

働き方が整うシート

	点数	○今すでにいい感じ	✕ここがいまいち	→ やりたいこと・手放すこと・現状維持
時間 の心地よさ				
収入 の安心感				
仕事 のしっくり感				
人間関係 のヘルシーさ				
エネルギー のめぐり感				
成長・未来 の手応え感				

01 今年、大切にしたいこと

02 12月31日、どうなったら嬉しい？

今より少しラクになっている状態は？
今より少し安心している自分は？

03 このテーマ、1年でどう育てる？

1～3月

4～6月

7～9月

10～12月

