

Kevin Ben

MESSAGES MAGNETIQUES

Comment accrocher un homme
par message

INTRODUCTION

Bonjour, et félicitations d'avoir mis la main sur ces "Messages Magnétiques".

Pour celles qui ne me connaissent pas encore :

Je suis Kevin Ben, 36 ans, spécialiste de la communication homme-femme et expert en dépendance affective.

Après des années d'études et d'expérience pratique, j'ai développé cette méthode pour aider les femmes à communiquer efficacement avec les hommes qui les intéressent, tout en restant authentiques.

INTRODUCTION

Dans ce guide, vous découvrirez une cinquantaine de messages soigneusement conçus pour diverses situations.

Ces messages ne sont pas des formules magiques, mais des outils pour vous aider à exprimer votre véritable personnalité de manière attrayante et efficace.

Rappelez-vous : l'authenticité est la clé.

Ces messages sont conçus pour vous inspirer, pas pour être copiés mot pour mot.

J'ai presque envie dire que le contexte et le *frame* (c'est-à-dire, le cadre) sont plus importants que les messages eux-mêmes.

INTRODUCTION

Et comme j'aime le dire :

“Ce qui est important, ce ne sont pas les mots, mais les émotions qu'ils véhiculent.”

Chaleureusement, je vous invite à lire ces messages, comprendre les émotions qu'ils cherchent à véhiculer...

... Et les adapter à votre style et votre situation unique pour en tirer le meilleur.

Bonne lecture.

Thématique 1 :

LE PREMIER CONTACT

Contexte :

Le premier message est crucial.

Il doit être intrigant, mais pas trop intense.

L'objectif est d'ouvrir la porte à une conversation, pas de raconter votre vie entière.

Premier contact

"Salut ! J'ai vu qu'on avait [intérêt en commun] en commun. Tu [fais ça/pratiques/écoutes/...] depuis longtemps ?"

Frame : Crée une connexion immédiate basée sur un intérêt partagé, l'incitant à s'ouvrir sur un sujet qu'il apprécie.

"Salut ! J'ai vu qu'on avait [ami mutuel] en commun. Quelle coïncidence ! Tu es de [lieu] ?"

Frame : Variante du message précédent, basée sur une connaissance mutuelle. Avoir une connaissance en commun permet instantanément de créer de la confiance (on dit parfois "les amis de mes amis sont mes amis"...)

Premier contact

"Coucou, je dois être directe : [détail sur son profil] m'intrigue. Tu fais quoi dans la vie ?"

Frame : Montre de l'intérêt pour sa personne tout en restant légère, et l'encourage à parler de lui-même.

"Hey ! Ta photo de profil est super. C'était où ?"

Frame : Complimente subtilement tout en ouvrant la conversation sur ses expériences, l'invitant à partager une histoire.

Premier contact

"Salut ! On m'a dit que tu connaissais bien [lieu/activité]. Des bons plans à partager ?"

Frame : Le positionne comme expert, flatte son ego tout en sollicitant son aide, ce qui crée un lien. Fonctionne lorsque vous avez une connaissance mutuelle.

Thématique 2 :

MAINTENIR

L'INTÉRÊT

Contexte :

Une fois le contact établi, il est important de maintenir son intérêt sans paraître désespérée ou trop disponible.

Maintenir l'intérêt

"Ma journée a été dingue ! Tu devineras jamais ce qui m'est arrivé."

Frame : Crée de l'intrigue, pour l'inciter à poser des questions et à s'investir dans la conversation.

"Je viens de voir un truc qui m'a fait penser à toi. Ça va aujourd'hui ?"

Frame : Montre que vous pensez à lui en dehors des conversations, tout en vous intéressant à son bien-être. Cela permet aussi de l'inciter à lui poser la question : "Qu'est-ce qui t'a fait penser à moi."

Maintenir l'intérêt

"T'as des plans pour le week-end ? J'ai besoin d'idées !"

Frame : Ouvre la porte à une invitation tout en le positionnant comme quelqu'un d'intéressant qui a sûrement de bonnes idées.

"Je viens de découvrir un nouveau resto sympa. [Nom du resto], tu connais ?"

Frame : Suggère subtilement une future sortie ensemble tout en montrant que vous avez une vie sociale active.

Maintenir l'intérêt

"T'as vu le dernier épisode de [série populaire] ?"

Frame : Tout le monde aime les séries, c'est une ouverture de discussion facile.

Thématique 3 :

FLIRTER

SUBTILEMENT

Contexte :

Le flirt subtil est essentiel pour créer la transition de “connaissance/ami” vers “partenaire potentiel”.

Ça permet de créer une tension sexuelle positive sans être trop direct, pour avancer petit à petit dans la relation avec lui.

C’est ce qui introduit dans son esprit l’idée que vous n’êtes pas juste une “nana sympa”, mais bien une excellente partenaire potentielle pour lui.

Flirter Subtilement

"Tu m'as fait rire hier. J'adore ton sens de l'humour !"

Frame : Valorise sa personnalité et renforce positivement son comportement, l'encourageant à continuer dans cette voie.

"Je dois avouer, j'aime bien discuter avec toi."

Frame : Exprime votre intérêt de manière directe mais douce, créant un sentiment d'intimité.

Flirter Subtilement

"T'es vraiment [qualité que vous appréciez chez lui sincèrement], tu sais ? C'est rare de nos jours."

Frame : Le distingue des autres, le fait se sentir spécial et apprécié pour qui il est.

"Tu me fais sourire même par message. Comment tu fais ?"

Frame : Complimente sa capacité à vous affecter positivement, même à distance, renforçant votre connexion.

Flirter Subtilement

"J'aime bien ton [style/vibe/...]. T'as l'air d'avoir [plein d'histoires à raconter/vécu beaucoup de choses dans la vie]"

Frame : Montre que vous le trouvez intéressant et que vous êtes curieuse d'en savoir plus sur lui.

Thématique 4 :

SUSCITER UN RENDEZ-VOUS

Contexte :

L'objectif de ces messages est de susciter l'idée qu'il vous invite sans paraître trop insistante.

Susciter un rendez-vous

"Il y a un nouveau café sympa qui vient d'ouvrir. Ça te dit d'y aller un de ces quatre ?"

Frame : Propose une rencontre de manière décontractée, sans pression, tout en montrant que vous êtes au courant des nouveautés.

"J'ai envie d'aller voir [film récent], il vient de sortir au cinéma."

Frame : Suggère une activité commune basée sur un intérêt partagé, facilitant une réponse positive.

Susciter un rendez-vous

"Tu as entendu parler de [événement local] ? J'hésite à y aller..."

Frame : Montre que vous êtes active et au courant des événements locaux, tout en l'invitant à partager une expérience avec vous.

"J'ai bien envie de sortir ce soir. T'as une idée ?"

Frame : Le positionne comme décideur tout en exprimant votre disponibilité et votre envie de le voir.

Susciter un rendez-vous

"Ça te dirait qu'on continue cette conversation autour d'un verre ?"

Ou alors, moins direct :

"C'est le genre de discussion que j'aimerais bien avoir autour d'un verre"

Frame : Transforme naturellement une discussion en ligne en une rencontre.

Thématique 5 :

RAVIVER LA FLAMME (POUR LES COUPLES)

Contexte :

Même dans une relation établie, il est important de maintenir l'excitation et l'intérêt.

Raviver la flamme

"Tu me manques. On se fait une soirée ciné ce soir ?"

Frame : Exprime votre attachement tout en proposant un moment d'intimité simple et confortable.

"J'ai une petite surprise pour toi ce soir 😊"

Frame : Crée de l'anticipation et de l'excitation, le faisant se sentir spécial et attendu.

Raviver la flamme

"Je repensais à notre premier rendez-vous. C'était tellement bien !"

Frame : Ravive des souvenirs positifs, renforçant votre connexion émotionnelle et la nostalgie des débuts.

"J'ai trouvé un truc sympa pour ce week-end. T'es partant pour une surprise ?"

Frame : Montre que vous prenez l'initiative dans la relation et que vous pensez à créer des moments spéciaux ensemble.

Raviver la flamme

"Un câlin de toi me ferait tellement de bien là..."

Frame : Exprime un besoin émotionnel et physique, l'invitant à être votre soutien et votre réconfort.

Thématique 6 :

RELANCE APRÈS UNE PÉRIODE DE SILENCE

Contexte :

Ces messages sont à utiliser quand la communication a ralenti ou s'est arrêtée pendant un certain temps, que ce soit avec une nouvelle connaissance ou un ancien contact.

Ils visent à réengager la conversation de manière naturelle et sans culpabilité.

Relancer subtilement

Note : Ici encore plus qu'ailleurs, il n'y a pas besoin de se creuser les méninges pour chercher le mot parfait... C'est globalement accepté et normal de prendre des nouvelles.

"Hey ! Ça fait un bail. Comment ça va ?"

Frame : Réouvre la communication de manière décontractée, sans culpabiliser sur le silence passé.

"Coucou ! J'espère que tout va bien. Quoi de neuf ?"

Frame : Montre que vous pensez à lui et que vous êtes intéressée par ce qui se passe dans sa vie.

Relancer subtilement

"Hello ! Comment ça va ? Ça fait longtemps !"

Frame : Reconnaît le temps passé sans contact tout en normalisant la situation, facilitant la reprise de contact.

"Hello ! Je pensais à toi. Comment se passe ta semaine ?"

Frame : Exprime que malgré le silence, il est resté dans vos pensées, tout en ouvrant la porte à une conversation légère.

Relancer subtilement

"Hey ! Ça fait un bail. Ça serait cool de se revoir un de ces quatre. Ça te dit de rattraper le temps perdu autour d'un café ?"

Frame : Assez droit au but, adapté aux femmes qui aiment la communication directe. Propose une rencontre directe pour renouer, montrant votre intérêt à reprendre la relation là où elle s'était arrêtée.

Thématique 7 : **SOUTIEN ET ENCOURAGEMENT**

Contexte :

À utiliser quand vous savez que la personne traverse un moment important ou difficile, ou quand vous voulez renforcer votre lien en montrant que vous êtes une source de soutien et de positivité dans sa vie.

Ces messages sont souvent les moins utilisés... Alors que ce sont probablement parmi ceux qui intensifient le mieux une connexion, spécialement sur le long terme.

Soutien et encouragement

"Je sais que c'est un grand jour pour toi. Tu vas tout déchirer !"

Frame : Montre que vous êtes attentive à ses défis et que vous croyez en ses capacités, renforçant sa confiance.

"T'as assuré aujourd'hui. Bravo !"

Frame : Reconnaît ses efforts et ses succès, le faisant se sentir valorisé et apprécié.

Soutien et encouragement

"Si t'as besoin de parler, je suis là."

ou

"Si t'as envie de discuter quelques minutes au téléphone, je suis là quand tu veux !"

Frame : Offre un soutien émotionnel sans pression, montrant que vous êtes une présence fiable dans sa vie.

"N'oublie pas que t'es capable de grandes choses !"

Frame : Renforce sa confiance en lui-même, vous positionnant comme une source de motivation et de soutien.

Soutien et encouragement

"Je suis fière de toi. Tu mérites tout ce qui t'arrive de bien."

Frame : Valide ses accomplissements et renforce son sentiment de mérite, créant une connexion émotionnelle positive.

Thématique 8 :

MESSAGES

LUDIQUES ET

CRÉATIFS

Contexte :

Ces messages sont parfaits pour briser la monotonie des conversations quotidiennes, injecter un peu de fun et de légèreté dans vos échanges...

... Et potentiellement révéler des aspects de la personnalité de chacun pour mieux se comprendre.

Ludique et créatif

"T'es un mec plutôt thé ou café ?"

Frame : Engage une conversation légère et amusante, invitant à un échange sans pression.

(**Note** : La plupart des hommes répondent étrangement café, même si ce n'est pas toujours vrai. Peut-être qu'ils pensent que ça les rend plus virils... En tout cas, c'est une bonne nouvelle, car il cherche à se prouver devant vous !)

"Si ta vie était une série TV, ça serait laquelle ?"

Frame : Encourage une réflexion créative sur sa vie, ouvrant la porte à des discussions plus profondes de manière ludique.

Ludique et créatif

"Devine ce que je suis en train de manger là ?"

Frame : Crée un scénario sympa, léger, suscitant sa curiosité et son engagement dans la conversation.

(**Note** : Selon son profil, ce message peut même amener très vite à la sexualisation...)

"Je me suis toujours demandée... T'es plutôt chat ou chien ?"

Frame : Invite à partager ses préférences personnelles de manière légère, pouvant mener à des discussions sur le style de vie.

Ludique et créatif

"Si tu pouvais être n'importe où dans le monde là tout de suite, ce serait où ?"

Frame : Encourage le partage de rêves et d'aspirations, créant une connexion plus profonde à travers l'imagination.

(**Note** : Celui-ci est vraiment sympa si l'idée de voyager avec lui vous intéresse, tôt ou tard)

Thématique 9 :

MESSAGES DU

QUOTIDIEN

Contexte :

Utilisez ces messages pour maintenir une connexion régulière et montrer que vous pensez à l'autre personne dans votre vie de tous les jours.

Ils sont idéaux pour partager des moments simples et créer un sentiment de proximité.

Messages du quotidien

"Journée de ouf au boulot. J'ai trop hâte de rentrer !"

Frame : Partage un aspect de votre vie quotidienne, l'invitant à faire de même et à créer une connexion à travers les expériences communes.

"Je viens de voir une vidéo trop drôle sur [SUJET/RÉFÉRENCE]."

Frame : Propose de partager un moment de joie, renforçant la complicité à travers l'humour partagé.

Messages du quotidien

"Il fait tellement beau aujourd'hui. Ça donne envie de sortir !"

Frame : Exprime votre humeur positive et ouvre subtilement la porte à une invitation à sortir ensemble.

"Je suis dans mon lit, j'hésite à regarder Netflix. Des idées ?"

Frame : Le positionne comme quelqu'un dont vous valorisez l'opinion, tout en ouvrant la possibilité d'une activité commune (regarder une série ensemble).

Messages du quotidien

"Je viens de manger le meilleur burger de ma vie. Il faut que je te montre où c'était !"

Frame : Partage une expérience positive et suggère implicitement une future sortie ensemble.

Thématique 10 :

BRISER LA GLACE

Contexte :

Ces messages peuvent être utilisés pour relancer une conversation après une courte période de silence, ou pour engager une discussion de manière légère et sans pression, que ce soit avec une nouvelle connaissance ou quelqu'un que vous connaissez déjà.

Messages du quotidien

"Salut ! Comment s'est passé ton week-end ?"

Frame : Montre de l'intérêt pour sa vie personnelle de manière décontractée, ouvrant la porte à un partage d'expériences.

"Coucou ! T'as des plans pour ce soir ?"

Frame : Sonde sa disponibilité de manière indirecte, ouvrant la possibilité d'une invitation spontanée.

Messages du quotidien

"Hey ! T'as déjà essayé [nouvelle tendance/activité] ?"

Frame : Lui donne la possibilité de se prouver, et ouvre la porte à une nouvelle expérience partagée.

"Hello ! T'as une recommandation de série à me faire ?"

Frame : Valorise son opinion et ses goûts, tout en créant une ouverture de discussion future autour d'un contenu partagé.

Messages du quotidien

"Tu préfères les sorties en ville ou les balades nature ?"

Frame : Explore ses préférences de loisirs de manière ouverte, permettant de mieux le connaître et d'aligner de futures activités sur ses goûts.

CONCLUSION

Rappelez-vous que ces messages ne sont que des points de départ.

Le véritable pouvoir de la communication réside dans votre authenticité et votre capacité à être vous-même.

Utilisez ces modèles comme inspiration, mais n'ayez pas peur d'y ajouter votre propre personnalité.

La clé d'une communication réussie est l'écoute active et la réciprocité.

Assurez-vous de répondre aux messages de manière réfléchie et de montrer un intérêt sincère pour l'autre personne.

CONCLUSION

Enfin, rappelez-vous que la communication par texto n'est qu'une partie de la relation.

Utilisez ces techniques pour créer des connexions, mais n'oubliez pas l'importance des interactions en face à face.

Pour celles qui veulent aller plus loin, et débloquent leur vie amoureuse rapidement, avec mes propres conseils, j'ai parfois des places disponibles dans mon accompagnement privé.

Je ne prends pas tous les cas de figure, **uniquement celles dont j'estime qu'elles ont le bon profil pour être accompagnées.**

CONCLUSION

Si ça vous intéresse, et que vous voulez discuter avec moi pour savoir si je peux vous accompagner, tout se passe lors d'un petit appel privé de 15 minutes (anonyme si vous le souhaitez).

C'est par ici :

<https://calendly.com/contact-kevinben/reprendre-le-controle-de-ta-vie-amoureuse?month=2024-12>

Bonne chance dans votre voyage de communication et de connexion !

Kevin Ben