

A **FORMULA**

Dr Joe Dispenzával





12

12. LECKE:

A FORMULA ELSAJÁTÍTÁSA

Különösen az utolsó leckében, de az egész kurzus során is sok összetett kérdéssel foglalkoztunk.

Ha többet szeretnél olvasni erről, akkor Dr Joe „Válj természetfelettivé!” című könyvében részletes magyarázatokat találsz. Egy egész fejezetet szentel a téridő és az idő-tér témájának.

Folytass újra és újra eszmecserét másokkal ezekről a témákról. Az ezekről folytatott beszélgetések során észre fogod venni, hogy melyek azok az összefüggések, amelyek már teljesen világosak számodra és hol vannak hiányosságok a megértésedben. Ezután visszatérhetsz a tanfolyam megfelelő leckéjéhez és pótolhatod ezeket a hiányosságokat.



A Formula összes elemének kombinálása

Már megtanultad, hogyan hozz létre koherenciát az agyadban és a szívedben. Megtanultad, hogyan engedj el mindent, ami a korábbi személyiségedhez és valóságodhoz kapcsolódik és lépj be a jelen pillanat tiszta tudatosságaként az összes lehetőség kvantummezőjébe.

Persze mindez még sok gyakorlást igényel, hogy igazán jó legyél benne, de már megvannak az eszközeid és már ott is vagy!

Ebben a leckében még inkább elmélyülünk a mezőből teremtésben és ezzel megismered a képlet minden elemét és tovább fejlesztheted a képességeidet benne.

VÉGTELEN LEHETŐSÉGEK

Idő - tér 5D

- Végtelen lehetőségek
- a gondolatok birodalma
- örök jelen pillanat
- az ismeretlen
a kiszámíthatatlan
a kvantummező

jövő
potenciálok

múlt
lehetőségek

most
most
most
most
most
most
most
most
most
most

AGY ÉS SZÍV KOHERENCIA

Tiszta szándék ➡ agykoherencia ✓
gondolat

- jelet/szándékot küld ki
- elektromos változás

Emelkedett érzelem ➡ Szív koherenciace ✓
érzése

- vonzza az eseményt
- mágneses változás





Minél jobban megérted, hogy pontosan MIT csinálsz és MIÉRT, annál könnyebb lesz a HOGYAN, vagyis a megvalósítás.

Tiszta szándék és emelkedett érzelem

Írd le ide, hogy milyen gondolatokat és érzéseket társítasz ahhoz a lehetőséghez, amelyet az új jövődként szeretnél megtapasztalni. Gondolj arra a mögöttes gondolatra is, amin tegnap gondolkodtál.

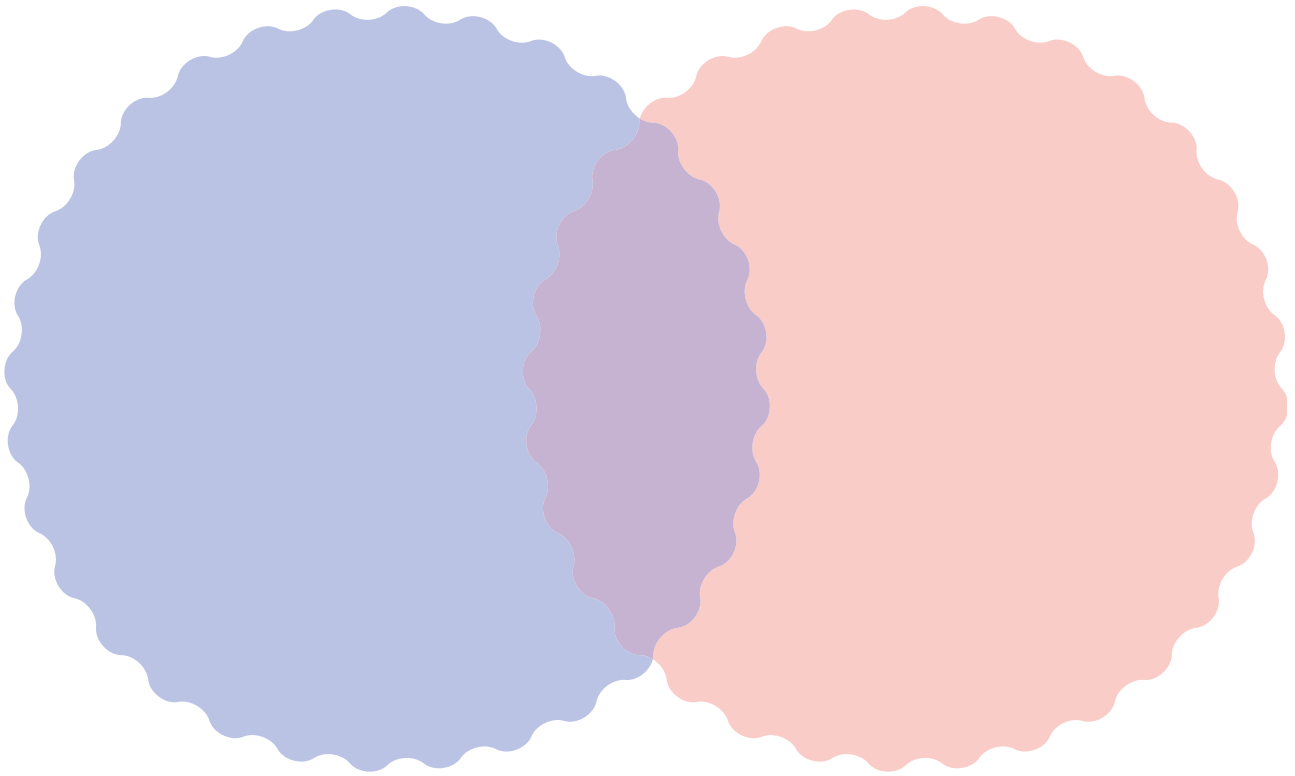
Válassz egy szót ennek a lehetőségnek, például bőség, gazdagság, egészség, szabadság, partnerség, szerelem, misztikus élmények, szinkronicitások, új munka ... és írd nagybetűvel ennek az első betűjét két kör középre.

A két kör az elektromos mezőt (szándék) és a mágneses mezőt (érzelem) szimbolizálja, a betű pedig a potenciált. Alatta írd le részletesebben a szándékokat és az érzelmeket, hogy nagyon világos, kézzelfogható képet kapj erről a potenciálról. Írd le, hogy mit jelent ez számodra konkrétan.

A „bőség” témájánál a szándékaid lehetnek például: több pénz, mint amennyire szükségem van / kevesebb munka / tudjak támogatni másokat / keret utazásra / keret egy bizonyos projektre / ... válaszld meg szabadon, hogyan néz ez ki számodra.

Az érzelmek, amelyeket a bőségben szeretnél érezni, lehetnek például a gondtalanság, szabadság, életöröm, hála, inspiráció, áhítat vagy egyszerűen csak az élet iránti mély szeretet ... írd le őket, hogy előre gyakorolhasd az érzésüket.

TÉNYLEG ÍRD LE! Ez a lépés nagyon fontos, hogy a meditációban csak a betűre kelljen gondolnod, hogy felébredjenek ezek a szándékok és érzések. A betűnek önmagában nincs jelentősége, csak ezeken az asszociációkon keresztül lehelsz életet bele...



Szándék

∞ _____

∞ _____

∞ _____

∞ _____

Emelkedett érzelmek

∞ _____

∞ _____

∞ _____

∞ _____

Most már van egy tiszta szándékod, amit a szíveddel is érezhetsz. Jól jegyezd meg ezt az érzést. Szokj hozzá újra és újra, amikor csak lehetőséged van rá.

Hangolódj rá újra és újra erre a frekvenciára. Ez a te kapcsolatod a jövővel.

Az 5. meditációban most összeállítod mindazt, amit tanultál és gyakorolhatod a teljes formulát.

Jó szórakozást a teremtéshez!

UTÓSZÓ ÉS KILÁTÁSOK

Ne feledd, hogy türelemre és gyakorlásra lesz szükséged ahhoz, hogy újra kondicionáld az elmédet és a testedet és elsajátítsd a mezőből alkotás képességét. Ha egyszer már elsajátítottad ezt a képességet, néha nagyon gyorsan nagy változásokat érhetsz el, de az ehhez vezető út megköveteli, hogy mindig túllépd a korábbi határaidat - még az önmagadba vetett hitedben és a türelmedben is.

Ha ezt folyamatosan gyakorolod, jutalmad a kapcsolódás, a teljesség egyre növekvő érzése lesz, amely mély, gyógyító boldogságba vezet. Új önbizalom lesz a jutalmad - megtanulsz bízni önmagadban, új erő és kreativitás.

Amint megtapasztalod az első szinkronicitásokat, külső megerősítést kapsz a belső változásodról és ezek ösztönözni fognak a folytatásra.

Maradj inspirált

Mások tapasztalatai mindig megható inspirációt jelentenek. Nézd meg őket és meríts bátorságot belőlük. Képzeld el, milyen lesz, amikor te magad is tudsz majd ilyen visszajelzést adni:

joedispenzatheformula.online/testimonials/

Egy másik motiváció lehet a környezeted is.

Írd le ide, kinek lesz hasznára, ha elkötelezed magad amellett, hogy felülkerekedsz jelenlegi önmagadon és elsajátítod ezeket a fantasztikus készségeket.

Milyen módon fogsz személyesen is profitálni belőle?

Milyen módon profitál belőle a környezeted és kiket érint mindez:

Mennyi szeretetet és örömet teremt ez? Ki szerzi vissza az erejét mindezek által? Milyen lehetőségek nyílnak meg?

Amikor az emberek a sok gyakorlás és legyőzés után átélnek egy olyan mélyen átformáló élményt, amit Dr Joe leírt, a végén mindannyian ugyanazt mondják:

„Abszolút megérte az erőfeszítést!”



