



# CHALLENGE

5 jours pour organiser votre  
mariage

## JOUR 2



*Lire et comprendre  
votre  
rétroplanning*

# Avant de commencer



Le rétroplanning est souvent présenté comme l'outil qui va tout organiser. Dans la réalité, c'est rarement le cas.

La plupart des futurs mariés que je rencontre ont déjà vu des rétroplannings : des listes de tâches bien rangées, des cases à cocher, des échéances claires.

Et pourtant, c'est aussi l'un des **outils qui crée le plus de stress**. Non pas parce qu'il est inutile, mais parce qu'il est **souvent mal compris dès le départ**.

Aujourd'hui, l'objectif n'est pas de construire un planning parfait. C'est de **comprendre comment s'articulent vraiment les préparatifs** et pourquoi certaines décisions prises trop tôt (ou trop tard) compliquent inutilement la suite.



# À quoi sert vraiment un rétroplanning ?

Un rétroplanning n'est pas une to-do list géante. Ce n'est pas non plus un calendrier à suivre aveuglément. C'est avant tout un outil de lecture pour 3 choses essentielles.

## Comprendre l'ordre logique des décisions.

Dans les préparatifs d'un mariage, **tout ne peut pas être décidé n'importe quand**. Certaines décisions dépendent directement d'autres choix, même si ce lien n'est pas toujours évident au départ.

## Repérer ce qui est prioritaire et ce qui ne l'est pas.

C'est souvent là que beaucoup de futurs mariés se rassurent à tort, en avançant sur des sujets visibles mais pas forcément structurants.

## Anticiper les zones de tension.

Certains moments des préparatifs concentrent naturellement plus de pression : choix des prestataires clés, arbitrages budgétaires, coordination finale.

C'est exactement à ce stade que beaucoup de couples se sentent bloqués : ils voient ce qu'il faut faire, mais **ne savent pas dans quel ordre avancer** concrètement.

Dans le programme, je vous guide étape par étape pour transformer cette vision en plan d'action clair et priorisé.



# Ce qu'un rétroplanning ne fait pas

Un rétroplanning :

- **ne garantit pas** que tout se passera comme prévu,
- **ne supprime pas** les imprévus,
- **ne remplace pas** les ajustements réels du terrain.

Même avec un bon planning, les préparatifs d'un mariage restent vivants, évolutifs, et dépendants de nombreux facteurs.

# A garder en tête

Aujourd'hui, vous allez travailler à partir d'un rétroplanning starter.

Ce document n'a pas vocation à devenir votre planning définitif.

Il sert à visualiser les grandes étapes, situer où vous en êtes aujourd'hui, et repérer ce qui est logique de travailler maintenant.





# Les 3 erreurs les plus fréquentes

1

## **Avancer sur des sujets visibles plutôt que structurants.**

Choisir les faire-part avant d'avoir réservé le lieu, ou tester des menus avant d'avoir cadré le budget : ces **décisions prises dans le mauvais ordre** obligent souvent à tout revoir.

2

## **Confondre « en cours » et « sécurisé ».**

Un prestataire contacté n'est pas un prestataire réservé. Un devis reçu n'est pas un contrat signé. Le rétroplanning vous aide à voir la différence.

3

## **Tout vouloir faire en même temps.**

Les préparatifs s'étalent sur des mois pour une bonne raison : certaines décisions ne peuvent pas être prises avant d'autres. Vouloir tout boucler trop vite crée du stress inutile et des choix précipités.

# Préparez votre matériel

- Votre téléphone ou votre ordinateur / tablette.
- Un stylo ou un carnet si vous préférez
- Le fichier "rétroplanning starter"

**Durée estimée** : 30 minutes.

## L'exercice commence



### PARCOURIR LE RÉTROPLANNING STARTER

Il regroupe les grandes étapes incontournables des préparatifs, de la première décision à la semaine du grand jour.

Parcourez-le entièrement, du début à la fin.

Pour chaque grande étape, demandez-vous simplement :

Est-ce que c'est déjà fait ou vraiment sécurisé ?

Est-ce que c'est en cours, flou ou partiellement réfléchi ?

Est-ce que ce n'est pas du tout abordé ?

L'objectif est juste de **voir où vous en êtes réellement**, pas où vous aimeriez être.





## RÉPONDRE AU QUESTIONNAIRE

À partir de ce que vous venez de faire, répondez au questionnaire. Il est simplement là pour mettre de l'ordre dans tout ça.

Je lirai personnellement chaque réponse et vous ferai un **retour individualisé par mail**.

### Lien du questionnaire

Prenez 10 à 15 minutes, faites-le pour vous.



## REPÉRER VOS ZONES DE TENSION

Une fois le questionnaire complété, relisez vos réponses et identifiez :

- Quelle est votre **zone la plus avancée** ? Ce qui vous rassure et vous donne confiance pour la suite.
- Quelle est votre vraie **zone bloquante** ? Ce que vous évitez, reportez, ou sur lequel vous manquez de clarté.
- Quelle est la **plus petite action** que vous pouvez faire cette semaine pour débloquer cette zone ? Exemples : relancer un devis en attente, bloquer 30 minutes avec votre partenaire pour trancher un point, créer un dossier partagé pour centraliser vos documents prestataires.

Notez ces 3 réponses. Elles deviendront votre **plan d'action de la semaine**.





## RÉSULTAT ATTENDU

À la fin de cet exercice, vous aurez :

- Une **vue globale et honnête** de votre avancement.
- Vos **zones de blocage** clairement identifiées.
- Un retour personnalisé sur la cohérence de vos choix.
- Une **action concrète** à enclencher dès cette semaine.

Ce travail constitue une première carte lisible de vos préparatifs. Il permet d'avancer dans le bon ordre, sans se disperser sur des sujets secondaires.

Le Jour 3 vous aidera à construire votre univers visuel en cohérence avec ce que vous venez de poser.





Vous venez de poser une première carte claire de vos préparatifs. C'est ce qui permet d'avancer dans le bon ordre.

Prenez le temps d'en parler ensemble, et de voir où vous en êtes vraiment.

