



GUIDE COMPLET

CHOISIR SES PREMIERES AIGUILLES CIRCULAIRES

GUIDE BONUS DE LA FORMATION "MON PREMIER MOMENT DE
CALME AVEC LE TRICOT CIRCULAIRE"

Choisir ses premières aiguilles circulaires- Académie des Fils

Stéphanie



Bonjour,

Combien de fois avez-vous eu envie de tricoter un peu... juste pour vous, avant que la journée ne vous emporte ?



Et combien de fois ce doux projet s'est transformé en : « Je chercherai plus tard quelles aiguilles il me faut » — avant d'abandonner, faute de savoir par où commencer ?

Bonne nouvelle : ce guide est là pour ça.



INTRODUCTION

Ici, pas de jargon technique ni de théories compliquées. Seulement des explications claires, des conseils concrets, et un ton bienveillant — comme si une amie passionnée de tricot vous prenait par la main pour vous éviter les erreurs de débutante (et les achats inutiles).

Parce que le tricot circulaire, ce n'est pas seulement une technique :

c'est un moment suspendu. Un instant où le temps ralentit, où vos pensées se déposent au rythme des mailles, où vos mains reconnectent avec le calme.

Dans les pages qui suivent, vous allez découvrir comment choisir vos premières aiguilles circulaires avec confiance, plaisir et simplicité.

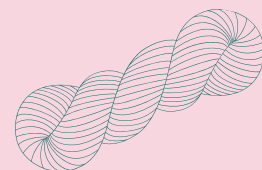
À la fin, vous saurez exactement ce qu'il vous faut — ni plus, ni moins — pour commencer votre premier projet sans stress, et savourer ce moment rien qu'à vous.

Prête à transformer vos envies de tricot en vrai moment de sérénité ?

Alors installez-vous confortablement... et commençons. 🧶

Anatomie d'une aiguille circulaire

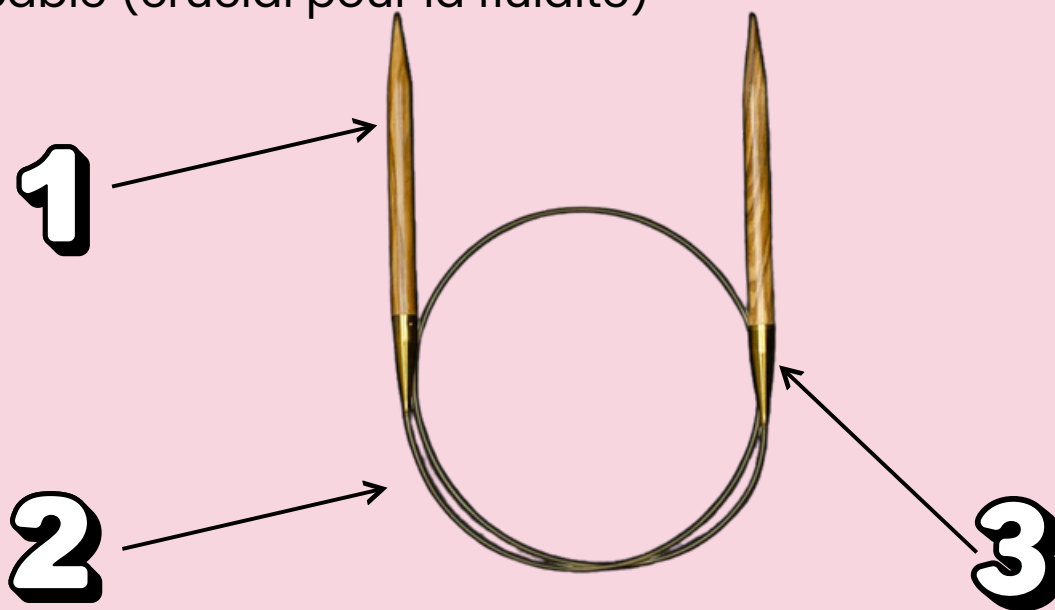
Les 3 éléments essentiels



1. Les pointes : La partie qui travaille la laine (comme sur des aiguilles droites)

2. Le câble : Relie les deux pointes et porte le poids du tricot

3. La jonction : Point de raccord entre pointe et câble (crucial pour la fluidité)



💡 Pourquoi c'est important

Parce que la fluidité de ton tricot dépend de ces trois éléments.

Une pointe trop accrocheuse, un câble rigide ou une jonction mal finie peuvent transformer un moment de détente en vrai casse-tête.

En comprenant leur rôle, tu choisis ton matériel avec confort, précision et plaisir, et tu évites les erreurs qui découragent tant de débutantes.



Fixes ou interchangeables ?

Deux formats, une seule mission : rendre vos mailles plus fluides



Aiguilles fixes

Avantages

Aucune manipulation, prêtes à l'emploi
Jonction très stable = fluidité garantie
Moins chères pour débiter

A savoir

Une seule longueur de câble possible
Moins modulables quand on progresse

Pour qui ?

Parfaites pour débiter en toute simplicité, sans se compliquer la vie



Aiguilles interchangeables

Avantages

- Un seul set = plusieurs tailles et câbles
- Économie à long terme
- Parfait pour tester différents projets

A savoir

- Nécessitent de visser/dévisser les pointes
- Risque d'accroche si la jonction est mal serrée

Pour qui ?

Idéales pour les tricoteuses régulières qui veulent investir dans du matériel durable et modulable



Pourquoi c'est important

Choisir entre fixes et interchangeables, c'est un peu comme choisir entre simplicité immédiate et évolution dans le temps.

Les unes vous permettent de commencer sans réfléchir, les autres de grandir avec votre pratique.



Matières des pointes

Chaque matière a son énergie — à vous de trouver celle qui correspond à votre rythme de tricot.

Avantages :

Prix abordable (15-25€)
Surface légèrement adhérente
Très léger et chaud au toucher
Silencieux (idéal pour tricoter le soir)
Écologique et durable



À savoir :

Peut se rayer avec le temps
Moins fluide que le métal pour les laines glissantes
Points plus fragiles (attention aux chocs)

Parfait pour :

débutante qui tricote le soir, privilégie le confort et débute avec des laines classiques



BAMBOU

Avantages :

Surface ultra-lisse (tricot très rapide)
Très résistant et durable
Idéal pour toutes les laines
Précision parfaite des pointes
Facilite les techniques avancées

METAL (ALUMINIUM/ACIER)



À savoir :

Plus cher (25-40€)
Froid au toucher initialement
Peut faire un peu de bruit
Glisse beaucoup (difficile pour débiter)

Parfait pour :

Tricoteuses confirmées, utilisation intensive, laines délicates ou poilues.



**Avantages :**

Très beau visuellement
Surface douce et chaleureuse
Adhérence modérée
Longévité exceptionnelle
Sensation premium

À savoir :

Plus cher (30-50€)
Plus lourd que le bambou
Choix de tailles parfois limité
Peut se fendre si mal entretenu

Parfait pour :

Tricoteuses passionnées, projets longs, cadeaux à soi-même

**BOIS****Avantages :**

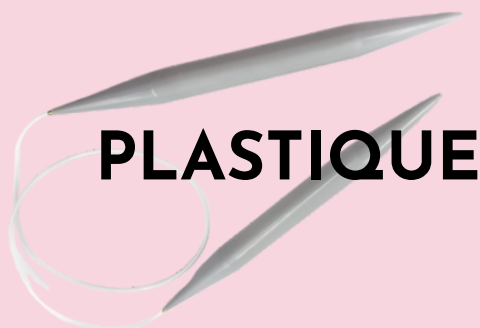
Très économique (8-15€)
Léger et incassable

À savoir :

Sensation "cheap" au toucher
Jonctions souvent imparfaites
Durabilité limitée
Accroche la laine

Parfait pour :

Budget très serré, test ponctuel

**PLASTIQUE****Comment choisir selon votre profil ?**

- ☛ Si vous aimez la douceur → Bambou
- ☛ Si vous aimez la vitesse → Métal
- ☛ Si vous cherchez l'authenticité → Bois
- ☛ Si vous voulez juste tester → Plastique

L'important, c'est de choisir une matière qui vous donne envie de reprendre vos aiguilles chaque jour.



Diamètres : comment choisir la bonne taille

Parce qu'un bon diamètre, c'est la clé d'un tricot fluide et régulier.

Taille (mm)	Type de projet / laine recommandée
2,5 mm	Laines très fines (dentelle, tricot délicat)
3 – 3,5 mm	Laines fines (chaussettes, accessoires légers)
4 – 4,5 mm	★ <i>Idéal débutante</i> : laines moyennes (snoods, pulls)
5 – 5,5 mm	Laines épaisses (gros pulls, plaids cocooning)
6 – 8 mm	Laines très épaisses (projets express, décoration)
10 mm et +	Laines XXL (tricot géant, créations artistiques)



Votre kit de base recommandé

Pour commencer sereinement :

1 paire en 4 mm – 1 paire en 5,5 mm

Après 6 mois de pratique :

Ajouter du 3,5 mm – Ajouter du 6 mm ☒

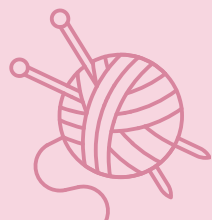


L'étiquette de votre pelote indique toujours la taille d'aiguille recommandée. Respectez-la strictement les premiers mois ! Vous expérimenterez les variations plus tard.



Longueur de câbles

Le guide des projets



Chaque projet a sa longueur idéale. Choisissez selon votre tricot du moment.

Longueur	Idéal pour...	Conseil
40 cm	Bonnets enfants, cols enfants, manches	<i>Câble très court, bon pour petits diamètres</i>
60 cm	Bonnet adulte, Snoods, gilets sans manches	<i>Longueur polyvalente pour petits vêtements</i>
80 cm	Pulls adultes, cardigans, snoods larges	<i>La taille la plus utile et confortable à tout niveau</i>
100 cm+	Plaids, châles, Magic Loop	<i>Réservé aux tricoteuses expérimentées</i>



En résumé :

- ☞ Si vous débutez, choisissez 80 cm — le plus polyvalent.
 - ☞ Si vous tricotez des bonnets, ajoutez 40 cm.
 - ☞ Si vous voulez explorer le Magic Loop, gardez un 100 cm sous la main.
- Le bon câble, c'est celui qui s'adapte à votre projet — pas l'inverse.



Marques & budget

Trouver la qualité adaptée à votre niveau (et à votre porte-monnaie !)

Parce que bien tricoter, ce n'est pas une question de prix... mais de confort et de confiance dans votre matériel.

Voici quelques valeurs sûres, testées et approuvées par les tricoteuses sereines

Budget serré (≈ 15–25 €)

☛ **Pony – KnitPro Basix – ChiaoGoo Bamboo**

- Rapport qualité/prix imbattable
- Idéales pour apprendre sans se ruiner
- Souples et silencieuses (bambou)

👤 **Pour qui ?** Les débutantes qui veulent tester le tricot circulaire sans trop investir.

💡 **Astuce :** un bon bambou suffit à créer vos premiers snoods !

Budget moyen (≈ 25–40 €)

☛ **ChiaoGoo Red Lace – Addi Turbo – HiyaHiya Sharp**

- Jonctions parfaites, fluidité incomparable
- Ultra durables et précises
- Idéales pour monter en niveau

👤 **Pour qui ?** Celles qui tricotent régulièrement et veulent plus de confort et de vitesse.



Budget confort (≈ 40–60 €)

☛ **KnitPro Interchangeable – ChiaoGoo Twist – Lykke Driftwood**

- Câbles interchangeables, sensation haut de gamme
- Finitions sublimes, ergonomie parfaite
- Possibilité d'évoluer avec vos projets

👤 **Pour qui ?** Les passionnées qui veulent un matériel durable et élégant.

Budget passionnée (60 € et +)

☛ **Addi Click – HiyaHiya Interchangeable – ChiaoGoo Complete**

- Sets complets interchangeables
- Qualité professionnelle, confort ultime
- Plaisir pur à chaque maille

👤 **Pour qui ?** Les inconditionnelles du tricot ou celles qui savent déjà : « C'est plus qu'un hobby. »

Accessoires & entretien

Parce que de bons outils et quelques gestes simples prolongent la vie de vos aiguilles (et votre plaisir de tricoter !)

Les indispensables pour bien commencer

- Anneaux marqueurs : 10 pièces minimum, couleurs variées (3€)
- Arrête-maillages : Pour mettre en attente ou réparer (5€)
- Aiguille à laine : Bout rond pour rentrer les fils (2€)
- Mètre ruban : Vérifier ses dimensions (3€)

Pour progresser

- Compte-rangs : Manuel ou digital (5-15€)
- Protège-pointes : Éviter que les mailles tombent (3€)
- Câbles de rechange : Si système interchangeable (8€/câble)
- Pochette rangement : Organiser et transporter (15-30€)
- Pour se faire plaisir
- Bol à laine : La pelote ne roule plus (20€)
- Bague guide-fil : Tension régulière (10€)
- Bloc-tension : Mesurer précisément son échantillon (25€)



Accessoires

Votre plan d'achat progressif

Achat initial (budget 35€).

Aiguilles circulaires 4,5 mm, câble 80 cm, bambou (20€)

Anneaux marqueurs colorés (3€)

Aiguille à laine (2€)

2 pelotes laine qualité moyenne (10€)

Après 3 mois (si accroche)

Aiguilles 5,5 mm même système (20€)

Arrête-mailes (5€)

Petite pochette tricot (15€)

Après 6 mois (tricoteuse confirmée)

Aiguilles 3,5 mm (20€)

Système interchangeable starter (60€)

Accessoires de confort (30€)



Entretien

 *Prenez soin de vos aiguilles comme d'un bijou*

✨ Bambou & bois → Chiffon doux légèrement humide, puis séchage naturel

✨ Métal → Chiffon sec, sans produit abrasif

✨ Câbles → Rinçage à l'eau tiède savonneuse, séchage à plat

Rangement malin :

- Rangez vos pointes avec des protège-pointes
- Enroulez vos câbles sans les plier net
- Évitez les températures extrêmes

Un bon entretien, c'est la promesse d'aiguilles qui glissent toujours avec plaisir.

Signes de remplacement

Pointes → Rayures qui accrochent, ébréchures visibles

Câbles → Fissures, rigidité excessive, vrillage permanent

Jonctions → Jeu mécanique, accroche systématique

Le conseil de l'Académie :

Mieux vaut peu d'accessoires bien choisis que beaucoup d'objets oubliés.
Créez votre kit de base à votre image, rangez-le joliment,
et transformez chaque séance en un moment de calme et de soin.



Où acheter vos aiguilles circulaires ?

1. SITES SPÉCIALISÉS - LE CHOIX SÉRÉNITÉ

Avantages :

- Large choix et conseils de passionnés
- Marques fiables, pas de contrefaçons
- Service client souvent à l'écoute

Inconvénients :

⚠ Impossible de manipuler avant achat

Où acheter :

 **Bergère de France** : marque française, qualité et suivi

 **Phildar** : boutiques physiques + site e-commerce

 **WoolKiss** : spécialiste du tricot circulaire

 **LoveCrafts** : international, prix compétitifs

Idéal si vous aimez comparer les marques et lire les avis avant de vous décider.

2. MAGASINS PHYSIQUES - LE CHOIX CONFIANCE

Avantages :

- Vous pouvez toucher les aiguilles
- Conseils personnalisés des vendeuses
- Achat immédiat, sans attendre la livraison

Inconvénients :

⚠ choix plus restreint et prix légèrement supérieur

Où acheter :

 Merceries de quartier (souvent d'excellents conseils)

 Magasins de loisirs créatifs (Cultura, Truffaut...)

 Grandes surfaces textiles (pour le matériel basique)

Parfait si vous aimez le contact humain et les conseils personnalisés

PLATEFORMES GÉNÉRALISTES LE CHOIX RAPIDE (AVEC PRÉCAUTION)

Avantages :

- Livraison rapide
- Prix variés, souvent attractifs

Inconvénients :

- ⚠ Risque de mauvaise qualité
- ⚠ Peu de garantie produit

Où acheter :

Sur Amazon ou eBay, choisissez des vendeurs spécialisés et vérifiez les avis clients.

Évitez les lots "trop beaux pour être vrais" à moins de 10 €.

À utiliser si vous savez exactement ce que vous cherchez.



💡 Le conseil de Stéphanie :

Le meilleur achat, c'est celui qui vous inspire confiance.

Prenez le temps de choisir une boutique où vous vous sentez accompagnée.

C'est souvent là que naissent les plus beaux projets



3 petits tests simples pour vérifier la qualité avant de commencer à tricoter.

Quelques gestes simples pour éviter les mauvaises surprises.

◆ 1. La jonction pointe-câble

Passez votre ongle sur la transition entre la pointe et le câble.

- ✓ Aucun accroc = Parfait
- ⚠ Léger ressaut = Acceptable pour débiter
- ✗ Accrochage net = Retour immédiat

◆ 2. La souplesse du câble

Formez un cercle avec vos aiguilles.

- ✓ Forme naturellement un rond = Excellent
- ⚠ Plis légers qui se détendent = Correct
- ✗ Angle persistant = Problématique à long terme

◆ 3. Les pointes

Testez sur une pelote de laine.

- ✓ Sépare les brins sans forcer = Idéal
- ✗ Perce ou glisse trop = Inadapté

QUE FAIRE EN CAS DE PROBLÈME ?

Défaut mineur :

Utilisez quand même — ça s'améliore souvent avec l'usage.

Défaut gênant :

Contactez le vendeur, photos à l'appui.

Défaut majeur :

Retour immédiat. Ne vous acharnez pas !

Une bonne paire d'aiguilles doit glisser avec vous, pas lutter contre vous.



Votre checklist d'achat finale

Avant de commander, vérifiez que tout est réuni pour un départ serein :

- ☐ Matière : Bambou pour débuter sereinement
- ☐ Diamètre : 4,5 mm pour premier achat
- ☐ Longueur câble : 80 cm (polyvalence maximum)
- ☐ Marque : Pony, KnitPro ou ChiaoGoo
- ☐ Budget : 20 € pour les aiguilles + 15 € accessoires
- ☐ Vendeur : Site spécialisé ou mercerie de quartier

Questions à vous poser avant d'acheter :

- ☐ Ces aiguilles conviennent-elles à ma laine ?
- ☐ Pourrai-je racheter la même marque facilement ?
- ☐ Ce choix correspond-il à mon niveau actuel ?

💡 **Petit rappel :** vos premières aiguilles n'ont pas besoin d'être parfaites, juste confortables.



Questions fréquentes

Puis-je commencer par du métal ?

Possible mais déconseillé. Le métal glisse beaucoup, vous risquez de perdre vos mailles et de vous décourager. Gardez le métal pour plus tard !

J'ai des mains arthritiques, que choisir ?

Bambou absolument ! Plus léger, plus chaud, moins de tension nécessaire. Évitez le métal froid et le plastique rigide.

Interchangeables dès le début ?

Non, sauf si budget illimité ET certitude de persévérer. Les fixes coûtent 3x moins cher et font exactement la même chose pour débiter.

Quelle longueur si je ne fais que des bonnets ?

40cm suffit. MAIS prenez 80cm quand même : vous ferez forcément des snoods aussi, et ça permet le Magic Loop.

Mes aiguilles s'abîment vite, normal ?

Pas en 3-6 mois d'usage normal. Vérifiez votre technique (ne forcez pas) et la qualité initiale.

Du bambou correct dure 2-3 ans minimum.



En résumé

Cette semaine

- ✓ Définir votre budget réaliste
 - ✓ Choisir votre premier duo matière / taille
 - ✓ Identifier 2 à 3 sites ou magasins pour comparer
 - ✓ Lire les avis clients sur les modèles repérés
- 💬 **Objectif** : *clarifier vos choix et créer votre bulle de calme.*

la semaine prochaine

- ✓ Passer votre commande ou acheter en magasin
 - ✓ Tester immédiatement à réception
 - ✓ Acheter votre première laine adaptée
 - ✓ Programmer votre première session tricot
- 💬 **Objectif** : *oser commencer, même imparfaitement.*

Le mois suivant

- ✓ Évaluer votre satisfaction matériel
 - ✓ Noter vos besoins d'évolution
 - ✓ Planifier votre prochain achat si nécessaire
 - ✓ Partager vos conseils avec vos amies !
- 💬 **Objectif** : *progresser sereinement et savourer chaque maille.*



Votre achat parfait

🎯 **Aiguilles circulaires bambou 4,5 mm, câble 80 cm**

🎯 **Marque : KnitPro Basix ou Pony**

🎯 **Budget : 20 € + 15 € d'accessoires**

🎯 **Achat sur site spécialisé fiable**

Cette configuration vous permettra de tricoter 95% des projets débutants, dans le confort, avec la possibilité d'évoluer facilement selon vos goûts.

Le plus important : Ces aiguilles ne doivent pas être parfaites, elles doivent juste vous **permettre de commencer sereinement** votre aventure tricot. La perfection viendra avec l'expérience !

Maintenant, vous êtes parfaitement équipée pour faire le bon choix. Plus d'hésitation, plus de paralysie : vous savez exactement ce qu'il vous faut !

À vos aiguilles, et bon tricot ! 🧶





CONCLUSION

Le tricot circulaire, c'est bien plus qu'une technique : c'est une parenthèse de douceur que l'on s'offre à soi-même.

Vous avez maintenant toutes les clés pour choisir vos aiguilles avec confiance, éviter les erreurs de débutante, et surtout, créer un espace où chaque maille devient un moment de calme.



Souvenez-vous : il ne s'agit pas d'être parfaite, ni de tout maîtriser.

Il s'agit de commencer, simplement, avec ce que vous avez – vos mains, votre fil, et l'envie de faire quelque chose pour vous.

Chaque geste, chaque essai, chaque tricot terminé (ou laissé en pause) fait partie du chemin.

Et c'est ce chemin, pas le résultat, qui nourrit votre créativité.

Prenez plaisir à expérimenter, à apprendre, à recommencer.

Et surtout, prenez le temps de savourer ces instants où tout s'apaise.

Merci d'avoir parcouru ce guide avec moi.

J'espère qu'il vous aura donné envie d'oser, de créer, et de vous accorder un vrai moment de sérénité avec vos aiguilles circulaires.

Chaque maille est une respiration, chaque tricot une histoire que vous écrivez du bout des doigts.

À très vite pour la suite de votre aventure créative,

– Stéphanie, Académie des Fils 



Suivez moi sur les réseaux sociaux



@academie_des_fils



@academie_des_fils



[@academie_des_fils](#)

