



COMMENT MÉDITER LA BIBLE ?

CONSEILS PRATIQUES À APPLIQUER DÈS AUJOURD'HUI

JONATHAN BIAVA

INTRODUCTION3

MÉDITE, ET NE LIS PAS SEULEMENT !6

VA EN PROFONDEUR !10

UTILISE LES « STRONG »15

LES HISTOIRES PARLENT DE NOTRE VIE24

DIVERS CONSEILS 28

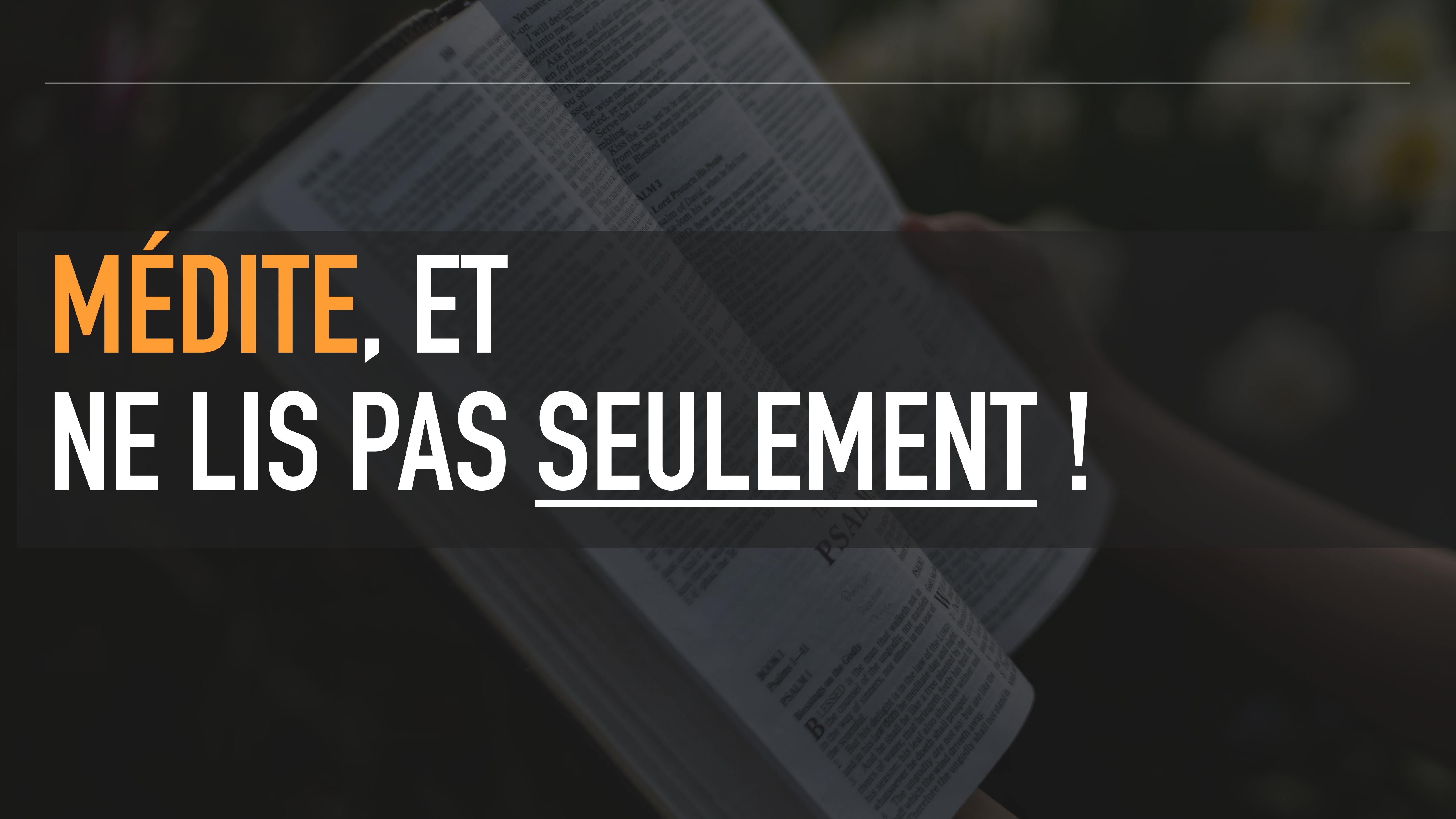
VEUX-TU DONNER TA VIE À JÉSUS ?33

- ▶ Avant d'entrer dans le vif du sujet, il est important de poser des fondements qui vont nous permettre de dérouler la suite.
- ▶ La Bible protestante est composée de 66 livres, sur 2 Testaments (l'Ancien et le Nouveau). L'Ancien Testament débute à la Création du monde et se termine avant la naissance de Jésus. Le Nouveau Testament débute quasiment avec la naissance de Jésus et se termine avec l'Apocalypse qui nous parle en partie des choses à venir – comme les temps de la fin et de la victoire finale de Dieu.
- ▶ PS : la vie pour l'éternité auprès de Dieu s'obtient en acceptant Jésus dans notre coeur, et en Le reconnaissant comme Seigneur et Sauveur de notre vie (si ce n'est pas encore fait : [clique-ici](#)).

- ▶ La Bible a été écrite par une quarantaine d'auteurs sur une large période de l'histoire. La plupart des religions et sectes sont basées sur un homme qui a reçu une révélation. Mais la Bible est le regroupement d'écrits de multiples personnes qui écrivent des choses similaires, appuyant donc sa crédibilité. Dieu est décrit de la même façon, peu importe l'époque, le lieu, la langue, etc. Et en parlant de langues, la Bible a été écrite en 3 langues : l'hébreu, le grec et l'araméen.
- ▶ Enfin, peut-être as-tu remarqué qu'il existe plusieurs traductions de Bibles. Certaines sont dites *littérales*, c'est-à-dire que les textes ont été traduits au plus proches de l'original (presque du mot à mot), et d'autres sont *dynamiques*, c'est-à-dire que la traduction des écrits originaux a été adaptée pour une meilleure compréhension à notre époque, quitte à être moins rigoureux quant à la traduction des écrits originaux.

2 Timothée 3.16-17

« Toute Écriture est inspirée de Dieu, et utile pour enseigner, pour convaincre, pour corriger, pour instruire dans la justice, afin que l'homme de Dieu soit accompli et propre à toute bonne oeuvre. »



MÉDITE, ET
NE LIS PAS SEULEMENT !

- ▶ Voici le premier point ! L'idée, c'est que ce que tu lis devienne une nourriture pour ton âme. **Prends le temps de méditer !** Mieux vaut lire 1 chapitre par jour et avoir capté un message de Dieu pour notre vie, être bâti, grandir, que de lire plusieurs chapitres sans rien n'avoir retenu. Nous n'avons pas à performer, mais à être transformés... transformés au plus profond de notre être intérieur par le Saint-Esprit et la Parole de Dieu.
- ▶ Je veux te partager plusieurs points qui peuvent t'aider et contribuer à créer cette atmosphère de méditation :

- ▶ #1 - Évite de méditer lorsque tu es fatigué(e), ce qui réduirait amplement ta concentration, et rien de pire que de bâiller et fermer les yeux en lisant la Bible.
- ▶ #2 - Assure-toi de consacrer une mesure de temps suffisante à la méditation, sans être dérangé(e) – et, au passage, de couper toute source de distraction.
- ▶ #3 - Prie le Saint-Esprit de te parler sur ce que tu vas lire, de t'éclairer, d'illuminer des passages, sur ce qu'il veut t'enseigner...
- ▶ #4 - Si tu le désires, tu peux mettre une instrumentale d'adoration en fond.
- ▶ #5 - Durant ta lecture, pose-toi des questions (Que m'apprend ce texte sur Jésus ? Comment ce passage vient-il parler à mon cœur ? Quel encouragement ou quelle leçon puis-je en retirer pour ma vie ? ...)

- ▶ #6 Surligne en couleurs les versets qui te parlent, t'interpellent, qui résonnent en toi, et prends des notes dans un carnet sur ce que tu reçois dans ton cœur, sur la façon dont ces versets te parlent.
- ▶ En appliquant seulement ceci, il est indéniable que ta progression sera évidente. Parce que ce ne sera pas qu'une simple lecture, mais tu seras dans une atmosphère propice pour recevoir, pour prendre le temps, pour te poser des questions, pour plonger tes regards et ta réflexion plus en profondeur. En fait, tu fais de l'espace au Saint-Esprit pour qu'il puisse te parler, t'enseigner, t'encourager, te corriger...
- ▶ Cela démontre que Dieu est important pour toi, que Sa Parole a de la valeur pour toi et que tu as ce désir de progresser dans ta marche chrétienne.

VA EN PROFONDEUR !

- ▶ Si tu désires aller plus en profondeur dans l'étude d'un passage biblique, voici quelques étapes qui pourraient t'aider :
- ▶ **#1 - Définir le passage et son contexte.**
 - . Choisis un passage et situe-le sur l'échelle de l'histoire biblique.
 - . Comprends le contexte du livre (utilise des commentaires bibliques par exemple).
Par qui a-t-il été écrit ? À qui était-il destiné à l'époque ? Pourquoi ? Les thèmes principaux du livre, etc.
 - . Définis la péricope, c'est-à-dire un passage où le début et la fin de l'histoire sont clairement identifiés, comme par exemple une parabole ou un récit de miracle qu'on peut trouver dans les Évangiles. Le but est de ne pas couper l'histoire en deux, mais que le passage soit complet pour une meilleure étude. Une fois que cela est fait, un cadre est posé pour entrer plus en profondeur dans le texte.
 - . Lis les passages/chapitres qui précèdent et qui suivent la péricope / le passage étudié, afin de le situer dans l'histoire et de comprendre le contexte.

► #2 - Observation

Pose-toi les questions suivantes et essaie de trouver les réponses dans le texte :

- . Qui parle dans le texte ? Qui agit ? À qui s'adresse t-on ?
- . Qu'est-ce qui se passe ? Quelle est l'action ?
- . Quand ces choses arrivent-elles ?
- . Où ? Dans quel lieu, endroit géographique ?
- . Pourquoi ? Y a t'il des explications données dans le texte ?

► #3 - Interprétation

- . Quels sont les mots-clés ou les mots qui se répètent ?
- . Liste les principes trouvés dans le texte et le thème principal qui s'en dégage.
- . Consulte d'autres textes bibliques pour t'aider à interpréter, ainsi que des outils d'étude biblique.
- . Fais un bref résumé qui explique le but et le message de l'auteur.

► #4 - Application

- . Comment cette vérité peut-elle s'appliquer à ta vie ? Quelles leçons peux-tu en tirer ?
- . Y a t'il des domaines dans ta vie, concernés par ces points étudiés, et quels changements peuvent être apportés ?
- . Prends un temps avec le Saint-Esprit pour Le laisser parler à ton coeur.

- ▶ Au travers des points cités précédemment, tu vas pouvoir capter des choses que Dieu veut te dire et veut t'enseigner, en entrer plus en profondeur dans le texte.
- ▶ Tu entendras mieux le coeur du Saint-Esprit, si ton coeur est disposé à L'écouter, à savourer ces moments, que de simplement « *lire pour lire* ».
- ▶ Comme tu l'as vu, il n'est pas uniquement question de lire, mais réellement de s'arrêter et d'entrer dans une réflexion profonde, de faire des recherches pour mieux comprendre les Écritures, afin d'éviter une interprétation erronée et d'en ressortir grandi par ce qu'elles enseignent, avec l'aide du Saint-Esprit.

UTILISE LES « STRONG »

- ▶ Je veux te partager ici, quelque chose de super que j'utilise souvent. J'ai évoqué plus tôt, que la Bible a été écrite en plusieurs langues. C'est là tout le point. En fait, les **strong** vont te permettre d'accéder à la traduction du mot dans sa langue d'origine. On sait que la Bible a été traduite, mais il peut arriver que la traduction manque de précision.

Exemple :

Le mot **Amour** en français, peut avoir plusieurs significations en grec :

- . Agapè qui parle de l'amour divin, inconditionnel, désintéressé.
- . Eros qui parle de l'amour passionnel, lié à l'attirance physique et sexuel.
- . Philia qui parle de l'amour amical, la camaraderie, l'affection bienveillante

...

- ▶ Vois-tu ... plusieurs mots en grec qui sont tous traduits par le même mot en français : **Amour**.
- ▶ Comprends-tu l'importance d'avoir accès à la signification des mots pour une meilleure compréhension du texte ?
- ▶ Alors où trouve-t-on ces fameux **strong** ?
Nous pouvons utiliser gratuitement un site internet qui propose cela.
Je t'invite à te connecter sur TopBible.com ou emcity.com/bible/.

PS : Les explications qui suivent vont se faire sur un ordinateur, et sur le site TopBible.com, mais libre à toi d'utiliser ce que tu désires.

- ▶ En te rendant donc sur le site, tu peux accéder facilement au passage de ton choix en faisant une recherche. Lorsque tu l'as trouvé, tu peux cliquer sur le verset que tu désires. En cliquant sur ce verset (1), une colonne s'ouvre sur la droite (2).

The screenshot displays a web application for Bible study. At the top, there's a header with 'Second 21' and a button 'Ajouter une colonne'. Below this, the main content area shows a passage from 1 Samuel 16. The text is in French and includes several verses. A blue circle with the number '1' is placed over the text of verse 7, with an arrow pointing to it. To the right of the main text area, there is a vertical sidebar with a blue background. It contains several icons and text labels: 'Vidéos et messages relatifs', 'Les différentes versions', 'Commentaires bibliques', 'Hébreu / Grec', 'Dictionnaire', 'Versets relatifs', 'Carte', 'Favoris', and 'Partager'. A blue circle with the number '2' is placed over the sidebar, with an arrow pointing to it.

Second 21 ▾

Ajouter une colonne

1 Samuel ▾ 16 ▾

au sacrifice.

⁶ Lorsqu'ils entrèrent, il se dit, en voyant Eliab : « Certainement, celui que l'Eternel désigne par onction est ici devant lui. »

⁷ Mais l'Eternel dit à Samuel : « Ne prête pas attention à son apparence et à sa grande taille, car je l'ai rejeté. En effet, l'Eternel n'a pas le même regard que l'homme : l'homme regarde à ce qui frappe les yeux, mais l'Eternel regarde au cœur. »

⁸ Isaï appela Abinadab et le fit passer devant Samuel. Samuel dit : « L'Eternel n'a pas non plus choisi celui-ci. »

⁹ Isaï fit passer Shamma et Samuel dit : « L'Eternel n'a pas non plus choisi celui-ci. »

¹⁰ Isaï fit passer sept de ses fils devant Samuel et Samuel dit à Isaï : « L'Eternel n'a choisi aucun d'eux. »

¹¹ Puis Samuel dit à Isaï : « Tous tes fils sont-ils là ? » Il répondit : « Il reste encore le plus jeune, mais il garde les brebis. » Alors Samuel dit à Isaï : « Envoie quelqu'un le chercher, car nous ne prendrons pas place avant qu'il ne soit arrivé. »

¹² Isaï envoya quelqu'un le chercher. Il était roux, avec de beaux yeux et une belle apparence. L'Eternel dit à Samuel : « Lève-toi, verse de l'huile sur lui, car c'est lui ! »

Vidéos et messages relatifs

Les différentes versions

Commentaires bibliques

Hébreu / Grec

Dictionnaire

Versets relatifs

Carte

Favoris

Partager

The screenshot shows a Bible study application interface. On the left, a list of verses from 1 Samuel 16 is displayed. A blue circle with the number '4' points to the text of verse 11. In the center, a window titled 'HÉBREU / GREC' is open, showing the Strong's numbers for the words in the selected verse. A blue circle with the number '3' points to the 'Hébreu / Grec' option in the sidebar menu. A blue circle with the number '5' points to the Strong's number '06996' in the 'HÉBREU / GREC' window. The sidebar menu on the right includes options like 'Vidéos et messages relatifs', 'Les différentes versions', 'Commentaires bibliques', 'Hébreu / Grec', 'Dictionnaire', 'Versets relatifs', 'Carte', 'Favoris', and 'Partager'.

- En cliquant sur **Hébreu/Grec** (3), une fenêtre s'ouvre (4) avec tous les mots du verset sélectionné. Un nombre sur la droite des mots correspond au **n° strong**. C'est en cliquant sur ce numéro qu'on a la signification du mot dans l'hébreu ou le grec. Par exemple, dans le verset sélectionné, si nous cliquons sur le **Strong n°06996** qui correspond à « *le plus jeune* » (5), une nouvelle page s'ouvre et nous allons découvrir ce que ça signifie.

qatan

Strong n°06996

Prononciation [kaw-tawn']

[Voir les versets relatifs](#)

Définition

1. jeune, petit, insignifiant, sans importance
 - a. petit
 - b. insignifiant, moindre
 - c. jeune, cadet
 - d. sans importance, faible

Étymologie

< |٧٦ - |٧٦

vient de [quwt 06962](#)

Nature du mot

Adjectif

Nous voyons donc que « *le plus jeune* » correspond au mot « **qatan** » (6). Comme nous pouvons le lire plus bas (7), « **qatan** » signifie notamment « *jeune, petit, insignifiant, sans importance...* »

Mais ce n'est pas tout ! Encore plus bas, nous pouvons cliquer sur le mot « **quwt** » (8) qui est une racine du mot « **qatan** ».

- ▶ Nous découvrons alors que le mot va plus loin dans son sens (9), et parle de « *détester* » ou encore « *ressentir du dégoût* ». Rappelons que le terme initial, parle du « *plus jeune* ».

- ▶ Vois-tu comment un mot peut avoir un sens bien différent de ce que l'on peut penser ?

quwt

Strong n°06962

Prononciation [koot]

[Voir les versets relatifs](#)

Définition

1. détester, être affligé, chagriné, ressentir du dégoût
 - a. (Qal) avoir du dégoût
 - b. (Nifal)
 1. ressentir du dégoût envers soi-même
 2. détester
 - c. (Hitpolel) se détester soi-même

9

Si nous reprenons le verset observé :

1 Samuel 16.11

« Puis Samuel dit à Isaï : « Tous tes fils sont-ils là ? » Il répondit : « Il reste encore le plus jeune, mais il garde les brebis. » Alors Samuel dit à Isaï : « Envoie quelqu'un le chercher, car nous ne prendrons pas place avant qu'il ne soit arrivé. » »

- ▶ Je ne sais pas si tu connais cette histoire (mais je t'invite à la lire pour mieux comprendre). Le prophète Samuel est venu oindre un des fils d'Isaï comme futur roi d'Israël. Alors Isaï appela tous ses fils. Tous ... sauf un : David. Et quand Samuel demanda à Isaï si tous ses fils étaient là, il lui répondit « *il reste encore le plus jeune, mais il garde les brebis* ». En fait, il avait été oublié...

- Maintenant que nous avons la signification de « *le plus jeune* », nous comprenons que David était juste mis de côté par sa famille, par son père, et qu'il avait une importance moindre que ses frères. Il était celui qui était mis de côté, qui avait une considération inférieure.

Et pourtant, c'est lui que Samuel était venu oindre parce qu'il avait été choisi de Dieu !

La signification de ce terme donne donc un sens bien plus profond à cette histoire !



LES HISTOIRES PARLENT DE NOTRE VIE

- ▶ Comme nous venons de le voir, David était celui qui était le moins aimé, celui qui était mis de côté, « l'oublié » de la famille. Et pourtant, il fut choisi par Dieu pour devenir roi d'Israël. Celui qui était rejeté a été choisi ! Dieu s'est souvenu de celui qui avait été oublié. Il s'est montré un Père Céleste aimant, envers celui qui a eu un père terrestre méprisant.
- ▶ Et ceci est pareil pour toi, peut-être as-tu été rejeté(e), mis(e) de côté, n'as-tu pas reçu l'amour dont tu avais besoin... Dieu t'aime et t'a choisi également !
- ▶ Voilà comment tu peux appliquer une histoire à ta propre vie ! Ce n'est pas qu'une simple histoire, c'est aussi un message de Dieu pour toi et pour moi.
- ▶ Et c'est ce troisième point que je veux te partager. Les histoires bibliques sont une source d'inspiration pour nous. Elles nous parlent énormément sur notre propre vie.

- ▶ Par exemple, l'histoire de Moïse, nous apprend que si Dieu nous appelle à une chose, alors Il nous donnera les capacités de l'accomplir. Elle nous apprend aussi qu'il y a un temps de préparation avant d'entrer dans notre appel. Mais aussi l'importance d'obéir à Dieu, de déléguer à des personnes fiables, de former des gens pour prendre la relève à notre mission, etc.
- ▶ Les histoires de la Bible et des personnages bibliques sont d'une richesse sans mesure dans leurs enseignements.
- ▶ Je te donne un dernier exemple issu d'une méditation personnelle.
Connais-tu l'histoire de Joseph dans le livre de Genèse ? Oh combien je t'invite à la lire !
Si tu la connais, tu vas comprendre de quoi je parle, car je vais simplement résumer une partie de son histoire.

- ▶ Joseph fut abandonné et vendu par ses frères. Il se retrouva en Égypte, travaillant au service de Potiphar. Ce dernier plaça Joseph **en autorité sur les biens de sa maison**. Mais Joseph fut par la suite injustement jeté en prison. Là, le chef de la prison le plaça **en autorité sur les détenus**. Et un beau jour, Pharaon le fait sortir de prison et le place au gouvernement de l'Égypte, donc **en autorité sur les biens et le peuple du pays en entier**.
- ▶ Écoute bien ceci : Joseph, a dû apprendre à **gérer les biens** de Potiphar et être en responsabilité sur les **gens en prison**, avant de **gérer les biens** et d'être en responsabilité sur les **gens d'un pays tout entier**. En fait, tout ce qu'il a traversé, était un temps de préparation que Dieu permettait, pour le propulser aux plus hautes sphères de l'Égypte, sauver le pays d'une famine qui allait arriver des années plus tard, et sauver également sa propre famille qui allait subir cette famine, et notamment ses frères qui l'avaient vendu. Je trouve cela juste exceptionnel ! Je t'encourage à relire cette histoire avec la lecture de ce processus que Dieu était en train de faire dans la vie de Joseph !

DIVERS CONSEILS

- ▶ **Les commentaires** : les commentaires bibliques sont des explications ou des interprétations apportées par des personnes qui ont étudiées les Écritures, notamment des théologiens. En fonction des commentaires choisis, ils peuvent être très utiles pour comprendre les coutumes de l'époque, la géographie, des détails qui donnent du relief au texte ou qui apportent une emphase sur quelque chose de spécifique. Il en existe différents types et c'est une richesse que d'en utiliser plusieurs pour avoir une meilleure compréhension du texte, du contexte de l'époque, etc.
- ▶ **Versions de Bible** : utiliser plusieurs versions de bibles va également apporter une richesse à notre lecture. Parfois, certains mots ou termes utilisés dans une version, vont être plus compréhensibles ou vont mieux révéler la profondeur du texte à notre coeur.

Parmi les nombreuses versions existantes, il y a :

- . **Segond 21** ou **Louis Segond** (classique et fiable)
 - . La Bible du **Semeur** (plus fluide)
 - . **Parole de Vie** (très simple dans sa compréhension)
- etc.

Si tu n'as pas plusieurs Bibles, aucun soucis ! Les sites TopBible.com ou emcityv.com/bible/ proposent gratuitement différentes traductions de Bible en ligne. D'ailleurs, un grand merci à celles et ceux qui ont travaillé dessus !

- ▶ **Utilise un code couleur** : Tu peux utiliser un code couleur à ta guise, en surlignant les passages qui te parlent ou qui rejoignent une thématique en particulier. Sois créatif(ve) et mets en place un système qui te parle.
- ▶ **Utilise un carnet** : qu'il soit papier ou digital, je t'invite à avoir un carnet pour prendre des notes de ce qui parle à ton coeur, de ce que le Saint-Esprit te révèle.
- ▶ **Ne cesse pas de lire et relire** : C'est parfois après plusieurs lectures d'un même passage, que le Saint-Esprit va nous révéler une signification plus profonde du texte. Alors ne nous arrêtons jamais de parcourir la Parole de Dieu, en étant désireux d'en apprendre plus !

Matthieu 4.4

« Jésus répondit : “Il est écrit : L'homme ne vivra pas de pain seulement, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu.” »

Peut-être es-tu en train de lire cet e-book sans avoir encore accepté Jésus dans ta vie. C'est Lui seul qui peut te sauver et t'accorder la vie éternelle. Malgré toutes nos fautes — tout le mal que nous avons pu dire, faire ou même penser — et qui méritaient que nous soyons séparés de Lui pour l'éternité, **Il a choisi de venir sur terre, de prendre notre place**, portant sur Lui le poids de nos péchés, de notre mal et de nos souffrances. À la croix, Il est mort pour nous, puis Il est ressuscité trois jours plus tard. Et en croyant cela **par la foi, nous faisons de Lui le Sauveur de notre âme**. Nous pouvons alors recevoir l'assurance d'être avec Lui pour l'éternité. **Si tu ressens le désir de l'accueillir dans ton cœur**, je t'invite à répéter sincèrement, à haute voix, cette prière :

« Jésus, je m'approche auprès de Toi humblement, et Te remercie de m'avoir gardé jusqu'à ce jour. Je reconnais que je suis imparfait(e) et je Te demande pardon pour toutes mes fautes, tous mes péchés, pour cette vie loin de Toi. Je reconnais que Tu es mort sur cette Croix pour moi et que Tu es ressuscité ! C'est pour Toi que je veux vivre dès aujourd'hui, alors je Te le demande de ma propre volonté : Entre dans ma vie. Je T'ouvre la porte de mon coeur et je Te reçois en tant que Seigneur et Sauveur. Merci Jésus. »

Si tu as fait cette prière sincèrement, s'il te plaît, fais-le moi savoir en m'écrivant !

J'espère de tout coeur que ces conseils ont pu t'encourager et te serviront à compter de ce jour.

Si c'est le cas, j'aimerais te demander deux faveurs.

#1 - Envoie-moi ton témoignage à contact@jonathan-biava.com

#2 - Partage cet ebook au travers du lien suivant à des personnes que tu connais. Tu pourrais **aider des personnes gratuitement** dans leur méditation :

<https://c725-contact.systeme.io/comment-mediter-la-bible>

Abonne-toi à mes réseaux sociaux pour plus de contenu !
(*Tu as seulement à cliquer sur les logos*)

