

WORKBOOK

5 días para
salir
del estancamiento

#1 LA VERDAD INCÓMODA

Libro de trabajo

Somos Maca & Adri

Nuestra historia es un testimonio vivo de esta promesa. En apenas 10 meses de vida de nuestra cuenta, **hemos impactado a más de 700.000 personas** en redes sociales. Dios no solo nos abrió puertas; nos dio un corazón nuevo que late por Su Reino más que por el éxito humano.

Somos Adri Orosa y Maca Guzmán, un matrimonio que ama a Jesús y lleva más de 15 años construyendo sueños juntos. Levantamos una startup tecnológica pionera en fotografía y la perdimos en un ciberataque que lo borró todo. Entre las cenizas aprendimos a soltar lo que no podíamos sostener, y aferrarnos a lo esencial: escuchar a Dios y obedecerle.

Hoy vivimos de lo que amamos, con la libertad de servir, disfrutar de nuestra familia y caminar alineados con el Señor.



Cada reflexión, audio y recurso nace de un deseo: activar tu llamado y poner orden donde antes hubo prisa, para que también puedas:

- Impactar a miles con un mensaje que edifica.
- Construir un negocio digital que sostenga a tu familia.
- Servir desde casa con libertad y dirección.
- Vivir alineado con los valores de Cristo en cada paso.

La Escuela de Negocios Cristianos y el Club de Emprendedores Cristianos existen para acompañarte en ese camino: fe con estrategia, presencia con resultados, obediencia con estructura.

¿Cómo usar este workbook?

Nos llena de alegría que te unas al Reto 5 días para salir del estancamiento, una experiencia práctica y espiritual donde, en solo cinco días, alinearás tu fe, tu visión y tus pasos con propósito.

Cada día **recibirás un audio y una ficha de trabajo** como esta:

- Día 1 – Confrontación: ver con verdad.
- Día 2 – Rompe el patrón heredado
- Día 3 – Redefine tu enfoque
- Día 4 – Ordena lo que Dios ya te mostró
- Día 5 – De la urgencia a la provisión

Cinco días de claridad, presencia y acción real.

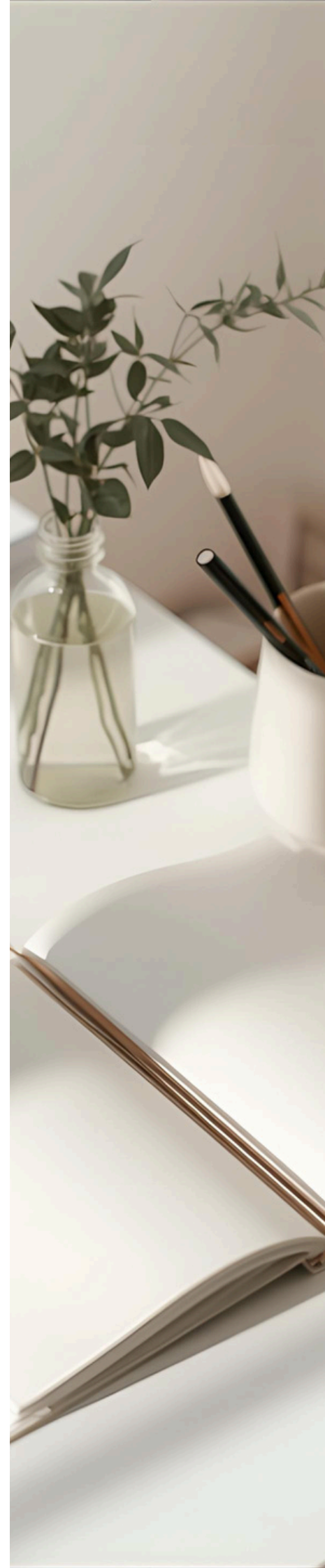
Te sugerimos

1. **Escucha el audio** sin distracciones.
2. **Anota tus respuestas** en este cuaderno: lo que Dios te muestre importa más que lo que entiendas.
3. **Haz la práctica**, aunque duela un poco: el dolor aquí no castiga, despierta.
4. **Ora y descansa**. La transformación no llega por presión, sino por obediencia.

Duración recomendada: 20 – 25 minutos diarios.

Material: auriculares, bolígrafo y este PDF.

Actitud: sin prisa, sin juicio, con presencia.





Te recomendamos seguir estos pasos:

1. **Conecta** con el audio
2. **Detén todo**, respira hondo y abre tu corazón al mensaje que Dios te trae.
3. **Escribe** tu verdad
4. **Usa este Workbook** para anotar tus emociones, descubrimientos y respuestas. Sé honesto/a: aquí no hay juicios, solo crecimiento.
5. **Ponlo en práctica**
6. Cada reflexión y ejercicio tiene un **objetivo práctico**. Apunta las acciones concretas que nacerán de tu experiencia y hazlas realidad.
7. **Vuelve mañana**
8. La **claridad** y la **valentía** se construyen paso a paso. Regresa cada día para avanzar con orden y fe.

Preparación de tu espacio

1. Elige un lugar tranquilo, sin distracciones.
2. Ten a mano: audífonos, este Workbook (impreso o digital) y un bolígrafo.
3. Si trabajas digital, abre el PDF en una tablet o equipo donde puedas escribir cómodamente.

Actitud y compromiso

Mente y corazón abiertos

No es un "házlo y ya", sino un camino de encuentro con Dios y tu llamado.

Honestidad radical

Lo que escribas aquí es tu espacio seguro para explorar sin máscaras.

Bienvenido al movimiento

Si surge resistencia o emoción intensa, ¡es señal de transformación! Permítete sentir y avanzar.

¡Empieza hoy y prepárate para descubrir el impacto que Dios quiere obrar a través de ti!



Día 1 – La verdad incómoda

Este primer día no viene a motivarte, sino a confrontarte con amor.

A veces no estás estancado... solo estás movido por urgencia, no por dirección.

Dios no necesita tu cansancio para obrar.
Solo necesita tu atención.

Hoy el Espíritu te invita a mirar con honestidad:

¿qué de todo lo que haces nació de Su voz, y qué nació del miedo a quedarte atrás?



Diagnóstico honesto

✓ Marca lo que describa mejor tu momento actual:

- Trabajo mucho, pero siento que el fruto no acompaña.
- Me esfuerzo por obedecer, pero sigo sin paz.
- Hago muchas cosas, pero sin rumbo claro.
- Sé que necesito parar, pero temo perder impulso.
- Empiezo proyectos con fe, pero los abandono por agotamiento.

Escribe aquí lo que sientas ahora:

Tres verdades que desactivan el autoengaño

No todo avance es crecimiento.

Puedes caminar kilómetros y seguir en el mismo punto si Dios no dirige los pasos.

El exceso de movimiento oculta la falta de dirección.

El enemigo no siempre te frena; a veces te acelera para distraerte.

Dios no multiplica la prisa, multiplica la obediencia.

La paz es el indicador de Su presencia, no la velocidad.

Ejercicios prácticos

Inventario rápido

Escribe 6-8 cosas que han ocupado tu energía este año:
proyectos, compromisos, decisiones, rutinas, relaciones.

Ejercicios prácticos

Evalúa el fruto

Marca cada punto anterior:

trajo paz o crecimiento

drenó o confundió

aún en proceso

Ejercicios prácticos

Nombra tu desorden

Completa las siguientes frases:

Lo que más me drena hoy es...

Lo que más me dispersa es...

Lo que más necesito ordenar esta semana es...

Ejercicios prácticos

Decide tres acciones que "no repetirás"

Ejemplo → decidir sin orar / decir sí por miedo / empezar sin plan.

1.

2.

3.

Ejercicios prácticos

Acción visible

Una decisión práctica para los próximos 3 días:

Espacio de notas

(Utiliza estas líneas para capturar ideas, versículos, frases o dibujos que te inspiren a lo largo de la semana.)

Oremos

Señor Jesús,

hoy me detengo ante Ti y reconozco que he corrido sin dirección.

He hecho mucho, pero no siempre desde Tu voz.

Te entrego mi prisa, mi agotamiento y mis intentos de control.

Lléname de Tu paz donde antes hubo ansiedad. Enséñame a avanzar al ritmo de Tu Espíritu, a elegir desde la fe y no desde el miedo.

Ordena mis pasos, limpia mis motivos y enséñame a confiar incluso cuando no entienda el camino.

No quiero moverme sin Ti.

Hoy elijo obedecer más que acelerar.

Amén.

Hasta mañana!

Adri y Maca