

VREESLIK Wonderbaarlike GEMAAKTE JY ♥

Met hoeveel van hierdie
eienskappe kan jy identifiseer?

deur
Ansu Badenhorst



VREESLIK EN WONDERBAAR GEMAAKTE JY

Met hoeveel van hierdie eienskappe kan jy identifiseer?

"Ek wil U loof, want U het my op 'n wonderbaarlike wyse geskep." - Psalm 139:14

God het nie elke vrou geskep om presies dieselfde te dink, voel, waar te neem, verwerk of skep nie. Sommige van ons beleef die wêreld baie intens. Ons sien raak wat ander miskyk. Ons dink in beelde, patrone, moontlikhede en verbande. Ons het dalk meer stilte, meer tyd om dinge te verwerk of 'n ander lewensritme nodig - maar ons bring ook besondere kreatiwiteit, empatie, insig en skoonheid na die wêreld.

Hierdie is nie 'n diagnostiese toets nie. Merk eenvoudig die eienskappe wat soos jy klink.

EK VOEL DIEP

- Ek ervaar emosies diep en intens.
- Skoonheid, musiek, woorde, die Skrif of kuns raak my maklik diep.
- Ek voel dikwels die atmosfeer in 'n vertrek aan voordat enigiemand iets sê.
- Ek merk op wanneer iemand ongemaklik voel, seerkry of uitgesluit word.
- Ek het 'n sagte hart vir mense wat swaarkry.
- Hardheid, wreedheid en onnodige konflik raak my diep.
- Ek het tyd nodig om emosionele ervarings te verwerk.
- Ek gee baie om - soms meer as wat ander mense besef.

EK SIEN RAAK WAT ANDER MISKYK

- Ek merk klein besonderhede, veranderinge en teenstrydighede op.
- Ek herken patrone vinnig.
- Ek sien dikwels verbande tussen dinge wat vir ander mense onverwant lyk.
- Ek let op kleur, tekstuur, vorm, komposisie en visuele balans.
- Ek kan dikwels aanvoel wanneer iets eenvoudig nie "pas" nie.
- Ek sien dikwels moontlikhede raak voordat ander mense dit doen.
- Ek is van nature oplettend.
- Ek sien dikwels die mooi in gewone, alledaagse dinge raak.

MY BREIN IS KREATIEF

- Dit voel asof idees in my kop aanhou vermeerder.
- Een idee lei dikwels tot tien ander.
- Ek dink visueel of sien iets in my verbeelding voordat ek dit in woorde kan verduidelik.
- Ek hou daarvan om te eksperimenteer eerder as om 'n streng formule te volg.
- Ek geniet dit om onverwagte materiale, kleure of idees te kombineer.

- Om iets te skep help my om my gedagtes en gevoelens te verwerk.
- Ek geniet dit om iets te maak wat uniek myne is.
- Ek kan heeltemal verdiep raak in 'n kreatiewe projek.
- My kreatiwiteit kom dikwels in sarsies eerder as in netjiese, voorspelbare reguit lyne.
- Ek het die vryheid nodig om 'n idee te verken voordat ek presies weet waarheen dit gaan.

EK DINK DIEP

- Ek beleef dinge selde net op die oppervlak.
- Ek vra "hoekom?" en wil die betekenis agter dinge verstaan.
- Ek het tyd nodig om te dink voordat ek antwoord.
- Ek speel gesprekke of ervarings dikwels weer in my gedagtes af.
- Ek kan verskillende perspektiewe tegelykertyd raaksien.
- Ek bevraagteken sisteme wat nie vir my sin maak nie.
- Ek geniet dit om te leer wanneer ek iets diep kan ondersoek.
- Ek verkies betekenisvolle gesprekke bo oppervlakkige geselsies.
- Ek moet dikwels eers die groter prentjie verstaan voordat die besonderhede vir my sin maak.

EK BELEEF DIE WÊRELD DALK MEER INTENS

- Geraas kan vir my oorweldigend raak.
- Te veel aktiwiteit kan my uitgeput laat voel.
- Besige of chaotiese omgewings tap my energie.
- Ek kan sensitief wees vir lig, reuke, teksture of ander sensoriese insette.
- Te veel onderbrekings maak dit vir my moeilik om te dink.
- Ek funksioneer beter wanneer ek gereeld tyd vir stilte het.
- Ek het tyd nodig om te herstel ná besige sosiale situasies.
- Ek kan oorweldig voel wanneer te veel dinge tegelykertyd my aandag vereis.
- My senuweestelsel het soms meer tyd nodig om ná 'n intense dag tot rus te kom.

MY MANIER VAN WERK LYK DALK ANDERS

- Ek werk die beste wanneer ek die doel agter dit wat ek doen, verstaan.
- Ek kan baie intens fokus op iets waarin ek werklik belangstel.
- Herhalende of betekenislose take kan vir my besonder moeilik voel.
- Ek stel dinge soms uit en kry dan skielik 'n ongelooflike hoeveelheid werk in een sarsie gedoen.
- Ek het dalk verskeie projekte of idees gelyktydig aan die gang.

- Ek skep sisteme om my brein te help om inligting te organiseer.
- Visuele herinneringe werk beter vir my as om alles bloot te probeer onthou.
- Ek sukkel dalk met streng roetines, maar floreer met buigsame ritmes.
- Ek doen van my beste werk wanneer ek toegelaat word om onafhanklik te werk.
- Ek het ruimte nodig om te dink sonder voortdurende onderbrekings.

VERHOUDINGS IS VIR MY BAIE BELANGRIK

- Ek waardeer opregtheid.
- Ek verkies 'n paar veilige verhoudings bo baie oppervlakkige verhoudings.
- Ek is baie lojaal teenoor mense wat ek vertrou.
- Verwerping of kritiek kan my diep raak.
- Ek vind manipulerende of onopregte gedrag moeilik om te verdra.
- Ek het verhoudings nodig waarin ek volkome myself kan wees.
- Ek luister dikwels baie fyn en merk ook op wat mense nie sê nie.
- Mense vertel my soms dinge wat hulle nie gewoonlik met ander deel nie.
- Regverdigheid, vriendelikheid en integriteit is vir my baie belangrik.

EK WIL MY GELOOF DIEP BELEEF

- Ek wil nie hê my geloof moet bloot 'n roetine of vertoning wees nie.
- Ek wil God se Woord verstaan, nie bloot inspirerende verse versamel nie.
- Die Skrif laat dikwels beelde, kleure, woorde of kreatiewe idees in my gedagtes ontstaan.
- Joernaalskryf help my om stadiger te gaan en te verwerk wat ek lees.
- Om kreatief te wees help my om te onthou wat God my leer.
- Ek geniet dit om die Skrif diep te ondersoek en verbande tussen Skrifgedeeltes raak te sien.
- Stil tyd saam met God herstel my.
- Ek waardeer eerlikheid voor God eerder as om voor te gee dat alles goed gaan.
- Ek wil hê my kreatiwiteit moet weerspieël wat waar, betekenisvol en mooi is.
- Ek wil hê God se Woord moet vorm hoe ek myself verstaan.

VAN MY STIL SUPERKRAGTE

- | | |
|---------------------------|--------------------------------|
| ■ Kreatiwiteit | ■ Empatie |
| ■ Intuisie | ■ Verbeelding |
| ■ Patroonherkenning | ■ Diep denke |
| ■ Visuele denke | ■ Probleemoplossing |
| ■ Nuuskierigheid | ■ Deernis |
| ■ Aandag aan besonderhede | ■ Om moontlikhede raak te sien |
| ■ Om betekenis te vind | ■ Vindingrykheid |

- Onafhanklike denke
- Bedagsame kommunikasie
- Om skoonheid te skeep
- Om idees kreatief te onderrig of te verduidelik
- Om potensiaal raak te sien waar ander beperkings sien

- Diep fokus
- Oorspronklike idees
- Om ander te bemoedig
- Om chaos in betekenisvolle sisteme te omskep

IETS OM TE ONTHOU

Om anders te wees, beteken nie dat daar iets aan jou ontbreek nie.

Jy hoef nie met elke eienskap op hierdie lys te identifiseer nie, en geen enkele lys kan elke hoogs sensitiewe, kreatiewe of neurodivergente vrou beskryf nie.

Dalk is die beter vraag nie:

"Hoekom is ek nie meer soos almal anders nie?"

Dalk is dit:

"Hoe kan ek die unieke verstand, sensitiwiteit, kreatiwiteit en gawes wat God aan my gegee het, getrou bestuur en gebruik?"

Jy is nooit geroep om 'n kopie van iemand anders te word nie.

Jy is vreeslik en wonderbaar gemaak.

SKRYF DAAROO IN JOU JOERNAAL

Drie eienskappe wat ek sterk in myself herken:

1. _____
2. _____
3. _____

Een sterkpunt wat ek in myself onderskat het:

Een deel van myself wat ek graag beter wil verstaan:

Een manier waarop ek kan leer om **saam met** die manier waarop ek aanmekaargesit is te werk, eerder as om voortdurend daarteen te baklei:

Here, leer my om die vrou wat U my geskep het om te wees, beter te verstaan en dit wat U aan my toevertrou het, getrou te bestuur.

WAT NOU?

Jy hoef nie alleen uit te vind hoe jou geloof, kreatiwiteit en unieke manier van dink en beleef bymekaarpas nie.

SLUIT AAN BY DIE IVYTREE STUDIO NUUSBRIEF GEMEENSKAP

Die Nuusbriëf Gemeenskap is 'n eenvoudige manier om verder deel te word van die Ivytree Studio-wêreld. Hier ontvang jy geloofsgebaseerde bemoediging, kreatiewe inspirasie, uitgesoekte gratis hulpbronne en uitnodigings wat jou help om **God se Woord jou Huis te maak** op 'n manier wat betekenisvol, prakties en persoonlik is.

WAAROM AANSLUIT?

- Ontvang geloofsgebaseerde bemoediging vir die werklike lewe.
- Ontdek kreatiewe joernaalidees en hulpbronne - jy hoef nie 'n kunstenaar te wees nie.
- Bly op hoogte van nuwe Ivytree Studio-projekte, hulpbronne en geleenthede.
- Groei in God se Woord terwyl jy jou eie unieke kreatiewe ritme ontdek en omarm.

ONTDEK DIE MEMBERSHIP

Vir vroue wat dieper wil gaan, bring die Ivytree Studio Membership onderrig, kreatiewe projekte, geloofsgebaseerde hulpbronne en geleenthede om te leer, skeep en groei op een plek bymekaar.

Die **Resilient Life-program** is 'n ruimte waar hulpbronne soos hierdie jou kan help om jouself beter te verstaan, volhoubare lewensritmes te ontwikkel en vanuit geloof eerder as voortdurende druk te leef.

WORD DEEL VAN DIE GEMEENSKAP

Ivytree Studio gaan oor meer as die versameling van mooi drukbare hulpbronne. Dit is 'n ruimte vir **Kreatiewe Christenvroue** wat smag na egte geloof, betekenisvolle kreatiwiteit, bemoediging en 'n gevoel van behoort - saam met vroue wat verstaan dat God ons nie almal dieselfde gemaak het nie.

BESOEK DIE WINKEL

Ontdek Ivytree Studio se drukbare versamelings, Bybeljoernaal-hulpbronne, kreatiewe projekte, klasse en ander hulpbronne wat jou kan help om jou eie geloofs- en kreatiewe lewe verder te ontwikkel.

WIL JY MEER HÊ?

Begin by linktr.ee/ivytreestudio.

Daar sal jy die **Nuusbriëf Gemeenskap, Membership, gemeenskapsruimtes, winkel** en huidige Ivytree Studio-hulpbronne vind.

Maak God se Woord jou Huis.