




Exercice Tirage Conseil


Règles du jeu :


- Tirez 10 cartes, en 5 duos (2 cartes pour chaque domaine) :

 **Duo 1** : Travail

 **Duo 2** : Amour

 **Duo 3** : Famille

 **Duo 4** : Santé

 **Duo 5** : Finances

- **Retournez un duo à la fois et prenez 2 à 3 minutes pour :**

▶ Inventer une phrase-conseil intuitive, spontanée (sans réfléchir trop)

▶ **Exemples :**

→ “Exprime ton point de vue dans ton travail”

→ “Accepte que tout ne soit pas parfait côté famille”

→ “Ton corps te parle, écoute-le !”


- **Écrivez chaque conseil sans chercher à analyser.**


- **Une fois les 5 conseils formulés :**


▶ Consultez vos fiches de cours ou vos notes d'interprétation


▶ Comparez : Avez-vous eu des intuitions justes ?


- ▶ **Ajoutez une étoile ou une couleur aux duos où vous avez été très proche de la lecture "officielle".**

 Duo 1 : Travail

 Duo 2 : Amour

 Duo 3 : Famille

 Duo 4 : Santé

 Duo 5 : Finances
