

🌟 GUIDA PERSONALIZZATA: “La tua skincare over 40, semplice e su misura”

👉 Scopri di cosa ha davvero bisogno la tua pelle... e cosa ti serve (senza sprecare soldi)

🔍 STEP 1:

Conosci la tua pelle attuale

Rispondi a queste domande per identificare il tuo tipo di pelle.

DOMANDA	SEGNO COMUNE
Ti senti tirare la pelle dopo la detersione?	Pelle disidratata
Hai zone con pellicine o che “tirano”, ma anche zone lucide?	Pelle mista
Tendi ad essere molto lucida su fronte-naso-mento durante la giornata?	Pelle grassa
Senti bruciore o fastidio con tanti prodotti?	Pelle sensibile/reattiva
Vedi rughe, pelle sottile, spento e perdita di tono?	Pelle matura

👉 Puoi avere più risposte! Ad esempio: “matura, disidratata e sensibile”.

✅ STEP 2:

La tua skincare personalizzata (checklist pratica)

💧 Pelle Secca e Disidratata

Hai bisogno di: nutrizione, idratazione profonda, ripristino della barriera.

I prodotti chiave per te:

STEP	COSA USARE	INGREDIENTI CONSIGLIATI
Detergente	Latte detergente o olio detergente	Olio di mandorle
Tonico	Idratante, senza alcool	Acido ialuronico, aloe
Siero	Idratante	Acido ialuronico a basso peso molecolare, ceramidi
Crema viso	Ricca e nutriente	niacinamide, ceramidi, peptidi
SPF Mattino	cremoso	utilizza un prodotto con una texture molto leggera

🌟 Pelle Spenta o con Perdita di Tono

Hai bisogno di: stimolare il collagene e rivitalizzare la pelle.

STEP	COSA USARE	INGREDIENTI CONSIGLIATI
Detergente	Latte detergente cremoso	Acido ialuronico
Tonico	Idratante, senza alcool	Acido ialuronico, aloe
Siero	Illuminante, rassodante	Vitamina C, peptidi, ceramidi
Crema viso	Anti age tonificante	Retinolo (sera), Collagene (giorno con spf)
Maschera (1 x settimana)	rimpolpante e rivitalizzante	acido ialuronico, peptidi, estratto di ginseng

Pelle Mista o con zone grasse

Hai bisogno di: equilibrio, idratazione leggera e controllo del sebo.

STEP	COSA USARE	INGREDIENTI CONSIGLIATI
Detergente	Gel delicato, no mousse troppo aggressiva	tea tree delicato, estratto di cetriolo
Tonico	Leggermente astringente, che non secchi molto la pelle	Niacinamide, allantoina
Siero	Uniformante e leggero	Vitamina C, Niacinamide
Crema viso	Idratante oil-free	Acido ialuronico, gel d'aloe

Pelle Sensibile o Reattiva

Hai bisogno di: lenire, proteggere e usare pochi attivi alla volta.

STEP	COSA USARE	INGREDIENTI CONSIGLIATI
Detergente	Molto delicato, senza profumi	tea tree delicato, estratto di cetriolo
Tonico	Calmante, senza alcool	Niacinamide, allantoina
Crema viso con spf	alta protezione , specifica per pelli reattive	ceramidi, pantenolo

✨ Ti lascio qui sotto un esempio pratico

😊 Anna, 47 anni – Pelle secca, matura e sensibile

Mattina:

1. Latte detergente delicato
2. Tónico idratante (senza alcool)
3. Siero alla vitamina C (luminosità)
4. Crema con ceramidi + SPF 50

Sera:

1. Detersione (olio + panno umido)
2. Tónico calmante
3. Siero al retinolo delicato (2-3 volte a settimana)
4. Crema ricca notte