

CONSEILS PEAU SÈCHE ET DÉSHYDRATÉE

On ne va pas se mentir : la peau sèche, c'est une galère. Tiraillements, rougeurs, parfois même des squames... Mais c'est fini tout ça !

Voici une routine simple et efficace pour dire **adieu à la peau de crocodile** et retrouver une peau douce comme un nuage.

Cette crème légère hydrate en profondeur grâce à l'acide hyaluronique et aux céramides. Elle aide à restaurer la barrière cutanée sans obstruer les pores.







Une fois par semaine, fais un masque hydratant en tissu

Masse ton visage doucement avec tes doigts après l'application de ton sérum pour une meilleure absorption.

Applique tes soins sur peau légèrement humide pour maximiser l'absorption.



A BANNIR !

Les eaux micellaires, savons classiques, et laits nettoyants sont trop abrasifs pour les peaux sèches. Privilégie des textures crèmes ou gels hydratants.

Les gommages fréquents (une fois par semaine maximum).

Les longues douches chaudes qui déshydratent encore plus la peau.

J'ai toutes les infos pour te donner les produits exacts qu'il te faut grâce à ton questionnaire.

Ce serait dommage de s'arrêter là

TU ES À  D'OBTENIR DES RÉSULTATS GARANTIS !