

PROGRAMME

4ÈME ÉDITION

**Championnat de France
des sports du cerveau**

08 NOVEMBRE 2026



**CARTES MENTALES
LECTURE RAPIDE**

L'EMBARCADÈRE

Salle de spectacles aux portes de Paris.
5 rue Edouard Poisson,
93300 Aubervilliers

Championnat de France des sports du cerveau

08 novembre 2026

"Devenez les maîtres du cerveau"

Déroulé de la journée

(Sous la supervision d'un commissaire de justice)

- 8h00 : Accueil des participants par les hôteses
- 8h45 : Discours d'accueil et présentation des épreuves de cartes mentales par les organisateurs.
- 9h15 : Début des épreuves de cartes mentales :
 - Épreuve n°1 – Discours : 40 minutes
 - Pause de 15min
 - Épreuve n°2 – Créativité : 2 heures

12H30 - 13H45 Pause déjeuner

- 14h00 : Discours d'accueil et présentation de l'épreuve de lecture rapide par les organisateurs.
- 14h15 : Début de l'épreuve de Lecture rapide.
Les compétiteurs auront 2h00 maximum pour lire un livre non paru et dévoilé le jour J par Maître Moya Commissaire de justice. Ils devront ensuite répondre à 20 questions de compréhension écrite pour la catégorie adulte et à 15 questions pour les catégories junior et ado.
- 17h00 : Cérémonie de clôture avec remerciements des partenaires et des participants, puis annonce des résultats des épreuves du championnat par Maître Moya Commissaire de justice et remise des trophées.