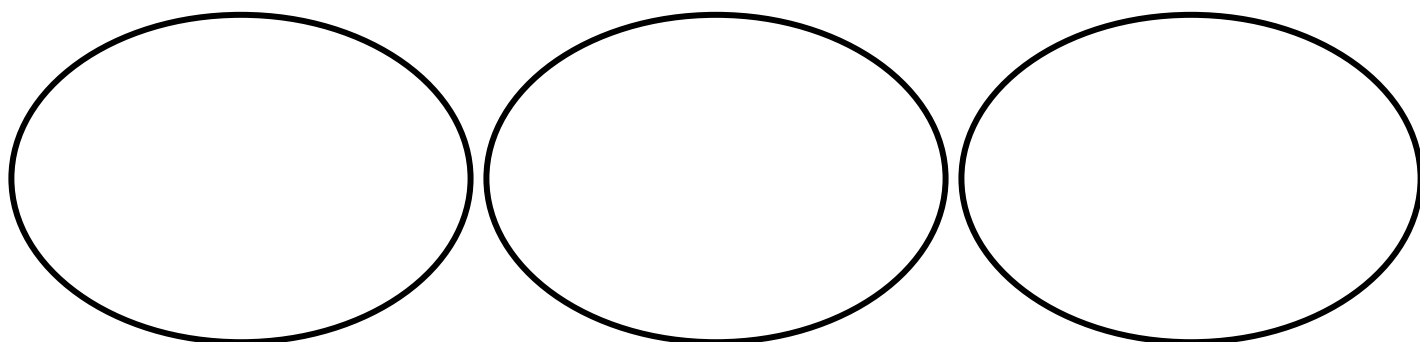


Quitter 2025 sereinement pour mieux avancer

Bilan concret :

Ce que j'avais prévu pour 2025	Ce que j'ai réellement vécu (bon et mauvais)	Ce que ça dit sur moi aujourd'hui	Ce que je garde / ce que je laisse

Mes énergies dominantes cette année 2025 :



Three large, empty circles are arranged horizontally, intended for the user to write down their dominant energies for the year 2025.

Quitter mon ancienne moi :

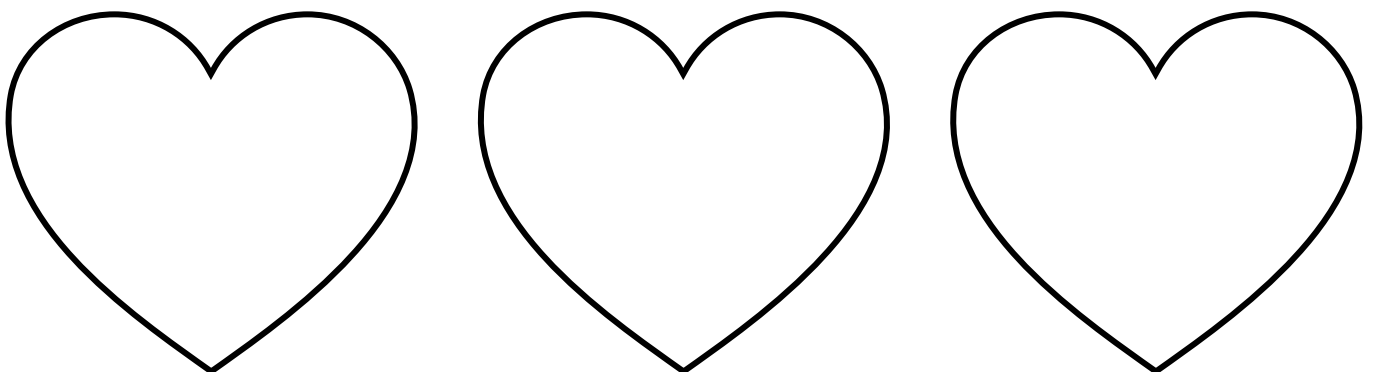
En 2025, j'ai trop souvent été une fille qui...

En 2026, je refuse d'être une fille qui...

Ya **الله** je te demande pardon pour en 2025 :



Ya **الله** je te remercie pour en 2025 :



Construire un 2026 qui TRANSFORME

Mes grands axes :

Axe 1	Axe 2	Axe 3
Intention :	Intention :	Intention :
Plan :	Plan :	Plan :
Résultats :	Résultats :	Résultats :

Vision Board :

Éléments def :

Routines :

Morning Routine	Night Routine	Routine secours	Routine menstrue

Self Concept :

Journal Prompt : En 2026 je veux être....
