

Echet 'Hayil... comme vous ne l'avez jamais étudié
Pour devenir experte et transmettre à votre tour
avec Joy Galam
auteur du livre à succès "En quête de la Echet 'Hayil"

Cette formation s'adresse principalement :

aux enseignantes, rabbanites, chlou'hot et femmes ayant un rôle communautaire mais aussi à toutes les femmes désireuses de transmettre.

Objectifs de la formation :

-  Acquérir une compréhension profonde du texte Echet Hayil avec tous les Mefarchim (classiques et récents, dont *Rav Yehiel Yaakovson Chlita*)
-  Pouvoir repositionner ces explications dans le contexte biblique et les adapter à notre époque
-  Acquérir une connaissance générale des femmes du Tanakh
-  S'appropriier et interioriser les enseignements du texte afin d'être capable de transmettre les enseignements de ce texte de manière autonome et adapté au public
-  Recevoir les résumés écrits après chaque cours
-  Construire une Hashkafa précise et juste afin de pouvoir répondre aux questions

Les dates :

Les lundis soirs

à partir du 3 novembre 2025 jusqu'au 16 mars 2026 (inclus)

à l'exception des 15 & 22 décembre ('Hanouka)

Horaires (zoom) : 21h-22h30 (Israël) / 20h- 21h30 (France)

Le programme :

1. **Introduction : la carte d'identité de la femme juive et La Torah de la femme**
(verset 1)
2. **Bienveillance sur toile de fond de vigilance** (versets 2 et 18)
Sarah / La femme du prophète Ovadia
3. **Bien agir et prendre les bonnes décisions : la quintessence du libre arbitre**
(versets 3 et 7)
Rivka imenou / Yokheved
4. **S'extraire de nos croyances : une démarche personnelle et autonome**
(verset 4)
Lea
5. **L'auto-satisfaction, outil indispensable du développement personnel**
(verset 5)
Ra'hel
6. **Anticiper ou lâcher prise?** (verset 6)
Batia
7. **La avodat hamidot : ses modalités et ses bienfaits** (verset 8)
Myriam
8. **Le regard féminin : Une mise en lumière "créative" et "créatrice"** (verset 9)
'Hanna
9. **La bina, propre de l'intelligence féminine** (versets 10 et 14)
Yael et Mi'hal
10. **L'affection, nourriture de l'âme - la puissance de l'attachement** (verset 12)
Ra'hav
11. **Le hessed dans sa forme aboutie** (versets 11 et 15)
La tsorfite / la mère de Shimshon
12. **Humour et emouna** (verset 16)
Elisheva
13. **Communication** (versets 17 et 18)
Sera'h Bat Acher

14. **La beauté, une démarche réfléchie et auto-valorisante** (versets 13 et 21)

Batsheva

15. **Le rôle unique, la comparaison et le Kidouch hachem : "bichvili nivra haolam"** (versets 19 20 et 22)

La mère de 'Havakook et Ruth

16. **"La dernière perle du collier"**

17. **Conclusion**

Prix de la formation :

450€ / 1750 nis (par Bit : +972 54-618-8135)

(subvention possible pour femme d'avrekh)

Remarques complémentaires :

L'objectif de la formation "Echet Hayil" est de donner les éléments toraïques, hashkafatiques et didactiques nécessaires afin de pouvoir transmettre ce contenu au public ou de s'enrichir à titre personnel.

Dans le cadre de cette formation, l'écoute des cours en direct comme en différé, est **exclusivement réservée aux participantes inscrites à la formation**, à l'exclusion de toute autre personne. Les participantes s'engagent à ne pas transférer les liens des enregistrements des cours à une tierce personne.

De plus, les participantes sont tenues formellement et expressément de ne pas retranscrire directement le contenu des cours en ligne ou via les réseaux sociaux (YouTube, Instagram etc.), et ce de manière à ne pas pénaliser les autres participantes. En effet, il est évident que si ce contenu est accessible en quelques clics, les femmes seront moins enclins à participer au cours en présentiel donné par leur Rabbanite ou enseignante, ce qui ferait perdre à la formation tout son intérêt.

Prénom - Nom :

Email :

Date :

Signature :