

TON GUIDE

Comment publier & utiliser ton **BANDEAU SIGNATURE** Instagram



 <p>Pour l'entrepreneure bien être, éthique, qui veut être accompagnée par une femme</p> <p>TU RESSENS CE DÉCALAGE ? entre ce que tu es & que tu montres</p>	<p>Tu n'as pas à choisir entre impact et douceur</p> <p>TON ACCOMPAGNEMENT UNIQUE cocon créatif asynchrone écoute & bienveillance respect de ton rythme</p> <p>Priorité : ta sérénité</p>	<p>BRANDING & SITE ALIGNÉS Clarté & simplicité Cohérence & confiance Clientèle alignée</p> <p>Je prends ma place avec douceur</p> <p>Ensemble, avançons avec sens</p> 
---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------

RETROUVE Clarté · Cohérence · Confiance

Sommaire

p3 _____ Introduction

p5 _____ Les étapes de création

p6 _____ Les étapes de publication

p7 à 10 _____ Récap' en images

p11 _____ Ta checklist

Ce guide t'accompagne pas à pas pour publier ton bandeau en toute simplicité, sans stress et sans risque d'erreur.

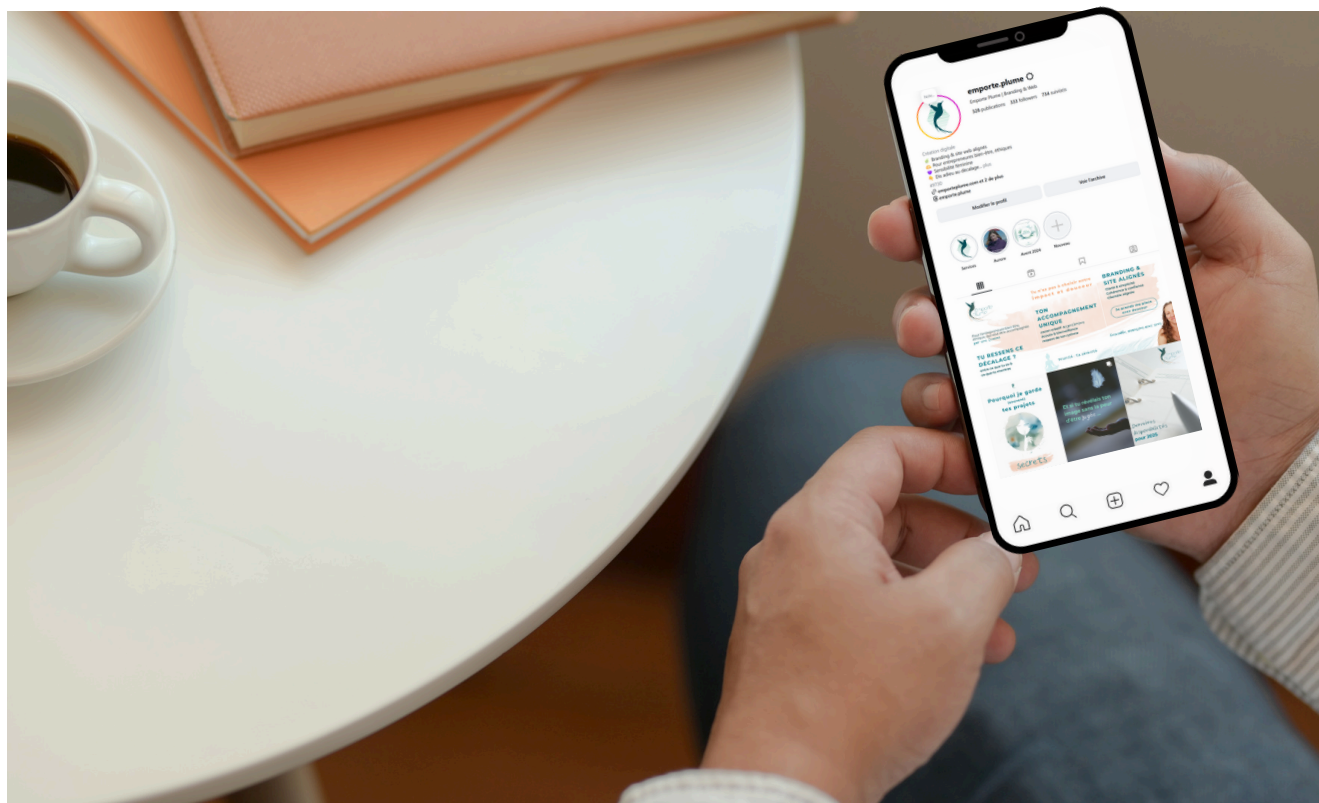
Introduction

Ton bandeau Instagram est la première impression que tu offres à ton audience.

En un seul regard, il doit transmettre l'essentiel : ce que tu proposes, ce que tu incarnes, et ce qui rend ton univers unique.

C'est un espace stratégique pour mettre en avant :

- ⇒ tes offres, prestations, accompagnements ou soins
- ⇒ ta vision, ta philosophie, ton approche
- ⇒ ton identité, ton histoire, ta singularité





emporte.plume

Emporte Plume | Branding & Web

328 publications 333 followers 734 suivi(e)s

Création digitale

- Branding & site web alignés
 - Pour entrepreneures bien-être, éthiques
 - Sensibilité féminine
 - Dis adieu au décalage... plus
- 49730
- emporteplume.com et 2 de plus
- emporte.plume

Modifier le profil

Voir l'archive



Services

Aurore

Avent 2024

Nouveau

Ces visuels sont **les 3 posts épinglés en haut de ton feed.**



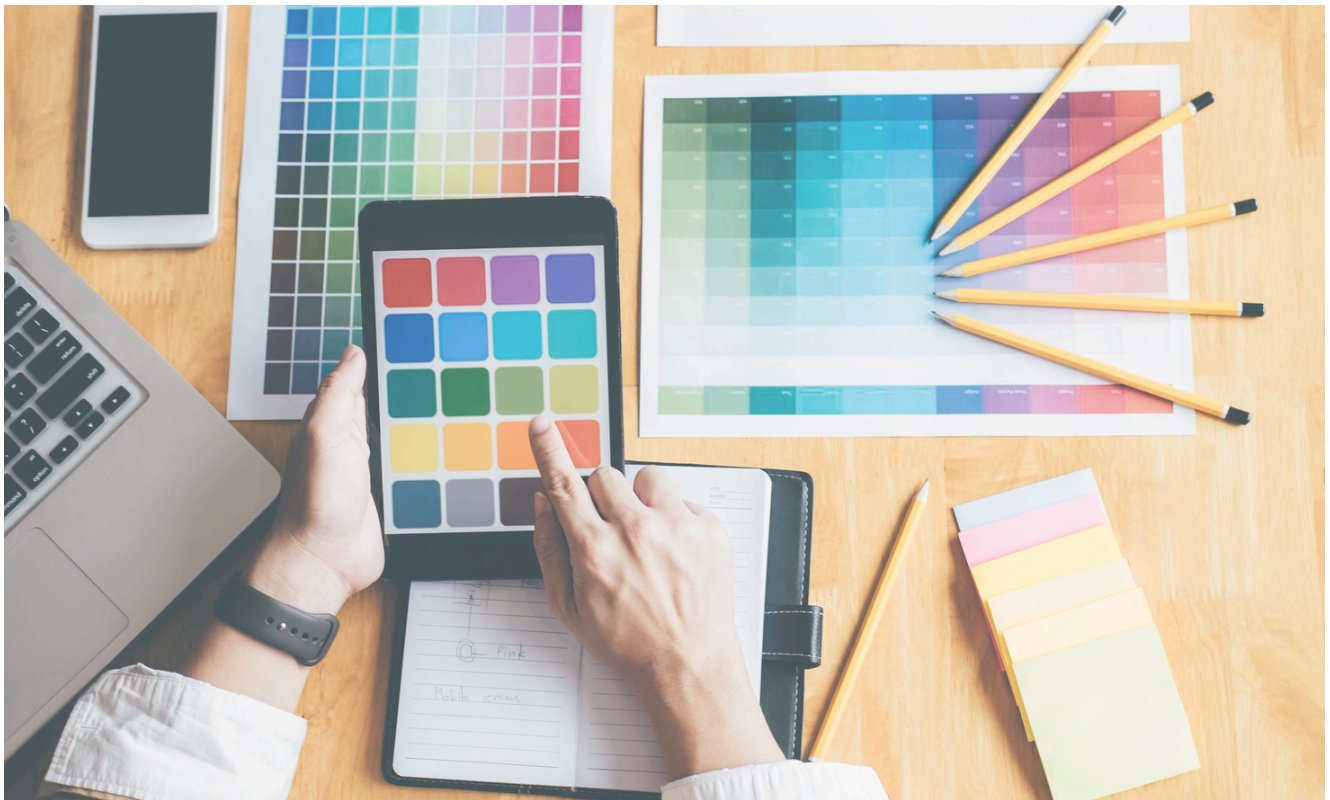
Tu pourras t'en servir comme images de posts simples ou comme couvertures de carrousels, selon la manière dont tu souhaites structurer ton contenu.

L'objectif : créer une expérience claire, cohérente et mémorable dès l'arrivée sur ton profil.

1. Les étapes de création

- Tu choisis le format de tes futurs posts épinglés :
 - image + description
 - ou carrousel
- **Je crée ton bandeau en respectant ton univers visuel et ton positionnement**
- Tu reçois une première version des 3 visuels
- **Tu valides ou demandes des ajustements (2 modifications sont incluses dans l'offre)**
- Je finalise les fichiers après validation
- **Tu reçois par mail les 3 visuels prêts à être publiés**

Une fois ton bandeau finalisé, tu peux passer à la publication

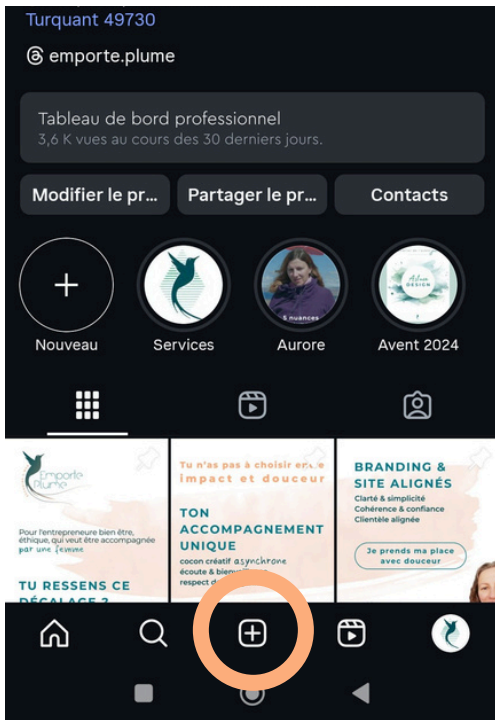




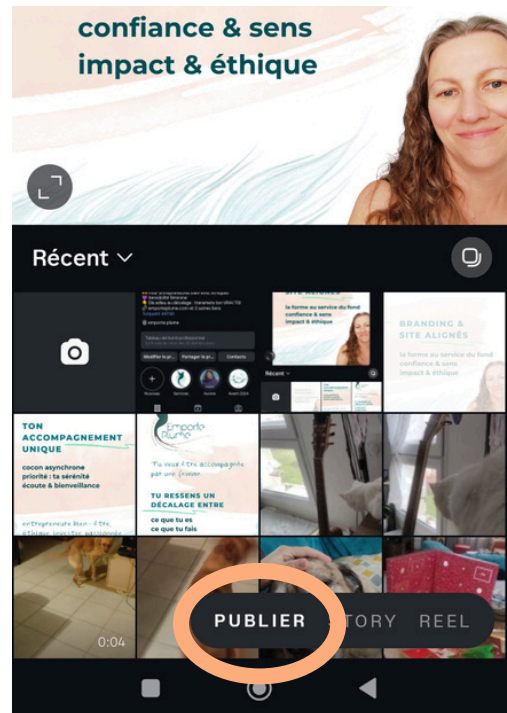
2. Les étapes de publication

- Enregistre les 3 visuels reçus par mail sur ton smartphone
- Ouvre Instagram et clique sur l'icône **+** en bas au centre
- Sélectionne "Publication" ou "Publier"
- Publie les visuels **dans l'ordre inverse** (de droite à gauche) :
 - commence par le 3^e visuel
 - vérifie le **cadrage** (clique sur les flèches si l'image apparaît en carré, c'est important !)
 - clique sur "Suivant", puis "**Épingler**"
- Publie le 2^o visuel puis le 1^o
- Ensuite, va sur ton 1^o post enregistré et clique sur les 3 points en haut à droite
- Clique sur "Modifier" pour ajouter ton texte de description.

3. Récap' en images



1. Ouvre Instagram et clique sur l'icône + en bas au centre



2. Sélectionne "Publication" ou "Publier"



3. Vérifie le cadrage pour que ton image soit entière



Elle doit s'afficher entièrement (surtout pas carrée !)



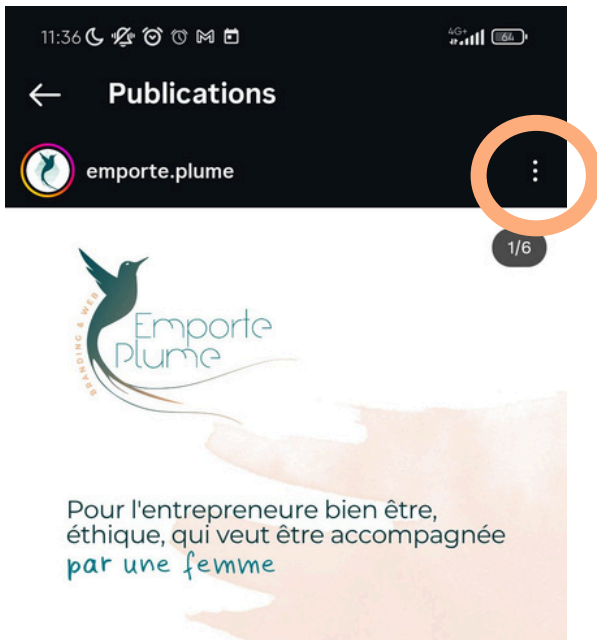
5. Cliquez sur suivant



6. Puis sur "Épingler"



7. Cliquez sur les 3 points en haut à droite

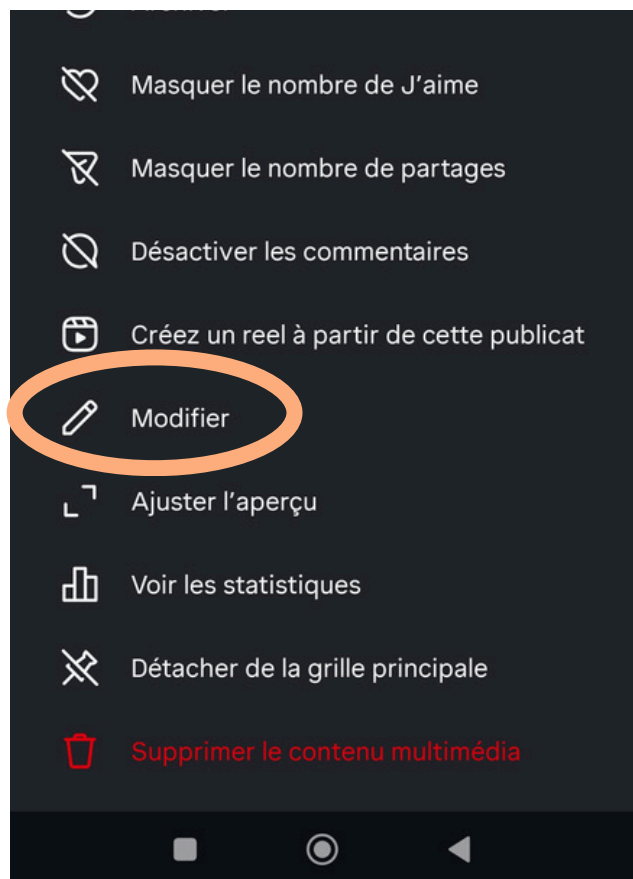


version smartphone



version PC

8. Cliquez ensuite sur "Modifier"





9. Ajoute ton texte de description

Fais ça pour tes 3 posts épinglés et voilà !

Tu as maintenant un bandeau Instagram professionnel qui apporte plus de :

Clarté
Cohérence
Confiance

Il permet à tes visiteurs d'avoir accès à tes informations essentielles et à comprendre ton univers.

Si tu veux que je vérifie ton bandeau quand tu l'auras publié, tu peux m'écrire en toute simplicité.

4. Mémo rapide

Ta checklist

- ✓ Publier les 3 visuels dans l'ordre inverse :
→ d'abord le Post 3, puis Post 2, et Post 1
- ✓ Vérifier le cadrage
→ éviter le format carré
- ✓ Épingler chaque visuel
→ publie 1 post & épingle-le tout de suite
 - Ajouter la description et 3 hashtags

Erreurs fréquentes à éviter



- ✗ Publier dans le mauvais ordre
→ le bandeau ne s'aligne pas
- ✗ Oublier d'épingler
→ les visuels disparaissent du haut du feed
- ✗ Ne pas vérifier le cadrage
→ l'image est coupée et perd son impact

Emporte Plume 2026

Comment publier & utiliser ton bandeau Instagram

Tutoriel inclus dans l'offre Bandeau Instagram
Copie interdite - Tous droits réservés



@emporte.plume

emporteplume.com