



TUDO O QUE
PRECISA SABER
PARA VIAJAR ATÉ
UM DESTINO
ASIÁTICO!





CONTINENTE ASIÁTICO

É encontrado no leste da Europa, oeste do Pacífico, norte da Oceania e sul do Oceano Ártico. É o maior continente do mundo em termos de área e também o continente mais populoso. Embora suas fronteiras variem, tem fronteiras terrestres com os continentes da Europa e da África.

AREA OCUPADA

44.580.000 km²



%30



POPULAÇÃO

4.561.000.000

NUMERO DE PAÍSES

50



%27

Onde no Mundo?



5 DICAS PARA VISITAR A ÁSIA COMO UM VIAJANTE EXPERIENTE!



PESQUISA

Antes de reservar a sua viagem, certifique-se de fazer a sua pesquisa. Veja tudo no membership DISCOVER ASIA e nas instituições oficiais.



DOCUMENTOS



Cada país tem as suas leis e requisitos específicos nas fronteiras. Para além do seu passaporte, sabe quais são os documentos que precisa de tratar antes da sua viagem?



BAGAGEM

Entre a bagagem de mão, bagagem de porão, mochila e nécessaire... Como se deve organizar e o que deve garantir na sua mala para uma viagem de destino asiático?



HIGIENE E SAÚDE



A sua higiene e saúde são importantes para garantir o seu bem-estar durante a sua aventura na Ásia! Garanta que leva consigo o que mais vai precisar!



DICAS EXPERIENTES!

Quer umas dicas EXTRAS de quem já viajou anos pelos países asiáticos? Aqui vai encontrar tudo o que precisa!





NÃO DISPENSE A SUA PESQUISA



COMISSÃO EUROPEIA

A Comissão Europeia fornece conselhos e informações de viagem para os cidadãos da UE que viajam para o exterior. O site inclui informações sobre requisitos de visto, questões de saúde e segurança e alertas de viagem.



UK FOREIGN



O site oficial de conselhos de viagem do governo do Reino Unido fornece informações sobre requisitos de viagem, questões de segurança e proteção e leis e costumes locais para cidadãos do Reino Unido que viajam para o exterior.



DEPARTAMENTO DE ESTADO

O Departamento de Estado dos EUA fornece recomendações de viagem e informações específicas do país para cidadãos americanos que viajam para o exterior. O site inclui informações sobre requisitos de entrada e saída, questões de segurança e proteção e leis e costumes locais.



GOVERNO AUSTRALIANO



O site de conselhos de viagem do governo australiano fornece informações sobre requisitos de viagem, questões de segurança e proteção e leis e costumes locais para cidadãos australianos que viajam para o exterior.



EMBAIXADAS

Além desses sites oficiais, também pode consultar a embaixada ou consulado dos países que planeja visitar na Ásia para obter informações e requisitos específicos relacionados à sua viagem.



2

DOCUMENTOS QUE NÃO PODEM FALHAR!



PASSAPORTE

Antes ou após comprar o voo aéreo, certifique-se de que o seu passaporte tem pelo menos 6 meses de validade desde o dia em que entra no país de destino.



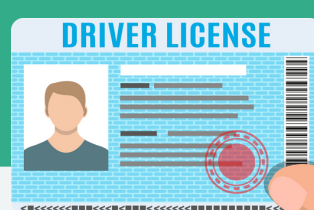
VISTO



Se você vai sair de férias ou aventurar-se pela Ásia inteire-se sobre a exigência de todos os documentos para a viagem internacional — como o visto de entrada de cada país.



CARTA DE CONDUÇÃO



Esse, talvez, não seja um item indispensável, mas faz falta se quiser alugar um carro quando viaja pela Ásia.

Muitos locais vão pedir a PID caso queira alugar um veículo, e pode ser uma alternativa interessante se está numa cidade onde não existem muitas opções para se deslocar (ou são muito caras).

Assim, procure saber quais são as regras do destino que você vai visitar.

VACINAÇÃO



Muitas fronteiras internacionais exigem a apresentação do certificado de vacinação.

Mesmo que o certificado não seja obrigatório, no seu próximo destino de viagem, recomendamos.

As vacinas devem ser aplicadas dez dias antes da viagem, pelo menos. E se, por acaso, perder o documento é possível solicitar a segunda via.

Agende uma Consulta do Viajante



SEGURO DE VIAGEM

Existem variadíssimos seguros , dependendo do seu orçamento e objetivo.



DOCUMENTOS



Pode imprimir ou salvar na nuvem os recibos de passagens, reservas e passeios. Isso evita, por exemplo, que problemas no sistema das companhias não reconheçam as suas compras.

Além disso, compensa muito ter a folha principal do seu passaporte na nuvem e também entre as fotos do seu tlm. Para trocar dinheiro em casas de câmbio, por exemplo, o documento pode ser solicitado. E a fotografia dessa página costuma ser aceite.



PROCURAÇÃO

Se você vai tornar as viagens internacionais parte da sua rotina, a procuração de plenos poderes pode garantir que você não tenha dores de cabeça a milhares de quilômetros de distância.

Digamos, por exemplo, que você tenha que fazer movimentações bancárias presencialmente, negociar a venda ou compra de um bem em seu nome ou qualquer outra burocracia que tenha que ser resolvida pessoalmente. Ou seja, a procuração permite que a pessoa realize esse processo no seu lugar.



EUROS OU DÓLARES



Nas viagens internacionais, muitas pessoas pensam trocar os euros pelo dinheiro de destino. No entanto, vejam se vale a pena trocar euros ou dólares no destino (ou ambas). Fique de olho na instabilidade cambial.

3

GARANTA QUE ISTO ESTÁ NA SUA BAGAGEM!



METEOROLOGIA

Verifique sempre como vai estar o clima durante o período da sua viagem.



VIAGEM DE AVIÃO



Escolha roupa confortável e leve para as longas viagens de avião : Camisola Sweat Fina, Legging ou calças muito confortáveis e casaco leve.



DIA A DIA

Roupas adequadas para o dia a dia de passeio e visitas :

- Calções Jeans ou de Algodão
- T- Shirts ou camisola alça
- Meias baixinhas
- Roupa para dormir Pijama levezinho
- Roupa Interior
- Tênis / Alpercatas confortáveis
- Vestidos curtos / leves



NOITES E SAÍDAS



Existem locais de traje mais formal - garante que leva na mala um vestido longo e/ou um blazer.



PRAIA E ATIVIDADES

Para além dos fatos de banhos e bikinis...

- Havaianas
- Toalha Microfibras
- Chapéu / Boné / Lenço
- Óculos de Snorkle
- Canga ou Saia de Praia



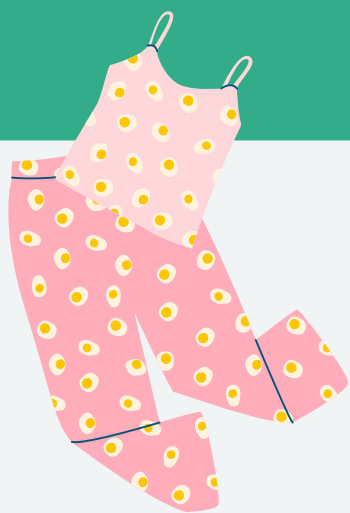
3.1

ARRUMAÇÃO EFICAZ DA SUA BAGAGEM



PRIMEIRO

Coloque os sapatos e chinelos no fundo. Opte por sapatos versáteis, que sirvam para diferentes ocasiões. Aproveite o espaço dentro dos calçados para por meias, cintos, adornos e carregadores de celular.



PEQUENAS PEÇAS



Entre os sapatos coloque as pequenas peças de roupas, como pijamas, roupa íntima ou de piscina;



PEÇAS MAIORES

Por cima dos sapatos coloque roupas que tenham o formato da mala, como calças. Deixe as pernas pra fora e só dobre depois que tiver colocado o resto das roupas. Nunca dobre mais que em duas vezes;



ROUPA PESADA



Chega a vez das coisas grandes e pesadas. Acomode os casacos com as mangas para dentro e dobre apenas uma vez e ao meio;



ROUPA LEVE

Coloque saias, tshirts, vestidos ou bermudas dobrados uma vez e, como anteriormente, ao meio;



4

MANTER CUIDADOS DE HIGIENE E SAÚDE



REMÉDIOS

A maioria dos remédios vai guardada dentro de uma necesaire, na mala de porão. É importante levar uma cópia da receita médica para evitar qualquer mal-entendido. Nesse kit colocamos todos os medicamentos que não pretendemos utilizar durante a viagem.



BOLSAS E NECESSAIRE

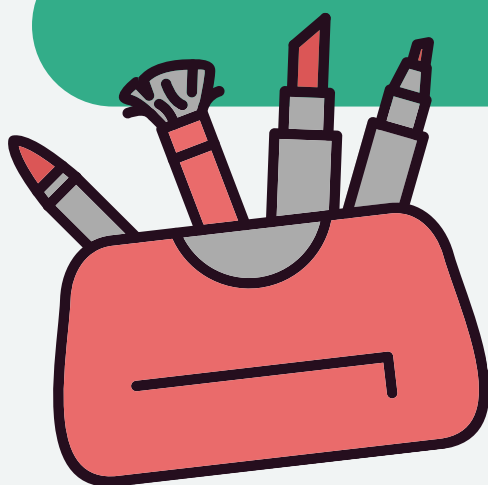


Gostamos de utilizar uma necesaire transparente para ser de fácil identificação em caso de inspeção, mas não é obrigatório. Nós temos uma necesaire plástica impermeável,.



MALA DE MÃO

Separamos alguns medicamentos e artigos que consideramos importantes para levar na mala de mão, como remédios de uso diário ou para enjoo, rinite, febre e dor, colírio, líquido para limpeza de lentes de contato, protetor labial pastoso, mini pasta de dentes, álcool em gel, etc.



O BÁSICO



Frasco pequeno de Shampoo; Frasco Pequeno Amaciador; Pente ou Escova de cabelo; Desodorizante; Creme Hidratante (tubo pequeno); Escova de dentes; Pasta de dentes; Corta Unhas; Lima Unhas; Pinça; Alicate de Unha; Gilet Protetor Solar; Protetor Labial; Água de Colônia; Maquiagem simples; Dodots e Elásticos cabelo.



PAPEL HIGIÉNICO

Pode não ser obvio encontrar nas casas de banho públicas. Levar papel higiénico e/ou toalhas é essencial.



5

DICAS DOS NOSSOS EXPERTS VIAJANTES!



LONGAS VIAGENS

Ter estas longas viagens de forma confortável e poder dormir essas horas é importante para repor energia! Leve consigo encostos de cabeça e tapa olhos.



TELEMÓVEL

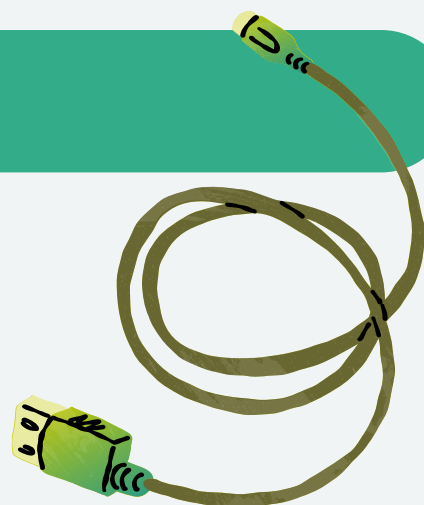


Verifique sempre as condições do seu roaming e os serviços incluídos. É importante estar contactável e ter internet enquanto viaja.



CARREGADORES

Seja para o seu telemóvel, tablet ou kindle - lembre-se de levar carregadores e fichas para todos os cabos (para tomadas e para USB)



ACESSO À INTERNET

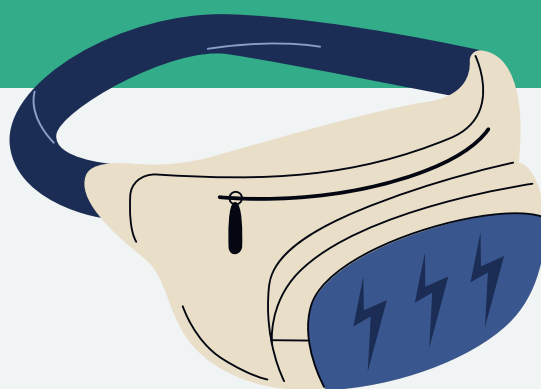


Para pessoas que estão a viajar pela Ásia, é impossível aceder a conteúdo e sites estrangeiros usando a rede local. Portanto, se costuma aceder a FB, Whatsapp e sites, poderá encontrar sites bloqueados na Ásia. Precisarás de uma VPN para obter acesso rápido.



SEGURANÇA

Use uma bolsa "Money Belt" para manter o seu dinheiro e documentos em segurança. Ao guardar estes artigos separados da sua mala, aumenta a sua segurança durante a viagem.





MEMÓRIAS

Leve consigo um caderno, bloco e caneta para tomar nota de todos os momentos e informações relevantes.



PERDIDOS E ACHADOS



Use e coloque identificadores em todas as suas malas e mochilas. Aumenta as hipóteses de rever alguma mala caso a perca.



ÓCULOS

Não se esqueça dos seus óculos de sol assim como os de leitura, assim como o necessário para os manter (caixa e limpeza).



CADEADOS

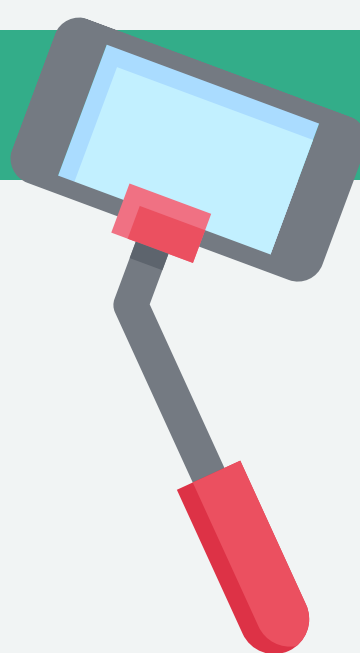


É bastante prático para guardar bagagem de forma segura nas estações e aeroportos, para não ter de andar com tudo consigo constantemente.



FOTOGRAFIAS

A viagem de uma vida vai se traduzir em centenas de fotografias! Tenha um selfie stick para poder tirar TODAS as fotos que quer guardar em memória!



A stylized map of the Asian continent is shown in a light blue color against a darker blue background. The map includes major landmasses like the Indian subcontinent, Southeast Asia, and East Asia.

ESTÁ PRONTO
PARA VIAJAR!

JÁ ESCOLHEU
O SEU
DESTINO?

