

□ KARIN ABARCA

Terapeuta Transpersonal & Facilitadora de Procesos Sistémicos

Acompaño procesos de transformación profunda integrando psicología, enfoque transpersonal y mirada sistémica, ayudando a comprender la raíz de los conflictos y a ordenar el mundo interno para vivir con mayor coherencia, conciencia y fuerza personal.

□ ENFOQUE PROFESIONAL

Mi base es la terapia transpersonal, integrando mente, cuerpo, emoción y dimensión espiritual dentro de un marco de comprensión psicológica profunda.

Trabajo desde una mirada sistémica que contempla la historia personal y familiar, reconociendo las dinámicas inconscientes y los patrones repetitivos que influyen en la vida presente.

Cada proceso es abordado con respeto por el ritmo individual, favoreciendo la integración entre comprensión intelectual, experiencia emocional y registro corporal.

Facilito espacios donde el síntoma deja de ser obstáculo para convertirse en información, y el conflicto en posibilidad de transformación consciente y sostenida.

□ FORMACIÓN Y ESPECIALIZACIÓN

Consultora Psicológica (Counselor)

Formación orientada al acompañamiento terapéutico centrado en la persona, con herramientas de escucha activa, intervención emocional y sostén profesional del proceso.

Formación Completa en Psicología

Estudios integrales en psicología con profundización en estructura psíquica, dinámicas inconscientes y comprensión clínica del comportamiento humano.

Terapia Transpersonal

Abordaje que integra psicología y espiritualidad, ampliando la conciencia y favoreciendo procesos de integración profunda.

Constelaciones Familiares

Facilitadora de procesos individuales y grupales desde una mirada sistémica que permite ordenar vínculos, lealtades invisibles y movimientos del sistema familiar.

Maestra de Reiki

Formación e iniciaciones, armonización energética y acompañamiento en procesos de regulación y equilibrio.

Maestra y Lectora de Registros Akáshicos

Lecturas individuales y formación en apertura de registros como herramienta de guía, claridad y expansión de conciencia.

□ EXPERIENCIA Y ÁREAS DE ACOMPAÑAMIENTO

Acompañamiento terapéutico a adultos en procesos de:

- Crisis vitales y reordenamiento personal
- Duelos y procesos de pérdida
- Ansiedad y ataques de pánico
- Estados depresivos
- Conflictos vinculares
- Desarrollo personal y búsqueda de sentido

Facilitación de constelaciones familiares individuales y grupales.

Coordinación de talleres vivenciales y espacios de exploración emocional y espiritual.

Diseño y dictado de formaciones orientadas a la integración psicológica y transpersonal.

□ SERVICIOS

Constelaciones Familiares (individuales y grupales)

Acompañamiento terapéutico transpersonal

Sesiones e iniciaciones de Reiki

Lecturas y formación en Registros Akáshicos

Talleres de integración mente–cuerpo–emoción

▣ PROPÓSITO

Brindar herramientas para que cada persona pueda integrar su historia, comprender sus patrones y reconectar con su dimensión profunda, favoreciendo una transformación consciente que impacte en su manera de vivir, vincularse y elegir.

▣ CONTACTO

WhatsApp: 11 6 446-0360

Instagram: @abriendocaminosdeser