

A **FORMULA**

Dr Joe Dispenzával





10

The image features a dark blue background with a complex, abstract pattern. In the upper left and bottom right corners, there are faint, light blue geometric shapes resembling networks of connected dots and lines. The central focus is a large, white-outlined diamond shape composed of four concentric layers. Inside this diamond, the number '10' is displayed in a bold, white, sans-serif font. The background is filled with a dense, swirling pattern of blue lines and dots, giving it a sense of depth and movement. At the bottom, there are several bright, glowing blue lines that curve across the frame, adding to the dynamic feel of the composition.

10. LECKE: KAPCSOLÓDÁS AZ EGYSÉGHEZ

Ebben a leckében Dr Joe megmutatja, mi történik, amikor a koherencia állapotában felülkerekedsz önmagadon és teljesen megérkezel az egységbe.

Leírja, hogy milyen agyi mintázatok figyelhetők meg, amikor az emberek a théta frekvenciák tartományából a tudatosság feletti, erősen izgatott gamma állapotba lépnek, mintegy egy „ajtón” keresztül, ahol olyan mély tapasztalásokban van részük, amelyek sokkal intenzívebbek, mint bármilyen külső tapasztalat.

Ebben az állapotban az emberek hihetetlenül erős szeretetet és a teljesség érzését érzik, ahol nem kívánnak többé semmit, mert már igazán teljesnek érzik magukat.

Az emberek tehát most egy új mezőben vannak és ez kihat az egész lényükre. Az energia és az érzések rendkívül felfokozottak és az emberek most megtalálják a válaszokat magukban. Egy magasabb rendhez és a tiszta szeretethez kapcsolódnak, amely az idegrendszeren keresztül integrálódik a testbe és új információkat küld a testnek. A test úgymond biológiai frissítést kap és néhány ember most olyan spontán gyógyulásokat tapasztal, amelyeket nem lehet tisztán fizikai értelemben megmagyarázni.

Egy ilyen élmény után az emberek természetesen sokkal figyelmesebbek, (ön)tudatosabbak és szeretetteljesebbek. Erősebb az akaratuk és nagyobb az állóképességük. Ettől kezdve elsősorban azért végzik a munkát, hogy még többet tapasztaljanak ebből a teljességből, ami ilyen intenzív boldogsághoz vezet.

Addig azonban ez egy olyan út, amely sok gyakorlást igényel.

Ne csügged, ha elsőre nem érzel semmit!

Különösen a szív megnyitásához kell némi idő, de ha tudatosan újra és újra ráirányítod a figyelmedet, akkor virágként fog kivirágozni.

Most már megtapasztaltad, milyen lehetőségek nyílnak meg előtted, ha továbbra is gyakorolod, hogy megnyílj a jelen pillanatnak és egészséges koherenciát hozz létre a szívedben és az agyadban.

Ne hagyd, hogy a régi ismerős hang azt mondja neked, hogy nem lehet!

Dr Joe megfigyelte, hogy mindenféle életkorú ember végzi ezt a munkát, betegek, traumatizált emberek, kövérek, soványak, szegények, gazdagok... emberek az élet minden területéről.

Tehát, ha a test nem akarja elhagyni a régi, megszokott valóságot, mert még mindig annyira kondicionálva van a régi érzésekre és gondolatokra, hogy valósággal függ a kémiai hírvivőktől, akkor sok „okot” fog suddogni neked, hogy miért kellene feladnod, miért nem fogod megcsinálni, vagy miért kellene inkább másnap kezdened.

Hagyd magad inspirálni, hogy túllépj ezeken a korlátokon! Kondicionáld magad egy új belső hangra.

Milyen körülmények nehezítik a rendszeres meditációt?

Lehetséges, hogy vannak mások is, akik hasonló helyzetben vannak, és mégis naponta meditálnak?

Mi fog történni, ha nem hagyod, hogy bármi vagy bárki elvonja a figyelmedet erről a munkáról?

Miért kételkedsz időről időre önmagadban és a képességeidben? Úgy gondolod, hogy túl öreg vagy, túl fiatal, túl tapasztalatlan, ez túlságosan bevésődött, túl beteg vagy túl gyenge vagy?

Lehetséges, hogy vannak olyan emberek, akik idősebbek / fiatalabbak / betegebbek / gyengébbek / tapasztalatlanabbak / traumatizáltabbak / ... mint te, akiknek mégis sikerült megváltozniuk és meggyógyulniuk ezen a munkán keresztül?

AZ EGYSÉG MEGTAPASZTALÁSA

- magas gammára változtatja az agyhullámokat.
Erős izgalom = Sok energia az agyban.



= **szuper tudatosság**

Gamma hullámok

- Az extázis és öröm állapota.
A valami nagyobbhoz kapcsolódás érzése.
- **BELÜLRŐL** jön, nem **KÍVÜLRŐL**.
Függetlenséghez vezet kívülről.

A SZÍV MEGNYITÁSA

IDŐT IGÉNYEL

Szimpatikus idegrendszer



Paraszimpatikus idegrendszer

Üss vagy fuss
Túlélési mód



Regeneráció
Teremtő mód

Lehet, hogy egy kis időbe telik, amíg a szíved megnyílik, mert lehet, hogy érte:

1) zúzódás 2) sebesülés 3) sérülés 4) sokk stb.

Nézd meg a résztvevők beszámolóit:

joedispenzatheformula.online/testimonials/



Mit győztek le ezek az emberek? Miben vettek részt folyamatosan? Mit értek el?
Ha ezeknek az embereknek lehetséges volt, lehetséges lenne neked is?

Ismételd meg a 4. meditációt a szívkoherenciáról

Mit csináltál a legutóbbi meditációdban, ami jó volt? Hol voltál elégedett önmagaddal és hol szeretnél valami mást csinálni vagy egy kicsit továbbmenni?

Most ragadd meg az alkalmat és végezd el újra a 4. meditációt. Figyelj nagyon a szívedre és amikor belépsz a feketeség határtalan terébe, tényleg engedj el minden mást.

Kövesd az utasításokat és nyisd meg magad egy új tapasztalatra.

Nincs rossz meditáció.

Minden meditáció, amit csinálsz, egy győzelem.

”

”

*A mezőt nem az anyag bocsátja ki
- a mező hozza létre az anyagot.*



