

A **FORMULA**

Dr Joe Dispenzával



The background is a deep blue with a complex, abstract pattern. It features a network of thin, light blue lines connecting small dots, resembling a molecular or digital structure. There are also wispy, smoke-like textures in shades of blue. At the bottom, there are bright, glowing blue lines that curve and flow across the frame. In the center, there is a large, white, stylized number '11' enclosed within a series of four overlapping, white, diamond-shaped outlines.

11

11. LECKE: VONZD MAGADHOZ A JÖVŐDET

Ebben a leckében Dr Joe elmagyarázza a háromdimenziós és az ötdimenziós világ törvényeit.

3D téridő

Végtelen tér

A távolságok leküzdése időbe telik

Az elkülönülés, dualitás illúziója

Anyagi világ

Érzékszervi

Az idő lineáris Newtoni fizika



5D idő-tér

Végtelen idő

Nincs távolság

Minden a mostban létezik

Energia és frekvenciák

Tapasztalás tudatosságként

Hozzáférs bárkikor

Kvantumfizika

Hogyan jutunk el a háromdimenziós téridőből az ötdimenziós idő-térbe?

A 3D-s valóság felső határa a fénysebesség, ami azt jelenti, hogy ahhoz, hogy a harmadik dimenzióból a negyedik dimenzióba és végül az ötödik dimenzióba lépjünk át, energiává kell válnunk. A testünkkel nem tudunk átmenni ezekbe a dimenziókba - az csak energiából áll. Nem tudjuk magunkkal vinni az életünkben ismert dolgokat, embereket és helyeket. dimension we become a disembodied nobody in the nothingness, in the nowhere of timelessness.

Ahhoz, hogy a 3. dimenzió lineáris időjéből a 4. dimenzió időtlenségébe lépjünk át, test nélküli senkivé válunk a semmiben, a tér és időtlenben.

Olyan ez, mint a tű foka, amin csak akkor tudsz átmenni, ha tiszta tudatossággá válsz, a jelen pillanatban. Pontosan ezért gyakoroltuk ezt olyan gyakran a meditációkban.

A 4. dimenzió időtlenségének semmijéből átváltunk az 5. dimenzió multiverzumába, amelyben végtelen lehetőségek léteznek.

Ismét, itt nincs semmi anyagi, ami időt vagy teret foglalna el. Ez a nullponti mező, a szingularitás, amelyben nincs elkülönülés. Minden frekvenciaként létezik az örök jelen pillanatban. A gondolataink frekvenciájának megváltoztatásával navigálunk. Ott tehát minden csak egy gondolatnyira van.

Változás és teremtés a mezőből

- ∞ tudatossá válsz egy gondolatra, pl. a bőségre (a jólétre) és ez a gondolat egy frekvenciát generál
- ∞ érzed a frekvenciát, egyre mélyebbre és mélyebbre kerülsz benne, kapcsolatban maradsz vele és egy jelet küldesz ki
- ∞ minél koherensebb az agyad, annál tisztább a jel
- ∞ a szíveddel érzed a teljesség érzését, mintha már megtapasztaltad volna, és így mágnesként vonzod magadhoz
- ∞ minél koherensebb a szíved és minél jobban szereted ezt az új életet, annál erősebb a mágneses erő
- ∞ minél tovább érzed az érzést a szívedben, annál inkább kondicionálsz a testedet erre a valóságra. A test azt hiszi, hogy ez már történik
- ∞ az energiád megváltozik és magadhoz vonzod az eseményt
- ∞ váratlanul fog bekövetkezni, mert nem a háromdimenziós világ ismert világából, hanem a kvantummezőből jött létre
- ∞ az ismeretlenből származik

→ **FONTOS:** Ahhoz, hogy valóban megváltoztasd az energiádat, nemcsak a meditációban, hanem nyitott szemmel is gyakorolnod kell a kapcsolatot ezzel a frekvenciával!



*A feladatod az, hogy ezt olyan gyakran gyakorold,
hogy képes legyél nyitott vagy csukott szemmel
csinálni és ebben az energiában tartózkodni.*



Feladat: Csinálj belőle játékot!

A nap folyamán hányszor tudom megnyitni a szívemet és létrehozni a koherenciát?

A nap folyamán milyen gyakran tudok belépni a jelen pillanatba lépni és létrehozni a koherenciát az agyamban?

Mennyi ideig tudom fenntartani a koherenciát a szívemben és az agyamban?

Milyen gyakran tudok úgy kapcsolódni az új valóságom gondolataihoz és érzéseihez, mintha azok már valóságosak lennének?

Milyen gyakran és mennyi ideig sikerül ma megélnem ezt az új énemet? Így gondolkodni, így érezni, így mozogni?

Tiszta szándék és felemelő érzés

Mint láthatod, a tiszta szándék és a felemelő érzés valóban nagy szerepet játszik ebben a folyamatban.

Itt is tovább fejlesztjük a gyakorlással. Vedd elő újra a jegyzeteidet a 3. leckéből arról, hogy ki szeretnél lenni a jövőben és hogyan kellene kinéznie a valóságodnak.

Menj egy kicsit mélyebbre és érezd át:

Mit szeretnél?

Mi a jövőképed mögötti mozgó gondolat?

Milyen állapotot, milyen érzést remélsz?

Írd le ezt a gondolatot és jegyezd meg az érzést a 12. leckében található meditációhoz. Gyakorold ma újra az előző meditációk egyikét - csak válaszd ki a kedvencedet és figyeld meg, hogy ezúttal hogyan érzed magad. Érezd magad jól közben!

