

E-BOOK

De kracht van Aloe vera



Een compleet handboek

Marina
Welvaarts@aloevera

Ik & aloë vera

Mijn relatie met aloë vera ontstond toen ik wist dat ik iets moest doen aan mijn hoge bloeddruk. Ik ben iemand die eerst naar de natuurlijke oplossing kijkt en dan naar de regulaire.

Echter, tot mijn verbazing werkte het: ik was verkocht aan aloë vera!

Het deed me op meerdere fronten goed: meer energie, glanzendere haren, mooiere huid, sterkere nagels en nog veel meer.

De doorslag om dit als ondersteunend te gebruiken is tijdens de chemo kuren die ik kreeg vanwege darmkanker.

Mijn CEA waardes waren zo laag dat de oncoloog versteld stond en me vooral adviseerde om hier mee door te gaan. Dit had ze me niet hoeven adviseren want dat voelde ik door heel mijn lichaam. De liefde voor aloë vera kon niet meer stuk tot op de dag van vandaag!

— Marina Welvaarts —

Inhoud

Ik & aloë vera

Inhoud

Jouw leven en welzijn

De geschiedenis van de aloë vera

Belangrijk, wat je zeker moet weten!

De gezondheidsvoordelen van aloë vera

De 6 aloë vera drinkingsgels

De 6 aloë vera specialisten

Darmen en aloë vera

Recepten

Aloë vera en dieren

Conclusie

Dankwoord

Jouw leven & welzijn

Is er een recept voor geluk?

Is gezondheid de sleutel voor geluk zoals velen beweren?

Het gevoel hebben dat je lichaam in topvorm verkeert, boordevol energie en vitaliteit, dat is wat vaak geassocieerd wordt met puur levensgeluk. Maar hoe bereiken we die gezondheid?

Het begint met een combinatie van verschillende factoren van voeding, zelfliefde, bewegen, sociale contacten en nog meer. Maar één ding is zeker: zorg goed voor jezelf, zodat je ook voor anderen kunt zorgen.

Dit is wat me intrigeerde en daarom ben ik mensen gaan helpen. Adviezen geven die perfect zijn afgestemd op jouw persoonlijke behoeften, ongeacht in welke levensfase je je bevindt. Of je nu worstelt met een stressvolle levensfase en je je afvraagt hoe je in deze hectiek gezond kunt blijven of je simpelweg geen tijd hebt. Het maakt niet uit waar je bent in je reis naar een gezonder en gelukkiger leven. Samen streven we naar een leven vol vitaliteit, energie en welzijn. Jouw gezondheid, jouw geluk, daar gaan we voor. Stap voor stap werken aan gezonde voeding, natuurlijke supplementen en beweging.

— Marina Welvaarts —



In Egypte zijn de oudste geschriften over aloë vera gevonden en worden op vier- tot zesduizend jaar voor Christus oud geschat. De plant staat bekend als elixer voor de schoonheid, de gezondheid en voor de onsterfelijkheid.

Ook Cleopatra en Nofrete, beiden beroemd en geprezen om hun schoonheid, gebruikten de aloë Vera als weldadige huid- en gezondheidsverzorging.

Zelfs bij religieuze rituelen, zoals het balsemen van de lichamen van de farao's, werd de plant gebruikt, en begeleidden de koningen der Egyptenaren op hun reis naar de andere wereld.

Dioskurides, een beroemde Griekse arts, prees de plant wegens haar ondersteunende werking en schreef dit voor als wondbehandeling bij maag- en darmklachten, gewrichtspijnen, tandvleesontstekingen en nog veel meer.



Het gezondheidsaspect vinden we ook terug in de bijbel en alsook meerdere verwijzingen naar het gebruik van de plant als geneesmiddel en gezondheidsproduct. Het oude China preeste de aloë vera zeer en ook bij de Spaanse Jezuïetenmonniken was de plant zeer geliefd. Nadat de plant in de 16e eeuw door Engelse zeelieden naar Zuid- en Midden-Amerika gebracht is, werd de plant al snel een van de 16 heilige planten van de plaatselijke indianenstammen.

In de Oudindische geneeskunde (kunst van Ayurveda), van oudsher een totale benaderingswijze van de menselijke geest en het lichaam, kreeg de regenererende werking van de aloë vera tevens zeer veel aandacht. Volgens de Ayurveda dient het lichaam en de geest in harmonie te zijn om gezondheid te kunnen garanderen. Aloë vera, welke door de Egyptenaren al als 'middel ter harmonie' genoemd werd, laat in dit opzicht een uitstekend natuurlijk geneesmiddel zien. Juist het aspect harmonie, het vergelijk, als geheel een methode ter herstel van het menselijk welbevinden, maakt de aloë vera ook voor de moderne mens zo hoogst waardevol.

Belangrijk, wat je zeker moet weten!!

BELANGRIJK is het onderscheid tussen producten die aloïne en geen aloïne bevatten!!!

Aloïne is namelijk niet goed voor mens en dier. Het is de slijmlaag aan de binnenkant van het blad die de gel tegen insecten beschermt. Het is giftig zowel voor mens als dier en wordt daarom **niet** verwerkt in onze producten.

De producten **zonder** aloïne zijn verkrijgbaar op de vrije markt, dat zijn de producten waar ik jullie naar refereer.

De producten worden verwerkt met de vitamines, mineralen en stoffen die van vitaal belang zijn voor de ondersteuning van het menselijk lichaam. De producten die wij aanbevelen zijn vrij van aloïne en koud geperst. Dit zowel voor inwendig als uitwendig gebruik.



Onze producten zijn allemaal gecertificeerd door onafhankelijke instituten, zoals het instituut Fresenius en het internationaal Aloë Science Council. Het is niet alleen het product maar ook het productieproces wat de certificering heeft in onze modernste aloë vera fabriek in Ahlen.

*Kijk met veel plezier
de aloë vera film!*

— Klik op de foto —



De gezondheidsvoordelen van aloë vera

Aloë vera biedt tal van gezondheidsvoordelen door zijn rijke mix van vitamines, mineralen en anti-oxidanten.

Hier zijn de belangrijkste voordelen:
Het heeft geen bijwerkingen!

Huidgezondheid

Het helpt de huid te hydrateren en te verzachten en het verjongt de huid en zorgt voor een langzamere veroudering van de huid. Dit kan d.m.v. een masker, ooggel of serum.

Genezing van wonden

Het versnelt de genezing van snijwonden en brandwonden.

Anti-aging

Het bevat anti-oxidanten die veroudering tegengaan en de huid elastisch houdt.

Beauty



De gezondheidsvoordelen van aloë vera

Interne gezondheid

Spijvertering:

Het bevordert een gezonde spijsvertering en verlicht symptomen van maagklachten. De aloë vera kan ook helpen bij het verlagen van het cholesterol en kan bijdragen aan het reguleren van de de bloedsuikerspiegel.

Ontstekingsremmend:

Het vermindert ontstekingen in het lichaam.

Immuunsysteem:

Het ondersteunt het immuunsysteem door zijn vitamines en mineralen.

Aloë vera wordt veelvuldig onderzocht voor zijn potentieel in de geneeskunde.

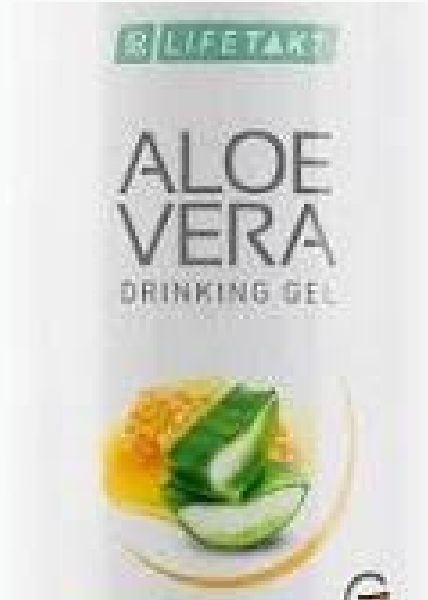
Er zijn dan ook meer dan 500 studies die gepubliceerd staan op Pubmed (de site waar ook de reguliere medicijnen geregistreerd staan).

Hierin komt o.a. naar voren dat de aloë vera wel degelijk werkt en het geen hocus pocus is , zoals vroeger omschreven.

De 6 aloë vera drinking gel en hun werking

De honey levens elixer is de aloë vera met honing als extra ingredient. Dit wordt ook wel onze lifestyle drank genoemd. De ingrediënten die aan de aloë vera drinking gel zijn toegevoegd, zijn speciaal op verschillende klachten gespecialiseerd.

Aloë vera is een natuurproduct en gaat ook aan de slag waar de klacht het hevigst is in het lichaam. Heeft u darmklachten, maar uw heup is er slechter aan toe? Dan gaat de aloë vera eerst aan de slag in uw heup.



Om een verbluffend resultaat te krijgen, is het geweldig om de andere supplementen eraan toe te voegen. Je zult dan sneller resultaat hebben.



Waarom drinking gel?

“Waarom de drinkinggels?”, hoor ik je denken?

Het wordt sneller opgenomen, waardoor het al in de mond begint bij de wangslimvliezen. Hierdoor kan het sneller zijn werk doen en heb je eerder resultaat.

De drinking gels mogen niet bitter smaken, want dan bevat het aloïne. Ook mag het geen stukjes bevatten, want dan is het een concentraat.

De drinking gel waar ik mee werk, zijn puur. We werken met milliliters en zal je rustig aan moeten opbouwen.



Bestel

Aloë vera en de darmen

ALOË VERA

Gezonde darmen, een gezond brein is de slogan!

Onze darmen zijn ons tweede brein. Aloe vera kan een positief effect hebben op de spijsvertering en de darmen. De gel uit de aloë vera plant wordt vaak gebruikt vanwege de ontstekingsremmende en verzachtende eigenschappen.

Tevens ondersteunt het gezonde darmflora en de prebiotische eigenschappen. Dit betekent dat het de groei van goede bacteriën in de darm kan ondersteunen. Het draagt bij aan een betere balans van de darmflora wat belangrijk is voor een goede spijsvertering en het immuunsysteem.

Aloë vera kan een laxerende werking hebben en het staat bekend om de ontstekende werking. Deze helpen ook zeker bij ontstekingen door een remmende werking in het darmkanaal.

Het is belangrijk dat je met een deskundige in overleg gaat en niet zelf eigenhandig van alles regelt. Als je al gezondheidsproblemen hebt en/of medicatie gebruikt, dan is het goed om een plan te maken en het langzaam aan op te bouwen.

HEALTH
MISSION



De 6 specialisten

Aloe vera heeft een nog betere werking met andere producten samen!

1 Honey = gezonde leefstijl

2 Freedom = botten & spieren

3 Sivera = hart & bloedvaten

4 Immuun = gezond immuunsysteem

5 Peach = diabetes

6 Açaí = hydraterend



Bestel

Recepten van aloë vera



- 1 banaan**
- 1/2 beker aardbeien**
- 1/2 beker kokosmelk**
- 1/4 beker ijsblokjes**
- 1/4 beker aloë vera drinkingsgel**

**Een heerlijke verse smoothie!
Meng dit alles door elkaar en geniet
van de betoverende smaak.**



**Een heerlijke dorstlesser voor in de
zomer!**

**Water met de drinkingsgel
Açaí die extra hydrateert. Voeg een
lepelje verse honing van de imker,
schijfje limoen of citroen toe en wat
heerlijke vruchten van het seizoen.**

#superfood

Aloë vera en dieren

Dieren hebben ook baat bij de inname van de aloë vera. Pip, onze hond, krijgt elke dag een scheutje aloë vera in haar drinkwater. De werkzame stoffen blijven actief ook al zijn ze verdund met water.



Bestel

En nu?

Aloë vera heeft mij al veel gebracht zoals verlaging van mijn bloeddruk, ondersteuning tijdens mijn chemo maar ook zeker daarna. Mijn klachten zoals de neuropathie is geheel verdwenen, meer energie, betere genezing van mijn wonden, rustige darmen, mijn haren glanzen, mijn tanden zijn weer gezond, sterkere nagels, gezonde huid, en mijn smaak is weer terug.

Ook is het een groot voordeel dat het vloeibaar is; want als je mond kapot is is vloeibaar fijner en het wordt meteen door de wangslimvliezen opgenomen. Maar het gaf me vooral rust want ik voelde dat het goed was voor mijn lichaam en dat mijn lichaam het nodig had.

Aanbieding !!!

Maar wat nu, heeft u vragen wat aloë vera voor u kan betekenen? Na mijn studie van de orthomoleculaire voeding ben ik mensen gaan helpen met zowel een gezond voedingsplan en daarbij de bijbehorende supplementen.

Wilt u meer weten dan geef ik het eerste voedingsadvies

GRATIS op maat!

Reageer met
graag!

En neem een kijkje op de website voor de producten en ga naar de e-shop!

WWW.LRWORLD.COM/MARINAWELVAARTS

Conclusie

Aloë vera is al eeuwen oud en heeft ontzettend veel mensen geholpen op vele manieren.

Ben jij nieuwsgierig naar wat aloë vera voor jou te weeg kan brengen?

Ik hoor graag wat je vragen zijn!

Marina Welvaarts
styling2212@gmail.com
06-16716400



Goliv



De stijlconsulente

*Dank je wel dat je de tijd
genomen hebt om dit e-book
over aloë vera te lezen.*



Marina Welvaarts
06-16716400

