

WORKBOOK

*5 días para*  
**salir**  
del estancamiento

**#4 ORDENA LO QUE DIOS YA TE MOSTRÓ**

Libro de trabajo

## *Somos Maca & Adri*

Nuestra historia es un testimonio vivo de esta promesa. En apenas 10 meses de vida de nuestra cuenta, **hemos impactado a más de 700.000 personas** en redes sociales. Dios no solo nos abrió puertas; nos dio un corazón nuevo que late por Su Reino más que por el éxito humano.

Somos Adri Orosa y Maca Guzmán, un matrimonio que ama a Jesús y lleva más de 15 años construyendo sueños juntos. Levantamos una startup tecnológica pionera en fotografía y la perdimos en un ciberataque que lo borró todo. Entre las cenizas aprendimos a soltar lo que no podíamos sostener, y aferrarnos a lo esencial: escuchar a Dios y obedecerle.

Hoy vivimos de lo que amamos, con la libertad de servir, disfrutar de nuestra familia y caminar alineados con el Señor.



Cada reflexión, audio y recurso nace de un deseo: activar tu llamado y poner orden donde antes hubo prisa, para que también puedas:

- Impactar a miles con un mensaje que edifica.
- Construir un negocio digital que sostenga a tu familia.
- Servir desde casa con libertad y dirección.
- Vivir alineado con los valores de Cristo en cada paso.

La Escuela de Negocios Cristianos y el Club de Emprendedores Cristianos existen para acompañarte en ese camino: fe con estrategia, presencia con resultados, obediencia con estructura.

# ¿Cómo usar este workbook?

Nos llena de alegría que te unas al Reto 5 días para salir del estancamiento, una experiencia práctica y espiritual donde, en solo cinco días, alinearás tu fe, tu visión y tus pasos con propósito.

Cada día **recibirás un audio y una ficha de trabajo** como esta:

- Día 1 – Confrontación: ver con verdad.
- Día 2 – Rompe el patrón heredado
- Día 3 – Redefine tu enfoque
- Día 4 – Ordena lo que Dios ya te mostró
- Día 5 – De la urgencia a la provisión

Cinco días de claridad, presencia y acción real.

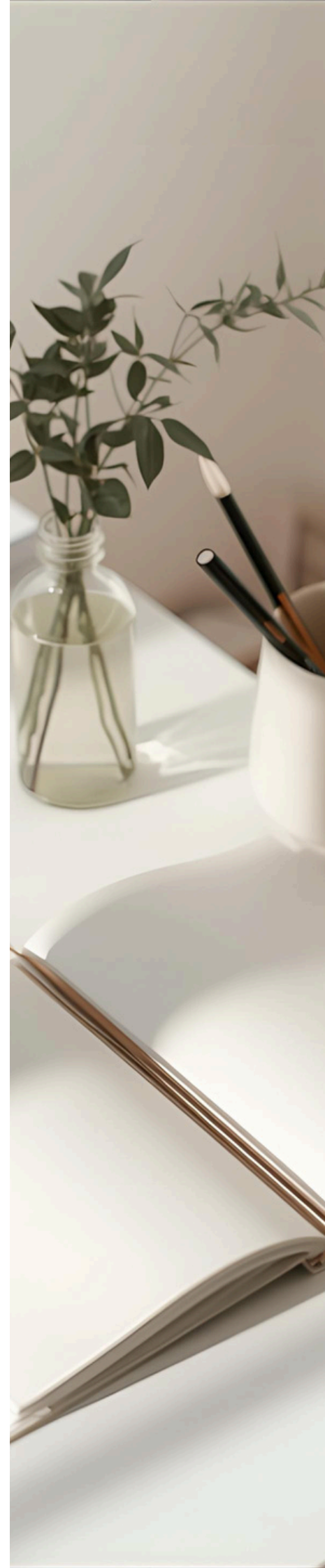
Te sugerimos

1. **Escucha el audio** sin distracciones.
2. **Anota tus respuestas** en este cuaderno: lo que Dios te muestre importa más que lo que entiendas.
3. **Haz la práctica**, aunque duela un poco: el dolor aquí no castiga, despierta.
4. **Ora y descansa**. La transformación no llega por presión, sino por obediencia.

Duración recomendada: 20 – 25 minutos diarios.

Material: auriculares, bolígrafo y este PDF.

Actitud: sin prisa, sin juicio, con presencia.





## *Te recomendamos seguir estos pasos:*

1. **Conecta** con el audio
2. **Detén todo**, respira hondo y abre tu corazón al mensaje que Dios te trae.
3. **Escribe** tu verdad
4. **Usa este Workbook** para anotar tus emociones, descubrimientos y respuestas. Sé honesto/a: aquí no hay juicios, solo crecimiento.
5. **Ponlo en práctica**
6. Cada reflexión y ejercicio tiene un **objetivo práctico**. Apunta las acciones concretas que nacerán de tu experiencia y hazlas realidad.
7. **Vuelve mañana**
8. La **claridad** y la **valentía** se construyen paso a paso. Regresa cada día para avanzar con orden y fe.

## *Preparación de tu espacio*

1. Elige un lugar tranquilo, sin distracciones.
2. Ten a mano: audífonos, este Workbook (impreso o digital) y un bolígrafo.
3. Si trabajas digital, abre el PDF en una tablet o equipo donde puedas escribir cómodamente.

# *Actitud y compromiso*

## **Mente y corazón abiertos**

No es un "házlo y ya", sino un camino de encuentro con Dios y tu llamado.

## **Honestidad radical**

Lo que escribas aquí es tu espacio seguro para explorar sin máscaras.

## **Bienvenido al movimiento**

Si surge resistencia o emoción intensa, ¡es señal de transformación! Permítete sentir y avanzar.

¡Empieza hoy y prepárate para descubrir el impacto que Dios quiere obrar a través de ti!



## *Día 4 – Ordena lo que Dios ya te mostró*

Hoy ya no estás buscando dirección. Hoy la tienes.  
Lo que sigue es ponerla en su sitio.

Este día no se trata de nuevas ideas, sino de dar forma a lo que el Espíritu ya reveló en ti.

Porque la claridad que no se ordena, se disuelve.

Vas a bajar a tierra lo que Dios te mostró:  
a traducir oración en estructura, visión en calendario, propósito en pasos reales.

No es un acto de control, es un acto de obediencia.

Cuando decides en fe y organizas con sabiduría, la ansiedad baja y la paz crece.

El orden no apaga el fuego; lo protege.

Hoy vas a crear el espacio donde tu propósito pueda sostenerse.

Respira.

Este no es un día de velocidad, es un día de alineamiento.  
Dejas de correr detrás de todo y empiezas a caminar con dirección.

# *Enfoque del día*

Hoy no vienes a pedir más claridad, sino a poner en orden lo que ya sabes.

Dios ya te mostró la dirección; ahora te toca darle forma.

El propósito de este día es simple y profundo: traducir la revelación en planificación.

No es un ejercicio de control, es un acto de fe práctica. Porque ordenar no es limitar a Dios, es preparar espacio para que su gracia fluya con constancia.

Cuando eliges estructurar lo que has recibido, le estás diciendo: "Confío tanto en lo que me dijiste, que voy a organizar mi vida alrededor de ello."

Este día se trata de eso: de convertir la inspiración en agenda, la intención en ritmo, la visión en pasos reales.

Cada decisión que pongas en papel es una semilla de obediencia.

Y mientras ordenas, recuerda: el orden no apaga la fe, la sostiene.

No reemplaza la oración, la encarna.

# *Tarea de hoy*

**Traza tus 90 días en una hoja en blanco**

**Objetivo:** salir de este día con tu trimestre visible. lo que no está a la vista, no existe en tu agenda.

**Material:** 1 hoja (A4), bolígrafo. 10–15 minutos.

**Actitud:** simple > perfecto. suficiente para arrancar.



# *Ejercicios prácticos*

## Paso 1 – Destino

Hoy vas a mirar tu trimestre como Dios lo mira: desde el final.

No desde la urgencia, sino desde el fruto.

Antes de escribir tareas, necesitas saber a dónde te está llevando este tramo.

Eso es tu destino: el punto claro que te da dirección, sentido y paz.

Piensa en él como la meta de los próximos 90 días.

Ni un sueño vago ni un “algún día”... sino algo concreto, alcanzable y conectado con tu propósito.

Ejemplo:

- “Lanzar mi programa grupal de 8 semanas y acompañar a 10 personas.”
- “Vender la nueva colección cápsula en 7 días con comunicación clara y propósito.”
- “Consolidar mi comunidad por email y convertir 100 nuevos suscriptores.”

### **Anótalo con fechas.**

Lo que no tiene fecha, se queda en deseo.

Pon apertura, recordatorios y cierre.

👉 Escribe en la hoja:

Oferta principal del trimestre:

Fechas

Desde:

Hasta:

No busques el plan perfecto, busca el rumbo verdadero.  
Porque cuando tu destino es claro, el resto se alinea: tus  
decisiones, tu tiempo y tu energía.

Y mientras lo escribes, ora en silencio:

“Señor, confirma este destino si viene de ti,  
y si no, redirígeme antes de moverme.”

# *Ejercicios prácticos*

## Paso 2 — La línea

Ya sabes a dónde vas; ahora dibuja cómo llegarás.  
Traza una línea recta en tu hoja, de izquierda a derecha.

A la izquierda estás tú hoy.  
A la derecha, el destino que acabas de escribir.

No es solo un trazo: es tu compromiso con el proceso.

Cada tramo será una semana, cada paso, una decisión en obediencia.

Mientras la dibujas, repite en silencio:  
"Señor, que este camino refleje tu orden, no mi prisa."

No tengas prisa en terminarla, ve disfrutando y visualizando cada avance.

Mírala.

Esa línea es tu recordatorio de que no empiezas de cero: ya tienes dirección, solo toca avanzar.

En los siguientes pasos vas a completar esta línea, no te preocupes

**Hoy**



**Tu destino**



# *Ejercicios prácticos*

## **Paso 3 — Tres hitos sobre la línea**

Ahora vas a marcar tres momentos clave en tu camino: Puerta, Puente y Meta.

Piensa en estos hitos como estaciones: cada una prepara la siguiente.

No corras; asegúrate de que cada paso conecte con el propósito.

“Con sabiduría se edifica la casa, y con prudencia se afirma.” — Proverbios 24:3

En las siguientes hojas tienes espacio para escribir y detallar cada una de ellas



**Puerta** (inicio) – *Cómo entra la gente a tu mundo.*

Un lead magnet, una guía, un reto, un descuento, algo que abra conversación.

*Ejemplo: "Guía gratuita + lista VIP" o "Checklist: 3 errores que frenan tus ventas".*

**Puente** (medio) – *La experiencia que acerca sin presión.*

Un taller, un live, una masterclass, una demostración en directo.

*Ejemplo: "Clase gratuita 45' con preguntas y CTA" o "Probador en vivo".*

**Meta** (final) – *la acción o resultado que cierra el ciclo.*

Tu oferta principal, evento o proyecto con fechas concretas.

*Ejemplo: "Lanzamiento de programa 8 semanas – apertura 10/03, cierre 17/03."*

Cada hito cumple una función: la puerta atrae, el puente conecta, la meta concreta.

Si algo no lleva hacia ese final, no es prioridad.

*"Haz todo con orden, y verás fruto en su tiempo." – 1 Corintios 14:40*

🚫 **Paso 4** — Arriba de la línea: "Contenido que prepara"

Tu contenido no existe para llenar espacios: existe para preparar el camino.

Cada publicación, email o historia debe ayudar a que las personas avancen un paso más por la línea que trazaste. Nada más. Nada menos.

**Piensa en tres tipos de contenido:**

**Educa** → Explica el problema que resuelves y muestra tu enfoque.

*Ejemplo: "Por qué publicar más no siempre significa vender más."*

**Invita** → Dirige al siguiente paso de tu línea (tu reto, live o taller).

*Ejemplo: "Este jueves abrimos la masterclass gratuita: cómo ordenar tu negocio con propósito."*

**Recuerda** → Mantén la atención con recordatorios simples y humanos.

*Ejemplo: "Hoy cerramos inscripciones. Si lo sientes, este es el momento."*

No te disperses.

Si una pieza no acerca a tu propósito, no entra.

*"Escribe la visión, y hazla clara en tablas, para que corra el que leyere en ella." — Habacuc 2:2*

**Educa – Invita – Recuerda**



## **Paso 5** – Abajo de la línea “Elige tu canal principal”

No necesitas estar en todas partes.

Solo necesitas estar presente con propósito en un lugar.

Tu canal principal es el espacio donde vas a ser excelente, no omnipresente.

Ahí construirás confianza, conversación y comunidad.

💡 Elige uno para los próximos 90 días:

- Email: 2 envíos útiles por semana.
- Instagram: 3 piezas con intención (educa / inspira / invita).
- Podcast: 1 episodio constante con llamada a la acción.

Los demás canales pueden acompañar, pero este será tu base.

Cuando lo domines, todo lo demás fluirá.

*“El hombre de doble ánimo es inconstante en todos sus caminos.” – Santiago 1:8*

**Paso 6** — Micro-ritual SAR (60 segundos al día)

Tu mente necesita dirección tanto como tu fe necesita enfoque.

El SAR (sistema de activación reticular) es ese filtro natural que Dios diseñó para que reconozcas lo que ya está delante.

Cada mañana, dedica un minuto a activar ese filtro:  
Mira tu hoja de los 90 días.

Lee tu frase foco (máximo 10 palabras).

Ejemplo: "En marzo lleno mi programa grupal con 10 personas."

Ora:

"Señor, muéstrame la puerta que ya pusiste delante hoy."

Anota una oportunidad concreta que veas —un mensaje, contacto, idea o tarea— y actívala.

Este pequeño gesto diario reentrena tu mente para ver lo que Dios ya preparó, y transforma tu planificación en oración viva.

*"Reconócelo en todos tus caminos, y él enderezará tus veredas." — Proverbios 3:6*

# Mi línea

(Utiliza esta hoja para crear tu propia línea al completo)

# Oremos

Señor, gracias por mostrarme que el orden también es espiritual.

Hoy decido organizar lo que me diste con sabiduría y paz.

Enséñame a no confundir dirección con prisa, ni estructura con control.

Bendice cada plan que escribí, y que todo lo que trace en esta hoja se convierta en fruto para tu Reino.

Confío en que, mientras yo ordeno, tú alineas los tiempos y las puertas.

En el nombre de Jesús, amén.

*Hasta mañana!*

*Adri y Maca*