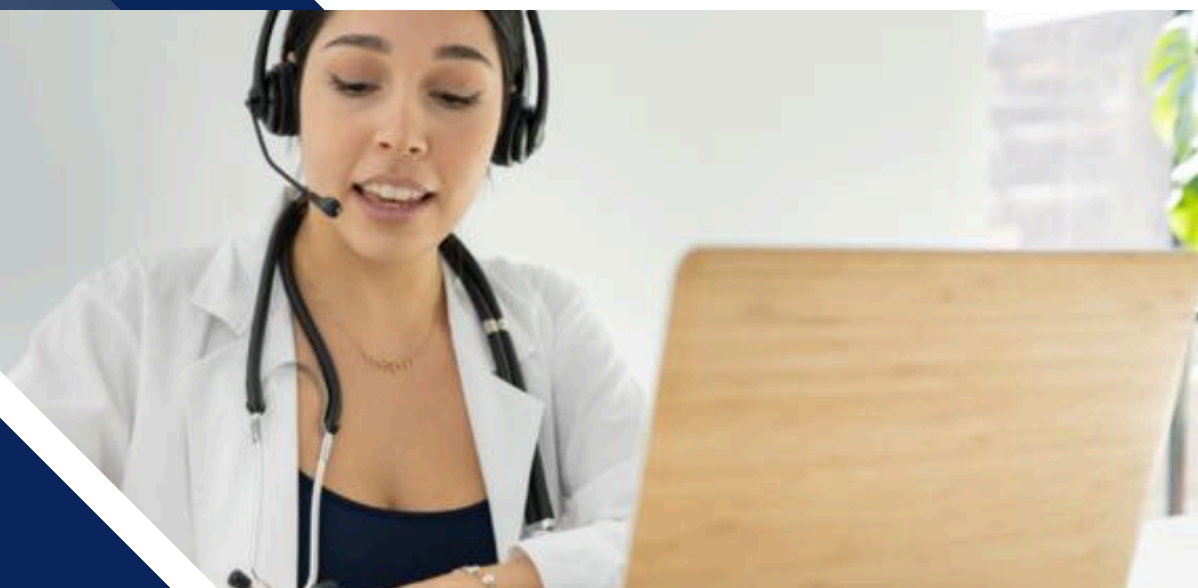


DEVENIR COACH HPI



**CAHIER
PÉDAGOGIQUE
JOURS 3 & 4**

UNIVERSITÉ DES HAUTS POTENTIELS

◆ JOUR 1 APPRENTISSAGES À COMPLÉTER



● complétez

"90% des coachs débutants abandonnent au bout de _____ mois car ils se lancent sans _____ et prennent trop de _____."

● complétez

"Un MVP signifie _____ : c'est une façon de tester rapidement une offre avec le minimum de risques."

● complétez

"Les créneaux les plus demandés par les HPI sont : _____ h – _____ h et le _____ matin."

● complétez

"La méthode _____ permet de trouver ses premiers clients en partant de zéro réseau, grâce à un simple _____."

● complétez

"En 90 jours, un coach HPI peut tester son offre, ajuster son discours et gagner de _____ € à _____ €."

◆ JOUR 2 - EXERCICES: TES "CRÉNEAUX FANTÔMES"



● consignes

1. Note les moments où tu es le plus disponible pour accompagner (soirées, week-ends, pauses).
2. Coche les créneaux que tu pourrais réellement réserver à ton futur coaching.
3. Compare avec les horaires les plus demandés par les HPI (soir 18–21h et samedi matin).

● Question de réflexion :

- Quels créneaux pourrais-tu ouvrir dès maintenant pour tester ce métier sans stress et sans quitter ton job ?

◆ EXERCICE 2 – TON MESSAGE MOLESKINE



● consignes

1. Rédige un premier brouillon de message simple pour proposer une séance découverte offerte.
2. Exemple :
3. "Salut, je lance un nouveau projet de coaching pour [cible] qui veulent [résultat]. J'offre une séance découverte de 30 minutes. Est-ce que ça t'intéresse ?"
4. Note ci-dessous ta propre version.
5. Identifie 3 personnes ou groupes où tu pourrais envoyer ce message (amis, collègues, réseaux sociaux, groupes Facebook HPI, LinkedIn).

● Question de réflexion :

- Qu'est-ce qui t'empêche aujourd'hui d'envoyer ce message ?

◆ EXERCICE 3 – PROJECTION À 90 JOURS



● consignes

1. Imagine que tu appliques la stratégie MVP + Moleskine pendant 3 mois.
2. Note ton objectif en nombre de clients que tu aimerais tester (ex : 5 clients à 1500€ chacun).
3. Calcule ton revenu potentiel en 90 jours.

● Question de réflexion :

- Que changerait concrètement ce revenu supplémentaire dans ta vie actuelle ?