

IN 10 STAPPEN EEN HELDER TOEKOMSTPLAN

STAP 7 – De Waardenlijst

Hetgeen echt belangrijk is voor jou in je leven zijn je persoonlijke (kern)waarden. Sta je daar weleens bij stil? En leef je daar ook echt naar?

Om je op gang te helpen in deze oefening heb ik een basislijst gemaakt met veel voorkomende waarden:

Aandacht	Genot	Onafhankelijkheid	Structuur
Aanzien	Gerechtigheid	Ondernemend	Succes
Actief	Geven	Ondersteunend	Tempo
Avontuurlijk	Gevoel	Ondeugend	Tevredenheid
Authenticiteit	Gezellig	Ontspanning	Tolerantie
Balans	Gezien	Ontwikkeling	Toekomst
Begrip	Gezondheid	Oorspronkelijk	Traditie
Behulpzaamheid	Groei	Openheid	Transformatie
Bescheidenheid	Grootsheid	Opgeruimd	Transparantie
Betrokkenheid	Gulheid	Oprecht	Trouw
Betrouwbaarheid	Harmonie	Ordelijk	Uitdaging
Blijheid	Hartstocht	Originaliteit	Uniciteit
Bijdrage	Humor	Passie	Veiligheid
Commitment	Innerlijke rust	Plezier	Verantwoordelijk
Competent	Inspanning	Positiviteit	Verbetering
Competitie	Inspiratie	Prestatie	Verbinding
Controle	Integriteit	Professionaliteit	Verscheidenheid
Creativiteit	Intimiteit	Rechtvaardigheid	Vertrouwen
Dapper	Inzet	Religie	Visie
Delen	Invloed	Reputatie	Vitaliteit
Deskundigheid	Inzicht	Respect	Voltooiing
Discipline	Kennis	Resultaat	Voortgang
Doorzetten	Kracht	Risico	Vrede
Durf	Kwaliteit	Ruimte	Vriendelijk
Duurzaamheid	Kwetsbaarheid	Rust	Vriendschap
Eenvoud	Leerzaam	Samenleving	Vrijheid
Eerlijkheid	Lef	Samenwerking	Vrolijk
Empathie	Leiderschap	Samenzijn	Waakzaam
Energiek	Liefde	Schoonheid	Waardering
Erkenning	Licht	Sensatie	Waarheid
Expressief	Loyaliteit	Snelheid	Werkelijkheid
Familiair	Macht	Speelsheid	Wijsheid
Flexibiliteit	Mededogen	Spiritualiteit	Win-win
Flow	Missievol	Spontaniteit	Zachtmoedig
Gehoord	Moeiteloos	Sportiviteit	Zekerheid
Geloof	Naasteliefde	Stabiliteit	Zinnig
Geluk	Natuurlijk	Status	Zorgvuldig
Gemak	Netheid	Stiptheid	Zorgzaam

Deze lijst pretendeert niet compleet te zijn. Vul zelf aan wat voor jou belangrijk is.