

J'accède à l'espace de formation
=> unicoach.fr <=

Bonjour et bienvenue !
Je vous accompagne
pour vous faire
découvrir rapidement
votre nouvel
environnement...



Pour rejoindre mon espace
formation je clique dans le
menu sur

[Plateforme de formation](#)



Je me connecte à l'espace de formation

The screenshot shows the UNICOACH login page. At the top, there is a navigation bar with links for Accueil, Plateforme de formation (which is underlined), Contact, and FAQ. The main title is "Connexion à votre compte". Below it, a message states: "Unicoach change de plateforme pour ses programmes de coaching. À ceux qui disposaient d'un compte actif pour l'un de nos parcours veuillez nous contacter en précisant vos coordonnées et le nom du programme. Nous vous adresserons en retour les nouveaux accès." A large "CONTACT" button is visible. At the bottom, there is a "SE CONNECTER" section with fields for email ("yvorg@free.fr") and password, and a "Valider" button. A small link "Mot de passe oublié?" is at the bottom right.



Je renseigne les champs Adresse email et Mot de passe avec les identifiants qui m'ont été adressés.

Mon environnement de formation



Sur l'écran de bienvenue je dispose...

The screenshot shows the Unicoach platform's dashboard. At the top, there's a navigation bar with 'Communautés', 'Formations', a user icon, and language settings ('FR'). Below the navigation is a search bar with 'Nom' and a 'Chercher' button. The main area displays three course cards:

- PRATICIEN EN COACHING MENTAL PROFESSIONNEL** by Unicoach. Description: Parcours individuel certifiant pour devenir Coach Mental Professionnel. Progress: 4% completed. Status: 7/162 Chapitres, Reprendre →.
- FACILITATEUR EN MÉDITATION PROFESSIONNELLE** by Unicoach. Description: Parcours individuel et certifiant pour devenir facilitateur en Méditation Professionnelle. Progress: 0% completed. Status: 0/133 Chapitres, Ouvrir →.
- FACILITATEUR EN COACHING MENTAL** by Unicoach. Description: Parcours individuel en ligne et à distance de facilitateur au Coaching Mental. Progress: 0% completed. Status: 0/64 Chapitres, Ouvrir →.

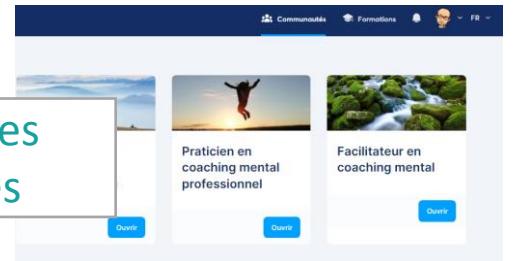
Des accès à mes communautés

du profil utilisateur

du menu utilisateur

de mon avancement au sein des parcours

de la liste de mes formations



- Je navigue dans la formation -

The image illustrates the navigation process through the UNICOACH coaching program. A central window shows the 'PRATICIEN EN COACHING MENTAL PROFESSIONNEL' interface. On the left, a sidebar lists 'Module en cours', 'Capsule en cours', and 'Autres capsules'. The main content area displays the 'UNICOACH' logo and the 'Programme de coaching mental professionnel'. A callout box labeled 'Module en cours' points to the sidebar. Another callout box labeled 'Capsule en cours' points to the main content area. A third callout box labeled 'Autres capsules' also points to the sidebar. A callout box labeled 'Capsule suivante / précédente' points to the top right of the main content area. A callout box labeled 'Contenu de la capsule' points to the bottom right of the main content area.

Module en cours

Capsule en cours

Autres capsules

Module en cours

Capsule suivante / précédente

Contenu de la capsule

PRATICIEN EN COACHING MENTAL PROFESSIONNEL

Unicoach

Précédent Suivant

4%

A propos de ce programme

- Présentation
- Le référentiel du coaching mental By UNICOACH
- Qui êtes vous ?
- Crédits

Le programme de la Formation de Coach Mental Professionnel

Module 1 - Le cadre et les modalités d'exercice du coaching professionnel

Module 2 - Les leviers préalables à la performance durable

UNICOACH

S'épanouir - Réussir - S'accomplir

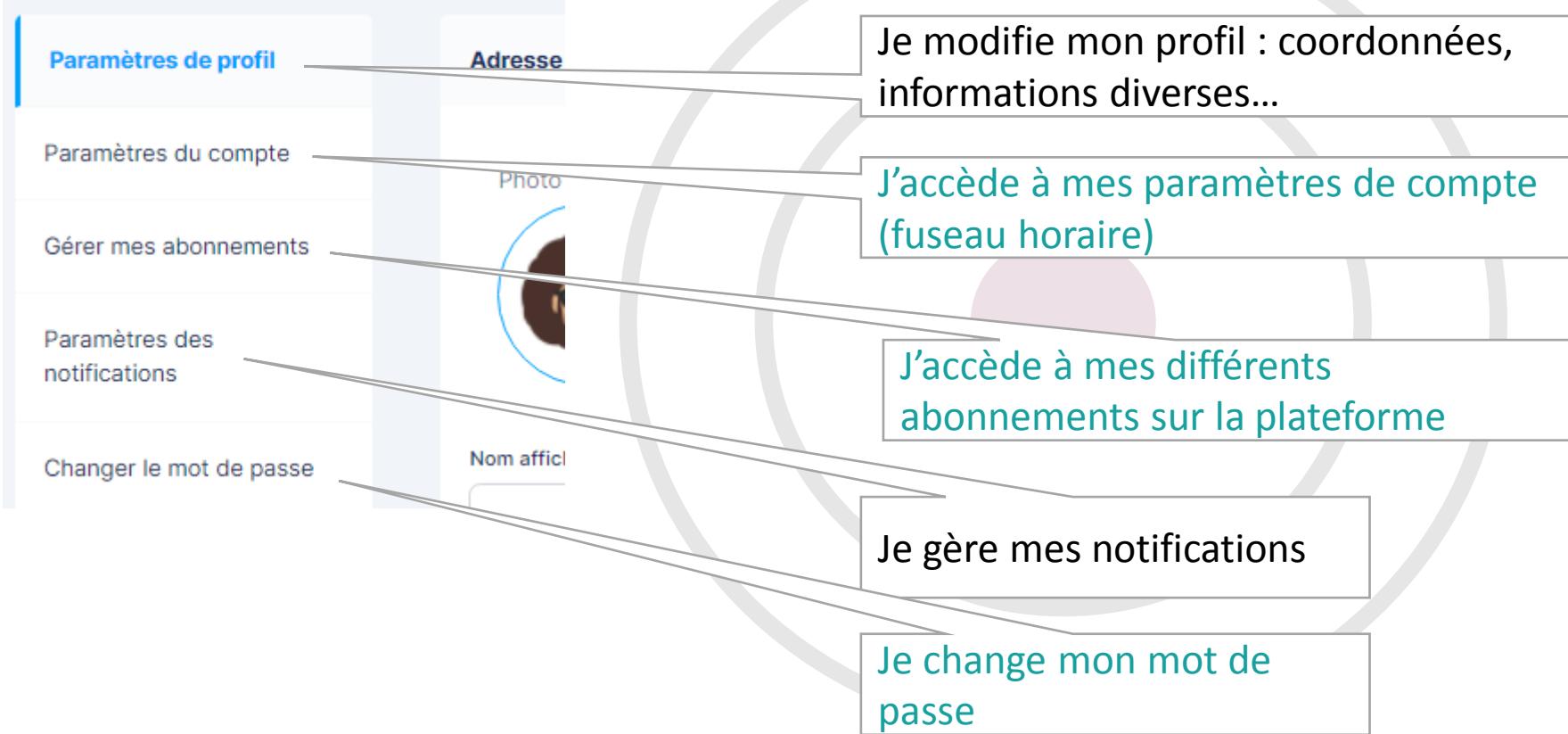
Programme de coaching mental professionnel

Le programme de coaching mental professionnel s'adresse essentiellement à :

- Des personnes désireuses de se former à l'accompagnement de la performance
- Des coachs professionnels (entreprise ; life coaching) formateurs et consultants
- Des dirigeants, managers et cadres d'entreprise
- Des entraîneurs sportifs ou préparateurs mentaux
- Des sportifs professionnels ou amateurs en activité ou en reconversion
- Des enseignants et professionnels de la santé
- Des artistes et managers artistiques
- Des professionnels de la relation d'aide
- Des personnes en reconversion professionnelle ou en transition personnelle...

- Menu utilisateur -

Paramètres > Paramètres de profil



- Mes documents -

Le programme de **Facilitateur en Méditation Professionnelle – FMP** fait partie, avec la **formation de base au coaching mental - FCMP1** et le **Voyage du héros** du **cycle de facilitateur** qui consiste à découvrir et apprendre les fondamentaux du mental dans le fonctionnement humain pour pouvoir les mettre en application dans son quotidien, que ce soit au niveau personnel, professionnel ou sportif.

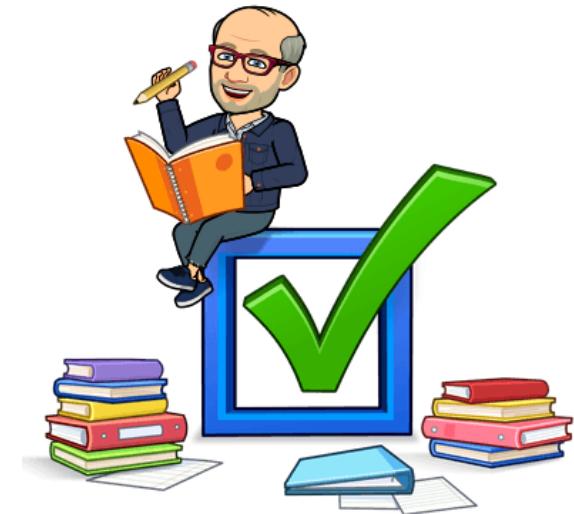
Du texte



Des schémas – des illustrations



Des questionnaires
Google forms



Cliquez ici pour télécharger le document
Brève histoire de la méditation

Des documents téléchargeables – pdf - jpg

Observer son corps



Des enregistrements audios – mp3

- Merci de votre attention –
et bonne formation !



N'hésitez pas à nous contacter si besoin : *contact@unicoach.fr*