

ES IST NIE ZU SPÄT

# Dein Weg zu mehr Freiheit, Zeit und Selbstbestimmung



*7 Möglichkeiten, dir online etwas Eigenes  
aufzubauen – auch als Mama, ohne  
Vorkenntnisse.*

@mama.liebts.leicht



# Herzlich willkommen

---

Wie schön, dass du hier bist.

Vielleicht wünschst du dir mehr Freiheit, mehr Flexibilität oder einfach die Möglichkeit, dir etwas Eigenes aufzubauen. Vielleicht weißt du aber noch gar nicht, welche Möglichkeiten es gibt oder womit du anfangen sollst.

Genau deshalb habe ich diesen Guide erstellt.

Heute gibt es viele Wege, online ein eigenes Business aufzubauen – auch neben Familie, Job und Alltag. Du musst weder Technik- oder Designprofi sein noch bereits alles wissen. Wichtig ist nur, dass du bereit bist, den ersten Schritt zu gehen.

In diesem Guide zeige ich dir verschiedene Möglichkeiten und helfe dir dabei herauszufinden, welcher Weg zu dir und deinem Leben passen könnte.

Denn eines möchte ich, dass du niemals vergisst:

Es ist nie zu spät, neu anzufangen.

Du musst nicht zwischen deiner Familie und deinen Träumen wählen.

Und du musst den Weg nicht perfekt kennen, bevor du losgehst.

Alles beginnt mit einem ersten Schritt.

Schön, dass du heute deinen ersten machst!

*“Alles, was du jemals wolltest, befindet sich auf der anderen Seite der Angst.”*

# Über mich



Ich bin Sabine, verheiratet und Mama eines Sohnes. Ursprünglich habe ich Erzieherin gelernt und arbeite selbstständig als Eltern-Kind-Kursleiterin.

Nach meiner Elternzeit habe ich schnell gemerkt: Mein alter Berufsalltag passt nicht mehr zu meinem Leben als Mama. Zu viel Druck, zu wenig Freiheit.

Ich stand genau an diesem Punkt, an dem viele Mamas stehen: Zwischen dem Wunsch nach Sicherheit und dem tiefen Gefühl, dass da noch mehr möglich ist.

Und genau dort habe ich begonnen, neue Wege zu gehen. Ich habe mir Schritt für Schritt verschiedene Einkommensquellen aufgebaut – mit zwei Etsy-Shops, Büchern über Amazon KDP und Affiliate Marketing.

Nicht, weil ich alles perfekt konnte. Sondern weil ich angefangen habe. Heute weiß ich: Du musst nicht alles wissen, um loszugehen. Du musst nur bereit sein, deinen ersten Schritt zu machen.

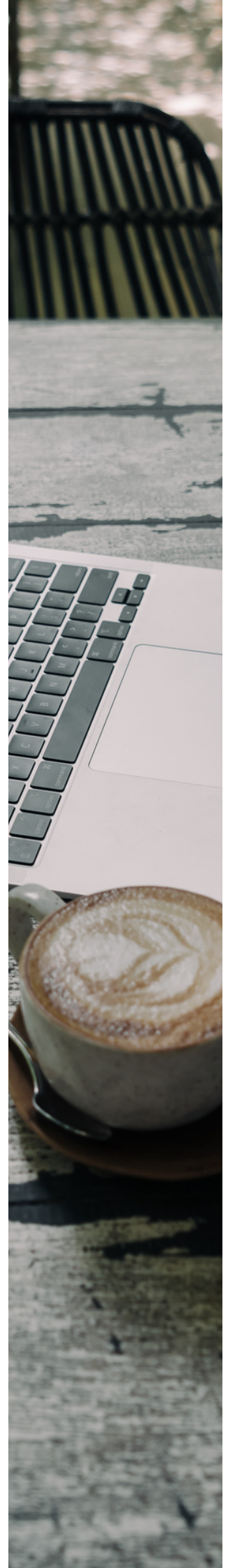
Und genau das möchte ich dir zeigen – dass auch du dir ein eigenes, flexibles Einkommen aufbauen kannst. In deinem Tempo. Auf deine Art. Und vielleicht viel einfacher, als du gerade noch glaubst.

Sabine ♡



# Inhalt

|                                     |    |
|-------------------------------------|----|
| Mach dein Herzensthema zum Business | 05 |
| Affiliate Marketing                 | 08 |
| Amazon KDP                          | 10 |
| Etsy & Digitale Produkte            | 11 |
| Print on Demand mit Etsy            | 13 |
| UGC (User Generated Content)        | 15 |
| Eigene Kurse & Workshops            | 17 |
| Und jetzt?                          | 19 |
| Digital Success Mastery (DSM)       | 20 |



# 01 Mach dein Herzensthema zum Business

Vielleicht hast du bereits ein Thema, das dich begeistert.  
Etwas, worüber du stundenlang sprechen könntest. Etwas, das du selbst gelernt oder erlebt hast.

Heute kannst du aus fast jedem Thema ein Online-Business aufbauen.

Zum Beispiel durch:

- ✓ E-Books
- ✓ Workbooks
- ✓ Online-Kurse
- ✓ Webinare
- ✓ Vorlagen
- ✓ Checklisten
- ✓ Mitgliederbereiche

Du musst keine Expertin mit 20 Jahren Erfahrung sein.  
Oft steckt in deinen Erfahrungen, deinem Hobby oder deiner Leidenschaft bereits die Grundlage für ein eigenes Business.



# Beispiel: Kreative Kinderbeschäftigung

Stell dir vor, du liebst es, mit Kindern kreativ zu sein und hast über die Jahre viele Ideen gesammelt.

Dann könntest du:

## Einstieg

- Bastelvorlagen erstellen
- Ausmalbilder gestalten
- Beschäftigungsideen als PDF verkaufen
- Jahreszeiten-Aktivitäten sammeln

## Nächster Schritt

- Ein E-Book mit 50 kreativen Ideen veröffentlichen
- Ein Workbook für Eltern erstellen

## Später

- Einen Online-Kurs anbieten:  
"Kreative Kinderbeschäftigung ohne großen Aufwand" oder  
"52 Spielideen für Kinder von 3–6 Jahren"

## Noch weiter gedacht

- Live-Workshop
- Webinar
- Mitgliederbereich mit monatlich neuen Ideen



# Beispiel: Persönlichkeitsentwicklung

Vielleicht hast du selbst gelernt, mutiger zu werden und an dich zu glauben.  
Dann könntest du:

- Affirmationskarten erstellen
- Journaling-Vorlagen verkaufen
- ein E-Book schreiben
- ein Workbook zur Selbstreflexion entwickeln

## **Später daraus:**

- Online-Kurs: "Raus aus dem Zweifel – rein in dein neues Leben"
- Webinar: "Die 3 größten Blockaden, die Frauen davon abhalten, ihre Träume zu leben"

Du siehst: Die Möglichkeiten sind nahezu unbegrenzt.

Lass dich nicht von dem Gedanken aufhalten, du hättest nichts zu bieten.  
Oft sind es gerade die Dinge, die für dich selbstverständlich erscheinen, die für andere unglaublich wertvoll sein können.



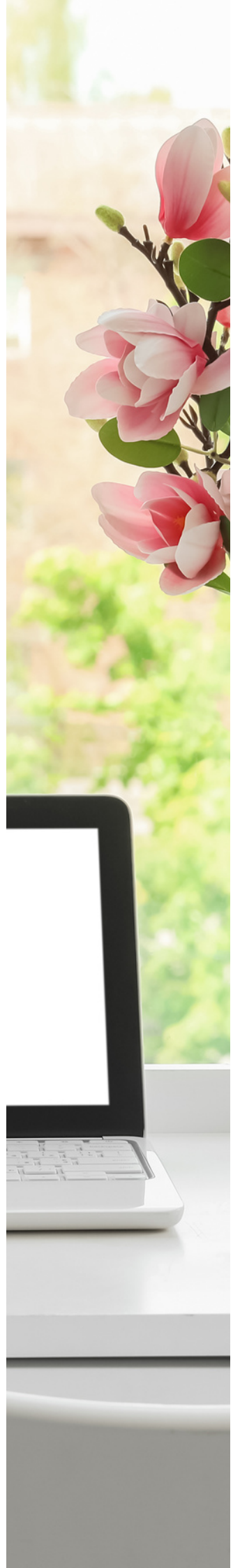
# 02 Affiliate Marketing

Affiliate Marketing bedeutet, dass du Produkte oder Dienstleistungen empfiehlst, die du selbst gut findest. Kauft jemand über deinen persönlichen Empfehlungslink, erhältst du eine Provision – ohne selbst ein eigenes Produkt erstellen zu müssen.

Das Schöne daran: Du kannst dir ein Thema aussuchen, das dich interessiert, und passende Produkte dazu empfehlen.

Beispiele:

- Persönlichkeitsentwicklung  
→ Bücher, Kurse oder Coachings
- Familie & Kinder  
→ Bücher, Spielzeug oder Familienprodukte
- Kreativität & DIY  
→ Bastelmaterialien, Plotter oder Kreativkurse
- Gesundheit & Wohlbefinden  
→ Bücher, Kurse oder Programme
- Online-Business  
→ Kurse, Software oder digitale Produkte



# Wo findest du Affiliate-Programme?

Es gibt viele Unternehmen, die Provisionen für Empfehlungen zahlen.  
Zum Beispiel:

- ✓ Amazon PartnerNet
- ✓ Lego
- ✓ Check24
- ✓ Booking.com
- ✓ Etsy
- ✓ Canva
- ✓ Asos
- ✓ Gymondo
- ✓ Westwing

Aber auch im Bereich des digitalen Marketings kannst du an Affiliate Programmen teilnehmen und z. B. Kurse, Programme und ganze Systeme zu den Themen:

- ✓ Online Business Aufbau
- ✓ Affiliate Marketing
- ✓ Digitales Marketing
- ✓ Social Media Marketing usw. bewerben.

Du siehst: Auch hier sind die Möglichkeiten nahezu unbegrenzt. Das Wichtigste ist nicht, möglichst viele Produkte zu bewerben, sondern ein Thema zu wählen, das dich wirklich interessiert und zu dem du gerne Inhalte teilst.



# 03 Amazon KDP

Mit Amazon KDP (Kindle Direct Publishing) kannst du eigene Bücher über Amazon verkaufen – ganz ohne Verlag und ohne große Investitionen. Dabei musst du nicht gleich einen Roman schreiben.

Viele erfolgreiche Verkäufer veröffentlichen beispielsweise:

- ✓ Notizbücher
- ✓ Journals
- ✓ Planer
- ✓ Ausmalbücher
- ✓ Rätselbücher
- ✓ Kinderbücher
- ✓ Arbeitshefte und Workbooks

Das Besondere: Amazon übernimmt den Druck, den Versand und die Abwicklung der Bestellungen. Du erstellst dein Buch einmal und kannst anschließend an jedem Verkauf mitverdienen.

## Beispiel

Du interessierst dich für Persönlichkeitsentwicklung?

Dann könntest du ein Dankbarkeitstagebuch, ein Erfolgsjournal oder ein Workbook zur Selbstreflexion erstellen.

Oder liebst du die Arbeit mit Kindern?

Dann könntest du Ausmalbücher, Vorschulhefte oder kreative Mitmachbücher gestalten.

Auch hier gilt: Du musst keine Autorin sein, um mit Amazon KDP zu starten.

Oft reicht eine Idee, die anderen Menschen einen Mehrwert bietet.

Vielleicht steckt auch in deinem Wissen, deinen Erfahrungen oder deinen Interessen bereits die Idee für dein erstes Buch.

# 04 Etsy & Digitale Produkte

Etsy ist einer der beliebtesten Marktplätze für kreative und digitale Produkte. Hier kannst du einen eigenen Shop eröffnen und deine Produkte an Kunden auf der ganzen Welt verkaufen.

Das Besondere an digitalen Produkten: Du erstellst sie einmal und kannst sie anschließend immer wieder verkaufen – ganz ohne Lagerhaltung, Verpackung oder Versand.

Beispiele für digitale Produkte

- ✓ Planer und Kalender
- ✓ Checklisten
- ✓ Vorlagen für Canva
- ✓ Familienorganisation
- ✓ Budgetplaner
- ✓ Arbeitsblätter für Kinder
- ✓ E-Books
- ✓ Workbooks
- ✓ Affirmationskarten
- ✓ Hochzeitsvorlagen



## Beispiel

Du interessierst dich für Familienorganisation?

Dann könntest du Wochenpläne, Familienplaner oder praktische Checklisten erstellen, die anderen Familien den Alltag erleichtern.

Oder du liebst Persönlichkeitsentwicklung?

Dann könntest du Journaling-Vorlagen, Affirmationskarten oder Workbooks zur Selbstreflexion gestalten.

Das Beste daran: Du brauchst weder Designkenntnisse noch teure Programme. Viele digitale Produkte lassen sich heute ganz einfach mit Canva erstellen.

Etsy übernimmt dabei die Präsentation deiner Produkte und ermöglicht es dir, Kunden aus aller Welt zu erreichen.

Vielleicht steckt auch in deinem Herzensthema bereits die Idee für dein erstes digitales Produkt.



# 05 Print on Demand mit Etsy

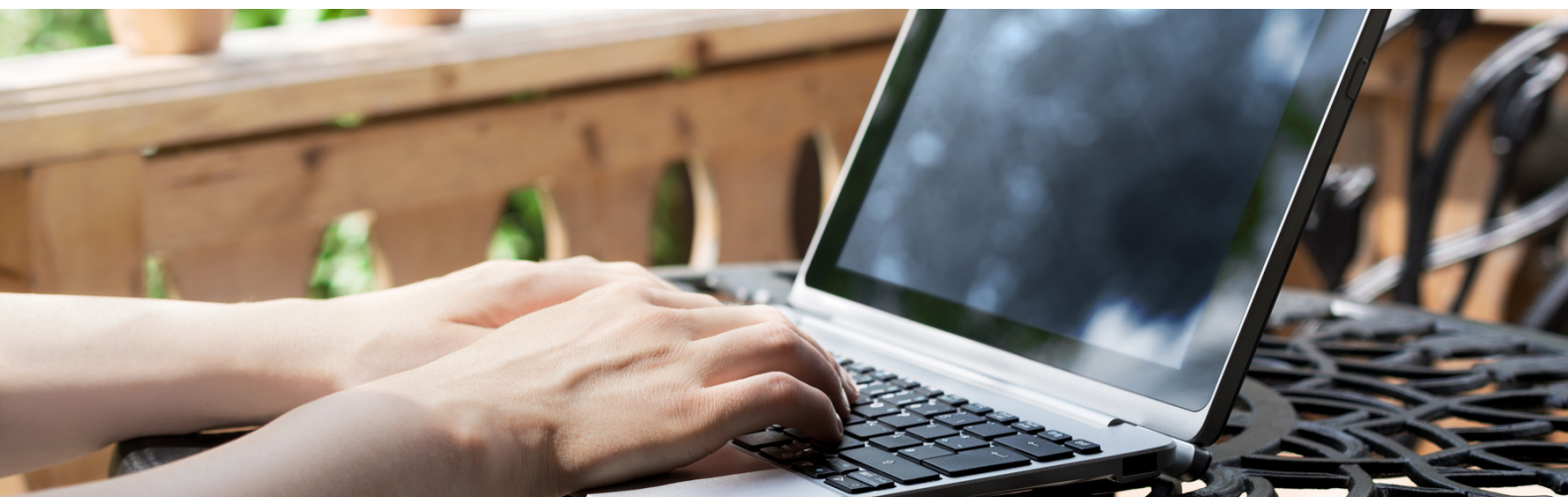
Print on Demand bedeutet übersetzt „Druck auf Bestellung“.

Du erstellst ein Design, zum Beispiel für ein T-Shirt, eine Tasse oder eine Tasche. Erst wenn ein Kunde bestellt, wird das Produkt von einem Druckanbieter hergestellt und direkt an den Kunden versendet.

Du musst also weder Produkte einkaufen noch lagern oder selbst zur Post bringen.

Beliebte Print-on-Demand-Produkte

- ✓ T-Shirts
  - ✓ Pullover und Hoodies
  - ✓ Tassen
  - ✓ Stofftaschen
  - ✓ Poster
  - ✓ Kissen
  - ✓ Trinkflaschen
  - ✓ Handyhüllen
- uvm.



## Beispiel

Du liebst motivierende Sprüche und Persönlichkeitsentwicklung?  
Dann könntest du T-Shirts, Tassen oder Poster mit inspirierenden Botschaften gestalten.

Oder du bist Mama und kennst die kleinen Herausforderungen des Familienalltags?  
Dann könntest du lustige oder liebevolle Designs für andere Familien erstellen. Z. B. auf Stoffbeuteln oder Tassen.

Das Besondere: Du konzentrierst dich nur auf die Ideen und Designs. Der Druck, Versand und die Abwicklung werden von einem externen Anbieter übernommen.

So kannst du dir Schritt für Schritt einen eigenen Etsy-Shop aufbauen, ohne große Investitionen tätigen zu müssen.

Vielleicht hängt dein erstes selbst gestaltetes Produkt schon bald in einem Zuhause auf der anderen Seite der Welt.



# 06 UGC (User Generated Content)

UGC steht für „User Generated Content“ – also Inhalte, die von echten Nutzern für Unternehmen erstellt werden.

Dabei musst du keine Influencerin mit tausenden Followern sein. Viele Unternehmen suchen ganz normale Menschen, die ihre Produkte authentisch präsentieren.

Du erstellst beispielsweise kurze Videos oder Fotos für Social Media, die das Unternehmen anschließend auf seinen eigenen Kanälen nutzen kann.

Beispiele

- ✓ Unboxing-Videos
- ✓ Produktvorstellungen
- ✓ Anwendungsvideos
- ✓ Vorher-Nachher-Videos
- ✓ Erfahrungsberichte



# Beispiel

Du kaufst ein neues Küchengerät und zeigst in einem kurzen Video, wie du es im Alltag verwendest.

Oder du stellst ein Familienprodukt vor, das dir und deinen Kindern den Alltag erleichtert.

Für solche Inhalte zahlen Unternehmen häufig eine Vergütung – auch dann, wenn du selbst nur wenige Follower hast.

Das Besondere: Du brauchst weder ein eigenes Produkt noch einen eigenen Online-Shop. Oft reichen ein Smartphone, etwas Kreativität und die Freude daran, Produkte authentisch zu präsentieren.

Vielleicht ist UGC genau der richtige Einstieg für dich, um erste Erfahrungen in der Online-Welt zu sammeln.



# 07 Eigene Kurse & Workshops

Vielleicht hast du Wissen, Erfahrungen oder Fähigkeiten, die anderen Menschen helfen können.

Dann könnte ein eigener Online-Kurs, Workshop oder ein Webinar ein spannender Weg für dich sein.

Du musst dafür nicht perfekt sein oder alles wissen. Oft reicht es schon, anderen Menschen einen Schritt voraus zu sein und sie auf ihrem Weg zu begleiten.

Beispiele

- ✓ Kreative Kinderbeschäftigung
- ✓ Familienorganisation
- ✓ Persönlichkeitsentwicklung
- ✓ Hundeerziehung
- ✓ Backen oder Kochen
- ✓ Garten & Selbstversorgung
- ✓ Handarbeiten
- ✓ Lernen mit Kindern



# Beispiel

Du bist gut organisiert und hast hilfreiche Routinen für den Familienalltag entwickelt?

Dann könntest du einen Workshop oder Online-Kurs erstellen, der anderen Familien hilft, mehr Struktur und Leichtigkeit in ihren Alltag zu bringen.

Oder du hast selbst gelernt, mutiger zu werden und an dich zu glauben?  
Dann könntest du dein Wissen in einem Webinar, Kurs oder Workbook weitergeben und andere auf ihrem Weg unterstützen.

Das Schöne daran: Du kannst dein Wissen einmal aufbereiten und anschließend immer wieder Menschen damit erreichen und begleiten.

Und keine Sorge: Niemand startet mit einem perfekten Kurs. Die meisten erfolgreichen Online-Businesses entstehen Schritt für Schritt – genau wie du es auch tun darfst.



# Und jetzt?

Vielleicht geht es dir gerade wie mir damals.

Du hast gesehen, welche Möglichkeiten es gibt, dir online etwas Eigenes aufzubauen. Vielleicht hat dich die eine oder andere Idee besonders angesprochen. Vielleicht schwirren dir aber auch gerade viele Gedanken durch den Kopf. Und das ist völlig okay.

Du musst heute noch keine Entscheidung treffen.

Du musst nicht sofort wissen, welcher Weg der richtige für dich ist.

Und du musst auch nicht alles auf einmal lernen.

Nimm dir Zeit. Lass die Informationen auf dich wirken. Spüre hinein, welche Möglichkeit dich neugierig macht und welche am besten zu deinem Leben passt.

Die gute Nachricht ist:

Du musst das alles nicht alleine herausfinden.

Viele der Wege, die ich dir in diesem Guide vorgestellt habe, lassen sich heute Schritt für Schritt lernen – auch ohne Vorkenntnisse.

Und nein: Du musst weder Designerin noch Technik-Profi sein.

Mit Tools wie Canva lassen sich beispielsweise digitale Produkte, Workbooks, E-Books, Social-Media-Grafiken und vieles mehr ganz einfach erstellen.



# Digital Success Mastery (DSM)

Genau deshalb habe ich mich damals für die DSM entschieden.

Dort werden die verschiedenen Möglichkeiten verständlich und Schritt für Schritt erklärt. Du kannst dir alles in deinem eigenen Tempo anschauen und herausfinden, welcher Weg am besten zu dir, deiner Familie und deinem Alltag passt.

Unter anderem lernst du:

- ✓ Digitale Produkte erstellen
  - ✓ Etsy & Print on Demand
  - ✓ Amazon KDP
  - ✓ Affiliate Marketing
  - ✓ Canva
  - ✓ Social Media
  - ✓ Pinterest
  - ✓ Mindset & Persönlichkeitsentwicklung
- und vieles mehr.

Du musst heute noch keine Entscheidung treffen. Aber wenn du das Gefühl hast, dass mehr für dich möglich ist und du dir einen Weg wünschst, der dir die verschiedenen Möglichkeiten Schritt für Schritt zeigt, dann schau dir die DSM gerne einmal in Ruhe an:

[zur Digital Success Mastery](#)



“

*Du musst nicht den ganzen Weg sehen,  
nur den nächsten Schritt gehen.*

Du hast bereits den ersten Schritt gemacht – und genau der zählt.

Vielleicht ist genau dieses Freebie der Anfang von etwas Neuem für dich. Etwas, das dir mehr Freiheit, mehr Leichtigkeit und mehr du selbst sein schenkt.

Danke, dass du dir die Zeit genommen hast, hier einzutauchen und dir diesen Raum für dich zu erlauben.

Alles Weitere beginnt jetzt.

Und vielleicht ist dein zukünftiges Business viel näher, als du heute noch glaubst.

