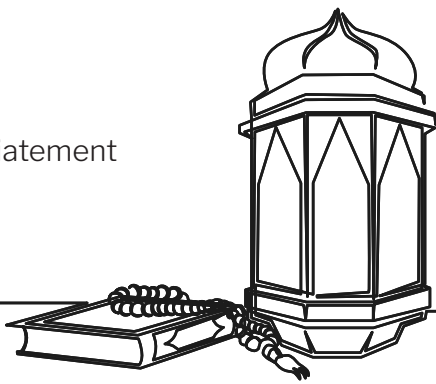
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quand c'est l'heure de la rupture du jeûne, est-il préférable de rompre le jeûne immédiatement ou d'attendre encore 5 minutes ?



JOUR 4

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

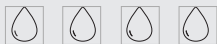
10. AL-JABBAR : LE CONTRAIGNANT (qui rétablit un ordre) Celui qui contraint, force et s'impose pour rétablir un ordre. « *C'est Lui, Allah. Nulle divinité autre que Lui ; le Souverain, le Pur, la Paix, le Rassurant, le Protecteur, le Tout Puissant, le Contraignant (Jabbaar-ru), le Fier.* » (59:23)

11. AL-MUTAKABBIR : LE FIER Celui qui manifeste Sa grandeur en Se montrant supérieur dans Ses droits, Ses privilèges et Ses attributs. Ce nom véhicule l'idée de grandeur, d'importance, le fait d'être supérieur et d'avoir des droits sur toutes choses. Ce nom exprime aussi l'absolue perfection d'Allah et permet d'identifier Sa toute-puissance. « *Ils se prosternèrent à l'exception d'Iblis qui refusa, s'enfla d'orgueil et fut parmi les infidèles.* » (2:34)

12. AL-KHALIQ : LE CRÉATEUR (qui détermine la mesure et la norme)
Celui qui détermine, crée et caractérise toute chose en lui assignant la norme et la juste mesure. « *Tel est Allah, votre Seigneur, Créateur (Khaaliqu) de toute chose. Point de divinité à part Lui. Comment pouvez-vous donc vous en détourner ?* » (40:62)

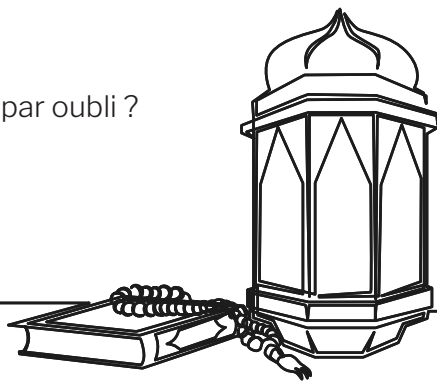
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Que doit faire le jeûneur qui mange ou boit par oubli ?



JOUR 5

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

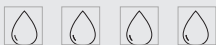
13. AL-BAARI' : LE PRODUCTEUR *(qui fait entrer en existence)* Celui qui crée à partir de rien et met en œuvre la création. « C'est Lui Allah, le Créateur, le Producteur (Bääri) qui donne un commencement à toute chose, le Façonneur. » (59:24)

14. AL-MUSAWWIR : LE FAÇONNEUR *(qui met en forme)* Celui qui donne des formes diverses et variées à la création. « C'est Lui Allah, le Créateur, le Producteur qui donne un commencement à toute chose, le Façonneur (Mussawwiru). » (59:24)

15. AL-GHAFFAR : LE GRAND PARDONNEUR Celui qui ne cesse de pardonner en convertissant les fautes en bonnes actions. « Seigneur des cieux et de la terre et de ce qui existe entre eux, le Tout Puissant, le Grand Pardonneur (ghaffaar). » (38:66)

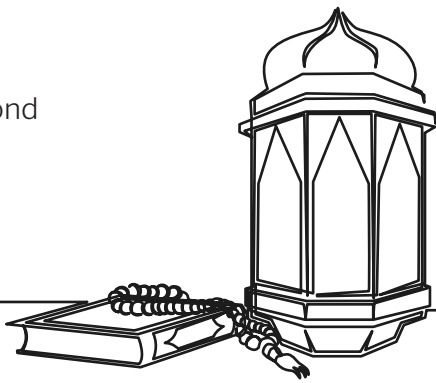
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quel mois du calendrier islamique correspond au Ramadan ?



JOUR 6

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

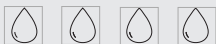
16. AL-QAHHAR : LE DOMINATEUR SUPREME (qui s'impose) Celui qui s'impose et domine toute opposition sans pouvoir être atteint d'une quelconque manière. Dis: « Je ne suis qu'un avertisseur. Point de divinité à part Allah, l'Unique, le **Dominateur Suprême (Qahhaar)**. » (38:65)

17. AL-WAHHAB : LE GRAND DONATEUR (qui accorde sans contrepartie) Celui qui donne sans avoir besoin d'un retour. « Seigneur! Ne laisse pas dévier nos cœurs après que Tu nous aies guidés, et accorde-nous Ta miséricorde. C'est Toi, certes, le **Grand Donateur (Wahhaab)**. » (3:8)

18. AR-RAZZAQ : LE POURVOYEUR (qui assure l'existence matérielle) Celui qui donne tous les moyens de soutien à Ses créatures. « En vérité, c'est Allah qui est le **Pourvoyeur (Razzaaqu)**, le Détenteur de la force, l'Inébranlable. » (51:58)

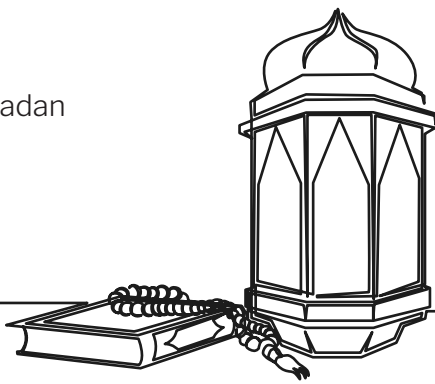
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Que signifie, en arabe, la racine du mot ramadan
« al-ramad » ou « ramida » ?



JOUR 7

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

To do list :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

.....

.....

.....

.....

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

19. AL-FATTAH : L'OUVREUR (qui donne accès) Celui qui ouvre la voie et facilite le cheminement dans les domaines les plus variés. *Le nom de la sourate Al-Fatiha est fondée sur cette même racine, et elle est généralement traduite par l'Ouverture.*

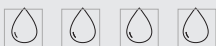
20. AL-'ALIIM : L'OMNISCIENT (qui sait tout) Celui à qui sait tout sans qu'on puisse Lui cacher quoi que ce soit. « *Certes Allah est **Omniscient** ('Aliimun) et Parfaitement Connaisseur.* » (31:34)

21. AL-QAABID : QUI RESTREINT Celui qui restreint Ses faveurs. « *N'ont-ils pas vu qu'Allah dispense Ses dons ou les restreint à qui Il veut ? Il y a en cela des preuves pour des gens qui croient.* » (30:37)

22. AL-BAASIT : QUI MULTIPLIE Celui qui augmente et multiplie Ses faveurs. « *Quiconque prête à Allah de bonne grâce, Il le lui rendra multiplié plusieurs fois. Allah restreint ou étend Ses faveurs. Et c'est à Lui que vous retournerez.* » (2:245)

Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Est-il possible de commencer le jeûne en état de grande impureté ?



JOUR 8

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

23. AL-KHAFID : QUI RABAISSÉ (ici-bas) Celui qui rabaisse les orgueilleux. « Et ne détourne pas ton visage des hommes, et ne foule pas la terre avec arrogance, car Allah n'aime pas le présomptueux plein de gloriole. » (31:8)

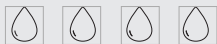
24. AR-RAAFI' : QUI ÉLÈVE (ici-bas) Celui qui élève le statut de Ses serviteurs dévoués. « Et si Nous l'avions voulu, Nous l'aurions élevé par ces enseignements, mais il s'inclina vers la terre et suivit ses passions. » (7:176)

25. AL-MU'IZZ : QUI HONORE (dans l'au-delà) Celui qui honore Ses serviteurs dévoués. « Regarde comment Nous favorisons certains sur d'autres. Et dans l'au-delà, il y a des rangs plus élevés et plus privilégiés. » (17:21)

26. AL-MUDHILL : QUI HUMILIE (dans l'au-delà) Celui qui humilie les injustes qui refusent d'adorer Allah. « Ceux qui, par orgueil, refusent de M'adorer entreront bientôt dans l'Enfer, humiliés. » (40:60)

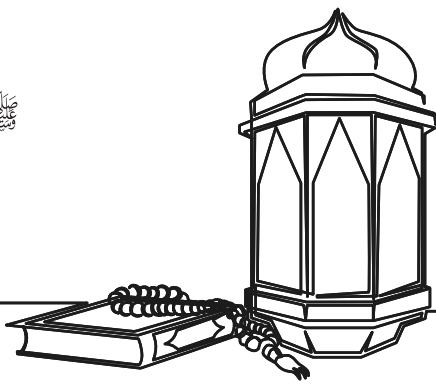
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quels sont les deux jours que le prophète ﷺ avait pour habitude de jeûner ?



JOUR 9

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

27. AS-SAMII : L'AUDIENT (qui entend tout) Celui qui entend tout, et comprend tout ce qu'il entend. « *Mon Seigneur sait tout ce qui se dit au ciel et sur la terre ; et Il est l'Audient (Sāmii'), l'Omniscient.* » (21:4)

28. AL-BASIR : LE CLAIRVOYANT (qui voit tout) Celui qui voit tout et comprend tout ce qu'il voit. « *Allah connaît l'Inconnaissable des cieux et de la terre, et Allah est Clairvoyant (Basiirun) sur ce que vous faites.* » (49:18)

29. AL-HAKAM : LE JUGE (qui juge conformément au bilan) Celui qui juge, arbitre, décide et tranche. « *Chercherai-je un autre Juge (Hakam) qu'Allah, alors que c'est Lui qui a fait descendre vers vous ce Livre bien exposé ?* » (6:114)

30. AL-'ADL : LE JUSTE (qui agit en toute justice) Celui dont les actions à l'encontre de Ses créatures sont d'une justice absolue. « *Allah juge en toute équité, tandis que ceux qu'ils invoquent en dehors de Lui ne peuvent rien.* » (40:20)

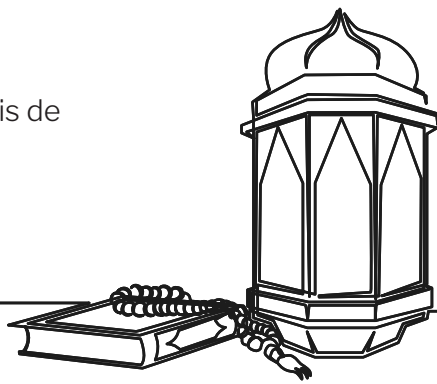
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

En quelle année de l'Hégire, le jeûne du mois de ramadan est-il devenu obligatoire ?



JOUR 10

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

31. AL-LATIF : LE SUBTIL (qui agit en connaissance de cause) Celui qui dispose de la connaissance perspicace et agit en connaissance de cause. « *Comment ignorerait-Il ce qu'il a créé, alors qu'Il est Celui qui connaît les choses les plus Subtiles (Latiifu), le Parfaitement Connaisseur.* » (67:14)

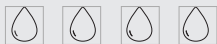
32. AL-KHABIR : LE PARFAITEMENT CONNAISSEUR (qui saisit les sens profonds) Celui dont l'essence est la grandeur. « *Le Connaisseur de ce qui est caché et de ce qui est apparent, le Très-Grand (Kâbiiru), le Très-Haut.* » (13:9)

33. AL-HALIM : L'INDULGENT (qui relativise) Celui qui est indulgent avec Ses créatures. « *Il les fera, certes, entrer en un lieu qu'ils agréeront, et Allah est certes Omniscient et Indulgent (Haliim).* » (22:59)

34. AL-ADHIM : L'IMMENSEMENT GRAND Celui dont l'influence est totale. « *Et Il est le Très-Haut, l'Immensément Grand (Aziimu).* » (2:255)

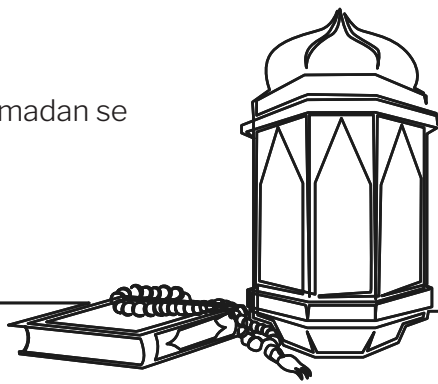
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

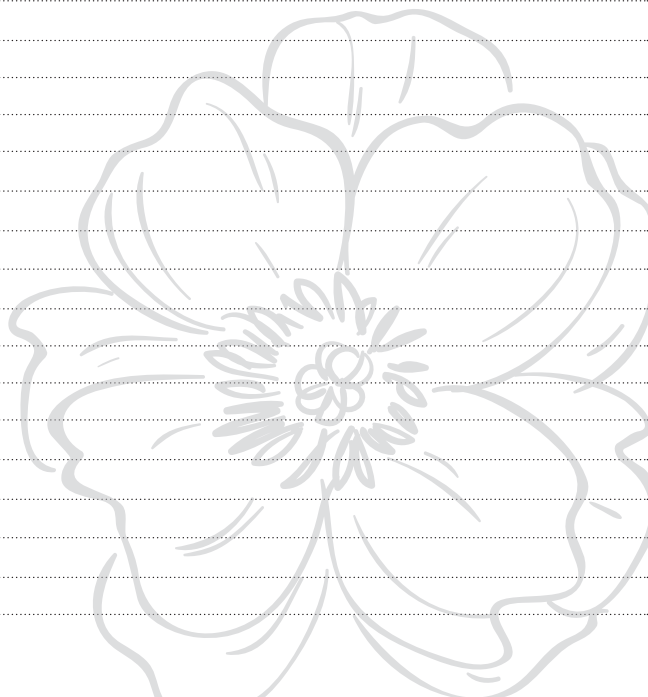
Les versets relatifs au jeûne du mois de Ramadan se situent dans quelle sourate ?



PARDON



Notes



L'ENTRAIDE EN FAMILLE

Prénoms

Prénoms

Symboles

11		12	
13		14	
15		16	
17		18	
19		20	

- | | | |
|---|---|---|
|  COURSES |  NETTOYER LA TABLE |  _____ |
|  CUISINER |  VAISSELLE |  _____ |
|  AIDE EN CUISINE |  NETTOYER LE SOL |  _____ |
|  METTRE LA TABLE |  SORTIR LA POUBELLE |  _____ |
|  DÉBARASSER |  FAIRE UN RAPPEL À TABLE |  _____ |

GESTION DE MON BUDGET RAMADAN

Mon budget pour 10 jours€

MES DÉPENSES

Handwriting practice sheet for the cursive letter '€'. The sheet includes a vertical column of eight cursive '€' characters on the right side, with corresponding dashed lines for tracing across the page.

MES DÉPENSES

Handwriting practice sheet for the cursive letter '€'. The sheet includes a vertical column of eight cursive '€' characters on the right side, with corresponding dashed lines for tracing across the page.

Ma liste de courses

[illegible]

JOUR 11

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

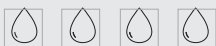
35. AL-GHAFUR : LE TRÈS PARDONNEUR Celui qui cache les péchés pour lesquels Il accorde Son pardon. « *Quant à ceux qui ont émigré après avoir subi des épreuves, puis ont lutté et ont enduré, ton Seigneur après cela, est certes **Pardonneur (Ghafuurun)** et Très Miséricordieux.* » (16:110)

36. ASH-SHAKUR : LE RECONNAISSANT (qui récompense) Celui qui témoigne Sa reconnaissance en rémunérant les bonnes actions. « *Ceci afin qu'Allah les récompense pleinement et leur ajoute de Sa grâce. Il est Pardonneur et Reconnaissant (Shākuur).* » (35:30)

37. AL-'ALI : LE TRÈS-HAUT Celui qui est très au-dessus de Sa création. « *C'est Allah qui est le Très-Haut (Aliyu), le Très Grand.* » (22:62)

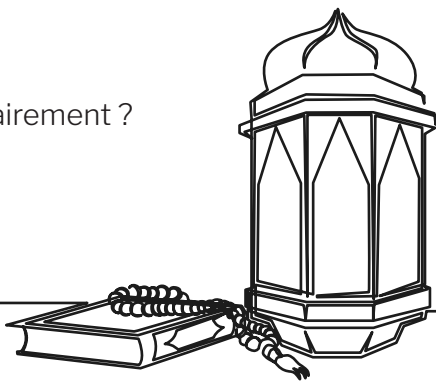
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Que doit faire le jeûneur qui vomit involontairement ?



JOUR 12

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

To do list :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

.....

.....

.....

.....

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

38. AL-KABIR : LE TRÈS-GRAND Celui dont l'essence est la grandeur. « Le Connaisseur de ce qui est caché et de ce qui est apparent, le Très-Grand (kabiru), » le Très-Haut. (13:9)

39. AL-HAFIDH : LE GARDIEN (qui préserve la création) Celui qui garde, veille et sauvegarde la création toute entière. « Et mon Seigneur vous remplacera par un autre peuple, sans que vous ne Lui nuisiez en rien, car mon Seigneur est gardien (hafiz) sur toutes choses. » (11:57)

40. AL-MUQIT : LE NOURISSEUR (qui attribue des vivres) Celui qui nourrit les créatures. « Ils sont tous pour moi des ennemis, sauf le Seigneur des mondes qui m'a créé, et c'est Lui qui me guide, et c'est Lui qui me nourrit et me donne à boire. » (26:77-79)

Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Le mois de Ramadan fait partie des 4 mois sacrés.
Vrai ou Faux ?



JOUR 13

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

41. AL-HASIB : LE COMPTABLE (qui évalue) Celui qui tient compte et pèse ce qui a été dénombré. « Certes, Allah est Celui qui tient compte (**Hāsiiban**) de tout. » (4:86)

42. AL-JALIIL : LE MAJESTUEUX Celui qui possède la grandeur souveraine par les noms et les attributs qui le définissent. « Et nul n'est égal à Lui. » (112:4)

43. AL-KARIM : LE GÉNÉREUX (qui donne constamment) Celui qui est précieux et estimé à cause de Sa générosité continuelle et sans faille. « Cela est de la grâce de mon Seigneur, pour m'éprouver si je suis reconnaissant ou si je suis ingrat. Quiconque est reconnaissant le fait dans son propre intérêt et quiconque est ingrat, (qu'il sache) que mon Seigneur Se suffit à Lui-même et Il est Généreux (**Kārim**). » (27:40)

Iftar :

Suhur :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

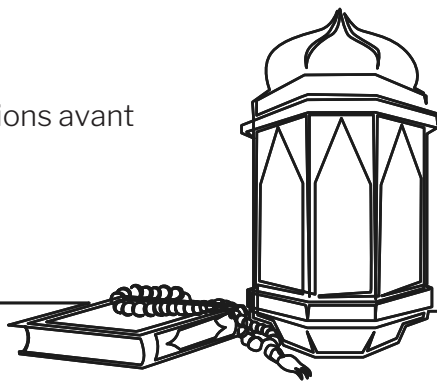
.....

.....



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Le jeûne était déjà prescrit aux autres religions avant l'Islam?



JOUR 14

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

44. AR-RAQIB : L'OBSERVATEUR (qui observe de manière vigilance)
Celui qui observe toutes choses. « Certes, Allah vous **observe (Raqiban)** parfaitement. » (4:1)

45. AL-MUIJB : QUI RÉPOND (aux invocations) Celui qui répond aux demandes des serviteurs qui L'invoquent. « **Implorez donc Son pardon, puis repentez-vous à Lui. Mon Seigneur est bien proche et Il répond (Mujiib)** toujours aux demandes. » (11:61)

46. AL-WAASI' : LE VASTE (a la grâce immense) Celui qui est de grande envergure et dont la grâce à l'attention des créatures est de grande étendue. « **Et Allah alloue Ses dons à qui Il veut. Allah a la grâce immense (Waasi'un) et Il est Omniscient.** » (2:247)

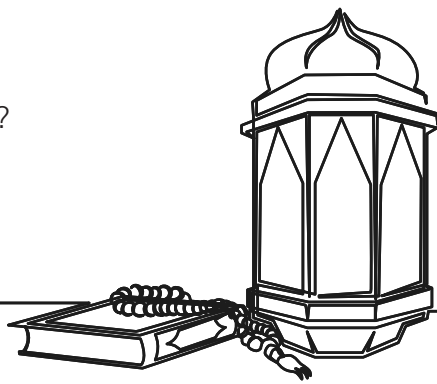
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Est-il permis de jeûner le jour du Aïd el Fitr ?



JOUR 15

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

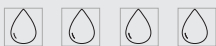
47. AL-HAKIM : LE SAGE Celui qui possède la sagesse parfaite et qui agit en connaissance de cause. « *Et il n'y a pas de divinité à part Allah. En vérité, c'est Allah qui est le Tout Puissant, le Sage (Hakiimou).* » (3:62)

48. AL-WADUD : LE TOUT AFFECTUEUX Celui qui est affectueux et aimant envers Ses serviteurs. « *Et c'est Lui le Pardonneur, le Tout Affectueux (Wadudu).* » (85:14)

49. AL-MAJID : LE TRÈS GLORIEUX (dont la nature est glorieuse) Celui dont l'essence est glorieuse, digne, noble et honorable. « *Ils dirent : « T'étonnes-tu de l'ordre d'Allah? Que la miséricorde d'Allah et Ses bénédictions soient sur vous, gens de cette maison ! Il est vraiment digne de louange et de glorification ! »* (11:73)

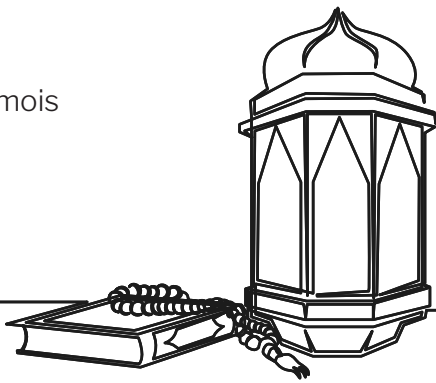
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quelle célèbre bataille a eu lieu pendant le mois de Ramadan ?



JOUR 16

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

50. AL-BA'ITH : LE RÉSURRECTEUR Celui qui réveille Ses créatures après la mort pour les juger. « *Il en est ainsi parce qu'Allah est la vérité ; et c'est Lui qui rend la vie aux morts ; et c'est Lui qui est Omnipotent.* » (22:6)

51 ASH-SHAHID : LE TÉMOIN Celui qui officie comme témoin de ce qu'Il observe, voit, entend et sait. « *Allah tranchera entre eux le Jour du Jugement, car Allah est certes Témoin (Shahid) de toute chose.* » (22:17)

52. AL-HAQQ : LE VRAI (*qui est la réalité véritable*) Celui qui est le Vrai. « *Il en est ainsi parce qu'Allah est la Vérité (Haquq), et c'est Lui qui rend la vie aux morts, et c'est Lui qui est Omnipotent.* » (22:6)

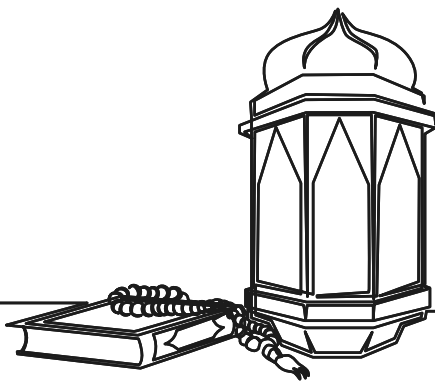
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quel était le surnom du prophète ﷺ ?



JOUR 17

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

53. AL-WAKIL : LE GARANT (qui administre les affaires) Celui qui Se charge de la gestion de toutes les affaires. Certes, ceux auxquels l'on disait : « Les gens se sont rassemblés contre vous, redoutez-les », cela accrut leur foi et ils dirent : « Allah nous suffit, Il est notre meilleur Garant (Wakilu). » (3:173)

54. AL-QAWI : LE TRÈS-FORT (qui est l'essence de la force) Celui qui possède la force souveraine. «En vérité, c'est ton Seigneur qui est le Très-Fort (Qawiyu), le Tout Puissant.» (11:66)

55. AL-MATIN : L'INÉBRANLABLE (qui ne fléchit pas)
Celui dont tous les attributs sont constants et inébranlables. «C'est Allah qui est le Dispensateur de tous les biens, le Détenteur de la force inébranlable (Mātiin).» (51:58)

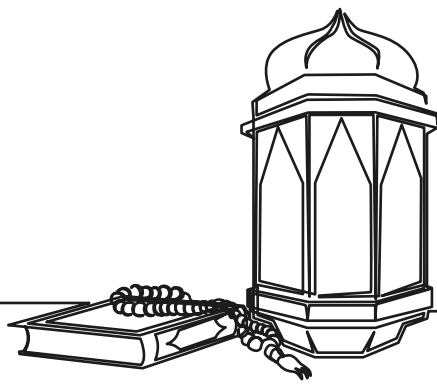
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Combien d'enfants a eu le prophète ﷺ ?



JOUR 18

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

56. AL-WALI : L'ALLIÉ PROCHE (qui soutient) Celui qui soutient Ses créatures en étant proche d'eux. « *Si Mes serviteurs t'interrogent sur Moi, alors qu'ils sachent que Je suis tout proche.* » (2:186)

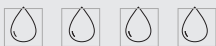
57. AL-HAMID : LE DIGNE DE LOUANGES (en raison de Ses qualités) Celui qui mérite toutes les louanges du fait de Ses qualités intrinsèques. « *A Lui appartient ce qui est dans les cieux et sur la terre. Allah est le seul qui se suffit à Lui-même et qui est Digne de louanges (Hamid).* » (22:64)

58. AL-MUHSI : LE RECENSEUR (qui recense) Celui qui dénombre et recense les choses en vue du Jour du Jugement. « *Il les a certes dénombrés et bien comptés.* » (19:94)

59. AL-MUBDI' : L'INITIATEUR (qui officie comme départ) Celui qui initie toutes choses. « *C'est Allah qui commence la création, ensuite Il la refait ; puis, vers Lui vous serez ramenés.* » (30:11)

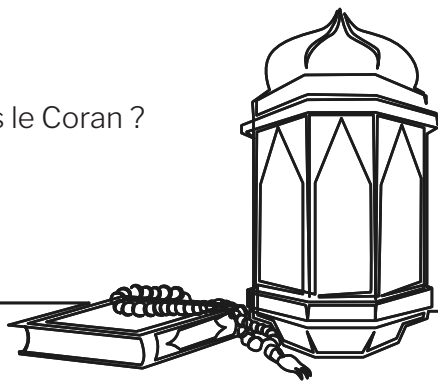
Iftar :

Sahur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quel type de jeûne a pratiqué Maryam dans le Coran ?



JOUR 19

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

60. AL-MU'ID : LE RESTAURATEUR *(qui renouvelle et refait la création)*

Celui qui renouvelle Sa création en la faisant passer par différentes conditions. « Allah, c'est Lui qui vous a créés faibles. Puis, après la faiblesse, Il vous donne la force. Puis, après la force, Il vous réduit à la faiblesse et à la vieillesse. » (30:54)

61. AL-MUHYI : QUI FAIT VIVRE Celui qui crée la vie et la donne. « Comment pouvez-vous renier Allah alors qu'Il vous a donné la vie quand vous en étiez privés ? Puis Il vous fera mourir ; puis Il vous fera revivre et enfin c'est à Lui que vous retournerez. » (2:28)

62. AL-MUMIT : QUI FAIT MOURIR Celui qui fait mourir au moment prédéterminé. « A Lui appartient la souveraineté des cieux et de la terre. Il fait vivre et Il fait mourir, et Il est Omnipotent. » (57:2)

63. AL-HAYY : LE VIVANT *(dont l'essence est la vie)* Celui qui possède la vie complète et parfaite. « Et place ta confiance en le **Vivant (Hayyi)** qui ne meurt jamais. » (25:58)

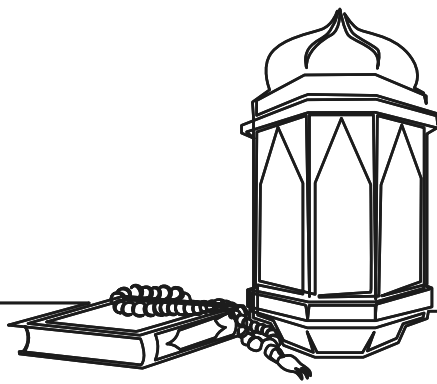
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quelle sourate équivaut au tiers du coran ?



JOUR 20

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

64. AL-QAYYUM : L'IMMUABLE (qui est, existe de manière autonome)

Celui qui subsiste par Lui-même sans dépendre de quoi que ce soit. « Allah ! Pas de divinité à part Lui, le Vivant, Celui qui subsiste par **Lui-même (Qayyum)**. » (3:2)

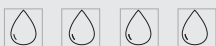
65. AL-WAAJID : L'OPULENT (qui détient et trouve) Celui qui détient l'abondance et trouve ce qu'il recherche. « Ne t'a-t-Il pas trouvé orphelin ? Alors Il t'a accueilli. Ne t'a-t-Il pas trouvé égaré ? Alors Il t'a guidé. Ne t'a-t-Il pas trouvé pauvre ? Alors Il t'a enrichi. » (93:6-8)

66. AL-MAAJID : LE TOUT GLORIEUX (dont les actes sont glorieux) Celui dont les actions prouvent l'absolue magnificence. « C'est Lui, certes, qui commence la création et la refait. Et c'est Lui le Pardonneur, le Tout Affectueux, Le Maître du Trône, le Tout Glorieux (Maajid). Il réalise parfaitement tout ce qu'Il veut. » (85:13-16)

67. AL-WAAHID : L'Un (sans partenaires) Celui qui a la propriété de l'Unicité à travers les noms et les attributs que Lui seul possède. « A qui appartient la royauté ? A Allah, l'Un (Waahidi), le Dominateur Suprême. » (40:16)

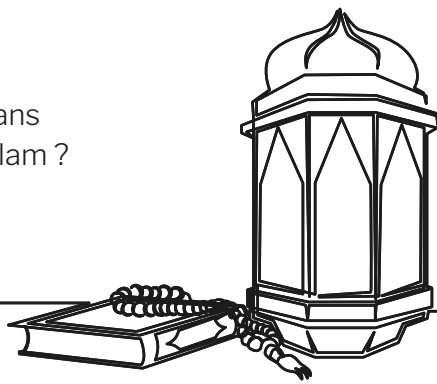
Iftar :

Suhur :



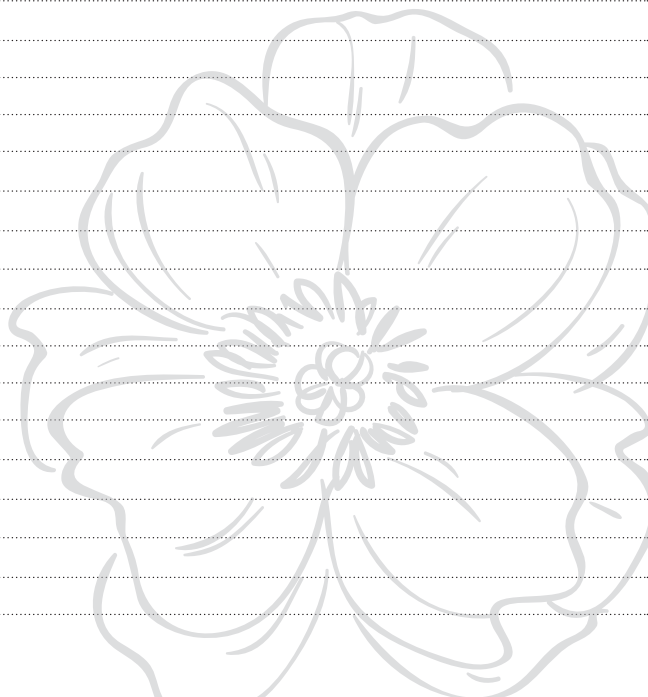
PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quel événement significatif s'est produit dans les dix derniers jours du Ramadan selon l'islam ?



AFFRANCHISSEMENT
DU *feu*

Notes



L'ENTRAIDE EN FAMILLE

Prénoms

Prénoms

Symboles

21		22	
23		24	
25		26	
27		28	
29		30	

- 

COURSES

CUISINER

AIDE EN CUISINE

METTRE LA TABLE

DÉBARASSER
- 

NETTOYER LA TABLE

VAISSELLE

NETTOYER LE SOL

SORTIR LA POUBELLE

FAIRE UN RAPPEL À TABLE
- 

GESTION DE MON BUDGET RAMADAN

Mon budget pour 10 jours€

MES DÉPENSES

Handwriting practice sheet for the cursive letter '€'. The sheet features a vertical column of eight cursive '€' characters on the right side, with corresponding dashed lines for tracing across the page.

MES DÉPENSES

Handwriting practice sheet for the cursive letter '€'. The sheet includes a vertical column of eight cursive '€' characters on the right side, with corresponding dashed lines for tracing across the page.

Ma liste de courses

[illegible]

JOUR 21

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prier sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

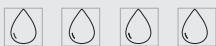
68. AS-SAMAD : L'ABSOLU (*qui est imploré pour toutes choses*) Celui qui est supplié par tous, car Lui seul peut combler les besoins. « Allah, Le Seul à être imploré pour ce que nous désirons. » (112:2)

69. AL-QADIR : LE CAPABLE (*qui décrète*) Celui qui décide et édicte ce qu'Il veut. « Nous l'avons **décrété (Qadirun)** et combien est parfait ce que Nous décrétons. » (77:23)

70. AL-MUQTADIR : L'OMNIPOTENT (*qui applique Ses décrets*) Celui qui applique Ses décrets. « Les pieux séjourneront au milieu de jardins et de rivières, en un lieu où ne règnera que la vérité, auprès d'un **Souverain Omnipotent (Muqtadir)**. » (54:55)

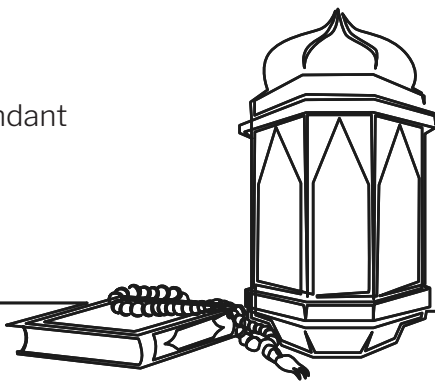
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Comment s'appelle la nuit du Ramadan pendant laquelle le Coran a été révélé ?



JOUR 22

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

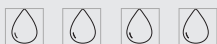
71. AL-MUQADIM : QUI HÂTE (ici-bas) Celui qui promeut, met en avant et fait avancer. « Allah vous a promis de nombreux butins dont vous vous emparerez. Il a hâté celui-ci pour vous en détournant les bras de vos ennemis, afin que cela soit un signe pour les croyants et qu'Il vous guide dans un droit chemin. » (48:20)

72. AL-MU'AKHIR : QUI RETARDE Celui qui retarde et retient. « Adorez Allah, craignez-Le et obéissez-moi, afin qu'Il vous pardonne vos péchés et vous accorde un délai jusqu'à un terme fixé. Mais lorsque vient le terme fixé par Allah, il ne saurait être retardé, si vous saviez ! » (71:3-4)

73. AL-AWWAL : LE PREMIER (avant Lequel il n'existe rien) Celui qui n'a pas eu à entrer en existence du fait qu'Il n'a pas été créé. « Allah est le Premier avant Lequel il n'existe rien. » (Mouslim n° 2713 1/2)

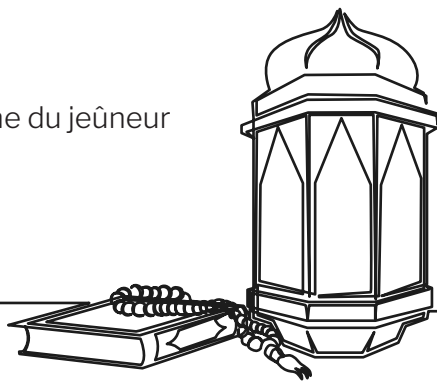
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Il est mentionné dans un hadith que l'haleine du jeûneur est plus parfumée auprès d'Allah que [...] ?



JOUR 23

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

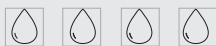
74. AL-AKHIR : LE DERNIER (après Lequel il n'existe rien) Celui qui n'est pas concerné par la notion de fin et d'anéantissement. « Allah est le Dernier après Lequel il n'existe rien. » (Mouslim n° 2713 2/2)

75. ADH-DHAHIR : L'APPARENT Celui qui est apparent par les signes contenus dans la création. « Et très certainement Nous avons fait descendre vers toi des signes évidents. Et seuls les pervers n'y croient pas. » (2:99)

76. AL-BATIN : LE CACHÉ Celui que les regards ne peuvent pas saisir. « C'est Lui le Premier et le Dernier, l'Apparent et le Caché (Batinu), et Il est Omniscient. » (57:3)

Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Le messager d'Allah ﷺ rendit l'âme dans les bras de [...] ?



JOUR 24

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

☐

☐

☐

☐

☐

☐

☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

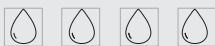
77. AL-WAALII : L'ALLIÉ SOUVERAIN (par définition) Celui qui est proche de Ses serviteurs. « Ils n'ont aucun allié (Waaaliyin) en dehors de Lui. » (18:26)

78. AL-MUTA'ALI : L'IMMENSEMENT HAUT Celui qui est au-delà du plus haut. « Le Connaisseur de ce qui est caché et de ce qui est apparent, Le Très-Grand, l'Immensément Haut (Muta'ali). (13:9)

79. AL-BARR : LE BIENFAISANT Celui dont l'essence est la bonté et la bienfaisance. « Et sois bienfaisant comme Allah a été bienfaisant envers toi. » (28:77)

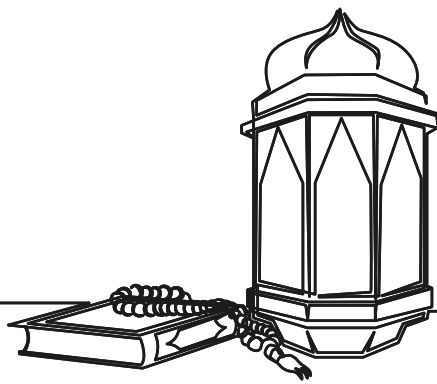
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

La nuit du destin est meilleure que [...] ?



JOUR 25

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

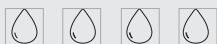
80. AT-TAWWAB : L'ACCUEILLANT AU REPENTIR Celui qui accueille le repentir de Ses créatures. « *Par la louange, célèbre la gloire de ton Seigneur et implore Son pardon, car c'est Lui l'Accueillant au repentir (Tawwaba).* » (110:3)

81. AL-MUNTAQIM : QUI RÉPRIME Celui qui désapprouve les malfaiteurs en leur infligeant des châtiments. « *Ceux qui auront mécru, Je leur infligerai un dur châtiment, ici-bas et dans l'au-delà, et ils n'auront pas de secoureurs.* » (3:56)

82. AL-'AFUW : QUI ABSOUT Celui qui peut effacer les péchés sans laisser la moindre trace. « *Quiconque rend ce qu'il a subi, et qui est ensuite victime d'une transgression, Allah le fera triompher, car Allah est Celui qui absout ('Afuwwun) et il est Pardonneur (ghafur).* » (22:60)

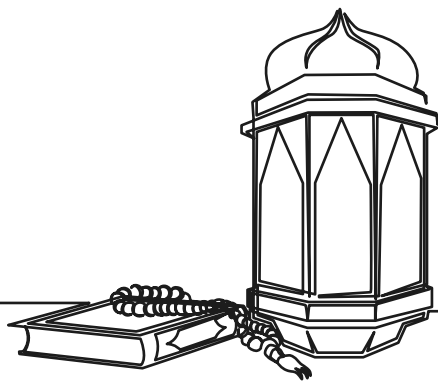
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Le prophète ﷺ a vécu combien d'années avant d'émigrer à Médine ?



JOUR 26

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ
- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

83. AR-RA'UF : LE COMPATISSANT (qui est plein de clémence) Celui qui est clément et plein de compassion envers Ses créatures. « *Il empêche le ciel de tomber sur la terre, si ce n'est avec Sa permission, car Allah est Compatissant (Ra'ufun) et miséricordieux envers les hommes.* » (22:65)

84. MALIK AL-MULK : LE MAÎTRE DE LA ROYAUTÉ (qui a l'autorité sur toutes choses) Celui qui dispose de la royauté absolue en ayant l'autorité sur toutes choses. Dis : « *Allah, Maître de l'autorité absolue (Mâlik al-mulki). Tu donnes l'autorité à qui Tu veux, et Tu arraches l'autorité à qui Tu veux.* » (3:26)

85. DHUL-JALALI WAL-IKRAM : LE DÉTENTEUR DE LA MAJESTÉ ET DE LA GÉNÉROSITÉ Celui dont la majesté, la gloire et l'honneur ne peuvent pas être contestés. « *Tout ce qui se trouve sur terre disparaîtra, seul demeurera la Face [Wajh] de ton Seigneur, plein de majesté et de noblesse (Dhul-Jalâli Wal-Ikram).* » (55:27)

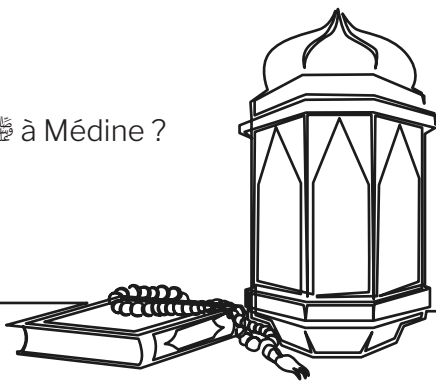
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quelle fut la première action du Prophète ﷺ à Médine ?



JOUR 27

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

86. AL-MUQSIT : L'ÉQUITABLE (qui maintient l'équité) Celui qui établit la justice et maintient l'équité au sein de Sa création. « *Et si tu juges, alors juge entre eux en équité. Car Allah aime ceux qui jugent équitablement.* » (5:42)

87. AL-JAAMI' : LE RASSEMBLEUR Celui qui rassemble ce qui est dispersé, et assemble ce qui doit être assemblé. « *Seigneur ! C'est Toi qui rassembleras (Jaami') les hommes en un Jour au sujet duquel il n'y a aucun doute, car Allah ne faillit jamais à Sa promesse.* » (3:9)

88. AL-GHANI : L'AUTOSUFFISANT (qui se suffit à Lui-même sans éprouver le moindre besoin) Celui qui est totalement indépendant par rapport à Sa création, alors que la création est totalement dépendante de Lui. « *Ton Seigneur est Celui qui se dispense de tout (Ghaniyu), et Il est le Maître de la miséricorde. S'Il le voulait, Il vous ferait disparaître et vous remplacerait par qui Il voudrait.* » (6:133)

89. AL-MUGHNI : L'ENRICHISSEUR (qui dispense la richesse) Celui qui attribue la richesse à Ses créatures. « *S'ils sont besogneux, Allah les rendra riches par Sa grâce.* » (24:32)

Iftar :

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Suhur :

.....

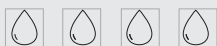
.....

.....

.....

.....

.....



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Le Prophète ﷺ demandait pardon à Allah plus de [...] par jours.



JOUR 28

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ
- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

90. AL-MAANI' : L'EMPECHEUR (qui tient le mal à l'écart) Celui qui protège en tenant à l'écart de situations préjudiciables. « *Allah prend la défense de ceux qui croient.. Allah est certes capable de les secourir.* » (22:38-39)

91. AD-DAAR : QUI AFFLIGE Celui qui crée l'adversité et afflige Ses créatures. « *Celui qu'Allah veut éprouver, tu n'as pour lui aucune protection contre Allah.* » (5:41)

92. AN-NAFI' : QUI CONTENTE Celui qui crée le bien et contente Ses créatures. « *Si Allah t'afflige d'un mal, nul autre que Lui ne saurait t'en délivrer. Et s'Il t'accorde un bien, nul ne saurait t'en priver.* » (6:17)

93. AN-NUR : LA LUMIÈRE Celui qui n'a pas eu à entrer en existence du fait qu'Il n'a pas été créé. « *Lumière sur lumière. Allah guide vers Sa lumière qui Il veut.* » (24:35)

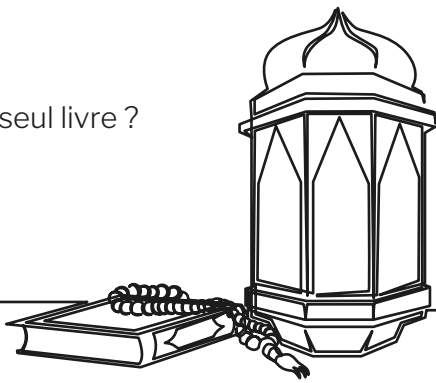
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Sous quel califat le Coran a été réuni en un seul livre ?



JOUR 29

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ TARAWIH

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

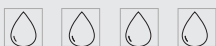
94. AL-HADI : LE GUIDE (qui guide les cœurs) Celui qui ouvre les cœurs à la foi et guide avec justesse. « Nombreux sont ceux qu'Allah égare et nombreux sont ceux qu'Allah guide, mais Il n'égare par cela que les pervers, qui rompent le pacte qu'ils ont fermement conclu avec Allah. » (2:26-27)

95. AL-BADI' : L'INVENTEUR (qui crée sans prendre exemple) Celui qui invente sans prendre exemple sur quoi que ce soit. « Allah crée ce qu'Il veut. Quand Il décide d'une chose, Il lui dit seulement : « Sois », et elle est aussitôt. » (3:47)

96. AL-BAQI : L'ÉTERNEL (sans début et sans fin) Celui qui ne cessera jamais d'être. Ils répondirent : « Allah est meilleur et Éternel. » (20:73)

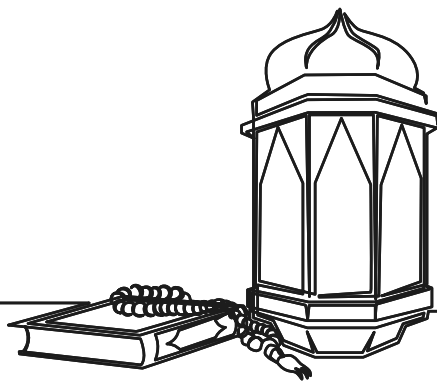
Iftar :

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Comment s'appelle la fête marquant la fin du Ramadan ?



JOUR 30

☐ JEÛNÉ
☐ À RATTRAPER

L M M J V S D
☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐ ☐

Objectifs :

To do list :

Prières :

- ☐ FAJR
- ☐ DOHR
- ☐ ASR
- ☐ MAGHREB
- ☐ ICHA
- ☐ WITR

Coran :

- ☐ Lecture
- ☐ Tafsir
- ☐ Mémorisé
- ☐ Écouter

Dhikr :

- ☐ Prières sur le prophète ﷺ

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

- ☐

AL HAMDULILLAH POUR :

MES BONNES ACTIONS :

- ☐ Dua rupture du jeûne
- ☐ S'excuser / pardonner
- ☐ Sadaqa
- ☐ Dire du bien, ou se taire !

Les Noms d'Allah ﷻ

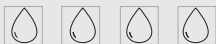
97. AL-WAARITH : L'HÉRITIER (vers qui tout retourne) Celui qui est l'Héritier de tout ce qu'Il crée. « Et c'est bien Nous qui donnons la vie et donnons la mort, et c'est Nous qui sommes l'Héritier (waarithun). » (15:23)

98. AR-RASHID : LE DROIT (qui dirige vers la droiture) Celui qui amène Ses créatures à agir avec droiture. Quand les jeunes se furent réfugiés dans la caverne, ils dirent : « Ô notre Seigneur, donne nous de Ta part une miséricorde, et assure-nous la droiture (rashada) dans tout ce qui nous concerne. » (18:10)

99. AS-SABUR : LE PATIENT (qui attend le moment venu) Celui dont l'essence est la patience. « Et endure ce qui t'arrive avec patience. Telle est la résolution à prendre dans toute entreprise. » (31:17)

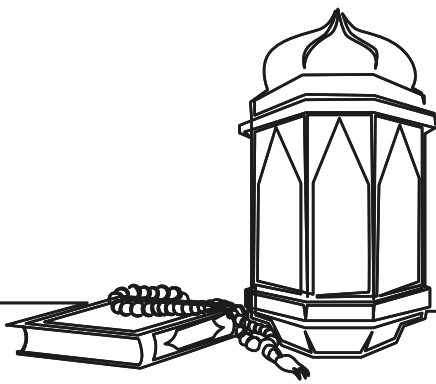
Iftar:

Suhur :



PETIT QUIZ EN FAMILLE :

Quand doit-on donner la zakat al-fitr ?



RÉPONSES QUIZ

J1 : Oui, jeûner le mois de Ramadan est le 4^e pilier de l'Islam.

J2 : Lorsqu'on voyage ou si on est malade, pour les femmes enceintes et les femmes indisposées.

J3 : Rompre le jeûne immédiatement.

J4 : Continuer, et il ne doit pas rattraper son jeûne.

J5 : 9^e mois.

J6 : Grande chaleur, chaleur accablante.

J7 : Oui cela est possible.

J8 : Lundi et jeudi.

J9 : La deuxième année de l'Hégire.

J10 : Sourate al-baqara.

J11 : Continuer, et il ne doit pas rattraper son jeûne.

J12 : Faux. Les 4 mois sacrés sont Muharram, Rajab, Dhul-qī'da et Dhul-hija. Le Ramadan est un mois béni.

J13 : Oui.

J14 : Non.

J15 : La bataille de Badr.

J16 : Abou al-Qassim ؑ.

J17 : 4 filles et 3 fils : Qasim ؑ, Abdallah ؑ, Ibrahim ؑ, Zaineb ؑ, Roqaya ؑ, Oum Kaltoum ؑ et Fatima ؑ.

J18 : Ne pas parler. *«...Assurément, j'ai voué un jeûne au Tout Miséricordieux : je ne parlerai donc aujourd'hui à aucun être humain.»* (S:19 V:26).

J19 : Sourate Ikhlas.

J20 : Le Coran a été révélé.

J21 : Laylat al-Qadr (Nuit du destin).

J22 : L'odeur du Musc.

J23 : Sa femme 'Aïcha (radiya Allahu 'anha).

J24 : 1000 mois.

J25 : 53 ans à la Mecque et uniquement 10 ans à Médine.

J26 : Construire une mosquée. La mosquée de Quba fut la première mosquée en Islam.

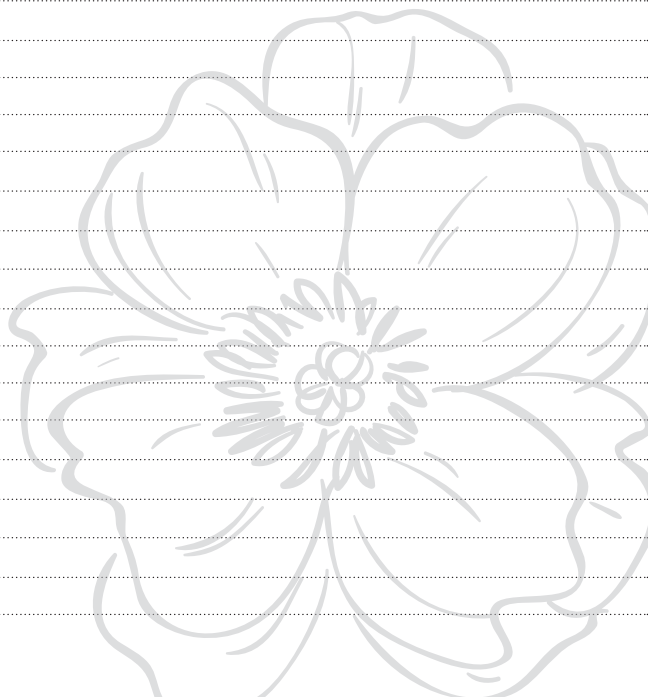
J27 : *«Je jure par Allah que je demande pardon à Allah et je me repens auprès de lui plus de 70 fois par jour.»* (Boukhari).

J28 : Abu Bakr ؑ.

J29 : Aïd al-Fitr.

J30 : Avant la prière de l'aïd.

Notes



RATTRAPER SES PRIÈRES

J'ai de jours à rattraper



J 1



J 2



J 3



J 4



J 5



J 6



J 7



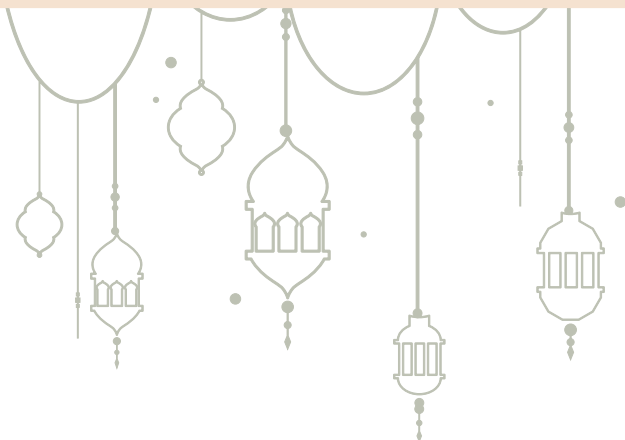
J 8



J 9



J 10



SUNNAN DE L'AID

1

FAIRE LES GRANDES *ablutions*

2

PORTER
DE *jolis*
VETEMENTS



3

MANGER DES
dattes EN
NOMBRE IMPAIR
AVANT DE QUITTER
LA MAISON

4

RÉCITER LE *takbir* TOUTE LA
MATINÉE JUSQU'AU SERMON DE L'IMAM
«ALLAHOU AKBAR ALLAHOU AKBAR
ALLAHOU AKBAR LA ILAHA ILA LAH
ALLAHOU AKBAR ALLAH AKBAROU
WALILAH LHAMD»

5

VERSER LA
zakat
AL FITR



6

ALLER À LA
MOSQUÉE ET
ÉCOUTER LE
sermon DE
L'IMAM



7

PRENDRE UN CHEMIN
POUR ALLER À LA
mosquée ET UN
CHEMIN DIFFÉRENT AU
RETOUR

 laazim.fr    laazim12  contact.laazim@gmail.com

1446 - 2025