



Susanna Höijer

Vinkkejä
Energia-
parantamiseen



Opi hoitamaan itseäsi erilaisilla
energiahoidoilla

© Hyvinvointikeskus Luxus

Valon säteitä Sinulle!

Tervetuloa parantavien energioiden pariin oppimaan muutamat keinot joiden avulla voit energiahoidtaa itseäsi. Energiaparantaminen voi yhtä hyvin yksinkertaisimmillaan olla vain ajatus tai se, että näet muutoksen mielessäsi. Jo silloin olet parantanut asian tai jonkin fyysisen kehon tilan.

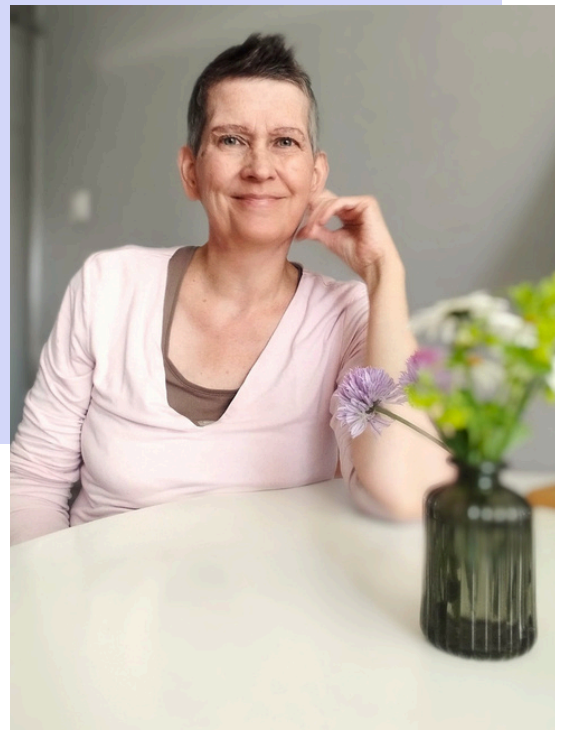
Kuten huomaat energiaparantaminen ei ole monimutkaista.

Sinun tulee vain luottaa ja uskoa, että osaat.

Kun uskot ja luotat sinulla on kulloinkin mukana korkein ja parhain voima.

Antoisaa harjoittelua!

Susanna Höijer



Enkeleitä onko heitä...

**Enkelit,
ihanat valonauttajat!**

Kun oppii tuntemaan
arkkienkeleitä heidän kanssa
on helpompi työskennellä.
Olen itse saanut
enkeliyhteyden jo
lapsuudessani. Minulla oli aina
2-3 enkeliä mukana kaikissa
leikeissä ja myös
koulumatkoilla ja varsinkin jos
piti kulkea pimeään aikaan
ulkona niin enkelit kulki
vierellä.



Enkelit ovat myös hyvin huumorintajuisia ja kujeilevia. Ota enkelit mukaan suojelemaan sinun matkoja, työpaikalle, ulkoilemaan, ym. ihan mihin tahansa voit pyytää enkeleitä mukaan. Kun kutsut heitä ja luot heille ajatuksen voimallasi rakkauden valosillan luoksesi niin he kuulevat kutsun ja tulevat kyllä.

Myös eläimillä on omat enkelit. Joten voit pyytää vaikka lemmikkieläimellesi omat enkelit jos eläimen pitää viettää kotona yksin sen aikaa kun sitä olet töissä.

Saat yhteyden omaan enkeliin sulkemalla silmät ja vain pyydä heiltä vaikka jokin merkki tai energiahipaisu. Voit mielessäsi pyytää saada vierellesi sinun oman suojelustenkelin ja voit myös pyytää saada nähdä hänen värinsä ja kuulla hänen nimensä.



Enkelin kuiskaus viestejä



Sillä

kaikilla enkeleillä on oma värinsä. Ja kun tiedät oman enkelisi värin sinun on helpompi pyytää enkeliä tulemaan luoksesi kun mietit sitä väriä ja samalla kutsut häntä. Voit myös pyytää saada enkeliltä viestin. Viesti tulee ajatuksiisi.

Energiataajuus tasot

Parantaminen tapahtuu energiataajuustasoilla. Jos halutaan hoitaa fyysisen kehon tilaa pitää "mennä" kehon taajuustasolle ja antaa keholle kehoitus vastaanottaa parantavaa hoitoa. Jos halutaan hoitaa energiahoidolla tiettyä kohtaa keholla silloin suljetuin silmin visualisoidaan kehon taajuustason kohtaan parantavaa valohoitoa.



- ✓ Valohoito joka kehon kohtaan visualisoidaan voi olla valkoista valoa tai vaalenpunaista pyytettömän rakkauden energiaa.
- ✓ Se voi yhtä hyvin olla violetin värinen valo joka asettuu hoidettavaan kohtaan. Violetti valohoito on hyvin tehokas puhdistaja joka muuntaa negatiivisen värähtelyn positiiviseksi.

Mitä tahansa kohtaa kehollasi haluat energiahoitaa visualisoi kohtaan sen värin mukaista valohoitoa jolla haluat apua saada.



Valkoinen on vahva hoitaja. Vihreä on parantava väri. Violetti on tehokas puhdistaja. Vaaleanpunainen avaa rakkaudelle tilaa.



Voit myös laskea kätesi hoidettavaan kohtaan kehollasi.

Sillä kädessäsi virtaa automaattisesti parantavaa energiaa mihin tahansa kohtaa kehollasi käden lasket. Energia alkaa välittömästi aktivoitua ja tunnet sen siitä, että kätesi alkaa lämpenemään.

Energiahoidaminen on yksinkertaista.

Muista että et tarvitse siihen monimutkaisia juttuja.

Voit energiahoidattaa itseäsi, lapsiasi, puolisoa ja eläinystäviä.

Ja samanaikaisesti visualisoida energiahoidtoon mukaan parantava väri.

Tai voit myös kysyä
hoidettavalta kohdalta
minkä väristä hoitoa
se haluaa.

Ja suljetuin silmin katsoa
mikä väri sinulle
näyttäytyy

Valon energiahoidossa
on mukana
a i n a korkeimman
pyyteettömän
rakkauden energiaa.

Värin informaatio

Mitä värit energeettisesti tarkoittavat?

Oranssi aktivoi sinun hormonijärjestelmää ja tasapainottaa verenpainetta.

Ruskea luo itsevarmuutta ja vankkaa eteenpäin menemistä.

Violetti on puhdistava henkinen väri. Sen tehtävänä on muuntaa negatiivinen positiiviseksi.

Valkoinen on puhdas ja täynnä valoa. Kun haluat kylpeä valossa visualisoi valkoinen valopallo ympärillesi tai pue valkoinen paita päälle.

Keltainen sisältää paljon aktiivista energiaa ja paljon onnellisuuden ja ilon tunteita.

Vaaleanpunainen on täynnä rakkautta.



Vihreä: Vahvaa hoitavaa ja parantavaa energiaa sisältävä väri.

Sinisellä on suojaava tehtävä. Kun haluat suojata itseäsi tai matkaasi, autoasi... Visualisoi ympärilläsi, matkasi ympärille ja autosi ympärille sininen valo.

Punainen on vahva juurruttava väri. Kun tarvitset juurruttavaa energiaa laita jalkaan esim. punaiset sukat tai punainen paita.

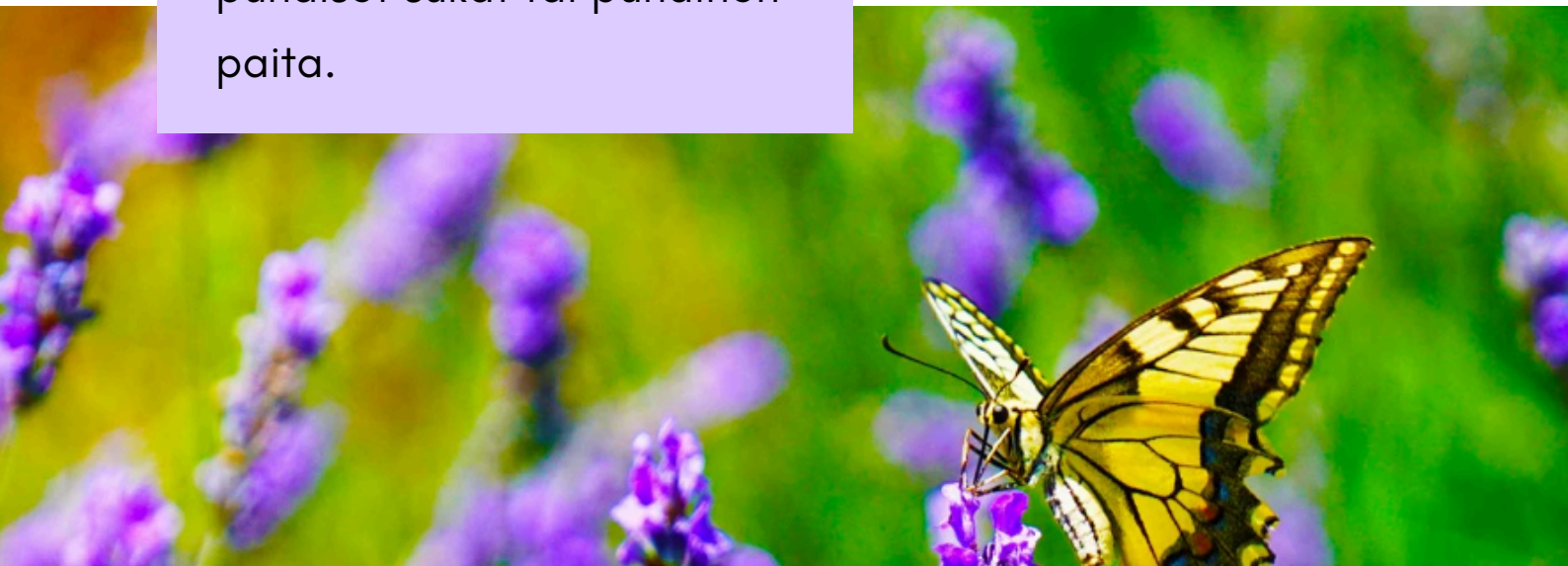


Jokaisella värillä on oma hoitava taajuus.

Voit pyytää väriä tekemään tehtäviä. Voit visualisoida tiettyä väriä energiakenttääsi ja pyytää värin toimittamaan sinulle värihoitoa.

Voit visualisoida matkalle lähtiessäsi esim. auton ympärille oman suojavärin jolloin matka on suojattu.

Ei ole mitään rajaa mitä väreillä ei voisi tehdä. Kaikki mitä pystyt kuvittelemaan väreille tehtäväksi ne tekee sen.





Musta väri merkitsee rajoitetta mutta myös valtaa. Mikäli käyttää usein mustaa puseroa yllä se rajoittaa valo virtausta elämään. Mustalla värillä on vahva estävä ja rajoittava energia.



Sateenkaaren värit on upea ja vahva väriyhdistelmä, joka vaikuttaa energeettisesti ihan kaikkeen fyysisen kehon ja henkisen kehon järjestelmiin. Sateenkaari väriyhdistelmä aktivoi nuoruus -ja elinvoimaisuus energiaa.

Kun haluat saada elinvoimaisuutta lisää, visualisoi yllesi ja solutasollesi sateenkaari.

Hymyile itsellesi

Yksi tärkeä oman itsesi hoitamiseen oleva energiahoido on, että valitset hymyillä itsellesi. Hymyile sinun silmillesi ja kehollesi. Iloitse Sinusta. Mitä enemmän annat hymyn energiaa itsellesi sitä enemmän kanavoit ilon energiaa myös kehollesi joka ulottuu jopa solutasollesi saakka. Ja mitä enemmän solutasosi vastaanottaa ilon energiaa sitä voimakkaampaa hyvinvoinnin informaatiota lähetät niille. Käy siis peilin eteen ja harjoittele hymyillä itsellesi, silmillesi, sinun kehollesi :)



**Hymyyn ei
tarvita paljoa
mutta se antaa
paljon!**

Sitruunan keltainen



Sitruunankeltainen väri on – kehoa raikastava ja virkistävä, viilentävä.

Visualisoi sitruunankeltainen väri kehollesi siihen kohtaan johon haluat väriltä hoitoa.

Tai mikäli tarvitset päivään virkistystä voit myös visualisoi kehosi ympärille aura / energiakenttään sitruunankeltaisen värin.

Myös kun juot vettä niin kuvittele, että vesi on sitruunankeltaista.

Sisäisesti kuviteltuna sitruunankeltainen väri energeettisesti hoitaa ja puhdistaa keholta pois myrkkyjä, toksiineja, loisia, sekä tehostaa aineenvaihduntaa ja poistaa kuona-aineita.

Suljetuin silmin voit jopa haistaa ja maistaa sitruunan aromit jotka juuri nyt puhdistavat sinua.



Lisää energiahaitoja

Kun kaipaait itellesi energiahaitoja löydät niitä

Hyvinvointikeskus Luxusen sivuilta ja kaupasta.

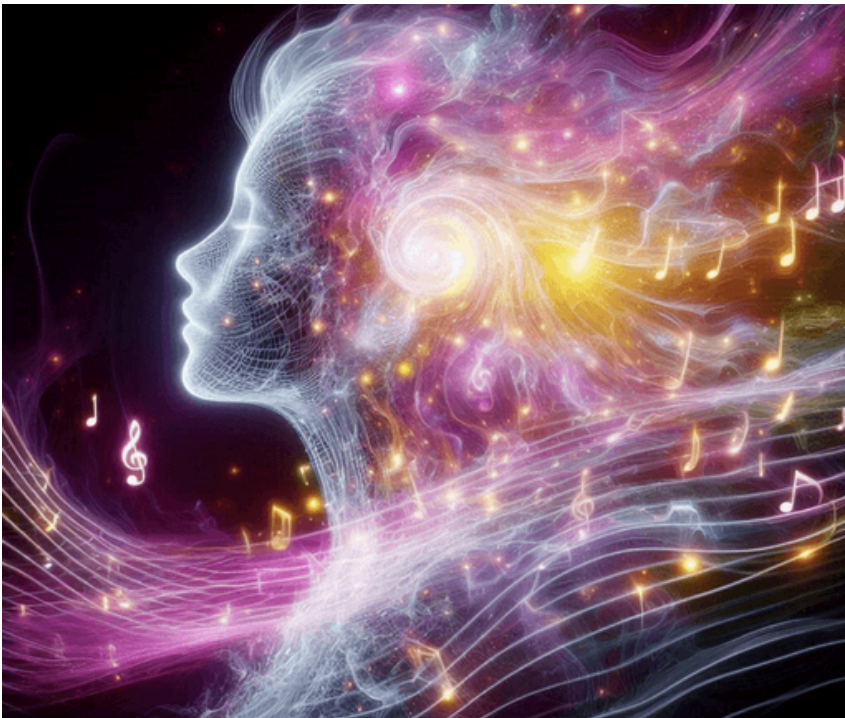
Esimerkiksi Energeettinen kehohaito, Energiahieronta,

Theta Healing haito. Energiahaitoa voit vastaanottaa

puhelimitse keskusteluna sekä myös etänä. Lue lisää:

www.hyvinvointikeskusluxus.com

Katso myös Luxusen galleriasta energiahaitelmia.



**Illoa
energiashaitamiseen!**

**BONUS
VINKKI**

Kuuntele
täältä
Parantava
kehohaito

Ja hei, jos ei vielä ennestään tunneta

Niin tämän oppaan sinulle on luonut Susanna Höijer, Hyvinvointikeskus Luxusen yrittäjä ja toimitusjohtaja. Olen työskennellyt parantajana, näkijänä, koulutettuna hierojana, ja henkisenä hyvinvointivalmentajana yli 20 vuotta ja Theta Healing terapeuttina 9 vuoden ajan. Kun teen töitä energiatasoilla olen aina yhteydessä korkeimpaan valovoimaan, Luojan parantavaan voimaan.

Olen luonut oman hoito- ja valmennuskonseptin. Katson asiakkaan tilaa aina kokonaisvaltaisesti ja hoito tai valmennus valikoituu sen mukaisesti mikä parhaiten tukee asiakkaan omaa muutosmatkaa.



Mikäli mietit,
mikä palvelu tai hoito
Sinulle sopisi,
varaa ilmainen
Seuraava askel
puheluaika täältä,
niin soitan Sinulle!

Sinustako energiaparantaja ja näkijä?

Kiinnostaisiko Sinua opiskella parantajaksi ja näkijäksi?

Minulla on antaa sinulle työvälineet ja harjoitukset. Itse uskon siihen, että kaikki omaavat sisäisen kyvyn olla parantajia ja näkijöitä. Kaikki ei vaan halua sitä energiaa avata itsessään. Haluaisitko Sinä?

Olen pitänyt parantajakoulutuksia vuodesta 2005.

Minun luomani parantajakoulutuksen on aika moni käynyt. Osa työskentelee parantajina, osa on tarvinnut koulutusta muiden hoitojen lisäksi ja osa on halunnut omaksi hyödykseen koulutuksen käydä. Lisätietoja parantajakoulutuksesta voit kysyä sähköpostilla info.hyvinvointikeskusluxus@gmail.com

Parantajakoulutus toteutetaan jolaiselle yksilökoulutuksena joten voit aloittaa koulutuksen milloin tahansa. Ja koulutus toteutetaan etänä Google Meetin välityksellä videokoulutuksena.

Parantajakoulutuksen hinta on 390€.



**Kuulostele resonoiko
parantajakoulutus sinua ja
ole yhteydessä!**