



CHALLENGE

5 jours pour organiser votre
mariage

JOUR 5

*Ce que vous portez
seuls et ce que vous
pouvez lâcher*

Avant de commencer



Aujourd'hui, on ne va pas chercher à tout planifier ni à remplir chaque case. Ce dernier jour du challenge est différent.

Depuis 4 jours, vous avez posé des bases solides : budget, rétroplanning, univers visuel, déroulé jour J.

Vous avez vu l'ampleur de ce qu'organiser un mariage représente vraiment.

Aujourd'hui, **l'objectif est double** : réaliser **ce que vous portez encore seuls**, puis vous en délester. Et **revenir à l'essentiel** : pourquoi tout ça.



Préparez votre espace

Installez-vous confortablement.

Prenez votre plus belle feuille et votre plus beau stylo.

Il n'y a rien à réussir ici. Juste quelque chose à ressentir.

Partie 1 : Le top 10 des petites choses à anticiper

Votre cerveau essaie de porter des dizaines de **petits détails** logistiques du jour J sans les avoir vraiment posés nulle part.

Notez librement les 10 petites choses à anticiper pour le jour J, qui ne sont pas grandes mais qui, si elles sont oubliées, **peuvent vraiment vous embêter.**

Quelques exemples pour vous aider à démarrer :

- Qui transporte les affaires de rechange ou les trousseaux d'urgence ?
- Qui pense à ramener les livrets de cérémonie, les bulles, les rubans ?
- À quelle heure arrivent les prestataires, et ont-ils un contact sur place ?
- Qui récupère les enveloppes cadeaux en fin de soirée ?



Suite de la partie 1

Une fois votre **top 10** posé, encadrez ou surlignez les 2 ou 3 points qui vous stressent le plus. Ce sont ceux à cadrer en **priorité**.

Pour chacun, notez à côté :

Une personne de confiance qui pourrait s'en charger
OU une solution simple à mettre en place.

L'objectif est de réaliser que **vous n'avez pas à tout porter**. Qu'il y a des gens autour de vous qui peuvent prendre en charge ces petits détails.

Dans le programme complet, vous aurez accès à une liste exhaustive de ces petits oublis fréquents, classés par catégorie, avec une suggestion de délégation pour chacun.



Partie 2 : La lettre d'intention

01

IMAGINEZ

Nous sommes le matin de votre mariage. Il est encore tôt. Vous êtes dans un lieu calme. La lumière est douce.

Prenez ce temps, et demandez-vous simplement :

- Qu'est-ce que je ressens là, dans mon corps ?
- Quelles pensées me traversent ?
- À quoi est-ce que je m'accroche, intérieurement, pour me sentir bien, en paix, aligné, confiant ?

02

POSEZ UNE INTENTION PROFONDE

Imaginez que tout est prêt. Que vous avez fait des choix clairs. Que rien n'a été laissé au hasard.

Posez alors une **intention profonde** pour ce jour-là :

- Je veux me sentir...
- Je veux me souvenir de...
- Je veux que ce soit...

Puis, si une phrase se dégage naturellement, notez-la. Ce n'est pas une promesse. C'est une intention. **VOTRE intention.**





ÉCRIRE VOTRE LETTRE D'INTENTION

Aujourd'hui, je prends ce temps pour écrire et **mettre des mots** sur ce que je vis.

Ce mariage arrive à un moment précis de ma vie, et il représente pour moi : _____

À travers ce mariage, j'ai envie de célébrer :

Quand je me projette dans le jour de mon mariage, **ce qui compte profondément pour moi**, c'est : _____

J'aimerais vivre ce moment en me sentant :

Je sais que les préparatifs vont m'occuper, me demander de l'énergie, parfois me faire douter.

Dans cette période, **ce que je veux préserver** avant tout, c'est :

Parce que c'est ce qui me permet de rester aligné avec ce que je vis.

Mais en organisant mon mariage, j'ai envie de continuer à :

Aujourd'hui, **je choisis** de poser une intention pour ce mariage. Une intention qui me ressemble et qui m'accompagnera.

L'intention que je pose est la suivante :

Avec cette intention, je **m'autorise à avancer avec confiance**, sans chercher à tout maîtriser.



Merci d'avoir suivi ce challenge

En 5 jours, vous avez posé **quelque chose d'essentiel** :

- Votre budget global et ses zones de risque.
- Votre rétroplanning et votre avancement réel.
- Votre univers visuel et sa cohérence.
- Votre déroulé jour J et ses transitions fragiles.
- Votre intention profonde pour ce mariage.

Organiser un mariage ne se joue pas seulement sur ces premières décisions. C'est dans la façon dont elles s'articulent entre elles, **dans le bon ordre et au bon moment**, que tout se construit vraiment.

C'est exactement ce que je vous propose dans mon accompagnement : transformer ces bases en une **organisation fluide, structurée**, et adaptée à votre mariage.





Vous venez de poser les fondations d'un mariage qui vous ressemble. La suite commence maintenant.

Restez connectés. Je vous présente demain quelque chose que j'ai conçu spécialement pour vous.

*Merci d'être allés
jusqu'au bout*