



Una pregunta
para tu
propósito

SI TUVIERAS QUE ELEGIR UN
ASPECTO DE TU VIDA PARA
TRANSFORMAR HOY, ¿CUÁL SERÍA?

RESPIRÁ PROFUNDO.
CERRÁ LOS OJOS.
ESCUCHÁ TU RESPUESTA INTERNA.



Caridad para avanzar

SI TODO SIGUIERA IGUAL, ¿QUÉ
SERÍA LO QUE MÁS LAMENTARÍAS NO
HABER CAMBIADO EN TU VIDA?

ANOTÁ LO PRIMERO QUE SURJA,
SIN JUZGARLO.

kavan: dirección, intención y propósito.



De la reflexión a la acción

¿QUÉ PASO PEQUEÑO Y CONCRETO
PODRÍAS DAR HOY MISMO PARA
ACERCARTE A LA VIDA QUE QUERÉS?

ELEGÍ SOLO UNA ACCIÓN Y
COMPROMETETE A REALIZARLA.

kavan: dirección, intención y propósito.



SI QUERÉS COMPARTIR TU
REFLEXIÓN CON
NOSOTROS, ESCRIBINOS A

contacto@kavaninstitute.com

kavan: dirección, intención y propósito.