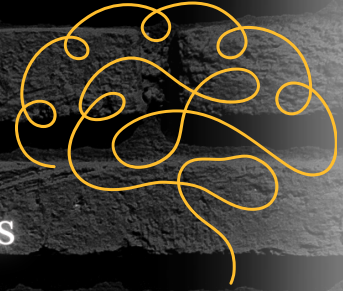


Commotio seuranta

Ota heti yhteyttä lääkäriin, jos sinulle kehittyy seuraavia oireita:

Voimakas päänsärky
Toistuva oksentelu
Tajunnan tason lasku
Sekavuus
Toispuoleinen raajaheikkous



Normaalit oireet lievässä päävammassa:

Kohtalainen päänsärky
Pahoinvointi
Huimaus
Muistiongelmät
Keskittymisvaikeus
Epänormaali väsymys



Nämä oireet ovat yleisiä ensimmäisinä päivinä vamman jälkeen

ja yleensä häviävät itsestään.
Joskus oireet voivat esiintyä viikkojen ajan.

Älä ole yksin ensimmäisenä yönä!

Sinut tulisi herättää kahdesti yön aikana.

Vältä seuraavia toimintoja, kunnes oireet ovat ohi:

Autolla ajo
Pitkäkestoinen TV:n katselu tai lukeminen
Tietokone- tai videopelien pelaaminen
Alkoholin tai muiden päihteiden käyttö
Kova fyysinen rasitus



Voit käyttää reseptivapaita särkylääkkeitä, kuten parasetamolia, päänsärkyyn. Lääkärisi voi määrätä lyhyen sairausloman.

Jos oireet eivät lieydy tai jatkuvat 2 viikon ajan, ota yhteyttä lääkäriin jatkoselvityksiä varten.