



# Aligner nos boussoles

Parler scolarité, valeurs et attentes en coparentalité

Gabrielle Tensorer



## 10 questions clés

pour

**clarifier ses valeurs**  
**mieux communiquer**  
**& s'ajuster en tant que co-éducateurs**

En coparentalité et plus généralement en co-éducation, nous avons parfois l'impression de ne pas avancer dans la même direction.

Nous n'avons évidemment pas tous les mêmes repères éducatifs, nos histoires personnelles sont singulières...

En un mot, **nos « boussoles » – nos expériences, nos valeurs et nos attentes – ne pointent pas toujours vers le même nord !**

Ce qui, évidemment, peut être source de tensions au quotidien, et mettre à mal notre façon d'éduquer ou d'accompagner notre enfant.

La checklist de 10 questions qui suit, vous aidera à **mettre des mots sur vos priorités**, à définir et **ordonner vos valeurs**, et enfin à **mieux comprendre** celles de l'autre parent / éducateur... afin d'ouvrir la voie vers un dialogue plus serein !

Je vous souhaite une bonne lecture et introspection... et des échanges enrichissants.

# Les 10 “questions-boussole”

- Mon conseil : faites d'abord ce travail de réflexion de manière individuelle, puis vous pourrez comparer ensemble vos réponses et échanger à ce sujet lors d'un temps dédié -

- Quelles **valeurs** sont les plus **importantes** pour moi dans l'éducation ?

*ex. : Listez-les : autonomie, respect, persévérance... ? Laissez venir spontanément ce qui compte le plus pour vous... ce que vous aimeriez transmettre avant tout, ce qui vous définit et constitue pour vous un cap ! C'est évidemment très personnel.*

---

---

---

---

---

---

---

- Qu'est-ce que je considère comme une réussite scolaire pour mon enfant ?

---

---

---

---

- Qu'est-ce qui m'inquiète le plus concernant son parcours à l'école ?

---

---

---

---

Quel est mon plus beau souvenir lié à ma propre scolarité ?

---

---

---

---

Quelle a été ma plus grande difficulté à l'école, et comment cela influence-t-il éventuellement ma vision de parent ?

---

---

---

---

Quelles compétences de vie (au-delà des notes) aimerais-je que mon enfant développe grâce à l'école ?

*Quelques exemples non exhaustifs : Apprendre à coopérer, apprendre et à respecter les autres, Développer le goût des apprentissages, Savoir gérer ses émotions et son stress, Persévérer - avoir le sens de l'effort, Construire sa confiance en soi ...*

---

---

---

---

---

---

Sur quels points de friction, suis-je prêt·e à faire des compromis ?

---

---

---

---

Sur quels points au contraire, je ne souhaite pas transiger ?

---

---

---

---

Quelle émotion est-ce que je ressens le plus souvent, quand je pense à la scolarité de mon enfant ?

*ex. : espoir, stress, confiance, inquiétude...? Liste non exhaustive*

---

---

---

---

Quelle serait, selon moi, la meilleure façon de coopérer avec l'autre parent ou éducateur de mon enfant ?

Qu'ai-je déjà fait, qui ne fonctionne pas ?

Et que pourrais-je faire autrement ?

---

---

---

---

---

---

## Quelques règles d'or...


- Prenez le temps de **comparer** vos réponses **sans chercher tout de suite un accord**.
- **Utilisez l'écoute active** (reformuler les mots, refléter les émotions et accueillir sans juger) pour **entendre ce que l'autre exprime**.
- **Exprimez vos ressentis avec le message-Je**, plutôt que d'accuser  
  
« **Quand je vois...**(*comportement observable, factuel*), **je suis / je me sens...**(*mon ressenti*) , **parce que...** (*conséquences concrètes pour moi, ou : valeurs qui me tiennent à cœur*) ».
- **Repérez vos points communs** avant vos divergences : ce sont vos **PILIERS d'accord**.
- **Veillez à incarner vos valeurs** car en matière d'apprentissages, rien ne vaut l'exemple.

 *En pratique :*

Vous avez le choix - et cela doit se faire sans tensions :

**1/** Vous pouvez tout à fait remplir la fiche de votre côté uniquement, cela vous permettra de clarifier ce qui compte pour vous et de vous aider à mieux vous connaître : c'est déjà très utile et c'est un pas de côté que nous faisons rarement... Prenez ce temps pour vous, cela vous aidera à mieux communiquer sur ce qui compte pour vous.

**2/** Vous pourriez aussi imprimer cette fiche en 2 exemplaires et la remplir chacun de votre côté avant de la partager. Choisissez dans ce cas un moment propice, où tous les deux vous sentirez véritablement tranquilles et détendus. Pourquoi pas autour d'un café ou d'un apéritif ?

 Dans ce cas et en préambule : Annoncez à l'autre votre intention de dialoguer et de l'écouter, pour mieux se connaître et se comprendre mutuellement.

Vous serez surpris·es de vos convergences... et enrichi·es par vos différences.

Enfin, lorsqu'on se rend compte que nos visions divergent, un petit principe qu'il peut être utile de se remémorer :

*— Il faut tout un village pour élever un enfant —*

