

Promena

Naša šansa da promenimo stanje svesti je kroz mentalno zauzimanje novog ugla na koji posmatramo sve .

Misaone forme

Da, stvorila si u Beogradu misaone forme koje te drže preko okidača u istom stanju svesti bolesti.

Kada nisi u Beogradu, nemaš takve misli o sebi jer na novoj lokaciji ne postoje takve forme.

Te misaone forme se nalaze u tvom autu, tvom stanu, kreirane od tvojih osećanja.

Kupi belu žalfiju i kadi prostor svaki drugi dan dok se ne razbiju te misaone forme jer

iako ih ne vidiš, ti prolaziš kroz njih - i odjednom ti se jave takve misli i ti im veruješ jer si uspavana i onda ti se one kače na tvoje telo i podešavaju vibraciju.

Stanje svesti nemanja

Dok god govorite kako nečega nema a vi radite imaginaciju to meni govori da vi živite u stanju svesti nemanja i čekate da fizički rezultati potvrde vašu imaginaciju.

Ja ovaj stav razumem ali i znam da se neće ništa promeniti dok god ne budete ubedili svoj um, oči i logiku da to što vidite u svom umu stoji u vašoj garaži sada.

Lavirint

Evo kako je Mauris Nikol rekao pre 70 godina suštinu zakona privlačenja kroz prizmu Rada :

Ovaj Rad počinje samoposmatranjem i primećivanjem pogrešnih stanja u sebi i radom protiv njih. Na taj način unutrašnji život postaje pročišćen i pošto naš unutrašnji

život privlači spoljašnji život, promenom naših unutrašnjih stanja, izglednjivanjem jednih i

negovanjem drugih, takođe menjamo ne samo naš odnos prema događajima koji dolaze

spolja nego čak i prirodu događaja koji nam dolaze iz dana u dan

Moramo da imamo nove misli koje će pratiti emocije i koje će zameniti postojeće koje se podižu zbog realnosti.

Zakon privlačenja je čista psihološka igra i lavirint koji moramo da razumemo.

SamoPosmatranje

Za one koji su radili u Matriksu - nemojte iz rada gubiti SamoPosmatranje sebe.

Moramo da kroz tu praksu svakodnevno, malo po malo pustimo svest unutar podsvesti i da pogledamo paradigmu u oči.

Paradigma drži na okupu sve naše ličnosti zajedno. Sva njihova ispoljavanja.

Sve misli, emocije, brige, ljutnje, nadanja i želje. Sve je to dole uvezano i sakriveno.

Gore na površini se ljubazno pretvaraju ali oni odozdo vuku konce našim životom.

Ovo ne razumete

Dobro jutro - da li ste studirali reči :
Misaona slika ili idealni obrazac neke stvari je primarni uzrok za tu stvar.

iznova i iznova ovu rečenicu nosite sa sobom, čitajte i posmatrajte.

Ja mogu da vam garantujem da je ne razumete. Iako deluje sve očigledno.

Razumete je intelektualno, to je svesni deo uma ali nije vam u podsvesti smisao ove rečenice.

Ponesite je danas sa sobom u sve odnose i afere iz života. Nosite je u prednjem džepu. Pa sa vremena na vreme setite se i razmislite šta ovo znači.

Seriya Dark Matter

Pouka iz ove serije bi bila sledeća :

Mi nemamo nikakvu kutiju niti drogu uz pomoć koje se krećemo izmedju paralelnih realnosti.

Mi svakog momenta zapravo i uskačemo u nove realnosti koje su vrata do vrata i zbog toga izgledaju isto.

To radimo putem stanja svesti na psihološkom nivou i putem akcija na

fizičkom nivou.

Dnevno možemo preći kroz stotine realnosti ali toga nismo svesni.

Nijedna nije drastično drugačija i zato ne primećujemo da se to dešava.

Ali ako uzmemo u obzir saznanje da se to dešava i priču od Vadim Zelanda iz Transurfinga Realnosti bićemo dosta pažljiviji sa našim svetom.

Ljudi koje danas srećemo nisu isti od juče jer je danas nova realnost.

Ako nam se nešto ne dopada samo treba da zatvorimo vrata čula (ignorišemo) i nastavimo da zamišljamo i da živimo u osećaju ostvarenog cilja dok ne nabodemo ta vrata i taj blok realnosti.

Paradigma

Kada centri ne rade u harmoniji a ne rade ni kod koga, paradigma koristi jedan centar i to najčešće emociolalni na negativan način.

Emotivno prejedanje nastaje kada čovek ima izazov na poslu, braku ili se susreće sa pritiskom.

On beži u trenutna lepa zadovoljstva (hrana) i tako radi Paradigma protiv čoveka.

Ovo je najčešći mehanizam rada paradigme i kako nas vraća u zonu komforu.

Prvo seme

U ovom životu pojava prvog semena je kada radiš posao i imaš prvog klijenta ali ne kada prodješ pored tuđeg posla gde on ima puno klijenata.

Odbojnost prema Radu

Da bismo tačnije izrazili situaciju, trebalo bi reći da će mnogi 'ja' u različitim centrima, čija je moć ugrožena, osećati odbojnost prema Radu i tako stvarati poteškoće prigovorima, raspravama ili potpunim negiranjem

Ovo se odnosi na Paradigmu, skupina tih ja iz sva tri centra čini tu maticu koju zovemo Paradigma.

Rad

Jeste Rad za ceo život.

Odprilike kroz dugotrajno samoposmatranje mogu da se uoče glavne negativne osobine koje postoje u nama. Za to je neophodno 1-3 ili više godina. Zavisi ko koliko razume , tj. na kom je nivou svesti.

Cilj svih inkarnacija je konačno i vrhunsko

Razumevanje da smo svi Jedno i oslobadjanje iz negativnih emocija a sa tim i izazak iz samsare, točka reinkarnacija.

Zato je Rad mnogo moćan. Jedina zamena mu je sedenje u meditaciji.

Podsetnik za ovo jutro

Krećite se kao da ste se tek probudili u vašem svetu. Ulazite pažljivo i svesno u konverzacije bez svadja, uznemirenosti koji su pokazatelji identifikacije.

Ne možete ništa i nikoga promeniti sa ovog nivoa. Ni čoveka ni račun u banci.

Ono što jutros vidite je proizvod slika i

emocija koje ste imali u prošlosti.

Ovo je onaj voz misli koji se manifestovao kao sekundarni uzrok. To je kameni blok realnosti.

Ljudi u sceni koju gledate su nesvesni i uspavani i za njih je napisana skripta po kojoj se ponašaju i vi ste to uradili ponavljanjem svojih stavova o njima nekada pre.

Dakle, pokušajte da uvedete razliku, kao vežbu da živite malo svesnije, između unutrašnjih stanja i spoljašnjih stanja, i pokušajte da bilo koji spoljašnji događaj, nakon što ste zapazili njegovu prirodu, primite sa ispravnim unutrašnjim stavom, tj. sa pravim stanjem. A ako ne možete, razmislite kasnije o tome – prvo pokušajte definisati prirodu događaja i vidite da li vam se ovakva vrsta događaja dešava

često i pokušajte da ga sagledate jasnije u smislu „Ovo se zove kasniti“ ili „Ovo se zove gubiti stvari“ ili „Ovo se zove primiti lošu vest“ ili „Ovo se zove neprijatno iznenađenje“ ili „Ovo se zove težak rad“ ili “Ovo se zove biti bolestan“.

Emotivna kupovina

Ona traži instant zadovoljstvo.

Preterano korišćenje društvenih mreža.

Traži priznanje kroz lajkove.

Prekomerno spavanje. Traži bekstvo od stvarnosti.

Izolazija od ljudi. Sigurnost traži u samoći.

Odugovlačenje. Oseća se pod pritiskom i izbegava rad kroz instant zadovoljstva.

Sve su ovo mehanizmi kako paradigma beži od izmene programa , tj. nje .

To je pogrešan rad emocionalnog centra i zato je putem svesnosti neophodno da posmatrate svoje ponašanje.

Da li ono što radim ide u prilog mojim ciljevima sa liste iz manifesta ?

Paralelne realnosti

Praktično ova priča o paralelnim realnostima znači da kao što sam juče rekao - posmatrate na svoj trenutni život kao kameni blok realnosti u kojem postoji scena i scenografija i ta scena je popunjena uspavanim verzijama ljudi koji odigravaju ulogu napisanu za tu scenu.

To znači ako vas nervira muž, žena ili šef-
oni ne mogu da se promene.

Svaki napor koji pokušavate da uradite je
primena unutrašnje namere koja je borba i
tu je samo trošenje energije.

Znam da je ovo teško da se razume ali
posmatrajte vašeg mučitelja kao verziju
nesvesnog njega koji mora da odigra ulogu
koju ste mu vi napisali jer su to vaše
realnosti.

Zato ništa ne tražite od ljudi da vam daju ili
učine.

Samo u mislima idite do kraja i vidite
krajnji cilj kao ispunjen.

Dobar dnevni podsetnik bi bio : Šta želim ?
Da dokažem ovoj verziji njega da može

drugačije ili da udjem putem imaginacije u novu verziju gde se ta osoba ili neka druga već ponašaju drugačije , tako što ću ih u umu videti drugačije.

Kako da prepoznate da li je u vama aktivna paradigma ili vi kao biće ?

Po vrsti emocije.

Negativna je uvek odraz paradigme.

Pozitivna je uvek odraz viših vibracija.

Ako sebe uhvatite da negodujete, ljutite se, svadjate se - to sve radi taj program u vama, vi spavate i on vas kontroliše iako

liči da ste u pravu.

Ovo je mnogo važno - jer posmatranjem te ličnosti vi joj oduzimate snagu a ona nas drži svom snagom u istom stanju svesti iz koga mi moramo da iskočimo.

Ja mislim o sebi da sam posten i iskren i dobar covek koji ne bih naudio nikome.

Onda ugledam vrstu nepravde kako je neko neposteno zaradio novac i ja se toliko naljutim da pocnem unutrasnji rat protiv te osobe.

To nepostenje koje vidim u njemu - je u meni, samo sam ga sakrio i nisam imao priliku da se ispoljim na taj nacin (da pokradem 5 miliona kao politicari npr) i posto ne mogu to da uradim jer nisam u toj

poziciji, meni ostaje da mrzim i ogovaram politicare.

ovo je osnovni primer.

Ali pogadjate - teško je ignorisati jer smo uspavani.

Ne verujemo u ovu priču.

Ne razumemo kako se paralelne realnosti smenjuju sve dok se ne dogodi glitch kao nestajanje predmeta ili deža vu Sanja ili sretanje ljudi koji tu ne pripadaju.

U nedostatku jasno definisanih ciljeva, postajemo neobično lojalni obavljanju svakodnevnih trivijalnosti sve dok na kraju ne postanemo njihovi robovi.

Paradigma traži da se vratimo na staro, na igrice na telefonu, na sve ono beskorisno što smo radili, skrolovanje po instagramu i tiktoku.

Nekada ume da uvije u čitanje pa čita sve i svašta, samo da nas odvрати od cilja.

Matrix vežba

Evo je Matriks vežba dodatna za sve ove nedelje.

Pronadjite ove nedelje osobu koja vas nervira.

I dobro je posmatrajte uz pitanje - ovo sam Ja.

Ono sto me najvise nervira kod drugih je ono sto imam u tami podsvesti u sebi ali sam to sakrio od sebe i ne prihvatam da postoji jer je mnogo suprotno od onoga cega sam ja svestan i za sta se zalazem i borim.

Emocije

Negativne emocije su hrana za mesec.

Pozitivne emocije dolaze iz visih centara i to sa Sunca.

Kada smo negativni tada hranimo mesec.

Zato on izaziva iz podsvesti sve negativna
Ja u nama tokom ova 2-3 dana zato je budnost ključna da ne padamo na te

vibracije i ne ulazimo u konflikte.

Moramo da osvestimo i u nama sve što se negativno javlja na provokaciju drugih a posebno ljudi sa kojima provodimo vreme

1 vežba.

Danas kada budete ručali - zamislite da se nalazite u prostoriji za stolom koja je ogradjena staklom.

A sebe kao posmatrača zamislite iza tog stakla kako stoji i gleda u vas dok ručate.

Nema osudjivanja, samo posmatrajte sve što radi telom.

Sve što misli.

Sve što oseća.

Namera

Namera je sila kojom idemo napred. To je aktivna sila.

Postoji pasivna - ili negativna od Univerzuma samog koja se suprotstavlja toj aktivnoj sili.

Postoji treća sila - to je neutralizujuća ili pomirujuća. Bez nje ne bi bio moguć nikakav napredak.

Ona je naše razumevanje i prihvatanje okolnosti sa pomirenjem da smo tu gde

jesmo i da ne treba da se borimo i da bilo šta menjamo na silu.

Što je naša sila veća, veći je otpor.

Neutralna sila znači izmaći se u stranu kada udari paradigma tako što pustimo i emotivno se ne uplićemo u ono što nije po našem i onda bираmo realnost koju hoćemo putem imaginacije. To je spoljašnja namera.

Ona se nekako oseća. Teško ju je opisati. To je rešenost bez obzira na okolnosti.

Poruka

Ako postoji neko ko vas nervira - samo ga tog momenta kada vas napadne misao o

njemu, vidite u svom umu da se ponaša drugačije i sve pustite na miru. Tako se uspešno kreće po paralelnim realnostima i to je ceo koncept Surfinga od Vadim Zelanda.

Izvinite na ovim dugačkim porukama. Zapišite ovo u notes neki , trebaće vam uvek kao podsetnik tokom ovog života.

Fokus na lepo

Izlažite sebe konstantno informacijama koje želite da vidite u svom svetu.

Zato su bili Loro Piana i Brunello.

Moramo da nedeljno dajemo fokus na lepo ako želimo da sretnemo lepo.

Inače će nas preplaviti vesti koje dolaze iz prošlosti i ponovo će nas uhvatiti u negativna raspoloženja jer se ne kontrolišemo i onda ništa nećemo postići.

Stanje svesti

Posmatrajte u toku dana što više sebe ili to telo za koje ste zamenili svoj identitet.

Kada god se setite posmatrajte se iznutra ali koristite ogledalo ili prozore da vidite telo.

Gledajte mrštenje, zabrinutost, iritacije - sve što možete da vidite kod sebe.

To je važno za manifestaciju jer to što posmatrate je upravo odraz jedne vrlo složene paradigme koja utiče u vama kroz tri glavna grada - emotivni, pokretni i intelektualni grad.

Ovi gradovi su povezani putevima/mislama i utiču jedan na drugog.

Mora da postoji predsednik tih gradova, te male države u vama a to je vaša svesnost i biće.

Ti gradovi obavljaju trgovinu, razmenu robe

izmedju sebe ali i sa spoljnim svetom. I za sada cena je slaba. Dajete više nego što primate.

Neko je lenj pa ovi gradovi ne rade kako treba- pa ne daju mnogo a dobijaju mnogo iako to mnogo i nije mnogo (niste zaslužili ni toliko) .

Svaki stanovnik tog grada je negativan pretežno i toga nije svestan. I u ogromnom je zaljubljenju u samog sebe, ako ga ružno pogledate on se odmah naljuti.

Ovo je naše stanje. A naša svesnost je ključna poput Sunca , da bi ušli u taj maleni grad i njegove usko ćoškove i zagledali po prljavim trotoarima , prolazima izmedju zgrada gde žive ovi stanovnici Ja.

U svakog gradu na trgu postoji glavna bina

i kada je dan u tom gradu, uvek ima jedan izvodjač koji je aktivan. I njega moramo da posmatramo jer kada on peva ili viče, on to radi ka svima ostalima. I uvek je jedna bina aktivna iz jednog grada dok u drugima nestrpljivo čekaju da se popnu na svoje.

Komunikaciju obavljaju preko kurira na brzim motorima koji idu između gradova.

Posmatrajte svakog momenta ove gradove u vama jer oni privlače vaš život.

Rat u podsvesti

Upotreba alkohola

Prejedanje

Izbegavanje obaveza kroz rad nevažnih

stvari (gledanje YouTube videa umesto da radimo svoj posao koji nas čeka)

Ekstremno vežbanje

Sve su ovo aktivnosti kada je emocionalni centar u disbalansu zbog toga što neka ideja nije u podsvesti legla kako treba i izaziva Rat u podsvesti.

Tuga usled gubitka nekoga može da bude okidač da se Paradigma ovako nenormalno ponaša.

Primer sećanja sebe i posmatranja sebe

Sedim u restoranu na terasi i učim i radim.

Upravo.

Pojavljuje se ispod mene čovek koji kao da je pao iz drugog univerzuma i traži mi novac. Ja nemam novac kod sebe niti bih mu dao da imam. Vidni je heroinski narkoman.

Govorim mu da nemam novac i on mi lepo se zahvaljuje ali u odlasku mi kaže - mnogo lepo izgledaš i taj šešir na glavi. Ja mnogo volim žene.

Automatski u meni se javlja uverljivo Ja zbog njegove uvrede i traži neki vid osvete.

Ja to posmatram i javlja se drugi Ja u meni koji ga smiruje i kaže : To je samo narkoman i njegove reči nisu važne.

Prvi uvredljivi Ja odlazi u podsvest za

mišlju, da ali šta da nam je to neko rekao ko je važan.

Ovo se dešava unutar mene u roku od par sekundi. I ja to sve posmatram i odvajam se od svega toga.

To je Rad na sebi po Matriks programu i Gurdijevu.

Nisu samo događaji današnjeg dana ono što je bitno – kao kad izgubite nešto ili nešto pođe naopako ili vas je neko zaboravio ili bio grub prema vama, itd. – nego se radi o tome kako reagujete na to sve – tj. u kojim stanjima u sebi obitavate – jer tu leži vaš istinski život i ako je vaše unutrašnje stanje ispravno, ništa u prirodi spoljašnjih događaja ne može da vas

nadvlada.

Misija

Znam da neki od vas ne veruju još uvek da će ikada nositi ovako skupe materijale i komade odeće .

Paradigma im daje opravdanje da im to ne treba i da je beskorisno (što govori samo koliko je njihova Paradigma programirana na oskudicu i preživljavanje) .

Moja misija ovde sa vama je da shvatite šta je vaše programiranje i kako možete kompletno da izmenite način života kroz

imaginaciju i sve ovo što učimo i radimo, toliko drastično da postanete kompletno novi vi koji će ući u radnju u Parizu i kupiti garderobu karticom u iznosu od 30,000 evra po izboru, između ostalog.

Zapišite negde ovo kao podsetnik - preko trigera, okidača

(impresije i informacije iz spoljašnjeg sveta - primer ružno obraćanje partnera ka vama)

Uvek vas paradigma vraća u staro stanje svesti i ako nismo budni mi reagujemo na isti način - iznervirani smo, očajni, depresivni.

Ovo važi i kada pogledamo u bankovni račun i vidimo da nema novca (a mi smo ovde u kursu).

Prazan novac je impresija i trigger.
Naša emotivna reakcija (strah ili
nerviranje) je padanje u staro stanje svesti
jer tog momenta upadamo u tu vibraciju i
onda ne privlačimo naš cilj nego to.

Zato je budnost iz Matriksa ključ i za
manifestaciju života.

Paradigma

Da bismo tačnije izrazili situaciju, trebalo
bi reći da će mnogi 'ja' u različitim
centrima, čija je moć ugrožena, osećati
odbojnost prema Radu i tako stvarati

poteškoće prigovorima, raspravama ili potpunim negiranjem

Ovo se odnosi na Paradigmu, skupina tih ja iz sva tri centra čini tu maticu koju zovemo Paradigma.

San

Metafizička najava cilja je san.

Kada sanjaš cilj kao ostvaren - to pokazuje da se ideja spušta u podsvest.

Snovi su sadržaji podsvesti - konstrukti

uma i duše dok putuje po informacionom polju svaku noć.

Budnost

Negde dole u ogromnoj podsvesti je umrežena paradigma sa svim informacijama iz raznih naših prošlih iskustava i ona nas definiše.

Ali ona nam daje na površinu poseban osećaj sopstvenog doživljaja, to je kako mi sebe vidimo i pozicioniramo u ovom svetu.

Posmatrajte na sve ono što vam se ne sviđa kao na manifestovani blok i scenario

realnosti sa kojim ne možete ništa da uradite.

Ne možete naterati da se verzije ljudi koji žive sa vama ponašaju drugačije.

Negotavanjem samo cementiramo putem vibracije još jače taj blok realnosti da ostane duže na vlasti.

Naravno, da se ne bi identifikovali emotivno (što je preteško), treba nam budnost, zato od danas uvodimo vežbu koju smo nekada radili ali više ne.

Oblaci

Oblaci imaju drugačiju brzinu vibracije koja je između astralnog i fizičkog sveta.

Kada smo na astralu, sve što zamislimo, odmah se dešava jer je vreme ubrzano. U snovima ako se sećate (a radićemo i na snovima uskoro) , vaša misao o predmetu postaje sam predmet.

Na fizičkom nivou postoji vreme i ovo je najsporija vibracija i zato moramo da čekamo da se sa astrala "spusti" oblik u fizički svoj ekvivalent.

Oblaci su između ova dva sveta - i naše misli relativno brzo (par minuta) utiču da ih rastvore.

A sada magično pitanje ?

Ako misli odmah stvaraju na astralu

predmete,

Utiču na oblake kao što vidimo bez sumnje,

Da li verujete u svoj cilj kao ispunjen onog momenta kada ga vidite i živite u svom umu ?

"Svi ljudi sanjaju, ali ne sanjaju svi jednako. Oni koji sanjaju noću u skrivenim delovima svog uma, probude se danju da otkriju da su to bile iluzije. Ali sanjari dana su opasni ljudi, jer mogu delovati po svom snu širom otvorenih očiju, da ga učine mogućim."

Lawrence od Arabije

Želje

"Želje su stanja svesti koja traže otelovljenje ". Nevil

Posmatrajte na svoje želje kao na novi život, novo stanje svesti.

Vaše želje traže vas a ne vi njih jer dolaze iz vašeg stanja svesti.

One su vaš proizvod, vi ih radjate ali one traže da se manifestuju onda kada ih poželite !

Paradigma

Paradigma već sada vrišti - ona želi da se vratite na staro.

Da ne ustajete rano.

Da ne radite imaginaciju.

Nudi nam stare misli (doduše ona je lenja i retko kada i koristi nova opravdanja)

Morate to sve da prepoznate, da joj stavite do znanja da ste vi glavni, da ovo nije dopaminski rad gde imamo slatkiše već da smo na stazi znanja gde postepeno idemo ka svom cilju.

za danas ovako kada je lepo vruće i lenjo - jedna mentalna vežba.

Pokušajte da posmatrate i sagledate sebe na par minuta kroz ovo pitanje :

Koja Ja sam Ja ?

Sta ja lično mislim o sebi, sta me sprečava da živim drugačije ?

Koje je to mišljenje koje imam o sebi koje je formirano i mislim da jesam. Uspešna, trapava, neuspešna, pametna , glupa, slaba, moćna...

Lažna ličnost

Vidite to podvučeno i rečenicu ispod.

Ja sam tokom čitanja pročitao
ogorčenosti umesto ograničenosti i to je
novi uvid.

Bilo koji osećaj u kome živite sada (
mržnja, ogorčenost, nepravda, limitacija)
je vaša Ograničenost jer vam uzima stanje
svesti i moramo da zauzmemo novi osećaj
što se ispod u tekstu i vidi.

Ovo nije lako jer impresije iz sveta udaraju
po emocijama a mi nesvesni reagujemo
preko trigera i uvek padamo na testu tako
što sami sebe zarobljavamo u isto stanje
svesti preko tih emocija i misli koje
doživljavamo.

Ovo ištampajte

Unutrašnja stanja su stanja svesti u kojima postojimo i koja se smenjuju iz dana u dan preko onih Ja u nama kao poddelovima te glavne Paradigme koju zovemo Lažna Ličnost.

Kada se radi o finansijama koje želimo da promenimo, ja to zovem program.

Taj program Mauris Nikol zove Ja. Nevile Goddard kaže stanje svesti koje dominira u nama i iz koga posmatramo svet.

To je program finansija u nama, desetine linija koda koje odredjuju naše stanje svesti po pitanju novca.

I on je samo jedan deo celokupnog programiranja koje mi ovde radimo kroz imaginaciju.

Svesnost

Počnite na ovaj vrlo jednostavan način i uskoro ćete videti kako različiti lični događaji, i u tom smislu čovekov spoljašnji život, se menja sve vreme i ono što u nekom vremenu ne možete da uradite, možete u neko drugo vreme. Jer su događaji kao otvaranje i zatvaranje vrata. Onda ćete uvideti, u odnosu na male događaje dnevnog života, koje ste događaje sami uzrokovali a koji su se desili slučajno, i sl. Nakon toga razmislite o vašem stanju i u kakvom stanju obično primete određeni događaj, te da li je to stanje ispravna “alatka” za

suočavanje sa tim događajem, tj. da li je to ispravan način koji treba upotrebljavati u susretu sa takvim događajem.

Čovek mora da nauči da bude pasivan spram mnogih događaja, tj. da uopšte ne reaguje, da ništa ne čini. Ali da se bude pasivan zahteva veliku unutrašnju aktivnost svesti (svesnosti), da bi se sprečila bilo koja mehanička reakcija koja dodiruje isključivo asocijativni mehanizam uma i osjećanja koja greškom uzimamo kao nas same.

Uvek posmatraj do detalja tuđe ponašanje koje te nervira jer je ono tvoje samo ga ne vidiš.

Nakon dugog posmatranja, uvidećeš ga i u

sebi.

sad situacija koju imaš je drugačija možda pa ne znam da li treba da budeš blizu te osobe ili ne.

Takve osobe su korisne jer su naše ogledalo.

