

ABRIENDO CAMINOS

“Abrir caminos es recordar quién sos”

Ciclo de encuentros de desarrollo personal, con mirada sistémica y conciencia emocional.

Un espacio terapéutico y vivencial donde podrás mirar tu historia con nuevos ojos, liberando cargas y abriéndote a una vida más alineada con tu alma.

A través de herramientas energéticas, constelaciones familiares, ejercicios sistémicos y biodescodificación, vamos a bucear en aquello invisible que hoy está condicionando tu realidad, permitiendo una experiencia de transformación profunda.

Nuestro rol como facilitadoras es acompañarte en este proceso, brindándote herramientas, una mirada amorosa y la experiencia que nos avala.

Cada encuentro parte de un tema central, con un breve marco teórico que sostiene el trabajo vivencial. Los ejercicios sistémicos nos permiten integrar en el cuerpo lo que comprendemos, no incorporando algo desde afuera, sino despertando una resonancia interna que nos conecta con quienes somos.

El enfoque estará puesto en llevar a la vida cotidiana aquello que se mueve en cada encuentro, recuperando la libertad de ser lo que vinimos a ser.

Los encuentros tendrán un hilo conductor e irán profundizando progresivamente. Podrás tomar las clases que resuenen con tu momento, aunque recomendamos la continuidad para sostener el proceso.

Entre cada encuentro habrá un tiempo de integración, dando espacio a las tomas de conciencia que surjan luego de cada movimiento.

Así se construye un ciclo rico en transformación, reconexión interna y apertura a lo que verdaderamente somos.

Cada encuentro tiene 2 partes:

Un marco teórico claro, sencillo y breve.

Ejercicios vivenciales.

Acompañamiento consciente en un grupo cuidado.

El proceso:

Este ciclo tiene un hilo conductor.

Cada encuentro abre una capa más profunda de:

Conciencia, Liberación, Integración y Expansión.

Modalidad:

Encuentros cada 15 días de 2 horas.

Online – Zoom – desde cualquier lugar del mundo.

Integración entre encuentros.

No necesitas experiencia previa.

Los encuentros son quincenales, con una duración aproximada de 2 horas.

La idea es que tengas continuidad, pero no es excluyente.

Requisitos:

Compromiso.
Apertura.
Responsabilidad personal.

Fechas próximos encuentros:

Mayo: 16 y 30
Junio: 13 y 27
Julio: 4 y 25
Agosto: 8 y 22

Horario: sábados de 14 a 16 hs (Argentina, Chile y Uruguay).

Colombia / Perú: 12 hs

México: 11 hs

España: 19 hs

Canarias: 18 hs

Intercambio:

U\$S 40 los dos encuentros.

U\$S 30 un solo encuentro.

Puedes abonar por PayPal: paypal.me/AlejandraChaluf

Por favor luego de realizar el pago envía el comprobante al whastapp e inscribete en este formulario: <https://forms.gle/rgs5Bvj9wSmnEJLd7>

whatsapp Karin +54 9 11 6446-0360

whastapp Alejandra + 54 9 223 6 029 685

Recomendaciones para los encuentros:

Cada encuentro será por videollamada grupal en ZOOM (debes tener dispositivo con cámara y micrófono). Por favor ingresa con tiempo por lo menos únete 5 min antes de comenzar, chequea tus conexiones, porque 5 minutos después de la hora se cierra la sala, y ya no podrás ingresar.

Dura aprox 2hs. Desde donde te conectes en el momento del encuentro, procura tener tu intimidad, para aprovecharlo sin interrupciones. Ten una silla donde puedas sentarte cómodamente y tu espalda quede recta y tus pies apoyados en el suelo.

Y también que tengas espacio para moverte de ser necesario, estar parad@.

En estos encuentros nadie es pasivo, sino con la atención en los ejercicios que practicaremos todos estaremos en un espacio cuidado de liberación emocional y abriéndonos conscientemente. Al finalizar es recomendable descansar!.

- Tener agua para beber a mano. Tener abrigo por si se necesita. Un almohadón o similar por si necesitamos para un ejercicio
- La inscripción cierra un día antes de cada encuentro. Reservas tu lugar enviando por whatsapp tus datos personales: NOMBRE COMPLETO y el MAIL. Y el pago.
- el día anterior a cada encuentro recibirás un mail con las indicaciones para ingresa en zoom, en la videollamada grupal, es tu responsabilidad saber utilizar la aplicación antes de ingresar, comenzaremos puntual.
- una vez que abonaste el encuentro, si por algún motivo personal y ajeno a nosotras, NO te presentas, NO se realizara reintegro del PAGO.

Temas Próximos Encuentros

1. "Decir sí lo cambia todo"

Un encuentro para dejar de resistir tu historia y recuperar la fuerza que está disponible cuando incluí lo que fue

2. "Lo que soltás, te libera"

Dejar de cargar lo que pesa abre espacio para avanzar con más liviandad.

3. "Eso que sentís... tiene historia"

Tu cuerpo expresa experiencias que buscan ser integradas

4. "Volver a vos lo cambia todo"

Cuando dejás de reaccionar, empezas a elegir desde un lugar más consciente

5. "Decir no también es amor"

Habitar tu propio camino transforma la forma en la que vivís lo que te toca

6. "Tu camino es para vos"

Un espacio para dejar de compararte y empezar a habitar tu vida con más dirección y sentido

7. "Cerrar también es avanzar"

Un espacio para darle lugar a lo que fue y poder seguir sin quedarte atado a etapas, vínculos o versiones pasadas

8. "Cuando soltás el control... la vida puede entrar"

No es aprendizaje... es transformación

Karin Abarca y Alejandra Chaluf

Guías de procesos de transformación

"Lo que se ordena en lo invisible, se manifiesta en lo visible."