

バーチャルアシスタントのはじめ方 チェックリスト

① マインドセットの準備 (VA活動の考え方や姿勢)

- ☐ 「時間を切り売りする」から「価値を提供する」へ意識を変えられている
- ☐ 新しいツールやAIを学び続ける意欲がある
- ☐ 仕事の成果を見える形で共有できる

② 環境の準備 (すぐに業務を始められる仕事環境)

- ☐ 安定したインターネット環境とPCを用意している
- ☐ Google系ツール (Docs/Sheets/Slide/Form等または同等ツール) を使える
- ☐ ZoomやCanvaなどVAの主要ツールに慣れている

③ スキルの棚卸し (すでに持っているスキルを整理)

- ☐ 自分が得意な業務 (SNS運用・資料作成など) を3つ書き出した
- ☐ これまでの仕事・経験をVAに活かす視点を持っている
- ☐ ChatGPTなどAIツールを日常的に活用している

④ 案件を獲得する準備 (選ばれる状態をつくる)

- ☐ プロフィール・自己紹介文を準備している
- ☐ 実績や成果をポートフォリオにまとめている
- ☐ 最初の提案メッセージをテンプレ化している

⑤ 継続・成長の仕組み (長く安定して働くため)

- ☐ 月次で振り返りをして、改善点を見つけている
- ☐ 定期的にスキルアップ (ハードスキル・ソフトスキル) を行っている
- ☐ 同じ志の仲間と学び合う場やコミュニティに所属している

スコア診断

チェック数	あなたの準備度	コメント
12～15個	 準備万端！今すぐスタートできます。	すぐに実践フェーズへ。キャリアアップコースでワンランク上を目指そう
7～11個	 いいペース！あと少し整えるだけです。	不安な部分はあなたの伸びしろ！養成コースかキャリアアップどちらが向いているか相談してみよう
0～6個	 これから伸びしろしかありません！	最初の一步を一緒に設計していきましょう。そんなあなたには養成コースがぴったりです♪

＼もう少し相談して決めたい！そんなあなたに／

個別相談会のご案内

個別相談お申し込みの方も特別価格の対象です！



まなみん→

<https://reserve.peraichi.com/r/c5ee1e3e>

まっきー→

masashi@teamove.com

* お時間は20～30分となります



まなみんに相談 → <https://reserve.peraichi.com/r/c5ee1e3e>

まっきーに相談 → masashi@teamove.com