

J'accède à l'espace de formation >> unicoach.fr <<

Bonjour et bienvenue !
Je vous accompagne
pour vous faire
découvrir rapidement
votre nouvel
environnement...



Pour rejoindre mon espace
formation je clique dans le
menu sur

© Plateforme de formation



Je me connecte à l'espace de formation



UNICOACH Accueil Plateforme de formation Contact FAQ

Connexion à votre compte

Unicoach change de plateforme pour ses programmes de coaching.

À ceux qui disposaient d'un compte actif pour l'un de nos parcours veuillez nous contacter en précisant vos coordonnées et le nom du programme.

Nous vous adresserons en retour les nouveaux accès.

CONTACT

SE CONNECTER

▼

yvorg@free.fr

Valider

Mot de passe oublié?

Je renseigne les champs Adresse email et Mot de passe avec les identifiants qui m'ont été adressés.

Mon environnement de formation



Sur l'écran de bienvenue je dispose...

Formations Explorer

Nom

Chercher

PRATICIEN EN COACHING MENTAL PROFESSIONNEL
Unicoach
Parcours individuel certifiant pour devenir Coach Mental Professionnel
4%
7/162 Chapitres [Reprendre →](#)

FACILITATEUR EN MÉDITATION PROFESSIONNELLE
Unicoach
Parcours individuel et certifiant pour devenir facilitateur en Méditation Professionnelle
0%
0/133 Chapitres [Ouvrir →](#)

FACILITATEUR EN COACHING MENTAL
Unicoach
Parcours individuel en ligne et à distance de facilitateur au Coaching Mental
0%
0/64 Chapitres [Ouvrir →](#)

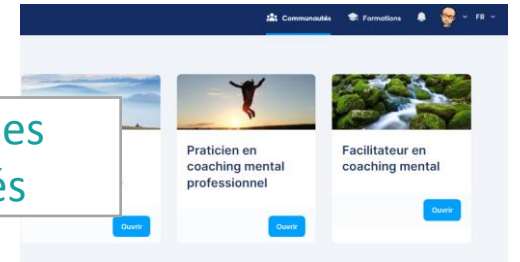
Des accès à mes communautés

du profil utilisateur

du menu utilisateur

de mon avancement au sein des parcours

de la liste de mes formations



- Je navigue dans la formation -

The screenshot shows the UNICOACH website interface for a professional mental coaching program. The interface includes a navigation bar at the top with the UNICOACH logo and the tagline "S'épanouir - Réussir - S'accomplir". The main content area displays the program title "Programme de coaching mental professionnel" and a list of target audiences. A sidebar on the left provides a detailed overview of the program, including a progress bar and a list of modules.

Module en cours: Points to the "Suivant" (Next) button in the sidebar.

Capsule en cours: Points to the "Présentation" link in the sidebar.

Autres capsules: Points to the "Le programme de la Formation de Coach Mental Professionnel" link in the sidebar.

Capsule suivante / précédente: Points to the "Précédent" (Previous) button in the sidebar.

Contenu de la capsule: Points to the main content area displaying the program details.

Le programme de coaching mental professionnel s'adresse essentiellement à :

- Des personnes désireuses de se former à l'accompagnement de la performance
- Des coaches professionnels (entreprise ; life coaching) formateurs et consultants
- Des dirigeants, managers et cadres d'entreprise
- Des entraîneurs sportifs ou préparateurs mentaux
- Des sportifs professionnels ou amateurs en activité ou en reconversion
- Des enseignants et professionnels de la santé
- Des artistes et managers artistiques
- Des professionnels de la relation d'aide
- Des personnes en reconversion professionnelle ou en transition personnelle...

Le programme de la Formation de Coach Mental Professionnel

- Module 1 - Le cadre et les modalités d'exercice du coaching professionnel
- Module 2 - Les leviers préalables à la performance durable

- Menu utilisateur -

The image shows a screenshot of the 'Paramètres de profil' (Profile Settings) page in the UNICOACH application. The page has a sidebar on the left with five menu items, and a main content area on the right. Callout boxes with lines pointing to specific elements provide explanations for each menu item.

Menu Item	Callout Description
Paramètres de profil	Je modifie mon profil : coordonnées, informations diverses...
Paramètres du compte	J'accède à mes paramètres de compte (fuseau horaire)
Gérer mes abonnements	J'accède à mes différents abonnements sur la plateforme
Paramètres des notifications	Je gère mes notifications
Changer le mot de passe	Je change mon mot de passe

Paramètres > Paramètres de profil

Paramètres de profil Adresse

Paramètres du compte Photo

Gérer mes abonnements

Paramètres des notifications

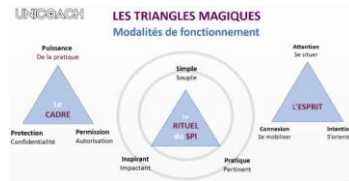
Changer le mot de passe Nom affi



- Mes documents -

Le programme de **Facilitateur en Méditation Professionnelle – FMP** fait partie, avec la **formation de base au coaching mental - FCMP1** et le **Voyage du héros du cycle de facilitateur** qui consiste à découvrir et apprendre les fondamentaux du mental dans le fonctionnement humain pour pouvoir les mettre en application dans son quotidien, que ce soit au niveau personnel, professionnel ou sportif.

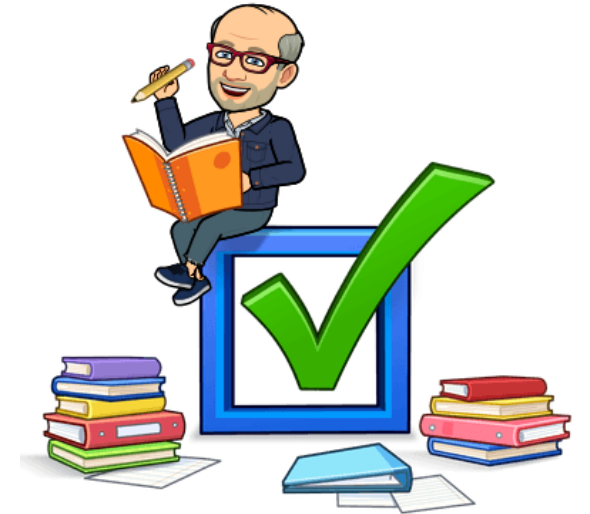
Du texte



Des schémas – des illustrations



Des questionnaires
Google forms



[Cliquez ici pour télécharger le document](#)
Brève histoire de la méditation

Des documents téléchargeables – pdf - jpg

Observer son corps



Des enregistrements audios – mp3

- Merci de votre attention –
et bonne formation !



N'hésitez pas à nous contacter si besoin : contact@unicoach.fr